

Pedala con noi



Attività e gite
2018

www.ciclobby.it



Sede via Borsieri 4/E 20159 Milano
(quartiere Isola, zona Porta Garibaldi)
da martedì a venerdì 17-19, sabato 10.30-12
tel/fax 02 69.31.16.24
segreteria@ciclobby.it
www.ciclobby.it



Aderente a FIAB Federazione Italiana
Amici della Bicicletta onlus
info@fiab-onlus.it www.fiab-onlus.it



Come raggiungerci

Metropolitana: linea 2 (verde), fermata Gioia o Porta Garibaldi; linea 5 (lilla), fermata Isola o Porta Garibaldi. **Passante ferroviario:** stazione Porta Garibaldi. **Tram 7**, fermata Lagosta. BikeMi postazione 194 Borsieri Confalonieri.

Contatti

Presidente	presidente@ciclobby.it
Segreteria	segreteria@ciclobby.it
Cicloturismo	turismo@ciclobby.it
Foto	foto@ciclobby.it
Attività didattiche	scuola@ciclobby.it
BiciMondo, Non solo cicloturismo	mariagabriella.berli@libero.it

Quote associative

Socio ordinario	30 €	con rivista BC 36 €
Socio sostenitore	50 €	compresa rivista BC
Socio benemerito	80 €	compresa rivista BC
Familiare di un socio ordinario	20 €	
Gruppo familiare (senza limite di numero)	70 €	compresa rivista BC
Da 15 a 18 anni e studenti	20 €	con rivista BC 26 €
Fino ai 14 anni (nati dal 2003)	5 €	

La tessera *Fiab Milano Ciclobby* vale da gennaio a dicembre

Puoi iscriverti o rinnovare l'iscrizione

oltre che nella nostra sede (per gli orari vedi sopra, ma in gennaio aperta anche lunedì h 15-18 e domenica 24 gennaio h 10.30-17.30):

- con carta di credito utilizzando il servizio Paypal sul nostro sito www.ciclobby.it, sezione Diventa socio;
- con bonifico bancario intestato a "Ciclobby onlus" presso Banca Prossima IBAN IT21 2033 5901 6001 0000 0116 921;
- con versamento a mezzo conto corrente postale n. 11 35 82 07 intestato a Ciclobby onlus - via Borsieri 4/E - 20159 Milano.

Attenzione: **in tutti i casi** specificare nella causale "nuovo socio" o "rinnovo", nome, cognome, indirizzo e, solo per i nuovi iscritti, telefono, professione, data di nascita, e-mail.

Città per le biciclette e/è Città per le persone

La politica nazionale sta scoprendo finalmente la **nobiltà della bicicletta**, con la promulgazione nel 2017 della legge-quadro sulla mobilità ciclistica e lo stanziamento di finanziamenti a favore del cicloturismo; come ha affermato il ministro delle Infrastrutture e dei Trasporti Graziano Delrio "La mobilità ciclistica è una priorità per le città. La Cenerentola della mobilità, la bicicletta, assume pari dignità in città, in periferia e nei percorsi turistici, rispetto agli altri mezzi, e guida il cambiamento verso la mobilità dolce e alternativa."

Noi di Fiab Milano Ciclobby, insieme con la federazione nazionale Fiab, l'abbiamo sempre saputo: da oltre 30 anni ci impegniamo a perseguire l'obiettivo con tenacia, competenza e passione, anche con le proposte inserite in questo **calendario 2018**.

Ciclo-turismo: grazie alle nostre ciclo-guide volontarie, sempre disponibili e motivate, abbiamo un gran numero di proposte che vanno dai brevi giri in città alle gite di una giornata alle vacanze in bici, fino alla ricca offerta di biciviaggi nazionali e internazionali di Fiab.

Mobilità urbana: quest'anno proporremo altri tre appuntamenti della "Coperta scucita: ricognizione della rete ciclabile milanese", sopralluoghi in bicicletta per verificare lo stato della ciclabilità, che nell'edizione 2017 hanno visto anche la qualificata e costante partecipazione dell'amministrazione comunale, con l'assessore Granelli e l'Ad di Amat con i suoi tecnici.

Non mancano i corsi di manutenzione e gli appuntamenti in sede; intendiamo ampliare le **proposte** di informazione e di discussione **sui temi della ciclabilità** nel suo complesso, cioè su quelle buone pratiche che Milano e i suoi territori, con azioni non più procrastinabili, devono attuare perché la città non sia più uno spazio per accatastare autoveicoli, ma torni a essere il **luogo per le persone**.

Come **sempre impegnati** su tanti fronti, siamo **sempre aperti ad accogliere** persone con la stessa voglia propositiva di **cambiare pedalando**.

Vi aspettiamo: la **casa dei ciclisti** è anche vostra!

Guida Biscàro
(Presidente Fiab Milano Ciclobby)



Fiab: l'importanza di un'organizzazione nazionale

Ciclobby, insieme a oltre 170 associazioni diffuse in tutta Italia, aderisce alla **Fiab-Federazione Italiana Amici della Bicicletta**. È un legame molto importante, perché mentre le singole associazioni possono lavorare al meglio in ambito locale, la Fiab può portare avanti gli obiettivi di diffusione della bici, come **mezzo di trasporto quotidiano** e per il **tempo libero**, a livello regionale e nazionale, ma anche con un solido sguardo internazionale, grazie all'appartenenza a Ecf (European Cyclists' Federation). L'apporto di Ciclobby si avvantaggia dunque della sua appartenenza a un movimento ambientalista molto più vasto.

Sono diversi i fronti su cui la Fiab è impegnata e numerose le iniziative che organizza: la promozione di una rete ciclabile nazionale (**Bicitalia**) ed europea (**Eurovelo**), la rete **Albergabici**, il **Progetto scuola** e il Centro Studi Riccardo Gallimbeni che pubblica **quaderni tecnici** sui vari argomenti della ciclabilità; le campagne per il riconoscimento giuridico dell'**infornuto in itinere (ottenuto con la Legge 221/2015, art. 5), contro il furto** bici e per diffondere il limite dei **30/km orari in città**; e poi **Bimbimbici**, la **Settimana Europea della Mobilità Sostenibile (in Bicicletta)**, il **Bike to work**, il **Cicloraduno**, la **Bicistaffetta** e i **Biciviaggi**, perché andare in bicicletta è per noi anche un grande piacere.

La Fiab ha favorito la formazione dell'**intergruppo parlamentare per la mobilità nuova e ciclistica**, con cui ha lavorato a una modifica organica del codice della strada, il cui iter purtroppo è ora bloccato dopo l'approvazione alla Camera e andrà ripreso nella nuova legislatura; ha lavorato alla Legge-quadro sulla mobilità ciclistica, approvata in via definitiva dal Parlamento il 21 dicembre 2017, con la quale alla bici viene finalmente riconosciuta la dignità di mezzo di trasporto. Sempre grazie all'impegno di Fiab, a dicembre 2017 è stato deciso dal Ministero dei Trasporti il finanziamento con oltre mezzo miliardo di euro per la realizzazione di dieci ciclovie nazionali.

La FIAB ha anche un proprio periodico, la rivista **BC**. Per saperne di più www.fiab-onlus.it.

*La bici non consuma e non produce emissioni,
non ingombra e non fa rumore:
è un mezzo ecologico per definizione
e ad alta efficienza energetica.
La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente,
la salute e l'umore.
La bici fa bene alla città e a chi la usa.*

...e a Milano siamo attivi da 32 anni

Fiab Milano Ciclobby è un'associazione **ciclo ambientalista**, fin dalla sua nascita (1986) lavora infatti per diffondere l'uso della bicicletta, perché **andare in bicicletta è comodo e bello**, ma anche per l'importante contributo che l'uso di questo mezzo può dare alla nostra città: **meno traffico, meno inquinamento, meno rumore**.

Siamo tutti **volontari** e il nostro impegno è rivendicare più **attenzione e sicurezza per chi si muove in bici**, ma insieme condividiamo anche il **piacere** di usarla per muoverci tanto in città che nel tempo libero.

L'associazione ha una struttura democratica, tutti i soci sono invitati a partecipare all'**Assemblea** annuale, momento di riflessione sulle sue attività e le strategie da seguire. Ogni due anni in questa sede viene eletto il **Consiglio direttivo** che coordina e gestisce le numerose attività in cui siamo impegnati. Al suo interno vengono nominati **Presidente**, Vicepresidente, Segretario organizzativo e Segretario amministrativo (**Ufficio di Presidenza**).

Gli altri membri del Direttivo sono responsabili delle **squadre di lavoro**, formate dai **soci attivi volontari**, in cui si esprimono le attività associative: Cicloturismo, Comunicazione, Educazione alla bici, Eventi, Servizi al Ciclista e il Gruppo Tecnico.

Subito dopo l'elezione, il Direttivo stila il programma biennale dell'associazione, da cui scaturiscono i progetti annuali delle varie squadre, da verificare ogni anno sulla base degli obiettivi raggiunti.

**Se anche tu ami andare in bicicletta e vuoi una città più bella, più sicura e meno inquinata, ti aspettiamo a Fiab Milano Ciclobby: più siamo, più cose facciamo e più contiamo.
Per prendere contatto con noi passa in sede o scrivi a segreteria@ciclobby.it.**



Pedaliamo insieme per dar strada alla bici

Condividere e diffondere la passione per la bici: è il collante che unisce le tante iniziative di Fiab Milano Ciclobby. Dalle più impegnate a quelle giocose, sono tutte realizzate da soci volontari e in tutte c'è posto per chi desidera partecipare e portare il suo contributo. Vi raccontiamo cosa facciamo e anche cosa potete fare con noi:

- portiamo avanti un **confronto diretto** con le amministrazioni locali (Comune, Città metropolitana e Regione) e le aziende di trasporto pubblico (Atm, FS, Trenord) per **ottenere interventi** in favore della mobilità dolce e in particolare della bicicletta;
- quando è necessario portare l'attenzione su qualche importante problema, organizziamo presidi, raccolte firme, **manifestazioni di protesta**, in bici naturalmente;
- abbiamo un **Gruppo tecnico** molto apprezzato da enti, associazioni, università per la sua competenza in materia di mobilità ciclistica (collaborazioni con amministrazioni pubbliche; consulenze a cittadini e comitati su ciclabilità e moderazione del traffico; sopralluoghi in strada con tecnici comunali e amministratori);



- ogni domenica programmiamo un fitto calendario di **gite in bicicletta**, per le più diverse destinazioni e livelli di allenamento;
- con **Milano arte e Culturale in città** andiamo alla scoperta del bello e curioso della nostra città; e ci sono anche serie di giri urbani con un denominatore comune, come quelli Solo di domenica mattina per chi ha poco tempo, o quelli Milano è più bella in bici che propongono gli itinerari del libro di Anna Pavan e Guida Biscaro.

- interveniamo nelle **scuole** per far scoprire ai bambini com'è bello e utile pedalare;
- svolgiamo corsi di **manutenzione della bicicletta** (di base e avanzato) e nella nostra sede è a disposizione un meccanico volontario per l'**automanutenzione** (su appuntamento);
- organizziamo grandi eventi come **Bicinfesta di Primavera**, per salutare la bella stagione e chiedere più attenzione per i ciclisti, e **Bimbibici**, iniziativa nazionale Fiab che si tiene la seconda domenica di maggio in centinaia di città;
- realizziamo dal 2002 il **censimento del traffico ciclistico** (dal 2012 collegato con il rilevamento regionale), ottenendo uno tra i pochi dati disponibili sulla diffusione dell'utilizzo della bicicletta in città;
- **insegriamo ad andare in bicicletta** a chi, anche in età adulta, vuole imparare a pedalare;
- organizziamo **tavoli di informazione** sulle nostre attività, spesso affiancati da **Bicisicura**, il servizio dei nostri meccanici volontari per mettere a punto freni e luci;
- con **Bicimondo** ci troviamo insieme per parlare di viaggi e libri sulla bicicletta, con proiezione di foto e filmati commentati dai protagonisti.
- Facciamo uscire tre volte l'anno **Ciclobby Notizie** e ogni 15 giorni mandiamo le **Ciclnotizie** via mail. E poi teniamo costantemente aggiornato con le nostre iniziative il sito www.ciclobby.it.

Il cicloturismo

Pedalare in compagnia, solitamente nei week-end, immersi nella natura, alla scoperta del paesaggio e di piccoli paesi, se possibile lungo strade poco trafficate, viaggiare senza fretta, questo è il nostro modo di intendere il cicloturismo. Le proposte per i nostri soci (e anche, per una volta, per chi non è ancora socio ma ci vuole conoscere) sono diversificate per chi è più o meno allenato, e ci sono anche escursioni in mountain bike e ciclovacanze di più giorni.

Per partecipare alle cicloescursioni

Lo spirito con cui si partecipa alle nostre iniziative è quello di **collaborazione** e **autonomia** perché siamo un'associazione, **non un'agenzia turistica**.

Se durante una pedalata dovessi aver bisogno di aiuto, gli organizzatori, il capogita, la guida, i membri del servizio d'ordine faranno il possibile per risolvere il tuo problema, ma ricordati che **sono tutti volontari e quindi lo faranno per amicizia e solidarietà, non perché sia dovuto**.

Prenotazioni

Per partecipare alle gite è necessario **contattare il capogita** nei canali indicati (telefono, mail, sms, whatsapp, facebook) **non oltre un giorno prima** della gita.

Per motivi di sicurezza e logistici (mezzi di trasporto o altro) per ogni gita **può esserci un numero massimo di partecipanti** e l'organizzatore può quindi rifiutare la partecipazione se quel limite è già stato raggiunto.

La quota di partecipazione comprende l'assicurazione e un contributo per spese organizzative dell'Associazione; può comprendere il rimborso di eventuali costi di trasporto o spese anticipate da Fiab Milano Ciclobby o dal capogita a nome e per conto dei partecipanti.

Sicurezza

Consigliamo di indossare sempre il **casco** e indumenti adatti, tenendo conto della stagione e del meteo; di portare **gilet** o **bretelle catarifrangenti** (il Codice della strada obbliga a indossarli in città nelle gallerie e nelle ore di buio fuori dai centri abitati).

La bicicletta deve essere in ordine (in particolare, cambio, freni e luci funzionanti) e adatta al percorso, con camere d'aria di scorta, pompa e attrezzi di base per le riparazioni.

Per gite in collina e montagna le bici consigliate sono robuste ma leggere; per la pianura anche un'efficiente bici da città (non tipo "graziella"); per le gite in mountain bike ovviamente ci vuole quel tipo di bici, non necessariamente un modello super, ma buona; per i giri in Milano qualsiasi bici efficiente, con buoni freni e luci funzionanti.

Verifica sempre se le iniziative sono confermate o se ci sono aggiornamenti o nuove gite: sul sito www.ciclobby.it o in segreteria; tel. 02-69.31.16.24 (martedì-venerdì 17-19, sabato 10.30-12).

Per sapere se la gita è per te

Guarda il riquadro qui a fianco con le indicazioni di difficoltà, ma se ti rimane un dubbio (andrà bene per me? o è troppo difficile? la mia bici è adatta?) chiama direttamente il capogita.



Come leggere il calendario

Le attività sono distinte per colore in quattro gruppi di categorie:

Cicloturismo	Attività formativo-organizzative
MTB	Grandi eventi
Culturale fuori Milano	Giri di studio e formazione
Milano Arte	Incontri
Culturale in città	BiciMondo

La difficoltà delle gite dipende da diversi fattori, tra cui la lunghezza, il dislivello in salita, il tipo di fondo stradale.

Per aiutarvi a scegliere l'escursione giusta per voi, trovate quindi indicati per ciascuna questi tre elementi:

Pendenza pianura collina montagna

Lunghezza: espressa direttamente in chilometri

Fondo stradale: normalmente asfaltato. Se la categoria è Mountain Bike (MTB) è prevalentemente sterrato.

La **difficoltà complessiva**, considerando tutti gli aspetti, viene espressa in borsecche, compagne preziose del ciclista assetato!

Facile, adatta a principianti o a chi vuole solo relax

Medio-facile, il livello ideale dopo 4 o 5 gite

Media, per chi pedala ma non vuole fare imprese

Impegnativa, per il ciclista ben allenato

Difficile, quando si vogliono sfidare i propri limiti!

Intermodalità: la maggior parte delle gite extra-urbane richiede di combinare la bici con altri mezzi (in prevalenza treno).

treno+bici	G	trekking	A
aereo+bici	K	anche per ragazzi	W
auto+bici	H	evento nazionale Fiab	FIAB
funivia+bici		traghetto+bici	F
metrò+bici	MM		
pullman+bici	J		

Le gite della **sezione Rho by Bike**, di norma con partenza dalle Stazioni ferroviarie di Rho o di Rho Fiera, sono segnalate con apposita indicazione.

Calendario gite e attività

Cicloturismo



domenica 14 gennaio

Santuario di Caravaggio

Visitiamo il famoso santuario dedicato all'apparizione della Madonna nel 1432. *Ritrovo h 09:00 Cassina de Pomm (ciclopedonale Mar-tesana da via Gioia). Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Attività formativo-organizzative

martedì 16 gennaio

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Milano Arte

km 10

domenica 21 gennaio

Storia e araldica a Milano

Giro cittadino mattutino in bici accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento, marialuisabonivento@gmail.com, tel. 3314613601*

BiciMondo

giovedì 25 gennaio

Marocco in Brompton

Dalla Imperiale Marrakech alle dune del Sahara, attraversando arroccati villaggi. Racconto e immagini di Maria Gabriella Berti e Giuseppe Gaimari di Maldavventura. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@gmail.com, tel. 3487815237*

Per tutte le iniziative
verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
segreteria 02-69.31.16.24
mar-ven h 17-19

Cicloturismo



domenica 4 febbraio

Truccazzano

A Truccazzano per visitare il bel castello di Corneliano. *Ritrovo h 10:00 Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Culturale fuori Milano



sabato 10 febbraio

Abbazia di Monluè

Nella Sala Capitolare dell'Abbazia ascolteremo il gruppo vocale Karakorum diretto da Anna Pavan. Musiche di Purcel, Lotti, Mendel, Mozart. Gradita un'offerta libera per la Casa di Accoglienza "La Grangia" di Monluè. *Ritrovo h 15:30 San Pietro in Gessate (di fronte al Palazzo di Giustizia). Info: Sergio Ghisoni, tel. 3486603332*

Cicloturismo



domenica 11 febbraio

Il cerchio del Parco Agricolo Sud

Girovagando nel bel Parco Agricolo Sud, ancora in veste invernale. *Ritrovo h 09:30 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo



domenica 11 febbraio

Rovato-Montisola-Chiari

Una bella gita all'isola di lago più grande in Europa. *Info: Roberto Facchini, robertofacchini42@gmail.com, tel. 3389005578*

Culturale in città



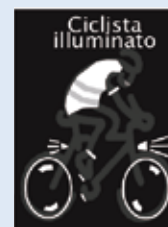
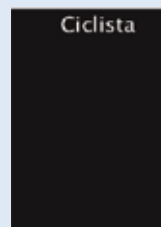
domenica 11 febbraio

Milano è più bella in bici

Seguiamo i percorsi del libro di Anna Pavan e Guida Biscaro: oggi Rococò e neorococò-itinerari 8 e 22. *Ritrovo h 09:30, Fontana di piazzetta Castello. Info: Sergio Ghisoni, tel. 3486603332*

In bici, fatti vedere!

Anche i ciclisti devono fare la loro parte per aumentare la propria sicurezza. Molti incidenti avvengono perché i ciclisti non sono visti. Casco e fanali aumentano la tua sicurezza.



Cosa è obbligatorio avere sulla bicicletta

1. Luce anteriore bianca o gialla;
2. Luce posteriore rossa;
3. Catarifrangente posteriore rosso;
4. Catarifrangenti sui pedali;
5. Catarifrangenti sulle ruote.



Le luci devono essere sempre accese quando c'è poca visibilità, nelle gallerie e da mezz'ora prima del tramonto a mezz'ora dopo l'alba (artt. 68 e 152 C.d.S.).

È obbligatorio indossare gilet o bretelle catarifrangenti in galleria, anche in città, e nelle ore di buio nelle strade extraurbane.



Fatti vedere in bici!

Attività formativo-organizzative**giovedì 15 febbraio****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Cicloturismo**domenica 18 febbraio****La Brianza e il Lago di Annone**

Passeggiata nelle colline brianzole per arrivare alla ciclabile del Lago di Annone e percorrerla assaporandone la calma e la bellezza. Sterrato 20% *Ritrovo h 08:15 Mi Porta Garibaldi. Info: Giordano Soncini, giosonc@alice.it, tel. 3387535471*

Milano Arte

km 10

domenica 18 febbraio**Leonardo e l'acqua (riaprire i navigli)**

Accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento, giro cittadino mattutino in bici. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento, marialuisabonivento@gmail.com, tel. 3314613601*

Incontri

km 10

domenica 18 febbraio**Bicicletta mangereccia**

Andiamo in bici a mangiare la cassoeula in compagnia. *Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo**domenica 18 febbraio****Dalle vigne alle meraviglie del Lago di Lugano**

Un'affascinante gita tra le vigne e le sponde del Ceresio (il Lago di Lugano), dentro e fuori dall'Italia e dallo svizzero Canton Ticino. *Ritrovo h 08:00 MI Centrale al binario del treno da definire. Info: Massimo M. Veracini, massimo.mv@live.it, tel. 3483329011*

BiciMondo**giovedì 22 febbraio****Dalla Mongolia alla Cina in bicicletta**

Dalla Mongolia (Ulan Bator) dove la natura è sovrana, all'affollata Cina (Pechino) attraverso il deserto del Gobi, cuore della cultura mongola. Racconto e immagini di Sergio Borroni. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@gmail.com, tel. 3487815237*

Attività formativo-organizzative**venerdì 23 febbraio****Parliamo di biciclette: introduzione ai corsi di manutenzione.**

Una serata aperta a tutti che anticipa i corsi di manutenzione di base e avanzato. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Gruppo meccanici, segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

Cicloturismo

km 30

domenica 25 febbraio**1° Solo di Mattina: Milano/Piste/Passanti/Periferie**

Un invito a pedalare in compagnia solo di domenica mattina, per chi ha poco tempo. Itinerario tutto da scoprire insieme. *Ritrovo h 07:45 Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Maurilio, mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it, tel. 3382896589*

Cicloturismo

km 70

domenica 25 febbraio**Da Piacenza a Piacenza**

Giro ad anello nel bel territorio che circonda Piacenza, interrotto da una piacevole pausa per la pizza. *Info: Roberto Facchini, robertofacchini42@gmail.com, tel. 3389005578*

Attività formativo-organizzative**venerdì 2 marzo****Corso di base di manutenzione della bicicletta**

La prima serata del corso di base di manutenzione della bicicletta, riservato ai soci e dedicato alla teoria e alla pratica dei primi rudimenti di manutenzione, per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono quattro: venerdì 2, 9, 16 e 23 marzo. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Gruppo meccanici, segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

Attività formativo-organizzative

km 10

sabato 3 marzo**La coperta scuita: ricognizione della rete ciclabile milanese. 1/2018**

Sperimentare la ciclabilità: costruire ciclabili. Corso Venezia, viale Montesanto, via Monte Rosa (vecchia e nuova), zona Solari, piazza XXIV Maggio e Darsena; come si progettano e si costruiscono le piste ciclabili a Milano. Osservazioni e commenti coordinati dal Gruppo Tecnico di Fiab Ciclobby e con la presenza di tecnici della ciclabilità. *Ritrovo h 10:00, Porta Venezia. Info: Guida Biscaro, gubi58@gmail.com, tel. 3398909614*



Via santa Rita da Cascia, 14
Tel. 02.89762077

Via Andrea Verga, 22
Tel. 339.1186742

www.ilbicicletaio.it info@ilbicicletaio.it

Cicloturismo**domenica 4 marzo****Milano Lodi e ritorno**

Arriviamo a visitare la storica cittadina di Lodi attraversando, all'andata e al ritorno, belle località di pianura. *Ritrovo h 09:00 Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo**sabato 10 marzo****Sanremo in Fiore: la ciclabile della riviera di Ponente**

Come tutti gli anni in primavera, pedaliamo sulla ciclabile del Parco Costiero di Ponente Ligure a ridosso del mare ammirando la costa, respirando la primavera e lo sbocciare delle mimose. *Info: Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284*

Cicloturismo**domenica 11 marzo****Da Mantova a Parma**

Piacevole gita di collegamento tra due straordinarie città d'arte. *Info: Roberto Facchini, robertofacchini42@gmail.com, tel. 338 9005578*

Culturale in città**W km 10****domenica 11 marzo****Milano è più bella in bici.**

Seguiamo i percorsi del libro di Anna Pavan e Guida Biscaro: oggi, la città per i bambini, alla ricerca di giochi e animali, itinerari 13-16. *Ritrovo h 09:30, Fontana di piazza Castello. Info: Sergio Ghisoni, tel. 3486603332*

Attività formativo-organizzative**lunedì 12 marzo****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Incontri**giovedì 15 marzo****Parco delle Groane, un racconto prima di pedalare**

Fabio Lopez racconta il Parco delle Groane prima di percorrerlo in bici domenica 18 marzo; ne è stato per oltre venti anni il direttore e si può dire che ne ha costruito la struttura, alberello per alberello e metro per metro dei sessanta chilometri di piste ciclabili. Conferenza con immagini e suggestioni. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Fabio Lopez, fabiolopeznunes@gmail.com*

Attività formativo-organizzative**sabato 17 marzo****Assemblea ordinaria dei soci con elezione del Direttivo**

Assemblea ordinaria dei soci di Fiab Milano Ciclobby, con il resoconto e la discussione delle attività svolte negli ultimi 12 mesi e dei programmi futuri, e l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo. *Ritrovo h 14:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

girolibero

vacanze facili in bicicletta

I nostri viaggi in sintesi

- itinerari in tutto il mondo
- hotel selezionati
- trasporto bagagli
- noleggio bici
- assistenza e assicurazione
- info dettagliate
- vacanze su misura per gruppi



Tutti i programmi online - Richiedi catalogo gratuito e newsletter
www.girolibero.it - tel. 0444 1278.400 - n. verde **800 190510**

Milano Arte km 10**domenica 18 marzo****Le case museo**

Giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch.Rocculi/Marialuisa Bonivento, marialuisabonivento@gmail.com, tel. 3314613601*

Cicloturismo km 90**domenica 18 marzo****Nelle campagne fra i navigli**

Tutto in bici lungo i navigli Pavese e Grande nel piacevole (si spera) clima primaverile. *Ritrovo h 09:00 piazza 24 Maggio (Darsena). Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo km 35**domenica 18 marzo****Un parco in discesa: le Groane**

Discesa del Parco Groane con il racconto di Fabio Lopez. Visita particolare della Polveriera nelle parti solitamente chiuse al pubblico, alla scoperta di natura, storia, paesaggio. Serata di preparazione 15 Marzo Ore 21 in sede. Sterrato 60%. *Ritrovo h 09:30 stazione Camnago-Lentate S4 e S11. Info: Fabio Lopez, fabiolopeznes@gmail.com*

Cicloturismo km 70**domenica 18 marzo****Nella campagna bresciana e cremonese lungo l'Oglio**

Circuito che parte e finisce a Chiari lungo le sponde est e ovest del fiume Oglio passando per la storica cittadina di Soncino. Sterrato 20%. *Ritrovo h 07:00 Mi Centrale. Info: Giordano Soncini, giosonc@alice.it, tel. 3387535471*

Cicloturismo km 100**domenica 25 marzo****Al Castello di Belgioioso**

Nel Pavese al castello di Belgioioso, attraversando graziosi paesi e piccole antiche città. *Ritrovo h 09:00 piazza 24 Maggio (Darsena). Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo km 40**domenica 25 marzo****2° Solo di Mattina: Milano-Certosa di Pavia-Milano**

Fino a Certosa di Pavia e ritorno, attraverso una campagna in continua trasformazione, tra le chiuse lungo il naviglio, passando dalla Vecchia Filanda di Rozzano e dalla casa del custode a Torre Magnano. *Ritrovo h 07:45 Milano viale Liguria, angolo Alzaia Naviglio Pavese. Info: Maurilio, mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it, tel. 3382896589*

Cicloturismo**domenica 25 marzo****Da Monza ai laghi briantei**

Una variegata esperienza ciclistica da Monza verso Lecco attraverso parchi, il fiume Lambro e i laghi briantei, cominciando la nostra

avventura dal centro, e poi dal parco, di Monza. *Ritrovo h 08:30 Mi Porta Garibaldi. Info: Massimo M. Veracini, massimo.mv@live.it, tel. 3483329011*

Culturale fuori Milano sez. RhoByBike km 25**domenica 25 marzo****Giornate Fai di Primavera**

Domenica 25 marzo partecipiamo, come ogni anno, alle Giornate Fai di Primavera! La meta è ancora da definire in base alla lista di beni Fai che saranno aperti quella domenica: la troverete sul sito. Sterrato 30%. *Ritrovo h 09:15 Stazione Rho, p.za Libertà. Info: Valentina Giro, rhobybike@gmail.com, tel. 3496005007*

BiciMondo**giovedì 29 marzo****Germania, avventura romantica**

Diario di Andrea Scagni, per immagini ed emozioni, di un cicloviaggio a largo raggio (quasi 1000 km) nella Germania meridionale, tra la foresta nera e la romantica Baviera, a poche ore dall'Italia. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@gmail.com, tel. 3487815237*

Cicloturismo km 50**sabato 31 marzo - lunedì 2 aprile****Pasqua: acetaie, castelli e abbazie del Modenese**

Continua la serie dei castelli, quest'anno nel Modenese visiteremo l'antica acetaia Museo Boni, la Rocca di Vignola, l'Abbazia di Nonantola, il Castello di Levizzano. Sterrato 20%. *Info: Stefano Pozzoli; Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284; Mariagrazia Corradi*

Cicloturismo sez. RhoByBike km 20**lunedì 2 aprile****In bici fra i tulipani, un giorno in stile olandese.**

Inizia la primavera, quale migliore occasione per una bella passeggiata in bici attraverso il parco dei fontanili per andare ad ammirare le diverse sfumature dei colori dei famosi tulipani di Cornaredo? *Ritrovo h 10:00 Stazione FS, p.za Libertà, Rho. Info: Giuseppe Catalano, rhobybike@gmail.com, tel. 3292716475*



viale Caldara 37
Tel. 02.5468074

viale Gian Galeazzo 19
Tel. 02.39543507

piazzale Susa 7
Tel. 02.87391899

FaceBook: Silvestrini Biciclette
www.silvestrinibiciclette.net

Incontri

giovedì 5 aprile

Aspettando Bicinfesta e Navigliando: cavalli, remi, bici e Gigi

In vista del giro di domenica 8 aprile sulla ciclovia di Gigi Riccardi, Fabio Lopez ci racconta la storia e le curiosità dei navigli milanesi, che, a dispetto della nomea, non sono opera di Leonardo, se non in minima parte. Ci racconterà anche del presente e qualche riflessione sul futuro, pensando al grande progetto di riapertura della cerchia interna. Un'occasione per parlarne, un'occasione per ricordare l'intuizione di Gigi a dieci anni dalla sua scomparsa. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Fabio Lopez, fabiolopeznunes@gmail.com*

Attività formativo-organizzative

venerdì 6 aprile

Corso avanzato di manutenzione della bicicletta

La prima serata del corso avanzato di manutenzione della bicicletta, riservato ai soci e dedicato a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni e vogliono imparare a eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Le serate sono cinque: 6, 13, 20 aprile, 4 e 11 maggio. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Gruppo meccanici, segreteria@biclobby.it, tel. 0269311624*

Cicloturismo

sez. RhoByBike      km 80

domenica 8 aprile

Tornavento tra Villoresi e Naviglio

Un tuffo nei colori primaverili lungo la ciclabile del canale Villoresi, fino all'incantevole borgo di Tornavento dove ci attende la vista del panorama della valle del Ticino e del massiccio del Monte Rosa. *Ritrovo h 08:45 Rho, piazza Libertà. Info: Christian Fusar Poli, rhyobybike@gmail.com, tel. 3476972273*

Culturale in città

 km 15

domenica 8 aprile

Pedalata tra storia e natura

Un itinerario storico naturalistico sulle due ruote "lento" e affascinante. La Maddalena, San Jacopo al Ristoccano, Cascina Torrette, Quarto Cagnino, Cava Aurora e Cascina Linterno. *Partenza h 09:20, piazza De Angeli, rientro alle 13:00, Cascina Linterno via Fratelli Zoia, 194. Info: Siro Palestra, siro.palestra@fastwebnet.it, tel. 3356558267*

Culturale in città

 km 20

domenica 8 aprile

Aspettando Bicinfesta. La ciclovia di Gigi Riccardi

Dieci anni fa Gigi Riccardi ha smesso di pedalare per tutti. Ripercorriamo insieme nel tratto cittadino la ciclovia del Martesana a lui dedicata e ritorniamo dal Parco Lambro. Fabio Lopez ci racconta le vicende del Martesana (il "Naviglio Piccolo") e tante altre curiosità milanesi. Ma ci fermeremo anche a raccontarci aneddoti e ricordi di Gigi. Non mancherà la sosta a Santa Maria Rossa di Crescenzago. *Partenza h 09:30, Sede Fiab Milano Ciclobby, rientro alle 13:30 Info: Fabio Lopez, fabiolopeznunes@gmail.com*

Cicloturismo

    km 100

domenica 8 aprile

Milano Sant'Angelo e ritorno

Nelle campagne a sud di Milano, per cittadine e paesi ricchi di storia. *Ritrovo h 09:00 Milano Corvetto. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo

    km 65

domenica 8 aprile

Da Varese al Lago Maggiore lungo le ex ferrovie

Una pedalata attraverso le verdi ciclabili della provincia di Varese: un tranquillo percorso dal Campo dei Fiori al Lago Maggiore, tra ciclabili ben tenute e strade poco trafficate (a parte il primo inevitabile tratto). Sterrato 20%. *Ritrovo h 09:00 Orari dei treni da definire. Info: Massimo M. Veracini, massimo.mv@live.it, tel. 3483329011*

Cicloturismo

    km 70

domenica 8 aprile

Da Brescia a Cremona, Parco dello Strone

Percorso tra due belle città, quasi tutto su ciclabili con 10 km di sterrato. Sterrato 50%. *Info: Roberto Facchini, tel. 3389005578*

MTB

    km 50

domenica 8 aprile

Alla scoperta del volo tra i boschi intorno a Malpensa

Da Gallarate nei fitti boschi che circondano l'aeroporto, fino al museo Agusta e poi alla vista della piazza di Tornavento, passando dalla ex Dogana Austro-Ungarica. Rientriamo avventurandoci sui sentieri intorno a Somma Lombardo. Sterrato 50%. *Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi Passante. Info: Andrea Scagni, silvandy@katamail.com, tel. 339 3226541*

Attività formativo-organizzative

martedì 10 aprile

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*



**Produzione propria
Vendita delle migliori marche**

v. Canaletto 1 (ang. p. Guardi)
20133 Milano
tel: 02 70102358 fax: 02 70102358
www.ciclicoss.it

Attività formativo-organizzative**mercoledì 11 aprile****Aspettando Bicifesta. Anch'io in bici, finalmente!**

Inizia il minicorso in 3 puntate per chi, bambino o adulto, non sa ancora andare in bici. Informazioni e prenotazioni in Segreteria. Sede *Fiab Milano Ciclobby*.

Cicloturismo**sabato 14 aprile****Sulla strada dei contrabbandieri**

Seguiamo una delle antiche strade dei contrabbandieri tra la Svizzera e l'Italia. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Info: Estelle Campion, estel-lecampion@libero.it*

Grandi eventi**W km 15****domenica 15 aprile****Bicifesta di primavera, 32ma edizione**

Bicifesta di primavera, insieme per una città ciclabile e sicura. Da piazza Castello a Cascina Merlata, al centro di un habitat metropolitano innovativo, progettato secondo avanzati principi di sostenibilità ambientale. Qui si svolge la festa, con musica, estrazione di premi e tanta allegria all'insegna dei colori dell'arcobaleno. Ritrovo ore 9.00 in piazza Castello. *Ritrovo h 09:00, Milano, piazza Castello, partenza alle 10:30. Info: Danilo Fullin, danilo.fullin@gmail.com, tel. 3357603370; Giordana Gagliardini, giordana.gagliardini@gmail.com, tel. 3495846601*

BiciMondo**giovedì 19 aprile****Viaggio tra le montagne dei Draghi**

Sudafrica e Lesotho in bicicletta: 3500 km alla scoperta del Sudafrica, dall'oceano Atlantico al Pacifico e ai Monti Drakensberg, e del piccolo Lesotho, il Regno dei cieli. Racconto e immagini di Veronica Rizzoli e Leonardo Corradini. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@gmail.com, tel. 3487815237*

MTB**sabato 21 aprile****Da Cassano d'Adda a Lodi e ritorno lungo Adda e Muzza**

Affascinante percorso naturalistico immerso nelle campagne e nei boschi del Parco Adda Nord/Sud che percorreremo seguendo il canale Muzza per raggiungere Lodi, mentre al rientro costeggeremo l'Adda per tornare a Cassano d'Adda. Sterrato 90%. *Ritrovo h 07:50 Mi Porta Garibaldi Passante. Info: Luigi Reolon, reolon.luigi@gmail.com, tel. 3339708028*

Cicloturismo**domenica 22 aprile****Da Vercelli a Milano**

Pedaliamo attraverso le risaie del Vercellese, poi lungo il Naviglio Pavese fino a Milano. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo**domenica 22 aprile****3° Solo di Mattina: Milano, i due navigli**

Per chi ha poco tempo. Milano, da viale Liguria a Porta Genova percorrendo i due navigli, Pavese e Grande. Sterrato 20%. *Info: Maurizio, mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it, tel. 3382896589*

Cicloturismo**mercoledì 25 aprile****Castelli, città murate e fortezze 1**

Con questa serie di gite con tema i "castelli", oggi andremo a vederne alcuni situati in Lomellina, a Vigevano vedremo la piazza ducale, a Scaldasole vedremo il castello con il suo fossato. *Ritrovo h 08:15 Mi Porta Genova. Info: Stefano Pozzoli, pozzolistefano73@alice.it, tel. 3382164248 0266804796; Maria Grazia Corradi*

Culturale fuori Milano**mercoledì 25 aprile****Resistere Pedalare Resistere**

In occasione del 25 aprile, anniversario della liberazione, si rinnova l'appuntamento nazionale Fiab che prevede visite in bicicletta ai luoghi di un eccidio, di un combattimento, o dove è stata deposta una lapide.

Cicloturismo**sabato 28 aprile - martedì 1 maggio****Dal Serchio all'Arno sulle orme di Leonardo**

Partiremo da Pisa per pedalare lungo la bella ciclabile che porta a Lucca, proseguiremo per Pistoia, capitale della cultura 2017, poi sino a Vinci nella casa natale di Leonardo, e sino a Empoli, San Miniato e infine Pisa. *Info: Stefano Pozzoli, Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284; Mariagrazia Corradi*

Cicloturismo**domenica 29 aprile****La Brianza classica delle ville e dei parchi**

Saliscendi nelle classiche colline brianzole, con vista delle ville settecentesche e dei borghi Doc della Brianza. *Ritrovo h 09:00 Stazione ferroviaria di Monza. Info: Giordano Soncini, giosonc@alice.it, tel. 3387535471*

Cicloturismo**domenica 29 aprile****Al rifugio Martino**

Al rifugio noto per il bel panorama e per la golosa polenta voncia, tra i due rami del lago di Como. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Info: Franco Di Nunzio, francododo@gmail.com, tel. 22421560*

Attività formativo-organizzative**km 20****sabato 5 maggio****La coperta scucita: ricognizione della rete ciclabile milanese 2/2018**

Sperimentare la ciclabilità: i nuovi quartieri. Santa Giulia, Adriano,

Bicocca: visione e qualità della progettazione con particolare attenzione al sistema della mobilità pedonale, ciclistica e del Tpl. Osservazioni e commenti coordinati dal Gruppo Tecnico di Fiab Ciclobby e con la presenza di tecnici della ciclabilità. *Ritrovo h 10:00, piazzale Lodi. Info: Guida Biscaro, gubi58@gmail.com, tel. 3398909614*

Cicloturismo       km 40

sabato 5 maggio - mercoledì 9 maggio

Amsterdam in bici tra canali e tulipani

La capitale olandese è una delle città più all'avanguardia del mondo nel campo ambientale: non solo per l'utilizzo di biciclette al posto delle auto, ma anche per alti tassi di riciclaggio e tanti spazi verdi. *Info: Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 393384294284*

Cicloturismo      km 120

domenica 6 maggio

A San Colombano

Andata e ritorno da Milano a San Colombano al Lambro e al suo castello medioevale. *Ritrovo h 09:00 P, za Corvetto. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo     km 50

domenica 6 maggio

Un volo tra due laghi: la Val Menaggio.

Un'affascinante trasvolata tra due laghi e tra l'Italia e la Svizzera: tra i laghi di Como e di Lugano, ciclisti sereni verso orizzonti meravigliosi. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Info: Massimo M. Veracini, massimo.mv@live.it, tel. 3483329011*

Culturale in città  km 35

domenica 6 maggio

Milano è più bella in bici

Andiamo a sentire i profumi del parco delle rose alla Villa Reale di Monza (itinerario fuori dal libro). *Ritrovo h 09:15, Sesto Marelli, viale Monza angolo via Edison di Sesto San G. Info: Sergio Ghisoni, tel. 3486603332*

Cicloturismo      km 45

domenica 6 maggio

Castelli, città murate e fortezze 2

In questa serie di gite con tema i castelli, oggi andremo a visitare il castello di Pandino e poi vedremo a Palazzo Pigniano i resti di una villa romana. *Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi. Info: Stefano Pozzoli, pozzolistefano73@alice.it, tel. 3382164248 0266804796; Maria Grazia Corradi*

Cicloturismo   km 40

domenica 6 maggio

4° Solo di mattina: Milano-Gorgonzola-Milano

Per chi ha poco tempo. Da Milano a Gorgonzola e ritorno sulla pista ciclabile del Naviglio Martesana. *Info: Maurilio, mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it, tel. 3382896589*

Grandi eventi sez. RhoByBike  km 10

domenica 6 maggio

Bimbibici a Rho

Nel quadro della manifestazione nazionale Fiab, una domenica dedicata ai bambini, con un sicuro percorso ciclabile cittadino da piazza San Vittore in direzione da definire. Ritrovo piazza San Vittore. *Info: Valentina Giro, rhobybike@gmail.com, tel. 3496005007*

Attività formativo-organizzative

giovedì 10 maggio

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Grandi eventi  

domenica 13 maggio

Bimbibici

In oltre 300 città d'Italia la seconda domenica di maggio è il giorno di Bimbibici (quest'anno 19ma edizione), l'evento dedicato ai bambini per chiedere che la città sia a misura di bambino e percorsi sicuri casa - scuola. A Milano negli ultimi anni ha cambiato luoghi e modalità, continuando però a coinvolgere scuole e famiglie. Troverete sul sito il programma dettagliato.


occhiali & lenti a contatto

- esame della vista
- lenti a contatto
- ampia scelta di montature da vista e occhiali da sole

scopri le promozioni su www.occhiinvista.it

Milano

Via Rembrandt, 2 - tel. 02.4075787

Milano

Viale Bligny, 47 - tel. 02.58321227

Villasanta (MB)

Centro Commerciale - tel. 039.305092

Mazzo di Rho (MI)

Galleria Gandhi, 2 - tel. 02.93906104

www.andiamoinbici.it

Il sito dove trovi numerose iniziative organizzate dalle tante associazioni Fiab sparse sul territorio italiano, troppe perché possiamo qui elencarle tutte.

BiciViaggi Fiab 2018

Oltre alle gite di un giorno e ai week end, ci sono le bellissime **cidovacanze** e i **viaggi brevi** in Italia e all'estero che Fiab propone ai soci di tutte le associazioni federate, quindi anche a noi di Fiab Milano Ciclobby. Trova sul sito le informazioni dettagliate e buona vacanza!

BiciViaggi all'estero

Dal 30/6 al 8/7 LE VIE VERDI DI DALI'

Il surrealismo tra i vulcani e il mare della Catalogna.

Dal 13/7 al 22/7 L'ATLANTICO DA BORDEAUX A BAYONNE, LUNGO LA VELODYSEE

EuroVelo 1 - Percorso che attraversa per gran parte il parco naturale regionale Des Landes.

Dal 4/8 al 12/8 I PAESAGGI DI VAN GOGH

Provenza: emozioni e colori nelle tinte di Van Gogh. Incontro con i luoghi che trasmettono la forza delle ultime pennellate dell'artista.

Dal 7/7 al 14/7 LE TERRE DEI DRAGHI

Leggende e biciclette da Cracovia alla Moravia

Dal 27/7 al 5/8 IRLANDA: SEGUI IL BATTITO TRA SUONI E COLORI

L'essenza irlandese fatta di una dolcissima e poetica unione di suoni, di mare e di terra.

Dal 18/8 al 25/8 UN MARE DI STORIA: DA SARAJEVO A ZARA

Quando tutto era diverso, prima della follia del 20° secolo...



Viaggi brevi in Italia e all'estero

Dal 12/4 al 15/4 VENETIAE: TRA TERRA E ACQUA SULLE TRACCE DEI DOGI

Escursioni in bici e a piedi tra la laguna e le isole veneziane alla scoperta della Venezia nascosta.

Dal 31/5 al 3/6 ARGENTARIO: STORIA, NATURA E SAPORI DELLA COSTA D'ARGENTO

Storia, natura e sapori, viaggio in bicicletta alla scoperta dei tesori della Costa d'Argento.

Dal 6/9 al 9/9 LAGO DI GARDA: IN SELLA TRA IL BENÀCO E LE COLLINE MORENICHE

Escursioni nei territori del basso Garda.

Dal 11/10 al 14/10 PARENZANA

Da Muggia a Parenzo sul tracciato del trenino a scartamento ridotto dove il pesante trenino viene sostituito dalle più agili ruote delle biciclette.

Dal 28/4 al 1/5 IN BICI CON GLI ETRUSCHI INTORNO al TRASIMENO

Percorsi lungo i lati del triangolo storico/culturale ed enogastronomico Cortona, Castigione del Lago e Montepulciano.

Dal 5/7 al 8/7 ASIAGO, BICI E SCARPONI

Per ricordare: pedalate ed escursioni nei luoghi della grande guerra 100 anni dopo.

Dal 13/9 al 16/9 SALENTO DI PIETRA

In viaggio tra mare, ulivi e pietra in una terra di bellezza incontaminata.

Dal 1/11 al 4/11 BICI, NATURA E TERME

Alla scoperta della natura e dei piccoli borghi nelle colline di Novo Mesto in Slovenia, alternati al relax delle terme dell'Hotel 4*.

Attività formative-organizzative

venerdì 18 maggio
"Caro Gigi ti scrivo..."

A 10 anni dalla sua scomparsa e a 11 dalla Prima Conferenza Nazionale della Bicicletta, ricordiamo Gigi Riccardi, un "visionario concreto" della mobilità ciclistica in Italia. *Dalle 09:30 alle 13:30, Milano, Palazzo Marino. Info: guida biscaro, gubi58@gmail.com, tel. 3398909614*

Cicloturismo



sabato 19 maggio

Passabocche: un passo sconosciuto

Alla scoperta di un passo sconosciuto godendoci belle viste sul lago d'Iseo e sulle Prealpi. Da Pisogne dove visiteremo gli affreschi del Romanino, saliremo al Passo (dislivello 1100 m), scendendo per l'altro versante. *Ritrovo h 07:45 Mi Lambrate. Info: Domenico Lucchetti, tel. 0229515701*

Cicloturismo



domenica 20 maggio

Valseriana e Lago d'Iseo

Gita sul lago d'Iseo. *Info: Roberto Facchini, robertofacchini42@gmail.com, tel. 3389005578*

Non sai cosa regalare?

Regala il libro
 scritto da Anna Pavan
 per FIAB Milano Ciclobby
**Milano è più bella
 in bici**



Con stile leggero e brioso parla di aspetti curiosi di Milano, di bellezze nascoste e non considerate dalle normali guide.

Itinerari a tema per scoprire la città dall'alto del sellino.

Alcuni itinerari sono dedicati ai bambini.



Lo trovi in sede
 o in libreria
 con gli altri libri
 Meravigli
 dedicati
 alla bici e a Fiab

Edizioni Meravigli

Culturale in città

W km 15

domenica 20 maggio

La mossa del Cavallo - Leonardo, Ludovico, Francesco e l'America

Giro in bici alla scoperta di Milano e del suo rapporto con Leonardo da Vinci. La storia del cavallo per Francesco Sforza, i luoghi leonardeschi (veri), il cavallo di San Siro (finto) donato dagli Stati Uniti, e un'occasione per attraversare la nuova Milano del Portello e di City Life. Guida Fabio Lopez, curatore del libro "Milano in mano" del padre Guido Lopez (Mursia). *Ritrovo h 10:15, piazzetta Reale (Duomo), rientro alle 15:00, Pinacoteca Ambrosiana. Info: Fabio Lopez, fabiolopeznunes@gmail.com*

Milano Arte

km 10

domenica 20 maggio

Milano e la donna

Giro mattutino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch.Rocculi/Marialuisa Bonivento, marialuisabonivento@gmail.com, tel. 3314631601*

BiciMondo

giovedì 24 maggio

Apro gli occhi e non sogno

Viaggiando a due ruote tra le montagne più alte del mondo, tra deserti di sale e di sabbia: Alpi, Ande, Himalaya, Mongolia. Racconto e immagini di Stefania Valsecchi. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@gmail.com, tel. 3487815237*

Cicloturismo



domenica 27 maggio

5° Solo di mattina: Milano-Balbiano-Milano

Per chi ha poco tempo. Milano-Balbiano-Milano, passando per l'I-droscalo e il Parco Forlanini. *Info: Maurilio, mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it, tel. 3382896589*

Cicloturismo



domenica 27 maggio

Dal Naviglio Grande al Lago Maggiore per il Parco del Ticino

Una ciclovia lungo placide acque e nella serena frescura, che prima segue il Naviglio Grande, poi attraversa il Parco del Ticino fino a giungere al Lago Maggiore. Sterrato 30%. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale al binario del treno per Torino. Info: Massimo M. Veracini, massimo.mv@live.it, tel. 3483329011*

Cicloturismo



domenica 27 maggio

Da Stresa a Milano

Dal Lago Maggiore, sponda piemontese e poi lombarda, fino a Milano. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo sez. RhoByBike     km 30**domenica 27 maggio**
Cantin'n'bici

In occasione della rassegna Cantine Aperte, di pedalata in pedalata, di degustazione in degustazione attraverseremo le spettacolari campagne del Garda, alla scoperta delle cantine locali e dei loro vini. *Ritrovo h 10:00 piazza Libertà, Rho. Info: Giuseppe Catalanotto, rhybybike@gmail.com, tel. 3292716475*

Cicloturismo       km 55**domenica 27 maggio**
Le vette brianzole

Cavalcate nelle cime più alte della Brianza tra Colle Brianza, Giovenzana, Sirtori e Montevecchia. Non siamo sulle Dolomiti ma la fatica non manca. *Ritrovo h 07:15 Mi Porta Garibaldi. Info: Giordano Soncini, giosonci@alice.it, tel. 3387535471*

Cicloturismo     km 150**martedì 29 maggio - domenica 3 giugno**
Maiorca, perla del Mediterraneo

Maiorca, la più grande delle isole Baleari è nota come "la perla del mediterraneo" e "Isla del Sol" perché ci piove raramente. L'inizio della primavera con i suoi 25° è ideale per i giri in bicicletta sul litorale e all'interno. Sterrato 30%. *Info: Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 393384294284*

Cicloturismo     km 55**domenica 3 giugno****Note antiche sulle acque dei laghi**

Un tour tra laghi, ville e le dolci colline tra Sesto Calende e Somma Lombardo. In mattinata, visita guidata a Villa Bossi di Bodio Lomnago e al suo laboratorio artigianale di strumenti musicali antichi con annesso museo. *Ritrovo h 09:00 Mi Porta Garibaldi Passante. Info: Andrea Scagni, silvandy@katamail.com, tel. 339 3226541*

Cicloturismo     km 70**domenica 3 giugno****Abbazia dei Santi Nazzaro e Celso, castello di Rovasenda**

Un bel giro tra Vercelli e Novara, con fermate per vedere l'Abbazia dei Santi Nazzaro e Celso e il Castello di Rovasenda. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo      km 65**sabato 9 giugno****Il Cuvignone, Arcumeggia e il Brinzio**

Cavalcata "montanara" nelle valli varesine tra il passo del Cuvignone, la Valcuvia e il Brinzio. *Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi.*

Cicloturismo     km 30**domenica 10 giugno****Scendiamo per il Lura**

Gita di una giornata nel parco del Lura fra il Comasco e Milano, quasi tutto in pista ciclabile. Andata (a Caslino al Piano) e ritorno (da Garbagnate) in treno a cura dei partecipanti. Si annulla se piove. Sterrato 60%. *Ritrovo h 09:30 Stazione di Caslino al Piano. Info: Fabio Lopez, fabiolopeznunes@gmail.com*

Cicloturismo      km 120**domenica 10 giugno****Le risaie del Novarese e la Lomellina**

Nelle campagne del Novarese per arrivare alla bella città di Vigevano con la famosa piazza. *Ritrovo h 09:30 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo     km 70**domenica 10 giugno****Castelli, città murate e fortezze 3**

Con questa serie di gite con tema i "castelli", oggi andremo a vedere a Comessaggio il suo ponte di barche sul canale Bogina, il suo torrazzo e poi la città murata a forma di stella, Sabbioneta. *Ritrovo h 07:50 Milano stazione centrale al binario del treno per Mantova. Info: Stefano Pozzoli, tel. 3382164248 0266804796; Maria Grazia Corradi*

Culturale in città  km 10**domenica 10 giugno****Milano è più bella in bici**

Seguiamo i percorsi del libro di Anna Pavan e Guia Biscàro: oggi, l'antica arte del graffito-itinerario 17. *Ritrovo h 09:30, Fontana di piazza Castello. Info: Sergio Ghisoni, tel. 3486603332*

Attività formativo-organizzative**giovedì 14 giugno****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Per tutte le iniziative
verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
segreteria 02-69.31.16.24
mar-ven h 17-19



**lastazione
dellebiciclette**

L'evoluzione naturale del trasporto

Milano
via E. Ponti 21 Corso Lodi 66

lastazione dellebiciclette.com

Cicloturismo km 150

sabato 16 giugno - sabato 23 giugno

Corinzia: tra siti archeologici e monasteri bizantini

In collaborazione con Monzainbici proponiamo una settimana alla scoperta dell'incredibile ambiente storico e naturale attorno al complesso del monte Gerania, area protetta in Grecia, Programmi Mtb e "soft". Sterrato 50%. *Info: Davide Chinetti (MonzainBici); Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284*

MTB km 45

domenica 17 giugno
Sentieri e Laghi MTB

Fino a Cittiglio via bici+treno per poi partire alla scoperta dei tratturi più nascosti, tra lepri e farfalle. Dopo aver lambito le sponde più quiete del Lago Maggiore, lo zig-zag tra i laghi minori ci porta fino a Ternate. Sterrato 60%. *Ritrovo h 08:00 Milano Bovisa. Info: Andrea Scagni, silvandy@katamail.com, tel. 339 3226541*

Cicloturismo km 90

domenica 17 giugno
Le tre regioni del Lago Maggiore

Il lago Maggiore a tutto tondo. *Info: Roberto Facchini, tel. 3389005578*

Milano Arte km 10

domenica 17 giugno
Leonardo a Milano

Giro mattutino in bici accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch.Rocculi/Marialuisa Bonivento, marialuisabonivento@gmail.com, tel. 3314613601*

Cicloturismo km 50

domenica 17 giugno
Tra Alessandria e Genova: valli Spinti, Borbera, Scrivia.

Una pedalata un po' impegnativa a cavallo di due province, nella natura tra colline e torrenti, in una zona di grande interesse naturalistico e culturale. *Ritrovo h 06:00 Milano Lambrate. Info: Massimo M. Veracini, massimo.mv@live.it, tel. 3483329011*

Culturale in città km 10

domenica 17 giugno
Milano cambia: Milano con il naso all'insù

In bicicletta alla ricerca dei grattacieli storici e del nuovo skyline di Milano. *Ritrovo h 10:00, Giardini di Porta Venezia-Planetario, rientro alle 12:30. Info: Valerio Montieri, tel. 3286750782*

Cicloturismo km 40

domenica 17 giugno
Parco delle Groane

Pedaliamo lungo le vie d'acqua di Expo 2015 attraverso le brughiere del parco delle Groane, dove scopriamo punti di interesse come il Castellazzo e resti di archeologia industriale. Sterrato 50%. *Info: Valentina Giro, rhobybike@gmail.com, tel. 3496005007*

Cicloturismo km 15

lunedì 18 giugno - domenica 24 giugno
Cicloraduno Nazionale Fiab "Pedalando tra mosaici e natura"

Con base a Ravenna, si percorreranno itinerari giornalieri su percorsi differenziati per difficoltà e chilometraggio. *Info: fiab-onlus.it*

Culturale in città km 15

giovedì 21 giugno
La tradizionale Ciclovestate nel giorno più lungo dell'anno

Bicicletta serale nel giorno del solstizio d'estate, il giorno più lungo dell'anno. *Ritrovo h 17:30 piazzale Lotto (ingresso centrale del Lido). Info: Siro Palestra, siro.palestra@fastwebnet.it, tel. 335.6558267*

Cicloturismo km 45

domenica 24 giugno
6° Solo di mattina: Milano Parco delle Groane-Milano

Per chi ha poco tempo. Un bel giro verso la periferia nord/ovest di Milano per parchi, piste ciclabili, ciclabile del canale Villoresi. *Info: Maurilio, mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it, tel. 3382896589*

Cicloturismo km 50

domenica 24 giugno
Castelli, città murate e fortezze 4

Con questa serie di gite con tema i castelli, oggi andremo a visitare quello di San Lorenzo De Piccenardi, a Isola Dovarese la sua piazza, mentre a San Giovanni in Croce un altro castello/villa. *Ritrovo h 07:50 Mi Centrale, binario del treno per Mantova. Info: Stefano Pozzoli, pozzolistefano73@alice.it, tel. 3382164248; Maria Grazia Corradi*

Cicloturismo km 70

domenica 24 giugno
Castello di Torrechiara

A Torrechiara per ammirare il suo castello, poi sosta in trattoria con la buona cucina emiliana. *Ritrovo h 06:45 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

BiciMondo

giovedì 28 giugno
Giro giro tondo, quanto è lungo e largo il mondo

Con gli amici delle serate di BiciMondo festeggiamo i suoi 10 anni. Tante vite, tante partenze e tante ripartenze, una velocità: quella della bici. *Ritrovo h 21:00, Fiab Milano Ciclobby. Info: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@gmail.com, tel. 3487815237*

Cicloturismo km 55

domenica 1 luglio
Monti e panorami tra Lario e Valsassina

Da Varenna sciammo lo scosceso massiccio a est del lago, fino ad Esino e poi al passo di Agueglio; lasciato il bel panorama sul lago, procederemo in relax lungo la ciclabile della Valsassina verso Lecco. *Info: Andrea Scagni, silvandy@katamail.com, tel. 339 3226541*

Cicloturismo**domenica 1 luglio**
Dall'Oglio all'Adda

Dopo una breve pedalata visitiamo il bel castello di Soncino, poi altri chilometri in bici per campagna e paesi fino a Lodi. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Culturale in città km 10**domenica 1 luglio**
Milano è più bella in bici

Seguiamo i percorsi del libro di Anna Pavan e Guia Biscaro, oggi L'arte lombarda della terracotta-itinerario 18. *Ritrovo h 09:30, Fontana di piazza Castello. Info: Sergio Ghisoni, tel. 3486603332*

Per tutte le iniziative
verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
segreteria 02-69.31.16.24
mar-ven h 17-19

Cicloturismo**domenica 1 luglio**
Chiasso Como

Classica gita da Chiasso a Como, sulle rive dei laghi in Svizzera e in Italia. *Info: Roberto Facchini, robertofacchini42@gmail.com, tel. 3389005578*

Cicloturismo**domenica 8 luglio**
Castelli, città murate e fortezze 5

Con questa serie di gite con tema i castelli oggi andremo a vedere la città murata di Martinengo, visiteremo poi il castello di Malpaga e vedremo anche il castello di Urgniano. *Ritrovo h 07:50 Mi Porta Garibaldi. Info: Stefano Pozzoli, pozzolistefano73@alice.it, tel. 3382164248; Maria Grazia Corradi*

Cicloturismo**domenica 8 luglio**
Tirano Bormio

Da vedere il laghetto di Lovero, il castello di Grosio, le rovine del paese di Sant'Antonio Morignone distrutto dalla frana del monte Zandila nel 1987. All'andata tutta salita, poi un felice ritorno tutto in discesa. *Ritrovo h 06:00 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo**sabato 14 luglio - domenica 15 luglio**
Val Maggia, perfetto itinerario tra i monti del Canton Ticino

Percorriamo la nuova ciclabile che ha ottenuto nel 2016 il prestigioso premio Prix Velo come nuovo itinerario di eccellenza. Da Bellinzona fino all'alta valle. *Info: Andrea Scagni, silvandy@katamail.com, tel. 339 3226541*

Milano Arte**domenica 15 luglio**
Milano e le fontane

Giro mattutino in bici accompagnati dall'arch. Rocculi e da Ma-

rialuisa Bonivento. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento, marialuisabonivento@gmail.com, tel. 3314613601*

Cicloturismo**domenica 15 luglio**
Da Bergamo a piazza Brembana

Percorso sulla pista ciclabile che utilizza il tracciato della ex ferrovia della Val Brembana, con tante gallerie fresche e ben illuminate (se non c'è un guasto). *Ritrovo h 07:15 Mi Porta Garibaldi. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Attività formativo-organizzative**martedì 17 luglio****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Cicloturismo**domenica 22 luglio**
Le incisioni rupestri della Valtellina

Oggi andremo a pedalare in alta Valtellina seguendo il sentiero Valtellina e andremo a visitare le incisioni rupestri di Grosio. *Ritrovo h 07:00 Mi Centrale, binario del treno per Tirano. Info: Stefano Pozzoli, pozzolistefano73@alice.it, tel. 3382164248; Maria Grazia Corradi*

Cicloturismo**domenica 22 luglio**
Ospizio Bernina e Saint-Moritz

Da Tirano con il mitico e panoramissimo Trenino Rosso fino a Ospizio Bernina, con vista sul ghiacciaio; poi via in discesa! *Ritrovo h 06:00 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo**sabato 28 luglio**
Da Domodossola alle cascate del Toce e a Riale

Andata e ritorno da Domodossola a Riale lungo le Valli Antigorio e Formazza con dislivello complessivo di circa 1.500 m. *Ritrovo h 07:00 Mi Centrale. Info: Giordano Soncini, giosonc@alice.it, tel. 3387535471*

Cicloturismo**domenica 29 luglio**
Sulle rive dell'Adda-l'ecomuseo di Leonardo

Tradizionale gita d'estate, facile, rivolta a tutti. Traversata dell'Adda sul traghetto leonardesco (1 euro), poi si costeggia andando talora fuori pista per visuali inaspettate. Brevi tratti a piedi nel bosco, scarpe adatte. Sterrato 20%. *Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi. Info: Sergio Ghisoni, tel. 3486603332*

Cicloturismo**domenica 29 luglio**
Da Pizzighettone a Milano

Pizzighettone e le sue mura, un po' di sterrato, scorcio del fiume Adda con il suo imbarcadero e poi in ciclabile fino a Lodi. Sterrato 20%. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo



domenica 5 agosto

Chiavenna e le sue cascate

Visita alla bella Chiavenna, allo snodo della Valtellina tra Spluga e Stelvio, e alle sue cascate. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo



lunedì 6 agosto - sabato 18 agosto

Dal Trasimeno alle Marmore per la via di san Francesco

La ciclovacanza partirà dal lago Trasimeno, da Gubbio inizieremo a percorrere la via di san Francesco pedalando tra antichi borghi, santuari, chiese e castelli sino alle Cascate delle Marmore, passeremo poi dal Lago di Bolsena. Sterrato 20%. *Info: Stefano Pozzoli, pozzolistefano73@alice.it, tel. 3382164248; Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284; Mariagrazia Corradi, lmgsc.bm@gmail.com, tel. 3331060528*

Cicloturismo



domenica 12 agosto

Da Sesto Calende a Milano

In treno a Sesto Calende, dove il Ticino esce dal Lago Maggiore, e da lì lungo la ciclabile che ci porta al Naviglio Grande e a Milano. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo



domenica 12 agosto

Da Fidenza a Fiorenzuola

Una bella cavalcata da Fidenza a Fiorenzuola. d'Arda, nella lussureggiante veste estiva della pianura emiliana. *Info: Roberto Facchini, robertofacchini42@gmail.com, tel. 3389005578*

Cicloturismo



domenica 19 agosto

Da Santhià a Vercelli

Nelle colline tra Santhià e Vercelli, con eventuale visita al giardino panoramico di Biella Vecchia e al Recetto di Candelo. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo

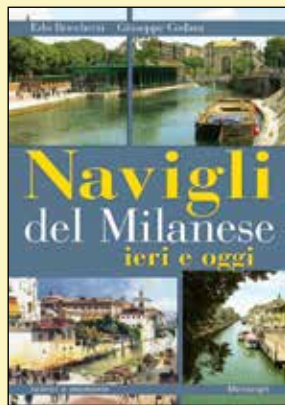


domenica 26 agosto

Da Peschiera a Mantova

Da Peschiera pedaliamo lungo il Mincio fino a Mantova, dove con un poco di fortuna potremo ammirare i fiori di loto. *Ritrovo h 07:40 Mi Centrale. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Milano in bici è... MERAVIGLIOSA



Navigli del Milanese ieri e oggi, volume riccamente illustrato a colori, è un omaggio al **patrimonio materiale, immateriale e paesaggistico rappresentato dal sistema dei navigli**, attraverso i contributi di due grandi esperti, che della valorizzazione e salvaguardia dei canali del Milanese hanno fatto la loro ragione di vita: il prof. **Edo Bricchetti** e l'ing. **Giuseppe Codara**.

- 240 pagine illustrate
- €22,00

Milano andar per cortili, con i suoi suggestivi itinerari **sul filo della storia, dell'arte e della leggenda**, ci regala il piacere e lo stupore della riscoperta di uno straordinario patrimonio cittadino, attraverso il racconto minuzioso, appassionato e appassionante di **Attilia Lanza** e **Marilea Somarè**, due autentiche meneghine da sempre.

- 176 pagine illustrate
- €15,00



Due album fotografici dello scrittore milanese **Massimo Beltrame** dedicati alla città: due **sorprendenti e suggestive "visite guidate"** alla riscoperta, rispettivamente, dello stile Liberty e del nuovo skyline urbano, da Porta Nuova a CityLife.

- 96 pagine illustrate ■ €22,00

Meravigli edizioni

tel. 02 9210 18 49 ■ info@meravigliedizioni.it ■ www.meravigliedizioni.it

NELLE MIGLIORI LIBRERIE

Cicloturismo                                  

MTB



km 55

domenica 16 settembre

I polmoni verdi del Gallaratese e il museo del tessile di Busto

Da Cavaria percorriamo i corridoi verdi a ovest di Gallarate fino al Museo del tessile di Busto Arsizio, con visita guidata. Nel pomeriggio un tratto della ciclabile dell'Olona e tanti boschi ci accompagnano fino a Cislago. Sterrato 50%. *Info: Andrea Scagni, silvandy@katamail.com, tel. 339 3226541*

Grandi eventi

FIAB

venerdì 21 settembre

Giornata Nazionale Bike To Work

Nell'ambito della European Mobility Week, ogni anno dal 16 al 22 settembre, il venerdì compreso nella settimana diventa la Giornata nazionale del Bike to Work. Migliaia di lavoratori in tutta Italia vanno al lavoro in bicicletta. L'elenco degli eventi e maggiori informazioni sono reperibili al sito www.settimanaeuropeafiab.it. *Lughi diversi. Info: segreteria Fiab Ciclobby, segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

Grandi eventi

sez. RhoByBike

domenica 23 settembre

Prendiamocicura a Rho

In occasione dell'annuale mercato contadino organizzato dai Gas di Rho, la sezione di Fiab Rho propone una serie di attività, laboratori a tema bici per i più piccoli. Come ogni anno non mancherà il tradizionale circuito bici. *Dalle 09:30 alle 18:30, piazza Visconti, Rho. Info: La sezione di Fiab Rho, rhobybike@gmail.com, tel. 3293716475*

Giri di studio e formazione



domenica 23 settembre - sabato 29 settembre

Bicistaffetta Aida - Alta Italia da Attraversare

Evento istituzionale di Fiab per promuovere presso le pubbliche amministrazioni la rete ciclabile Bicalitalia. Sono previsti incontri pubblici con amministratori, cittadini, organi di informazione. *Info: info@bicalitalia.org*

Cicloturismo



km 90

domenica 23 settembre

Il Parco agricolo sud ovest di Milano

Colori d'autunno nelle belle e piane campagne del Parco agricolo. *Ritrovo h 09:00 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo



km 60

domenica 23 settembre

Il Parco regionale Valle Lambro e il lago di Pusiano

Da Monza Stazione si percorre tutta la Valle Lambro da Sud a Nord sino al lago di Pusiano lungo ciclabili, parchi e brevi tratti di strade provinciali. Sosta pranzo a Bosisio Parini, e lungo lago per giungere a Molteno Stazione. Sterrato 20%. *Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi. Info: Giordano Soncini, giosonc@alice.it, tel. 3387535471*

Cicloturismo



km 70

domenica 23 settembre

Al rifugio Sev dall'Alpe Oneda

Bici e camminata. Due gruppi raggiungeranno a piedi il rifugio Sev (1225 m) dall'Alpe Oneda (750 m, val Brona, Como), dove si saranno incontrati: uno giunto da Milano in auto, uno in bici. *Info: Franco Di Nunzio, francododo@gmail.com, tel. 022421560*

Attività formativo-organizzative

venerdì 28 settembre

Parliamo di biciclette: introduzione ai corsi di manutenzione.

Una serata aperta a tutti che anticipa i corsi di manutenzione di base e avanzato. *Ritrovo h 21:00, sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Gruppo meccanici, segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

Cicloturismo



km 90

domenica 30 settembre

Nelle campagne fra i navigli

Un bel giro in bici tutto lungo i navigli nel piacevole clima d'autunno. *Ritrovo h 09:00 piazza 24 Maggio (Darsena). Info: Vinicio Bevilacqua, vin.bev@fastwebnet.it, tel. 3336412490*

Cicloturismo



km 65

domenica 30 settembre

Castiglione, Torba e la valle dell'Olona

Visita guidata alla collegiata di Castiglione Olona e al battistero (6€); poi, in occasione di una delle giornate del Fai, al monastero di Torba; ritorno lungo la valle dell'Olona. *Ritrovo h 09:00 Mi Cadorna. Info: Sergio Ghisoni, tel. 348 6603332*

MTB



km 50

domenica 30 settembre

Mtb facile nelle valli del basso Varesotto

Da Gazzada a Gallarate percorrendo i tratturi e i boschi più sconosciuti delle valli che scendono da Varese verso la pianura. L'ideale per scoprire la Mtb con impegno minimo ma scoprendo sorprendenti angoli naturali. Sterrato 60%. *Info: Andrea Scagni, silvandy@katamail.com, tel. 339 3226541*

Attività formativo-organizzative

venerdì 5 ottobre

Corso di base di manutenzione della bicicletta

La prima serata del corso di base di manutenzione della bicicletta, riservato ai soci e dedicato alla teoria e alla pratica dei primi rudimenti, per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono quattro: venerdì 5, 12, 19 e 26 ottobre. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Gruppo meccanici, segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

Grandi eventi

domenica 7 ottobre

Marcia Della Pace Perugia - Assisi

La Fiab parteciperà con una sua delegazione alla marcia della pa-

ce Perugia-Assisi. Alcuni gruppi vi arriveranno in bicicletta da tutta Italia. *Ritrovo in luogo da definire. Info: segreteria Fiab Ciclobby, segreteria@ciaclobby.it, tel. 0269311624*

Culturale in città  km 5

domenica 7 ottobre
Leonardo in bicicletta - in centro per la città antica

Fabio Lopez conduce i ciclisti in un breve ma denso giro nel centro storico della città alla scoperta di curiosità e bellezze dal tempo dei romani alla caduta degli Sforza, soffermandosi sulle vicende leonardesche. Giro adatto anche ai bambini interessati a conoscere e scoprire, purché al seguito dei genitori. *Ritrovo h 09:40, piazza Castello - davanti alla fontana. Info: Fabio Lopez, fabiolopeznunes@gmail.com*

Cicloturismo      **GHA** km 30

domenica 7 ottobre
Castagnata alle pendici del monte Magnodeno

Bicicletta e camminata. Due gruppi, da Milano uno in bici, uno in auto, insieme a raccogliere castagne nei sentieri boscosi di Campsecch (600 m). Un bel panorama su Lecco allieterà la sosta al rifugio/osteria. *Info: Franco Di Nunzio, francododo@gmail.com, tel. 022421560*

Cicloturismo      **K** km 25

mercoledì 10 ottobre - domenica 14 ottobre
L'estate continua... a Gran Canaria bici-trekking-relax

L'estate non è finita, continua con questa bella vacanza stanziale adatta a tutti, con giri ad anello in bicicletta alla scoperta della parte sud dell'isola e trekking alle dune. Sterrato 30%. *Info: Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284*

Cicloturismo       km 70

domenica 14 ottobre
Il basso Lago di Garda

Da Desenzano, con un passaggio in traghetto, lungo le rive del basso lago fino a Peschiera. *Info: Roberto Facchini, tel. 3389005578*

Cicloturismo *sez. RhoByBike*     **G** km 30

domenica 14 ottobre
La cintura verde di Milano

Pedaleremo da Rho verso sud per attraversare tutti i boschi cittadini fino al Parco delle Cave immergendoci nei colori dell'autunno. Gita adatta a famiglie e bambini. *Ritrovo h 09:00 piazza Libertà, Rho. Info: Paola Trotta, rhobybike@gmail.com, tel. 3476619161*

Attività formativo-organizzative

mercoledì 17 ottobre
Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Cicloturismo      **G** km 50

sabato 20 ottobre
La bassa bergamasca dei castelli e del Serio

Da Treviglio si risale la valle del fiume Serio ammirando castelli medioevali e città murate; la ciclabile del Serio ci porta a Bergamo. *Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi. Info: Giordano Soncini, giosonc@alice.it, tel. 3387535471*

Cicloturismo    km 35

domenica 21 ottobre
Bici e cassoeula con gli amici di Robecco

Come consuetudine andremo a Robecco sul Naviglio per gustare la cassoeula con gli amici di Leonardoinbici. *Ritrovo h 10:00 Mi - Chiesa di San Cristoforo. Info: Vanna Bartesaghi/Bruno Bauer*

Milano Arte  km 10

domenica 21 ottobre
Milano: il vero e il falso

Giro mattutino in bici accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch.Rocculi/Marialuisa Bonivento, marialuisabonivento@gmail.com, tel. 3314613601*

Culturale fuori Milano    km 35

domenica 21 ottobre
Abbazie, queste Umiliate

Giro attorno a Milano alla scoperta di tre abbazie, Monluè, Viboldone, Chiaravalle, fra parchi di cintura e metropoli che cintura. *Ritrovo h 10:00 piazza Leonardo da Vinci ingresso Politecnico. Info: Fabio Lopez, fabiolopeznunes@gmail.com*

BiciMondo

giovedì 25 ottobre
Il massiccio del Monte Bianco in bikepacking

Come affrontare, in bici e in solitaria, le pendici della Regina delle Alpi. Racconto ed immagini di Giuseppe Gaimari di Maldaventura. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.beriti@gmail.com, tel. 3487815237*

Cicloturismo     km 50

domenica 4 novembre
Franciacorta con pizza

Un giro ormai in pieno autunno in Franciacorta, il bel territorio famoso anche per i suoi vigneti. *Info: Roberto Facchini, tel. 3389005578*

Attività formativo-organizzative

venerdì 9 novembre
Corso avanzato di manutenzione della bicicletta

La prima serata del corso avanzato di manutenzione della bicicletta, riservato ai soci e dedicato a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni e vogliono imparare a eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Le serate sono quattro: 9, 16, 23 e 30 novembre. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Gruppo meccanici, segreteria@ciaclobby.it, tel. 0269311624*

Cicloturismo      **F K** km 20

venerdì 9 novembre - martedì 13 novembre
L'estate continua... a Malta, 7000 anni di storia

Prolungheremo l'estate volando a Malta per immergerci nella storia e nella natura. Vacanza stanziale: bici, trekking e relax. Sterrato 20%. *Info: Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284*

Culturale in città **W** km 15

domenica 11 novembre
Milano è più bella in bici

Seguiamo i percorsi del libro di Anna Pavan e Guida Biscaro: oggi, Passeggiate musicali-itinerario 23. *Ritrovo h 09:30, Fontana di piazza Castello. Info: Sergio Ghisoni, tel. 3486603332*

Cicloturismo **G** km 65

domenica 11 novembre
Le valli varesine

Sue giù per le valli varesine percorrendo strade provinciali e ciclabili, con vista sui laghi Maggiore e Lugano e sui laghetti di Ghirila e Ganna. *Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi. Info: Giordano Soncini, giosonc@alice.it, tel. 3387535471*

Attività formativo-organizzative

giovedì 15 novembre
Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Milano Arte **W** km 10

domenica 18 novembre
Milano e suoi misteri

Giro mattutino in bici accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch.Rocculi/Marialuisa Bonivento*

BiciMondo

giovedì 29 novembre
Pedalando tra le Ande

2000 km in bici, attraverso il nord dell'Argentina e la Bolivia, fino a raggiungere il Cile, tra Salar, lagune e deserti andini. Racconto e immagini di Graziano Ameli. *Ritrovo h 21:00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: Maria Gabriella Berti, mariagabriella.berti@gmail.com, tel. 3487815237*

Cicloturismo km 50

domenica 2 dicembre
Da Mantova a Mantova

Bella città, Mantova: tanto che val la pena di partirne e poi tornarci dopo un giro nella provincia ricca di storia, di arte e di acque. *Info: Roberto Facchini, tel. 3389005578*

Cicloturismo **W** **G** km 40

venerdì 7 dicembre
I Castelli del Ducato: le stelle e il viaggiatore

Continuiamo la visita ai "Castelli del Ducato" con l'itinerario delle Stelle e del Viaggiatore: castelli di Scipione, di Tabiano, di Groppe-

lo, Mastio e Borgo di Vigoleno, Masone; al rientro in hotel il calore delle terme. Sterrato 20%. *Info: Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284*

Attività formativo-organizzative

martedì 11 dicembre
Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20:30, Sede Fiab Milano Ciclobby.*

Incontri

sabato 15 dicembre
Festa degli Auguri

Incontriamoci in sede per scambiarsi gli auguri natalizi e dell'anno nuovo, passando una bella serata insieme. *Dalle 18:00 alle 22:00, sede Fiab Milano Ciclobby. Info: segreteria, segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

Milano Arte **W** km 10

domenica 16 dicembre
Milano di cristallo

Giro mattutino in bici accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. *Ritrovo h 10:00, piazzetta Reale. Info: Arch.Rocculi/Marialuisa Bonivento, marialuisabonivento@gmail.com, tel. 3314613601*

Cicloturismo **GH** km 20

sabato 29 dicembre - martedì 1 gennaio
Capodanno in Slovenia

Bici, terme e veglione di Capodanno. Vacanza stanziale con giri ad anello. Sterrato 20%. *Info: Stefania Maffei, maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284*

Per tutte le iniziative
verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
segreteria 02-69.31.16.24
mar-ven h 17-19



Le nostre guide



Vanna
Bartesaghi



Bruno
Bauer



Maria Gabriella
Berti



Maurilio
Grassi



Fabio
Lopez Nunes



Domenico
Luchetti



Vinicio
Bevilacqua



Guia
Biscaro



Maria Luisa
Boninvento



Stefania
Maffei



Valerio
Montieri



Marco
Natangelo



Estelle
Campion



Giuseppe
Catalanotto



Maria Grazia
Corradi



Siro
Palestra



Raffaele
Peccioli



Stefano
Pozzoli



Franco
Di Nunzio



Roberto
Facchini



Danilo
Fullin



Luigi
Reolon



Gianfranco
Rocculi



Andrea
Scagni



Christian
Fusar Poli



Sergio
Ghisoni



Valentina
Giro



Paola
Trotta



Massimo
Veracini



...vuoi essere anche tu
una nostra guida?

Gli Amici di Fiab Milano Ciclobby

Esercizi commerciali di Milano e dintorni convenzionati con noi (dettagli su www.ciclobby.it-Servizi)

Zona 1

Olmo - La Biciclistissima	piazza Vetra 21 - tel. 02 33400992
Rossignoli	corso Garibaldi 71 - tel. 02 804960
Silvestrini	viale Caldara 37 - tel. 02 5468074
Silvestrini	viale Gian Galeazzo 19 - tel. 02 39543507
Urban Mobility	via Arena, 19 - tel. 335 5862699

Zona 2

Bici & Radici	via N. D'Apulia 2 - tel. 02 83418589
Cascina Quadri In Bici	via Nuoro 2 - tel. 333 1137792
East River	via Jean Jaures 22 - tel. 340 2206478
La Ciclistica Milano	Viale Tunisia, 30 - tel. 02 87078382
Riva Auto SAS	via Don Guarella 5 - tel. 02 2576591

Zona 3

Brompton Junction Milano	via Melzo ang. Spallanzani - tel. 02 36587670
Ciclicoss	via Canaletto 1- tel. 02 70102358
Detto Pietro Store	viale Vittorio Veneto 8 - tel. 02 29405018
Due Ruote Porpora	via Porpora 151 - tel. 02 2847956
Farmacia Internazionale Coliolo	via C. Matteucci 43 - tel. 02 29516248
Iamobici	via G. Amadeo 39 - tel. 02 70106758
L'Erbolario Abbracciabosco	via Teodosio 46 - tel. 02 2362453
La Bottega di Peter	via C. Goldoni, 41 - tel. 380 9017 779
Libreria Popolare di via Tadino	via Tadino 18 - tel. 02 29513268
Mi-Wheels	piazza S. Materno 18 - tel. 335 8251990
Silvestrini	piazzale Susa 7 - tel. 02 87391899

Zona 4

Cicloservice	viale Corsica 86 - tel. 02 39434108
La Stazione delle Biciclette	C.so Lodi 66 - tel. 02 5560 3730

Zona 5

La Bicicletteria	via A. Sforza ang. via Spaventa - tel. 02 8461286
-------------------------	---

Zona 6

Ciclosfuso	via Vigevano 43 - tel. 02 58109640
Il Biciclettaio	via Santa Rita da Cascia 14 - tel. 02 89762077
Il Biciclettaio	via Andrea Verga, 22 - tel. 339 1186742
La Bicicletteria	via Washington 60 - tel. 02 4984694
La Stazione delle Biciclette	via Ettore Ponti 21 - tel. 02 89056878
Pink Jersey 1931	Via Savona, 129 - tel. 02 83595310
Rossignoli	via Solari 40 - tel. 02 472690

Zona 7

Cicli Santamaria	via Rubens 26 - tel. 338 1467013
La Ciclistica Milano	via Pellizza da Volpedo, 12 - tel. 02 36550328

Zona 8

Doniselli	via Procaccini 11 - tel. 02 34533031
In bici contro mano	via Cenisio 50 - tel. 02 84143782

**La Bicicletteria
Metropolis Bike**

Centro Comm. Portello p.le Accursio - tel. 02 39260565
via G. Govone 26 - tel. 339 7515938

Zona 9

Equilibrio urbano

via Pepe 12 - tel. 02 39566000

Igor Bike

via Francesco Arese 20 - tel. 02 69901353

Nino Bixio

viale Fulvio Testi 64 - tel. 02 66102953

Itineranti

Giardinieri a pedali

Negoziio itinerante - tel. 339 1486010

Libri sotto casa

Negoziio itinerante - tel. 339 7840144

Sconti e agevolazioni per i soci Fiab

Tour operator per vacanze in bicicletta, in ordine alfabetico

Ape tours

Apulia Bike Tours

Bicinvaligia

Bike experience

Bikelife

Conlan School

Crilù Travel

Dolomiti Slowbike

Due Ruote Nel Vento

Ecologico Tours

Ferula Viaggi

FUNactive Tours

Girolibero

Ichnusabike

Jonas

Meravigliosa Umbria

Ride Tuscany By Anima Toscana

Salento Bici Tour

Sardinia Biking

Slow Active Tours

Travel & Bike

Verde Natura

Yubike

Zeppelin

Aggiornamenti e dettagli su www.fiab-onlus.it nella sezione 'Aderire alla Fiab'

Altre agevolazioni

(questo è un elenco parziale, trovi l'elenco completo sul sito Fiab, sezione Aderire alla Fiab-servizi e convenzioni per i soci)

Albergabici alberghi, pensioni, bed&breakfast e campeggi amici della bicicletta, in tutta Italia: www.albergabici.it.

AIG OSTELLI tessera gratuita/ Tessera AIG Mondo 5€- sconto 15% sulle tariffe base di pernottamento negli ostelli diretti AIG.

Bikejamming vendita bici e accessori online www.bikejamming.it. info@bikejamming.it ok

Brompton Junction bici pieghevoli e accessori Brompton, anche on-line. tel. 02 36587670 www.bromptonjunction.com

Centro Medico Santagostino centro sanitario polispecialistico a Milano, Sesto San Giovanni (MI) e Bologna; sconto 5%

Corsica Sardinia Elba Ferries sconto su passaggi per Corsica, Sardegna e Elba

Loft Studioviaggi Houseboat noleggio Houseboat in Europa. tel 02 89422055 www.loftviaggi.it info@loftviaggi.it

Supplemento a Ciclobby Notizie n. 3-2017
Direttore Responsabile Paolo Hutter
Aut. Tribunale Milano n. 36 del 29.01.2002

Foto di copertina: Guida Biscàro Grafica: Silvia Malaguti
Stampa: Mediaprint - Milano
Stampato su carta riciclata ecologica FSC
gennaio 2018



10 buoni motivi per iscriversi a Fiab Milano Ciclobby

- 1** Hai l'**assicurazione RC bici** con copertura 24/24 h per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta.
- 2** Hai un servizio di **consulenza assicurativa** per risarcimento danni, e di **consulenza e assistenza legale** per qualsiasi problema riguardante la bicicletta o il ciclista. Se la tua bici è fuori uso, hai la nostra "bici di cortesia".
- 3** Hai l'**abbonamento annuale a BC**, la rivista della Fiab su ambiente, movimento, cultura (con soli 6 euro in più).
- 4** Puoi partecipare ai **giri d'arte, alle serate, alle iniziative culturali** organizzate dalla nostra associazione in città e fuori.
- 5** Puoi partecipare a **gite, viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali** organizzati da tutte le associazioni Fiab.
- 6** Puoi partecipare ai **corsi di manutenzione e riparazione bici** e puoi usare la ciclofficina in sede.
- 7** Hai **un'informazione costante** tramite il sito, la newsletter Fiab e, per Milano, il notiziario Ciclobby Notizie e la newsletter Ciclonotizie, con info, eventi e opportunità per chi usa la bici in Italia e all'estero.
- 8** Hai **sconti e agevolazioni** in negozi ed esercizi convenzionati a Milano e in tutta Italia presso alberghi, tour operator e altro.
- 9** Hai il **gilet fluorescente** in regalo se sei un nuovo socio.
- 10** Come ogni socio in più, **dai forza alla Fiab che promuove l'uso della bici in Italia**, sostiene i ciclisti, si batte per la loro e la tua sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile.

Puoi sostenere Fiab Milano Ciclobby anche con

- donazioni fiscalmente deducibili (info in segreteria)
- il 5 per mille nella dichiarazione dei redditi indicando il codice fiscale Fiab 11 54 30 50 154

www.ciclobby.it

tel. 02.69.31.16.24

