



**Pedala  
con noi**

**Attività  
e gite**

**2017**

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)



**Sede** via Borsieri 4/E 20159 Milano  
(quartiere Isola, zona Porta Garibaldi),  
da martedì a venerdì 17-19, sabato 10.30-12  
tel/fax 02 69.31.16.24  
[segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)



FIAB Ciclobby  
Onlus



@Ciclobby

Aderente a FIAB Federazione Italiana  
Amici della Bicicletta onlus  
[info@fiab-onlus.it](mailto:info@fiab-onlus.it) [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)



### Come raggiungerci

**Metropolitana:** linea 2 (verde), fermata Gioia o Porta Garibaldi; linea 5 (lilla), fermata Isola o Porta Garibaldi. **Passante ferroviario:** stazione Porta Garibaldi. **Tram 7,** fermata Lagosta. BikeMi postazione 194 Borsieri Confalonieri.

### Contatti

Presidente	<a href="mailto:presidente@ciclobby.it">presidente@ciclobby.it</a>
Segreteria	<a href="mailto:segreteria@ciclobby.it">segreteria@ciclobby.it</a>
Cicloturismo	<a href="mailto:turismo@ciclo.it">turismo@ciclo.it</a>
Annunci	<a href="mailto:annunci@ciclobby.it">annunci@ciclobby.it</a>
Foto	<a href="mailto:foto@ciclobby.it">foto@ciclobby.it</a>
Attività didattiche	<a href="mailto:scuola@ciclobby.it">scuola@ciclobby.it</a>
BiciMondo, Non solo cicloturismo	<a href="mailto:mariagabriella.berli@libero.it">mariagabriella.berli@libero.it</a>

### Quote associative

Socio ordinario	30 €	con rivista BC 36 €
Socio sostenitore	50 €	compresa rivista BC
Socio benemerito	80 €	compresa rivista BC
Familiare di un socio ordinario	20 €	
Gruppo familiare (senza limite di numero)	70 €	compresa rivista BC
Da 15 a 18 anni e studenti	20 €	con rivista BC 26 €
Fino ai 14 anni (nati dal 2002)	5 €	

La tessera Fiab Milano Ciclobby vale da gennaio a dicembre

### Puoi iscriverti o rinnovare l'iscrizione

oltre che nella nostra sede (per gli orari vedi sopra, ma in gennaio aperta anche lunedì h 15-18 e domenica 24 gennaio h 10.30-17.30):

- con carta di credito utilizzando il servizio Paypal sul nostro sito [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it), sezione Diventa socio;
- con bonifico bancario intestato a "Ciclobby onlus" presso Banca Prossima IBAN IT21 2033 5901 6001 0000 0116 921;
- con versamento a mezzo conto corrente postale n. 11 35 82 07 intestato a Ciclobby onlus - via Borsieri 4/E - 20159 Milano.

Attenzione: **in tutti i casi** specificare nella causale "nuovo socio" o "rinnovo", nome, cognome, indirizzo e, solo per i nuovi iscritti, telefono, professione, data di nascita, e-mail.

## Ciclo-Evoluzioni

**N**el campo del ciclo-ambientalismo, Fiab Milano Ciclobby è sempre stata attiva, con competenza, costanza e passione, anche quando i tempi non erano maturi. Ora stiamo raccogliendo i frutti del nostro impegno: nel 2016 i soci hanno superato quota 1.500, un numero mai raggiunto prima.

**E** questo nel momento in cui l'interesse per la bicicletta si è finalmente svegliato e a Milano il movimento ciclo-ambientalista è cresciuto: si sono costituiti gruppi spontanei molto attivi, sono nate altre associazioni ambientaliste, si sono moltiplicate le attività commerciali legate alla bicicletta (negozi, telaisti, ciclofficine, bar); con loro stiamo intensificando collaborazioni, per dare più forza alle istanze comuni.

**I**n Italia si sta scoprendo finalmente il valore del ciclo-turismo: noi di Fiab Milano Ciclobby abbiamo sempre saputo quale è la bellezza di viaggiare in bicicletta!

Per far fronte alla domanda crescente di gite e viaggi e a una offerta, anche professionale e commerciale, sempre più estesa, abbiamo inserito in questo calendario 2017, grazie ai nostri capi-gita volontari sempre più disponibili preparati e motivati, un numero ancora maggiore di proposte.

**N**on mancano gli appuntamenti in sede e i corsi di manutenzione; l'intento, anzi, è quello di ampliare le proposte di attività tra soci e di aumentare le occasioni di conoscenza dell'associazione all'esterno.

**C**i troviamo dunque impegnati su tanti fronti, con sempre grande entusiasmo: ci sono sfide importanti, non ultima quella di tenere alto il livello di competenza della nostra associazione e progetti ambiziosi, che richiedono grande impegno e tanta passione.

**A**bbiamo rinnovato il Direttivo (un grazie di cuore a Eugenio Galati, presidente uscente, per la dedizione, la competenza, la costanza con cui ha condotto per tanti anni l'associazione). Ci siamo arricchiti e radicati in un territorio molto significativo (Expo) con la costituzione della sezione RhoByBike.

**A** livello nazionale, è aumentato il numero delle associazioni Fiab nell'area della Città Metropolitana: con loro stiamo formulando progetti da portare avanti in modo congiunto.

**A** giugno sono cambiati il Sindaco, la Giunta e l'Assessore alla Mobilità; quindi abbiamo iniziato a costruire i rapporti con la nuova Amministrazione.

**S**appiamo che la città è per le persone e che l'unione fa la forza. Vi aspettiamo: la casa dei ciclisti è anche vostra!

Guida Biscaro  
(Presidente Fiab Milano Ciclobby)

# Fiab: l'importanza di un'organizzazione nazionale

**C**iclobby, insieme a oltre 150 associazioni diffuse in tutta Italia, aderisce alla **Fiab-Federazione Italiana Amici della Bicicletta**. È un aspetto molto importante, perché mentre le diverse associazioni possono lavorare al meglio in ambito locale, la Fiab può portare avanti gli obiettivi di diffusione dell'utilizzo della bicicletta, tanto come **mezzo di trasporto quotidiano** che nel **tempo libero**, a livello nazionale.

Sono diversi i fronti su cui la Fiab è impegnata e numerose le iniziative che organizza, come la promozione di una rete ciclabile nazionale (**Bicitalia**) ed europea (**EuroVelo**), la rete **Albergabici**, il **Progetto scuola** e il Centro Studi Riccardo Gallimbeni che pubblica **quaderni tecnici** sui vari argomenti. Le campagne per il riconoscimento giuridico dell'**infornuto in itinere, contro il furto** bici e per diffondere il limite dei **30/km orari**; e inoltre iniziative tra cui **Bimbimbici**, la **Settimana Europea della Mobilità Sostenibile (in Bicicletta)** e **Bike to work**. E poi il **Cicloraduno**, la **Bicistaffetta** e i **Biciviaggi**, perché andare in bicicletta è per noi un grande piacere.

La Fiab ha favorito la formazione dell'**intergruppo parlamentare per la mobilità nuova e ciclistica**, che tra l'altro sta lavorando alla modifica organica del codice della strada, ora in dirittura d'arrivo, per consentire agli enti locali strumenti operativi immediati.

La Fiab ha un proprio periodico, la rivista **BC**, aderisce all'**European Cyclists' Federation** e alla Confederazione della Mobilità Dolce **Co.Mo.Do**. Per saperne di più [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it).

*La bici non consuma e non produce emissioni, non ingombra e non fa rumore:*

*è un mezzo ecologico per definizione e ad alta efficienza energetica.*

*La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente, la salute e l'umore.*

*La bici fa bene alla città e a chi la usa.*



## ...e a Milano siamo attivi da 31 anni

Fiab Milano Ciclobby è un'associazione **ciclo ambientalista**, fin dalla sua nascita (1986) lavora infatti per diffondere l'uso della bicicletta, perché **andare in bicicletta è comodo e bello**, ma anche per l'importante contributo che l'uso di questo mezzo può dare alla nostra città: **meno traffico, meno inquinamento, meno rumore**.

Siamo tutti **volontari** e il nostro impegno è rivendicare più **attenzione e sicurezza per chi si muove in bici**, ma insieme condividiamo anche il **piacere** di usarla per muoverci tanto in città che nel tempo libero.

L'associazione ha una struttura democratica, tutti i soci sono invitati a partecipare all'**Assemblea** annuale, momento di riflessione sulle sue attività e le strategie da seguire. Ogni due anni in questa sede viene eletto il **Consiglio direttivo** che

coordina e gestisce le numerose attività in cui siamo impegnati. Al suo interno vengono nominati **Presidente**, Vicepresidente, Segretario organizzativo e Segretario amministrativo (**Ufficio di Presidenza**).

Gli altri membri del Direttivo sono responsabili delle **squadre di lavoro**, formate dai **soci attivi volontari**, in cui si esprimono le attività associative: Cicloturismo, Comunicazione, Educazione alla bici, Eventi, Servizi al Ciclista e il già esistente Gruppo Tecnico. Subito dopo l'elezione, il Direttivo stila il programma biennale dell'associazione, da cui scaturiscono i progetti annuali delle varie squadre, da verificare ogni anno sulla base degli obiettivi raggiunti.



**Se anche tu ami andare in bicicletta e vuoi una città più bella, più sicura e meno inquinata, ti aspettiamo a Fiab Milano Ciclobby: più siamo, più cose facciamo e più contiamo.**

**Per prendere contatto con noi passa in sede o scrivi a [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it).**

### La sezione RhoByBike

Fiab Milano Ciclobby cresce e nel 2016, per la prima volta, abbiamo festeggiato la nascita di una sezione in una realtà cittadina vicina a Milano ma importante e autonoma. A Rho, infatti, i nostri soci sono da tempo attivi nella promozione della mobilità ciclistica e del cicloturismo; e dal 2016 alcuni di loro sono entrati nel nostro Direttivo, nel quale sono molto attivi.

Se abitate nel Nord-Ovest milanese e volete prendere contatto con Fiab RhoByBike, visitate <http://rhobybike.wix.com/fiab-rho>

# Pedaliamo insieme per dar strada alla bici

**C**ondividere e diffondere la passione per la bici: è il collante che unisce le tante iniziative di Fiab Milano Ciclobby. Dalle più impegnate a quelle giocose, sono tutte realizzate da soci volontari e in tutte c'è posto per chi desidera partecipare e portare il suo contributo. Vi raccontiamo cosa facciamo e anche cosa potete fare con noi:

- portiamo avanti un **confronto diretto** con le amministrazioni locali (Comune, Città metropolitana e Regione) e le aziende di trasporto pubblico (Atm, FS, Trenord) per **ottenere interventi** in favore della mobilità dolce e in particolare della bicicletta;
- quando è necessario portare l'attenzione su qualche importante problema, organizziamo presidi, raccolte firme, **manifestazioni di protesta**, in bici naturalmente;
- abbiamo un **Gruppo tecnico** molto apprezzato da enti, associazioni, università per la sua competenza in materia di mobilità ciclistica (studia la realizzazione di percorsi ciclabili, interventi urbanistici di moderazione e contenimento del traffico motorizzato);
- ogni domenica programiamo un fitto calendario di **gite in bicicletta**, per le più diverse destinazioni e livelli di allenamento;
- con **Milano arte** e i **Percorsi di arte e storia** andiamo alla scoperta del bello e curioso della nostra città, ma anche del buono, con **Bicigelato** e del divertente con **Bici-swing**;
- interveniamo nelle **scuole** per far scoprire ai bambini com'è bello e utile pedalare;
- svolgiamo corsi di **manutenzione della bicicletta** (principianti e avanzato) e nella nostra sede è a disposizione un meccanico volontario per l'**automanutenzione** (su appuntamento);
- organizziamo grandi eventi come **Bicifesta di Primavera**, per salutare la bella stagione e chiedere più attenzione per i ciclisti, e **Bimbibici**, iniziativa nazionale Fiab che si tiene la seconda domenica di maggio in centinaia di città;
- realizziamo dal 2002 il **censimento del traffico ciclistico** (dal 2012 collegato con il rilevamento regionale), ottenendo uno tra i pochi dati disponibili sulla diffusione dell'utilizzo della bicicletta in città;
- **insegniamo ad andare in bicicletta** a chi, anche in età adulta, vuole imparare a pedalare;
- organizziamo **tavoli di informazione** sulle nostre attività, spesso affiancati da **Bicisicura**, il servizio dei nostri meccanici volontari per mettere a punto freni e luci;
- con **Bicimondo** ci troviamo insieme per parlare di viaggi e libri sulla bicicletta, con proiezione di foto e filmati commentati dai protagonisti; e in sede facciamo altre attività per **stare insieme**, come le feste e altro.
- Facciamo uscire tre volte l'anno **Ciclobby Notizie** e ogni 15 giorni mandiamo le **Ciclonotizie** via mail. E poi teniamo costantemente aggiornato con le nostre iniziative il sito [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it).

## Il cicloturismo

Pedalare in compagnia, solitamente nei week-end, immersi nella natura, alla scoperta del paesaggio, di piccoli paesi rimasti miracolosamente intatti, se possibile lungo strade di campagna poco trafficate o ancor meglio piste ciclabili, viaggiare senza fretta, questo è il nostro modo di intendere il cicloturismo. Le proposte per i nostri soci (e anche, per una volta, per chi non è ancora socio ma ci vuole conoscere) sono diversificate per gambe più o meno allenate, e ci sono anche escursioni in mountain bike e ciclovacanze di più giorni.

### Per partecipare alle cicloescursioni

Lo spirito con cui si partecipa alle nostre iniziative è quello di **collaborazione** e **autonomia** perché siamo un'associazione, **non un'agenzia turistica**.

Se durante una pedalata dovessi aver bisogno di aiuto, gli organizzatori, il capogita, la guida, i membri del servizio d'ordine faranno il possibile per risolvere il tuo problema, ma ricordati che **sono tutti volontari e quindi lo faranno per amicizia e solidarietà, non perché sia dovuto**.

### Prenotazioni

Per partecipare alle gite è necessario **contattare il capogita** nei canali indicati (telefono, mail, sms, whatsapp, facebook) **non oltre un giorno prima** della gita.

Per motivi di sicurezza e logistici (mezzi di trasporto o altro) per ogni gita **può esserci un numero massimo di partecipanti** e l'organizzatore può quindi rifiutare la partecipazione se quel limite è già stato raggiunto.

La quota di partecipazione è il rimborso dei costi di trasporto, di assicurazione e di altre eventuali spese anticipate da Fiab Milano Ciclobby o dal capogita a nome e per conto dei partecipanti.

### Sicurezza

Consigliamo di indossare sempre il **casco** e indumenti adatti, tenendo conto della stagione e del meteo; di portare **gilet o bretelle catarifrangenti** (il Codice della strada obbliga a indossarli in città nelle gallerie e nelle ore di buio fuori dai centri abitati).

**La bicicletta deve essere in ordine** (in particolare, cambio, freni



e luci perfettamente funzionanti) e adatta al percorso, con camere d'aria di scorta, pompa e attrezzi di base per le riparazioni. Per gite in collina e montagna le bici consigliate sono robuste ma leggere; per la pianura anche un'efficiente bici da città (non tipo "graziella"); per le gite in mountain bike ovviamente ci vuole quel tipo di bici, non necessariamente un modello super, ma buona; per i giri in Milano qualsiasi bici efficiente, con buoni freni e luci funzionanti. Verifica sempre se le iniziative sono confermate o se ci sono aggiornamenti o nuove gite: sul sito [www.cicloobby.it](http://www.cicloobby.it) o in segreteria; tel. 02-69.31.16.24 (martedì-venerdì 17-19, sabato 10.30-12).

### Per sapere se la gita è per te

Guarda il riquadro qui sotto con le indicazioni di difficoltà, ma se ti rimane un dubbio (andrà bene per me? o è troppo difficile? la mia bici è adatta?) chiama direttamente il capogita.

## Come leggere il calendario

Le attività sono distinte per colore in quattro categorie:

- Le iniziative in sede e fuori** ■ **Il cicloturismo** ■
- I giri in città** ■ **Manifestazioni e eventi Fiab** ■

La difficoltà delle gite dipende da diversi fattori, tra cui la lunghezza, il dislivello in salita, il tipo di fondo stradale. Per aiutarvi a scegliere l'escursione giusta per voi, trovate quindi indicati per ciascuna questi tre elementi:

- Pendenza** pianura collina montagna  
**Lunghezza:** espressa direttamente in chilometri  
**Fondo stradale:** normalmente asfaltato. Se la categoria è Mountain Bike è prevalentemente sterrato.

La **difficoltà complessiva**, considerando tutti gli aspetti, viene espressa in borracce, compagne preziose del ciclista assetato!

- Facile, adatta a principianti o a chi vuole solo relax
- Medio-facile, il livello ideale dopo 4 o 5 gite
- Media, per chi pedala ma non vuole fare imprese
- Impegnativa, per il ciclista ben allenato
- Difficile, quando si vogliono sfidare i propri limiti!

**Intermodalità:** la maggior parte delle gite extra-urbane richiedono di combinare la bici con altri mezzi (in prevalenza treno).

- |                |  |                       |  |
|----------------|--|-----------------------|--|
| treno+bici     |  | trekking              |  |
| aereo+bici     |  | anche per ragazzi     |  |
| auto+bici      |  | evento nazionale Fiab |  |
| funivia+bici   |  | si parla anche....    |  |
| metrò+bici     |  |                       |  |
| traghetto+bici |  |                       |  |
| pullman+bici   |  |                       |  |

**Le gite della sezione Rho by Bike**, di norma con partenza dalle Stazioni ferroviarie di Rho o di Rho Fiera, sono segnalate con apposita indicazione.

# Calendario gite e attività

## Fuori Sede

### Giovedì 12 Gennaio Partecipiamo alla Critical Mass

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. **Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti.** Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com

## Cicloturistica



### Domenica 15 Gennaio Andiamo a Montisola

A Montisola in una domenica tranquilla. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578

## Milano Arte



### Domenica 15 Gennaio Liberty a Milano: prima puntata

Accompagnati dall'arch. Rocculi, bicicletata cittadina per vedere alcuni esempi di Liberty a Milano. **Ritrovo h 10.00, p.tta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Maria Luisa Bonivento - marialuisabonivento@gmail.com

## In Sede

### Giovedì 19 Gennaio Consiglio Direttivo Fiab Milano Cicloobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Cicloobby.**

## Fuori Sede

### Giovedì 19 Gennaio Ciclo night al Nhero

Un sereno aperitivo in città, al Nhero, con buon cibo e ottimi cocktail. Un'occasione per ritrovarsi numerosi dopo le festività natalizie. **Nhero Milano, via Felice Casati, 44.** Proposta di: Massimo M. Veracini - massimo.mv@live.it, cell. 3483329011

## Cicloturistica



### Domenica 22 Gennaio La Brianza e il lago di Annone

Dalla stazione di Besana Brianza dolci saliscendi collinari sino a Oggiono: da qui perlo del lago di Annone su piste ciclabili e strade secondarie, a Oggiono per sosta pranzo, quindi Barzanò e Besana Brianza Stazione. **Ritrovo h 08:30 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3397535471

## Cicloturistica



### Domenica 22 Gennaio Santuario di Caravaggio

Visitiamo il famoso santuario dedicato all'apparizione della Madonna nel 1432. **Ritrovo h 09:00 Cassina de Pomm (ciclopedonale Martesana da via Gioia).** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

## In Sede

### Domenica 22 Gennaio Non solo bici "Torneo di Burraco"

Torneo di Burraco in sede. Si richiede prenotazione per limiti di spazio, sono graditi panettoni e spumante avanzati dalla feste per poter brindare insieme

Per iscriversi a Ciclobby o rinnovare. **Ritrovo h 16.00, sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 338-4294284

## BiciMondo

### Giovedì 26 Gennaio La carretera austral

Dal sud del Cile all'Argentina in bici. La Carretera Austral, percorso ormai classico per gli amanti dei viaggi in bici, nonostante un clima non sempre felice ripaga chi l'affronta con paesaggi spettacolari in mezzo a una natura incontaminata di primitiva bellezza. Racconto e immagini di Sergio Borroni. **Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@gmail.com, cell. 3487815237

### Cicloturistica



### Domenica 29 Gennaio

#### Nelle campagne fra i Navigli (per cassoeula)

Se il tempo regge possiamo arrivare in bici mentre per il rientro, se troppo sazi, è possibile prendere un treno a Pavia. Gradita l'iscrizione entro sabato 21/01 per prenotare pranzo. **Ritrovo h 09:00 p.za 24 Maggio (Darsena).** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

### Cicloturistica



### Domenica 29 Gennaio

#### Quel percorso inedito sul Candia

Da Chivasso al lago di Candia percorrendo strade secondarie e inconsuete. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** Proposta di: Pietro Scafati - pietroscafati1@gmail.com, cell. 393 1692907

## In Sede

### Domenica 5 Febbraio

#### Non solo bici "Torneo di Burraco"

Secondo torneo di Burraco in sede. Si richiede prenotazione per limiti di spazio. Graditi stuzzichini e bevande. **Ritrovo h 16.00, sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 338-4294284

## Fuori Sede

### Giovedì 9 Febbraio

#### Partecipiamo alla Critical Mass

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. **Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti.** Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com

### Cicloturistica



### Domenica 12 Febbraio

#### San Valentino per gli innamorati della bicicletta e degli antichi sapori

Festeggiamo San Valentino con una bella pedalata sul naviglio Martesana, la prima ciclopedonale di Milano dedicata a Gigi Riccardi; pranzo in trattoria, ritorno in bici o metro. **Ritrovo h 09:45 Inizio Martesana via M. Gioia.** Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 338-4294284

### Culturale cittadina



### Domenica 12 Febbraio

#### Milano è più bella in bici - Luoghi rinati 1

Seguiamo i percorsi del nuovo libro di Anna Pavan: Luoghi rinati 1, il primo percorso alla scoperta delle novità nei quartieri di Milano: da Solari-Tortona al Naviglio. **Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Castello.** Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332

## Fuori Sede

### Giovedì 16 Febbraio

## Ciclo night a La Hora Feliz

Un gustoso cicloaperitivo all'ombra delle Colonne di San Lorenzo. Tanta pappa a go-go e ottimi drink. **Ritrovo h 19.00, La Hora Feliz, via S.Vito, 5.**

### Cicloturistica



### Domenica 19 Febbraio

#### Trucazzano

A Trucazzano per visitare il bel castello di Corneliano. **Ritrovo h 10:00 sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

### Cicloturistica



### Domenica 19 Febbraio

#### Gita a Sirmione

Il lago di Garda è ancora più bello in inverno! **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578

### Cicloturistica



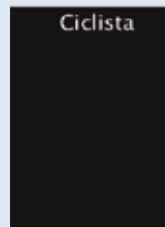
### Domenica 19 Febbraio

#### La Bergamasca dei cavalieri e dei santi

Nella bassa Bergamasca, visita al santuario di Caravaggio e ai castelli di Romano di Lombardia, Malpaga e Cavernago. Sterrato 20% **Ritrovo h 08:15 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471

## In bici, fatti vedere!

Anche i ciclisti devono fare la loro parte per aumentare la propria sicurezza. Molti incidenti avvengono perché i ciclisti non sono visti. Casco e fanali aumentano la tua sicurezza.



### Cosa è obbligatorio avere sulla bicicletta

1. Luce anteriore bianca o gialla;
2. Luce posteriore rossa;
3. Catarifrangente posteriore rosso;
4. Catarifrangenti sui pedali;
5. Catarifrangenti sulle ruote.



Le luci devono essere sempre accese quando c'è poca visibilità, nelle gallerie e da mezz'ora prima del tramonto a mezz'ora dopo l'alba (artt. 68 e 152 C.d.S.).

È obbligatorio indossare gilet o bretelle catarifrangenti in galleria, anche in città, e nelle ore di buio nelle strade extraurbane.



## Fatti vedere in bici!

## Milano Arte



**Domenica 19 Febbraio**

### Il Liberty a Milano: seconda puntata

Accompagnati dall'arch. Rocculi, bicicletta cittadina alla scoperta di alcuni esempi di Liberty a Milano. *Ritrovo h 10.00, p.ta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Maria Luisa Bonivento - marialuisabonivento@gmail.com*

## In Sede

**Martedì 21 Febbraio**

### Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.*

## BiciMondo

**Giovedì 23 Febbraio**

### Dal Perù all'Argentina senza scendere di sella

Da Nazca a Salta passando per Bolivia e Cile: 3174 km e 33000 m di polvere, sale e cieli stellati. Racconto e immagini di Veronica Rizzoli e Leonardo Corradini. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella berti - mariagabriella.berti@gmail.com, cell. 3487815237*

## In Sede

**Venerdì 24 Febbraio**

### Parliamo di biciclette: consigli per l'acquisto della bicicletta

La prima serata che anticipa i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà di come scegliere il mezzo più idoneo alle singole esigenze, sia per ciclisti provetti che per principianti. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Bruno Del Frate*

## Speciale



**Sabato 25 Febbraio - Domenica 26 Febbraio**

### Non solo bici. WE ciaspole e terme in Val Formazza

Week-end di relax in Val Formazza, facile ciaspolata nei boschi e giornata alle piscine termali interne ed esterne. *Ritrovo Mi Centrale. Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, tel. 3384294284, cell. 3384294284*

## Cicloturistica



**Sabato 25 Febbraio**

### Milano e Morimondo tra i tre navigli

La più classica delle gite fuori porta per scaldarci un poco in attesa della primavera. Da Romolo all'abbazia di Morimondo, percorso ad anello lungo i tre navigli (Grande, di Bereguardo e Pavese); possibile rientro in treno. Sterrato 20%. *Ritrovo h 09:45 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. Proposta di: Alessandra Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

## Cicloturistica



**Domenica 26 Febbraio**

### Il cerchio del Parco Agricolo Sud

Girovagando nel bel parco agricolo sud, ancora in veste invernale. *Ritrovo h 09:30 Chiesetta di San Cristoforo. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



**Domenica 26 Febbraio**

### Umiliati nelle abbazie a sud di Milano

Percorso dedicato alle Abbazie degli Umiliati a sud di Milano. *Ritrovo h 09:00 Alzaia Naviglio Pavese, angolo viale Gorizia. Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332*

## Cicloturistica



**Domenica 26 Febbraio**

## Partiamo da Dormelletto

Da Dormelletto, sottopassando il ponte dell'ferrovia, ci troveremo subito immersi nella dimensione bosco-collinare del percorso. Avremo un'alternanza di saliscendi in un paesaggio dominato a distanza dal Monte Rosa. *Ritrovo h 08:35 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Pietro Scafati - pietroscafati1@gmail.com, cell. 393 1692907*

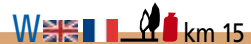
## In Sede

**Venerdì 3 Marzo**

### Corso di base di manutenzione della bicicletta

La prima serata del corso di base di manutenzione della bicicletta, riservato ai soci e dedicato alla teoria e alla pratica dei primi rudimenti di manutenzione, per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono quattro: venerdì 3, 10, 17 e 24 marzo. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Bruno Del Frate*

## Culturale cittadina



**Domenica 5 Marzo**

### Milano è più bella in bici - Luoghi rinati 2

Seguiamo i percorsi del nuovo libro di Anna Pavan: una mattinata alla scoperta dei luoghi rinati, seconda parte. Andiamo alla scoperta delle novità nei quartieri di Milano, Porta Vittoria, Porta Romana, Noceto. *Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Castello. Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332*

## Cicloturistica



**Domenica 5 Marzo**

### Tra due parchi: Parco Agricolo Sud Milano e Parco Ticino Lombardo

Una armoniosa pedalata tra campi, risaie e rogge. *Ritrovo h 09:55 Mi Porta Genova. Proposta di: Massimo M. Veracini - massimo.mv@live.it, cell. 348-3329011*

## Fuori Sede

**Giovedì 9 Marzo**

### Partecipiamo alla Critical Mass

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. *Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti. Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

## In Sede

**Sabato 11 Marzo**

### Assemblea ordinaria dei soci 2017

Assemblea ordinaria annuale dei soci della nostra associazione, con il resoconto delle attività svolte nell'anno 2016. *Ritrovo h 14.30, sede Fiab Milano Ciclobby.*



Via santa Rita da Cascia, 14  
Tel. 02.89762077

Via Andrea Verga, 22  
Tel. 339.1186742

www.ilbiciclettaio.it info@ilbiciclettaio.it

**Cicloturistica**  km 100

**Sabato 11 Marzo - Domenica 12 Marzo**  
**La Ciclabile di Ponente e la festa dei Carri in Fiore di Sanremo**

Pedaleremo la ciclabile del Parco Costiero di Ponente Ligure a ridosso del mare e le stradine interne, respirando la primavera e lo sbocciare delle mimose. Parteciperemo alla festa dei Carri in Fiore a Sanremo. *Ritrovo h 07:00 Mi Centrale.* Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 338-4294284

**Cicloturistica**  G km 80

**Domenica 12 Marzo**  
**Cremona Isola Dovarese**

Con gli amici di Cremona, nei dintorni della loro bella città. *Ritrovo h 07:45 Mi Centrale.* Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

**Mountain Bike**  G km 50

**Domenica 12 Marzo**  
**Eremo di San Genesio**

Gita impegnativa nel cuore delle colline brianzole. Sterrato 70%. Proposta di: Franco - francododo@gmail.com

**Cicloturistica**  G km 55

**Sabato 18 Marzo**  
**Morimondo e Pavia**

Costeggiamo su ciclabile il Naviglio Grande fino ad Abbiategrasso, per visitare poi l'Abbazia di Morimondo. Poi raggiungiamo Pavia attraverso il Parco del Ticino. Ritorno in treno o (facoltativo) lungo il Naviglio Pavese. *Ritrovo h 08:45 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.* Proposta di: Domenico Luchetti

**Cicloturistica**  G km 60

**Domenica 19 Marzo**  
**Da Magenta a Pavia per stradine di campagna**

Una rilassante ciclogita tra le campagne a ovest di Milano e il Parco del Ticino lombardo. Sterrato 40%. *Ritrovo h 09:10 Mi Centrale.* Proposta di: Massimo M. Veracini - massimo.mv@live.it, cell. 348-3329011

**Milano Arte** 

**Domenica 19 Marzo**  
**Deco a Milano**

Visita cittadina in bicicletta per vedere alcuni esempi di Deco a Milano illustrati dall'arch. Rocculi. *Ritrovo h 10.00, p.tta Reale.* Proposta di: Arch. Rocculi/Maria Luisa Bonivento - marialuisabonivento@gmail.com

**Cicloturistica**  km 50

**Domenica 19 Marzo**  
**Pedalando la via sull'acqua**

Facile pedalata nel parco Sud del Ticino: dal naviglio, alla chiesetta di San Cristoforo, sino al Naviglio Pavese attraverso il bosco e i laghetti di Zibido San Giacomo, e infine il Parco della Vettabbia e corso Lodi. Sterrato 50%. *Ritrovo h 10:00 Chiesa San Cristoforo.* Proposta di: Stefania Maffei - Maffei.ste60@gmail.com, cell. 338 4294284

**In Sede**

**Mercoledì 22 Marzo**

**Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.*

**Cicloturistica**  km 40

**Sabato 25 Marzo**

# Segui le tue passioni...



## Scopri l'Olanda in bici!

... ti aspettano più di 32.000 km  
di piste ciclabili ...



... vi sono  
più di 18 milioni  
di biciclette,  
per 17 milioni  
di Olandesi ...

**I luoghi  
più belli  
dell'Olanda,  
li scopri  
in bici!**

[www.holland.com](http://www.holland.com)





**Caffè ai Laghi Carcana per il Parco Agricolo Sud**

Una pedalata nel Parco Agricolo Sud milanese tra navigli e cascalini fino ai Laghi Carcana, tre laghetti artificiali nati nel 1975, dove ci fermiamo per un bel caffè. Sterrato 40%. *Ritrovo h 14:00 Chiesetta di San Cristoforo. Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

**Cicloturistica**W     G km 30**Sabato 25 Marzo****Pedala l'arte: Monastero di Astino**

Dopo l'arrivo in treno a Bergamo, una breve visita ai capolavori di Lorenzo Lotto. Arriviamo poi per ciclabile al Monastero di Astino e dopo pranzo torniamo a Bergamo. *Proposta di: Franco e Roberto - francododo@gmail.com*

**Cicloturistica**UK      G km 75**Domenica 26 Marzo****La campagna bresciana e cremonese lungo il fiume Oglio**

Lungo i due argini dell'Oglio, bresciano e cremonese, in mezzo a strade di campagna e ciclabili. Giro ad anello da Chiari (BS). *Ritrovo h 08:15 Mi Centrale. Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471*

**Mountain Bike**UK        G km 67**Domenica 26 Marzo****Storia, natura e acque in alta Valle Olona**

Un'avventura alla scoperta dei fiumi del Varesotto, lungo valli e parchi immersi nel verde più profondo. Bevera, Lanza, Olona, acque garrulle che ci accompagnano anche alla scoperta di luoghi di storia e cultura. Sterrato 60%. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

**BiciMondo****Giovedì 30 Marzo****Sognando l'infinito**

Paola Gianotti racconta le sue pedalate nel mondo, con le quali ha conquistato record sportivi e sociali. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berth@gmail.com, cell. 3487815237*

**In Sede****Venerdì 31 Marzo****Corso avanzato di manutenzione della bicicletta**

La prima serata del corso avanzato di manutenzione della bicicletta, riservato ai soci e dedicato a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni e vogliono imparare a eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Le serate sono cinque: 31 marzo, 7, 21, 28 aprile e 5 maggio. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Bruno Del Frate*

**Culturale cittadina**W     G km 15**Sabato 1 Aprile****Pesci d'aprile in bici, scherzi a parte**

Aspettando Bicinfesta. L'architetto Fabio Lopez ci accompagna lungo il Naviglio Pavese, parco delle risaie e Naviglio Grande, e ci racconta storie dei navigli e delle risaie. *Ritrovo h 15:00 Darsena. Proposta di: Arch. Fabio Lopez Nunes*

**In Sede****Sabato 1 Aprile****Quattro chiacchiere, due biscotti, un meccanico**

Aspettando Bicinfesta. Dalle 11 alle 18, sede aperta in via straordinaria di sabato per le iscrizioni a Bicinfesta, così da evitare le code prima della partenza. Dalle 11 alle 16 i fantastici meccanici volontari controllano la tua bici: luci, freni e piccoli interventi di manutenzione. *Dalle 11.00 alle 18.00, sede FIAB Milano Ciclobby.*

**Cicloturistica**    km 105**Domenica 2 Aprile****Castello di Belgioioso**

Nel pavese al castello di Belgioioso, attraversando graziosi paesi e piccole antiche città. *Ritrovo h 09:00 p.za 24 Maggio (Darsena). Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Mountain Bike**UK      G km 65**Domenica 2 Aprile****Le due sponde del fiume Ticino**

Una rilassante pedalata in mezzo alla natura del Parco del Ticino piemontese e lombardo. Sterrato 70%. *Ritrovo h 08:30 Mi Porta Genova. Proposta di: Massimo M. Veracini - massimo.mv@live.it, cell. 348-3329011*

**Culturale cittadina**W   km 15**Domenica 2 Aprile****Milano è più bella in bici - Luoghi rinati 3**

Aspettando Bicinfesta. Una mattinata per concludere la scoperta dei luoghi rinati seguendo i percorsi del nuovo libro di Anna Pavan, per conoscere la faccia più recente e più antica della città, dal parco Sempione all'Ortica. *Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Castello. Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332*

**In Sede****Domenica 2 Aprile****Quattro chiacchiere, due biscotti, un meccanico**

Aspettando Bicinfesta. Dalle 11 alle 18, sede aperta in via straordinaria di domenica per le iscrizioni a Bicinfesta, così da evitare le code prima della partenza. Dalle 11 alle 16 i fantastici meccanici volontari controllano la tua bici: luci, freni e piccoli interventi di manutenzione. *Dalle 11.00 alle 18.00, sede FIAB Milano Ciclobby.*

**Fuori Sede****Mercoledì 5 Aprile****Quando scende la sera. Ciclista illuminato**

Aspettando Bicinfesta. Continua la nostra campagna di sensibilizzazione all'uso serale delle luci. A chi ne è sprovvisto abbiamo qualcosa da dire e da dare. Dettagli, luogo e orario li troverai sul sito e su FB.

**Fuori Sede****Mercoledì 5 Aprile****Anch'io in bici finalmente!**

Aspettando Bicinfesta. Minicorso in tre puntate per chi, bambino o adulto, non sa ancora guidare la bici. Prenotazione obbligatoria entro martedì 4 aprile.

Per tutte le iniziative  
verifica gli aggiornamenti:  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12



viale Caldara 37  
Tel. 02.5468074

viale Gian Galeazzo 19  
Tel. 02.39543507

piazzale Susa 7  
Tel. 02.87391899

Facebook: Silvestrini Biciclette  
[www.silvestrinibiciclette.net](http://www.silvestrinibiciclette.net)

**Cicloturistica**



**Sabato 8 Aprile**

**Ricominciamo le salite con una ciclomangiata**

Gita che unisce le bellezze del paesaggio, la soddisfazione del faticare in salita e il piacere della buona tavola: dal lago di Como alla Valvarrone. *Ritrovo h 07:45 Mi Centrale. Proposta di: Estelle Campion - annunci@ciclobby.it*

**In Sede**

**Sabato 8 Aprile**

**Quattro chiacchiere, due biscotti, un meccanico**

Aspettando Bicinfesta. Dalle 11 alle 18, sede aperta in via straordinaria di sabato per iscrivere te e i tuoi amici a Bicinfesta, così da evitare le code domani mattina prima della partenza. Dalle 11 alle 16 i fantastici meccanici volontari controllano la tua bici: luci, freni e piccoli interventi di manutenzione. *Dalle 11.00 alle 18.00, sede FIAB Milano Ciclobby.*

**Manifestazione**

**Domenica 9 Aprile**

**Bicinfesta di primavera, 31ma edizione**

Bicinfesta di primavera, insieme per una città ciclabile e sicura. Con noi anche Giovanni (di Aldo, Giovanni e Giacomo). Da p.za Castello a Cascina Biblioteca, poco oltre il Parco Lambro. Qui si svolge la festa con musica, estrazione di premi, volo di aquiloni e premiazione del concorso fotografico. Tanti cavalli, galline, caprette e un asinello ci aspettano nei vasti spazi aperti della Cascina. *Ritrovo h 09.00, p.za Castello.*

**Fuori Sede**

**Venerdì 14 Aprile**

**Partecipiamo alla Critical Mass**

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. *Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti. Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

**Cicloturistica**



**Sabato 15 Aprile - Lunedì 17 Aprile**

**Gli arcani del Ducato di Parma e Piacenza, itinerario della fortuna**

Alla scoperta dei castelli del Ducato di Parma e Piacenza: Rocca Baganza, Castello di Felino col museo del salame, Castello di Torrechiara, Rocca Sanvitale, Castello di Montechiarugolo, Reggia di Colorno. Sterrato 30%. *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 3384294284*

**Cicloturistica**



**Sabato 15 Aprile**

**Da Crema a Cremona pedalando sull'acqua**

Percorso naturalistico lungo i navigli cremonesi alla scoperta delle campagne e del nodo idrico della "Tomba Morta", ingegnoso impianto che regola le acque di 13 canali. Attraverseremo vari paesaggi molto belli. Sterrato 60%. *Ritrovo h 08:50 Mi Porta Garibaldi Passante. Proposta di: Luigi Reolon - reolon.luigi@gmail.com, cell. 3339708028*

**Cicloturistica**



**Sabato 15 Aprile - Domenica 16 Aprile**

**Godiamoci il lago**

Il Garda in due giorni: la dolcezza del clima, la lussureggiante vegetazione mediterranea, i prodotti della terra, come l'olio e il vino, il fascino della montagna e una natura intatta. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**In Sede**

**Mercoledì 19 Aprile**

**Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.*

**BiciMondo**

**Giovedì 20 Aprile**

**In Alaska**

Un viaggio, un'avventura, due cuori e due biciclette. A distanza di alcuni anni le emozioni rimangono vive ricordando un sogno raggiunto. Incontro con Ausilia Vistarini, Sebastiano Favero... e la bicicletta. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@gmail.com, cell. 3487815237*

**Cicloturistica**



**Sabato 22 Aprile - Martedì 25 Aprile**

**Da Ferrara alle saline di Cervia per le valli di Comacchio**

Dalla rinascimentale città, patrimonio dell'Unesco, alle valli di Comacchio nel cuore del Delta del Po, percorrendo le rive del fiume Reno e arrivando alle saline di Cervia dove visiteremo la casa delle farfalle tropicali. Sterrato 40%. *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, tel. +393384294284*

**Cicloturistica**



**Sabato 22 Aprile**

**Peschiera - Mantova lungo il Mincio**

Una piacevole pedalata dal lago di Garda ai laghi di Mantova lungo la ciclabile del fiume Mincio. *Ritrovo Mi Centrale. Proposta di: Alessandra Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

**Cicloturistica**



**Domenica 23 Aprile**

**La Valcuvia**

Questa semplice e breve pedalata ci permetterà di andare in Valcuvia - Valtravaglia, situate in provincia di Varese. Visiteremo anche la villa della Porta Bozzolo a Casalzuigno. *Ritrovo h 07:30 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

**Cicloturistica**



**Domenica 23 Aprile**

**Da Vercelli a Milano**

Pedalando attraverso le risaie del Vercellese, e poi il Naviglio Pavese fino a Milano. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*



**Produzione propria**

**Vendita delle migliori marche**

v. Canaletto 1 (ang. p. Guardi)

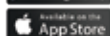
20133 Milano

tel: 02 70102358 fax: 02 70102358

www.ciclicoss.it

## Danimarca ti muove

Salta in sella e vivi un'esperienza unica in una natura incontaminata - tutto a portata di mano.



Scopri l'app  
Bike & Camp DK



VisitDenmark  
www.visitdenmark.it



### Cicloturistica



**Domenica 23 Aprile**  
**Peschiera del Garda - Verona**

Una classica primaverile da Peschiera a Verona. *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578*

### Cicloturistica



**Domenica 23 Aprile**  
**Scollinando sul Garda**

Giro ad anello da Desenzano a Desenzano, passando per paesi ricchi di storia, di tristi memorie di battaglie, e per borghi medievali. Sterrato 20%. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

### Cicloturistica



**Martedì 25 Aprile**  
**25 aprile al Museo della Resistenza Piacentina**

In occasione dell'iniziativa Fiab Resistere Pedalare Resistere, per non dimenticare, una bella passeggiata ci porterà da Fiorenzuola ad addentrarci nella valle dell'Arda, fino al Museo della Resistenza piacentina a Sperongia di Morfasso. *Ritrovo Staz. Centrale. Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

### Speciale FIAB

FIAB

**Venerdì 28 Aprile - Domenica 30 Aprile**  
**Assemblea Nazionale FIAB a Monza**

L'assemblea ordinaria della FIAB quest'anno si terrà a Monza. Venerdì 28 visite e dibattiti. 29 e 30 assemblea con presentazione candidati ed elezione nuovi organi dirigenziali FIAB. Lunedì 1 maggio attività ludico-turistiche. Info: www.fiab-onlus.it. *Proposto da: Fiab Onlus*

### Cicloturistica



**Sabato 29 Aprile - Lunedì 1 Maggio**  
**Alto Monferrato e Parco del Beigua fino al mare**

Da Tortona per le dolci colline del Monferrato fino a Ovada dove pernosteremo in agriturismo; il secondo giorno arriveremo a Sassello dove pernosteremo in agriturismo biologico; il terzo su al Giovo e poi giù fino al mare. Sterrato 40%. *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 3384294284*

### Cicloturistica



**Domenica 30 Aprile**  
**Cremona Quinzano Cremona**

Nella bella pianura di prima estate, pedaliare con gli amici di Cremona: da Cremona a Quinzano e ritorno. Sterrato 20%. *Ritrovo h 07:45 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

### Cicloturistica



**Domenica 30 Aprile**  
**Circumciando i laghi di Varese e di Comabbio**

Due bacini una volta uniti, che riempiono due antiche conche lasciate dai ghiacci nel Quaternario. Strada pianeggiante con qualche breve rampa, itinerario quasi tutto su ciclabile. *Ritrovo h 08:10 Mi Cadorna. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

### Cicloturistica



**Lunedì 1° Maggio**  
**La Brianza classica delle ville e dei parchi**

Cavalcata lungo la Brianza più suggestiva tra parchi, colline e ville aristocratiche. Evento conclusivo Assemblea Nazionale Fiab. *Ritrovo h 08:20 Mi Porta Garibaldi.*

**Cicloturistica**      **GF** km 190**Venerdì 5 Maggio - Domenica 7 Maggio****GiroSile + Lido di Venezia**

Percorso quasi tutto pianeggiante, con qualche leggero saliscendi: un po' di asfalto, buona parte sterrato, qualche tratto su erba. Sterrato 80%. **Ritrovo h 08:30 Mi Centrale**. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

**Cicloturistica**       **G** km 80**Domenica 7 Maggio****Da Varese a Chiasso: la Valganna e il Lago di Lugano**

Una suggestiva ciclo-gita giornaliera da Varese a Chiasso lungo i dolci pendii del Parco del Campo dei Fiori e in parte sul Lago di Lugano. Il percorso si snoda su percorsi misti in un contesto di strade poco trafficate. Sterrato 20%. **Ritrovo h 08:15 Mi Porta Garibaldi**. Proposta di: Massimo M. Veracini - massimo.mv@live.it, cell. 348329011

**Culturale cittadina**    km 15**Domenica 7 Maggio****Milano è più bella in bici - Putti e angioletti**

Seguendo il nuovo libro di Anna Pavan, una mattinata per i giochi di putti e angioletti a Milano, dal centro a Porta Venezia e corso Buenos Aires. **Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Castello**. Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 348660332

**Mountain Bike**         km 57**Domenica 7 Maggio****Valganna, il paradiso del Biker**

Avincente tour tra valli e panorami d'altura sui laghi, badie e prati ubertosi alla scoperta della Valganna e dei monti che la racchiudono. Sterrato 50%.



- esame della vista
- lenti a contatto
- ampia scelta di montature da vista e occhiali da sole

sopri le promozioni su [www.occhiinvista.it](http://www.occhiinvista.it)

**Milano**

Via Rembrandt, 2 - tel. 02.4075787

**Milano**

Viale Bligny, 47 - tel. 02.58321227

**Villasanta (MB)**

Centro Commerciale - tel. 039.305092

**Mazzo di Rho (MI)**

Galleria Gandhi, 2 - tel. 02.93906104

**Fuori Sede****Giovedì 11 Maggio****Partecipiamo alla Critical Mass**

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. **Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti**. Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com

**Cicloturistica**     **G** km 85**Domenica 14 Maggio****Da Brescia a Mantova**

Si pedala da Brescia a Mantova costeggiando in parte il bel lago di Garda. Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 900578

**Evento Fiab**  **Domenica 14 Maggio****Bimbibici a Milano e in tutta Italia, 18ª edizione**

Per le famiglie con bambini piccoli e piccolissimi: segnatevi la data, non prendete altri impegni e parlatene nella vostra scuola!

**Mountain Bike**          **G** km 80**Sabato 20 Maggio****Alpe Archia e passo Folungo**

Bella e impegnativa salita fino ai piedi del Monte Zeda, con ottimo pranzo in agriturismo e bei panorami a picco sul lago Maggiore. Sterrato 20%. **Ritrovo h 07:10 Mi Centrale**. Proposta di: Domenico Luchetti

**Cicloturistica**      **G** km 80**Domenica 21 Maggio****Da Fidenza a Fidenza**

Giro ad anello attorno a Fidenza per le belle colline parmensi. Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 900578

**Milano Arte**  **Domenica 21 Maggio****Miano e l'acqua**

Breve giro cittadino in bicicletta accompagnati dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, p.tta Reale**. Proposta di: Arch. Rocculi/Maria Luisa Bonivento - marialuisa-bonivento@gmail.com

**Cicloturistica**       **G** km 50**Domenica 21 Maggio****Le vette Brianzole**

Si scavalcano le due vette della Brianza, Colle Brianza e Lissolo, per godersi da Montevacqua lo spettacolo della pianura sino a Lodi. **Ritrovo h 08:20 Mi Porta Garibaldi**. Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471

**Cicloturistica**    **G** km 66**Domenica 21 Maggio****Borghi, castelli e abbazie della pianura piacentina**

Vedremo l'Abbazia di Chiaravalle della Colomba, di fondazione cistercense, il piccolo borgo di San Pietro in Cero, Cortemaggiore, Monticelli d'Ongina, e poi lungo il Po arriveremo a Piacenza. **Ritrovo h 09:00 Mi Centrale**. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

**In Sede****Lunedì 22 Maggio****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby**.

**Cicloturistica**

FIAB

**Giovedì 25 - Domenica 28 Maggio****Ciclovia del sole e dintorni**

Cetona, Chiusi, Montepulciano, Città della Pieve. Weekend all'insegna della scoperta di un angolo di Toscana con ancora molto da scoprire come destinazione. Riservato ai soci. *Proposta da: Fiab Onlus: <http://www.andiamoinbici.it>*

**Cicloturistica****Sabato 27 Maggio****Da Lecco a Milano lungo il Martesana**

Una piacevole pedalata da Lecco a Milano lungo l'Adda e il Naviglio Martesana. Opzione A: andata e ritorno in bici (90 km). Opzione B: ritorno con treno da Cassano d'Adda (50 km). Sterrato 50%. *Ritrovo Mi Centrale. Proposta di: Alessandra Cascione - [alex\\_cascione@hotmail.com](mailto:alex_cascione@hotmail.com)*

**Cicloturistica****Sabato 27 Maggio - Sabato 3 Giugno****La terra degli Dei in bicicletta tra mare storia e natura**

Noi e MonzainBici per una settimana a pedali: immersi in una natura rigogliosa, attraversando zone abitate in tempi antichi, raggiungeremo siti archeologici dell'antica Grecia, monasteri e chiesette bizantine. Sterrato 80%. *Proposta di: Stefania Maffei & Davide Chinetti - [maffei.ste60@gmail.com](mailto:maffei.ste60@gmail.com), tel. +393384294284*

**Non sai cosa regalare?**

Regala il nuovo libro scritto da Anna Pavan per FIAB Milano Ciclobby  
**Milano è più bella in bici**



Con stile leggero e brioso parla di aspetti curiosi di Milano, di bellezze nascoste e non considerate dalle normali guide.

**Itinerari a tema per scoprire la città dall'alto del sellino.**

*Alcuni itinerari sono dedicati ai bambini.*



Lo trovi in sede o in libreria con gli altri libri Meravigli dedicati alla bici e a Fiab

**Edizioni Meravigli**

**Ciclistica****Sabato 27 Maggio****Rifugio Venini tra Lario e Ceresio**

Pedalando lungo il lago di Como, funivia, viste mozzafiato, alpeggi (e parecchia salita) fino a 1576 m, Lago di Lugano, Lago del Piano, Menaggio e traghetto per Varenna, e naturalmente treni. Assolutamente multimodale! *Ritrovo h 07:50 Mi Centrale. Proposta di: Domenico Luchetti*

**Cicloturistica****Domenica 28 Maggio****Da Bergamo a p.za Brembana**

Percorso sulla pista ciclabile che utilizza il tracciato della ex ferrovia della Val Brembana, con tante gallerie fresche e ben illuminate (certo, se non c'è un gusto). *Ritrovo h 07:30 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Cicloturistica****Domenica 28 Maggio****La ciclabile delle acque: Pizzighettone Cremona via Genovita**

Una serena ciclogita lungo le vie d'acqua della pianura lombarda a nord del Po tra i due fiumi principali, Adda e Oglio. Sterrato 40%. *Ritrovo h 08:10 Mi Centrale. Proposta di: Massimo M. Veracini - [massimo.mv@live.it](mailto:massimo.mv@live.it), cell. 348329011*

**Cicloturistica****Domenica 28 Maggio****Gita sul Ticino**

Pedalata lungo la ciclabile della Tav attraverso il parco agricolo ovest di Milano per raggiungere il Ticino. *Ritrovo h 09:00 stazione Rho, p.za Libertà. Proposta di: Alberto Marnati - [rhoymbike@gmail.com](mailto:rhoymbike@gmail.com), cell. 3343794493*

**Cicloturistica****Domenica 28 Maggio****Uno sguardo sul Lago d'Iseo**

Il Lago d'Iseo è il quarto lago di Lombardia per grandezza e si trova in una conca scavata in epoca antichissima dal ghiacciaio disceso dalla Val Camonica. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496*

**Cicloturistica****Sabato 3 Giugno - Domenica 4 Giugno****La grande cavalcata 2: Alessandria-Voltri**

Grandioso sequel della Alessandria-Varazze di giugno scorso, su un altro e tutto nuovo itinerario, se possibile ancora più bello, per arrivare al mare! *Ritrovo Mi Centrale. Proposta di: Andrea Scagni - [silvandy@katamail.com](mailto:silvandy@katamail.com), cell. 339-3226541*

**Cicloturistica****Domenica 4 Giugno****Cremona Zibello Cremona**

Da Cremona a Zibello e ritorno, con molti tratti sull'argine destro del Po, insieme agli amici di Cremona. Sterrato 20%. *Ritrovo h 07:45 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Cicloturistica****Domenica 4 Giugno****L'anfiteatro morenico del Garda**

Potremo ammirare le colline del Garda a pochi chilometri dalle sponde del lago. Sterrato 20%. *Ritrovo h 07:30 Stazione Milano Greco Pirelli. Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496*

**Fuori Sede****Giovedì 8 Giugno****Partecipiamo alla Critical Mass**

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. *Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti. Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

**Cicloturistica****Venerdì 9 Giugno - Sabato 10 Giugno****La pista ciclabile dell'Adige**

La valle dell'Adige è percorsa per tutta la sua lunghezza da piste ciclabili. Il settore trentino della ciclopista dell'Adige si snoda per poco più di 100 chilometri in uno scenario vallivo grandioso. *Ritrovo h 06:00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Ciclistica****Sabato 10 Giugno****Il Cuvignone, Arcumeggia e il Brinzio**

Gita per scalatori esperti con due "passi" mitici, il Cuvignone e il Brinzio nella splendida Valcuvia, e il Parco del Campo dei Fiori. *Ritrovo h 08:20 Mi Cadorna. Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471*

**Cicloturistica****Domenica 11 Giugno****Santa Caterina del Sasso**

Oggi andremo a pedalare nella provincia di Varese, dal Lago di Varese all'Eremito di Santa Caterina del Sasso, posto a strapiombo sul lago Maggiore. *Ritrovo h 07:30 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

**Cicloturistica****Domenica 11 Giugno****Bergamo - Sarnico - Romano di Lombardia**

Da Bergamo al Lago d'Iseo attraversando graziosi paesi, e in riva all'Oglio, con qualche salitella e la possibilità di assaggiare le ciliegie. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Culturale cittadina****Domenica 11 Giugno****Milano è più bella in bici - Porte, portoni e portali**

Sulle tracce del nuovo libro di Anna Pavan, una mattinata alla ricerca di porte, portoni e portali a Milano, prima parte: centro, Porta Romana e Porta Venezia. *Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Castello. Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332*

**Cicloturistica****Domenica 11 Giugno****Gita a Cassinetta di Lugagnano**

Gita a Cassinetta di Lugagnano lungo parchi e canali; visiteremo le bellissime ville del '500/700 e sulle sponde del Naviglio Grande potremo partecipare alla Sagra della Rana. Sterrato 20%. *Ritrovo h 09:00 stazione Rho, p.za Libertà. Proposta di: Vito Masdea - rhobybike@gmail.com, cell. 3335848408*

**BiciMondo****Giovedì 15 Giugno****Pedalandò nella terra dei nomadi dell'Asia Centrale**

In bicicletta in Kirgizstan: 1130 km, 16 giorni Racconto e immagini di Ugo Mazzucco. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.ber@gmail.com, cell. 3487815237*

**Cicloturistica****Sabato 17 Giugno - Domenica 18 Giugno****Notte bianca - da Lodi a Cassano lungo la Muzza**

Una suggestiva pedalata al tramonto da Lodi a Cassano d'Adda lungo il canale Muzza, con fermata a Paulo per la notte bianca. Sterrato 80%. *Ritrovo h 17:30 Mi Porta Garibaldi Passante. Proposta di: Alessandra Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

**Cicloturistica****Domenica 18 Giugno****Chiavenna e le sue cascate**

Visita alla bella Chiavenna, allo snodo della Valtellina tra Spluga e Stelvio, e alle sue cascate. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Milano Arte****Domenica 18 Giugno****Milano visconteo-sforzesca**

Breve giro cittadino in bicicletta accompagnati dall'arch, Rocculi. *Ritrovo h 10.00, p.tta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Maria Luisa Bonivento - Marialuisa-bonivento@gmail.com*

**Cicloturistica****Domenica 18 Giugno****Tra i monti del Duomo di Milano**

Circondati da verdi e alte montagne, attraversiamo piccoli paesi che hanno fatto la propria fortuna, nel corso del tempo, grazie all'attività di estrazione del marmo; primo fra tutti Candoglia. Sterrato 20%. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Speciale FIAB****Lunedì 19 - Domenica 25 Giugno****Cicloraduno nazionale FIAB 2017**

I soci Fiab, come ogni anno, si ritrovano al Cicloraduno nazionale che si svolgerà a Varese, tornando dopo 9 anni nella città giardino. Percorsi per tutte le gambe e possibilità formula weekend. *Info: www.fiab-onlus.it*

**In Sede****Martedì 20 Giugno****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.*

**lastazione dellebicycle**  
l'evoluzione naturale del trasporto

Milano  
via E. Ponti 21      Corso Lodi 66  
lastazione dellebicycle.com

## Biciviaggi Fiab 2017

# Ciclovacanze per tutti

FIAB

**15 Luglio-23 Luglio** **La via Rhona, con i Galli dalle Alpi al Mediterraneo**, in bici lungo la ciclovìa del Rodano riconosciuto come percorso Eurovelo 17.

**21 Luglio-30 Luglio** **Olanda. Da Rembrandt a Van Gogh**. Viaggio stanziale con escursioni a margherita e spostamenti in treno nella patria delle biciclette.

**28 Luglio-5 Agosto** **Irlanda. Tra cielo mare e terra**, una novità che si preannuncia possa attirare grande interesse: da Dublino alle isole Aran in una terra di grande fascino.

**4 Agosto -13 Agosto** **Da Fontainebleau a Etretat passando per Parigi**, attraverso i luoghi dell'impressionismo francese. L'emozione unica di pedalare immersi nei paesaggi dei grandi impressionisti.

**12 Agosto -19 Agosto** **Alla scoperta del Sannio e dei Sanniti** tra i luoghi più pittoreschi e misteriosi del magico Molise. Un viaggio per i buongustai del pedale.

**19 Agosto-26 Agosto** **Le capitali d'oriente. Da Zagabria a Lubiana** lungo percorsi inaspettati, in gran parte protetti tra la natura e la storia di due nazioni vicine all'Italia ma ancora sconosciute dal punto di vista cicloturistico.

**26 Agosto-02 Settembre** **Il trenino rosso del Bernina**, partendo da Milano dove si ritornerà dopo avere pedalato tra i laghi italiani e svizzeri e provato l'esperienza del trenino rosso che ci porta in quota per poi "planare" verso l'Engadina.

**2 Settembre-9 Settembre** **Barcellona bici, mare e sangria**. Un viaggio stanziale nella capitale della Catalogna all'insegna del divertimento e della libertà. Pernotto in ostello e cicloescursioni tra spiagge, parchi e monumenti della città di Gaudi.

per info più dettagliate: [www.andiamoinbici.it](http://www.andiamoinbici.it)

### Manifestazione

W km 15

**Mercoledì 21 Giugno**

**La tradizionale Ciclovacanze nel giorno più lungo dell'anno!**

Bicicletta serale per festeggiare il solstizio d'estate. Sterrato 20%. *Ritrovo h 18:00 p.zale Lotto (ingresso piscina)*. Proposta di: Siro Palestra - [siro.palestra@fastwebnet.it](mailto:siro.palestra@fastwebnet.it), cell. 335 6558267

### Cicloturistica

W km 50

**Domenica 25 Giugno**

**I laghi di Garlate e Olginate**

Facciamo la ciclabile dei laghi di Garlate e Olginate: a Imbersago ci imbarchiamo sul traghetto leonardesco, da Vercurago andiamo a piedi verso il castello dell'Innominato, infine a Lecco vediamo i luoghi manzoniani. Sterrato 20%. *Ritrovo h 07:50 Mi Porta Garibaldi*. Proposta di: Stefano Pozzoli - tel. 0266804796, cell. 3382164248

### Cicloturistica

km 90

**Domenica 25 Giugno**

**Ospizio Bernina e Saint-Moritz**

Da Tirano con il mitico Trenino Rosso fino a Ospizio Bernina, con vista sul ghiacciaio, poi via in discesa! *Ritrovo h 07:00 Mi Centrale*. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

### Cicloturistica

km 65

**Domenica 25 Giugno**

**Dall'Adda al Lario**

Lungo il fiume da Paderno d'Adda sino a Lecco, poi a Bellagio e infine con il traghetto a Varenna, borgo di pescatori risalente all'XI secolo, gioiello del lago di Como. Sterrato 40%. *Ritrovo h 08:30 Mi Porta Garibaldi*. Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496

### Mountain Bike

km 100

**Sabato 1 Luglio - Domenica 2 Luglio**

**Terme e Walsert in Val Formazza**

Lo splendido paesaggio alpino della Val Formazza ci accompagna fino a Riale, borgo incantato in un paesaggio fuori dal tempo poco oltre le cascate del Toce, con relax finale alle Terme di Premia. Sterrato 30%. Proposta di: Andrea Scagni - [silvandy@katamail.com](mailto:silvandy@katamail.com), cell. 339-3226541

### Cicloturistica

km 105

**Domenica 2 Luglio**

**Cremona Isola Dovarese Piadena**

Con gli amici di Cremona, un giro ad anello nei dintorni della loro bella città e sull'argine del Po. *Ritrovo h 07:45 Mi Centrale*. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

### Culturale cittadina

W km 15

**Domenica 2 Luglio**

**Milano è più bella in bici - Porte, portoni e portali 2**

Sulle tracce del nuovo libro di Anna Pavan, una mattinata alla ricerca di porte, portoni e portali a Milano; seconda parte, in centro e zona Arena. *Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Castello*. Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332

### Cicloturistica

km 120

**Venerdì 7 Luglio - Domenica 9 Luglio**

**La Val Venosta**

Tre giorni di itinerario ciclabile e ferroviario lungo la Val Venosta, tra Merano e Malles. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale*. Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496

### Cicloturistica

km 80

**Sabato 8 Luglio**

**Da Domodossola alle cascate del Toce e a Riale**

Cavalcata montanara per ciclisti allenati e con bici idonee, con 40 km di salita (dislivello di 1600 m) e successiva pari discesa. Si percorrono le splendide valli Antigorio e Formazza. *Ritrovo h 07:20 Mi Centrale*. Proposta di: Giordano Soncini - [giosonc@alice.it](mailto:giosonc@alice.it), tel. 039380811, cell. 3387535471

### Cicloturistica

km 90

**Domenica 9 Luglio**

**Da Calusco a Bergamo**

Un lungo giro quasi tutto in pianura, tra santuari e castelli e a caccia di pesche. *Ritrovo h 07:30 Mi Porta Garibaldi*. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

### Cicloturistica

W km 50

**Domenica 9 Luglio**

**Pedalando lungo il Toce**

Nel percorso che faremo oggi percorreremo la Valdossola costeggiando a tratti il fiume Toce, a Vogogna visiteremo il castello e termineremo il percorso a Domodossola. Sterrato 20%. *Ritrovo h 07:40 Mi Centrale*. Proposta di: Stefano Pozzoli - [pozzolistefano73@alice.it](mailto:pozzolistefano73@alice.it), cell. 0266804796, cell. 3382164248

**Cicloturistica** sez. **RhoByBike**    km 10**Domenica 9 Luglio****Tour di Rho**

Pedalata alla scoperta di Rho fra passato, presente e futuro, partendo dai monumenti storici per finire con i murales degli artisti contemporanei. **Ritrovo h 14:30 stazione Rho, p.za Libertà.** Proposta di: **Mariacarmela Rubino - rhobybike@gmail.com, cell. 3881290044**

**Fuori Sede****Giovedì 13 Luglio****Partecipiamo alla Critical Mass**

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. **Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti.** Proposta di: **Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com**

**Cicloturistica**      km 140**Domenica 16 Luglio****San Colombano**

Andata e ritorno da Milano a San Colombano e al suo castello. **Ritrovo h 09:00 P, za Corvetto.** Proposta di: **Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani**

**Cicloturistica**       km 90**Domenica 16 Luglio****Da Edolo a Rovato**

Nella provincia di Brescia, più bella di quanto si immagini, passando anche da Iseo, da Edolo a Rovato. Proposta di: **Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578**

**Milano Arte**  **Domenica 16 Luglio****Milano, porte e mura**

Breve giro cittadino in bicicletta accompagnati dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, p.tta Reale.** Proposta di: **Arch. Rocculi/Maria Luisa Bonivento - marialuisa-bonivento@gmail.com**

**Cicloturistica**      km 90**Domenica 16 Luglio****Da Luino a Verbania ammirando Bellinzona**

Costeggiando il lago Maggiore potremo ammirare il castello di Bellinzona. City bike, Mountain bike, Bici da corsa, Ibrida/cicloturismo **Ritrovo Mi Centrale.** Proposta di: **Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578**

**Cicloturistica**       km 35**Domenica 16 Luglio****Sulle rive dell'Adda - L'ecomuseo di Leonardo**

Alla stazione MM di Gessate la gita termina, ma si può proseguire lungo il Martesana fino a Milano. Possibilità di fare il bagno. Sterrato 20%. **Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: **Sergio Ghisoni - ghisoni@parteoservizi.eu, cell. 3486603332**

**In Sede****Giovedì 20 Luglio****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.**

**Cicloturistica**      km 75**Sabato 22 Luglio****Da Cassano d'Adda a Lodi e ritorno lungo Adda e Muzza**

Affascinante percorso naturalistico immerso nelle rigogliose campagne che percorreremo seguendo il canale Muzza per raggiungere Lodi, mentre al rientro seguiremo l'Adda. Sterrato 80%. **Ritrovo h 08:15 Mi Porta Garibaldi Passante.** Proposta di: **Luigi Reolon - reolon.luigi@gmail.com, cell. 333.97.08.028**

**Cicloturistica**       km 60**Sabato 22 Luglio****Milano - Cassano d'Adda lungo il Martesana**

Un ritrovo per rendere più dolce e fresca l'estate a Milano! Gelato a Inzago lungo il Martesana. **Ritrovo h 15:30 viale M. Gioia 141 (bar pasticceria Alvin's).** Proposta di: **Alessandra Cascione - alex\_cascione@hotmail.com**

**Cicloturistica**     km 90**Domenica 23 Luglio****Lungo il fiume Toce**

Seguendo il Toce, fiume tributario del lago Maggiore, ci inoltriamo in Val d'Ossola per raggiungere il caratteristico paesino di Vogogna. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** Proposta di: **Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani**

**Cicloturistica**     km 70**Domenica 23 Luglio****I campioni del ciclismo**

A Novi Ligure visitiamo il "Museo dei Campionissimi" dedicato a Coppi e Girardengo. All'interno vediamo bici di altri campioni, il sellino di Pantani e le bici legate ai mestieri, come quella del venditore di caldarroste. **Ritrovo h 07:40 Mi Centrale.** Proposta di: **Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248**

**Cicloturistica**       km 90**Domenica 30 Luglio****Al Lago di Endine**

L'alto Lago d'Isèo e il Lago di Endine, con una gita in battello. **Ritrovo h 07:30 Mi Centrale.** Proposta di: **Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani**

**Cicloturistica**      km 80**Domenica 6 Agosto****Orta San Giulio**

Andata da Verbania, ritorno da Novara, per raggiungere la bella cittadina sul Lago d'Orta. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** Proposta di: **Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani**

**Cicloturistica**      km 118**Domenica 6 Agosto****Lungo gli argini del fiume Secchia**

Dai Gonzaga agli Estensi, un percorso ricco di storia per strade d'argine e antichi paesi e città. Sterrato 50%. **Ritrovo h 06:45 Mi Centrale.** Proposta di: **Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496**

**Cicloturistica**      km 80**Domenica 13 Agosto****A Biella alta tra Santhià e Vercelli**

Nelle colline tra Santhià e Vercelli, con visita al giardino panoramico di Biella vecchia e al Recetto di Candelo. **Ritrovo h 07:30 Mi Centrale.** Proposta di: **Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani**

**Cicloturistica**     km 80**Domenica 13 Agosto****I tesori della Bassa Padana**

Nella pianura padana, da Bozzolo a Parma attraverso piccoli paesi ricchi di



arte e di storia. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

### Cicloturistica km 85

#### Domenica 20 Agosto Da Lecco a Milano

Da Lecco arriviamo a Milano costeggiando l'Adda e il Martesana lungo le due belle ciclabili. Sterrato 40%. **Ritrovo h 08:45 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

### Cicloturistica km 90

#### Domenica 20 Agosto Da Pavia a Piacenza

Da Pavia a Piacenza per antichi paesi e percorrendo molti sterrati. Sterrato 60%. Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578

### Cicloturistica km 40

#### Sabato 26 Agosto

#### A zonzo per navigli e ai laghi Carcana, con gelato e caffè

Una pedalata nel Parco Agricolo Sud milanese, tra navigli e cascinali fino ai Laghi Carcana, tre laghetti artificiali nati nel 1975, dove ci fermeremo per un bel caffè; il gelato prima di partire. Sterrato 40%. **Ritrovo h 16:00 Chiesa di San Cristoforo - x il gelato 15.00 v. Pestalozzi.** Proposta di: Alessandra Cascione - alex\_cascione@hotmail.com

### Cicloturistica km 80

#### Domenica 27 Agosto Da Peschiera a Mantova

Da Peschiera pedaliamo lungo il Mincio fino a Mantova, dove con un poco di fortuna potremo ammirare i fiori di loto. **Ritrovo h 07:30 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

### Cicloturistica km 65

#### Domenica 3 Settembre

#### Tre città, tre storie d'indipendenza

Solferino, Volta Mantovana e Goito, tre cittadine, tre storie diverse; e poi a Mantova. **Ritrovo h 07:40 Mi Centrale.** Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248

### Cicloturistica km 100

#### Domenica 3 Settembre

#### Da Chiasso a Como

Da Chiasso a Como in parte lungo la ciclabile della vecchia ferrovia. Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578

### Cicloturistica km 80

#### Domenica 3 Settembre

#### Safari lungo il Ticino

Un tratto della storica "via francigena", sotto lo sguardo del fiume Ticino. Sterrato 30%. **Ritrovo h 08:30 Mi Porta Genova.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

### Cicloturistica km 120

#### Venerdì 8 Settembre - Domenica 10 Settembre

#### Ravenna e le valli di Comacchio

Da Ravenna a Ravenna, un giro ad anello passando per spiagge, argini e per le Valli di Comacchio. Sterrato 40%. City bike, Mountain bike, Ibrida/cicloturismo. **Ritrovo h 06:00 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

### Cicloturistica km 80

#### Domenica 10 Settembre Cremona e le città murate

Nella bella pianura di fine estate, pedaliamo con gli amici di Cremona attraverso antiche città, santuari e canali. Sterrato 40%. **Ritrovo h 07:45 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

### Culturale cittadina km 15

#### Domenica 10 Settembre

#### Milano è più bella in bici - Lo sfarzo gioioso del rococò

Sulle tracce del nuovo libro di Anna Pavan, una mattinata alla ricerca dello sfarzo gioioso del rococò a Milano centro e in zona Venezia. **Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Castello.** Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332

### Mountain Bike km 60

#### Domenica 10 Settembre

#### Colli e vigneti del Novarese

Le colline dell'alto novarese ci stupiranno ancora una volta, con un tracciato idillico tra boschi e vigneti, lontanissimo da traffico e inquinamento, ascoltando le cicale e i grilli mentre scendiamo rapidi a valle. Sterrato 60%. Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541

### In Sede

#### Lunedì 11 Settembre Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.**

### Fuori Sede

#### Giovedì 14 Settembre Partecipiamo alla Critical Mass

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. **Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti.** Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com

### Speciale FIAB

#### 16 Settembre - 22 Settembre

#### Settimana Europea Mobilità Sostenibile... in bicicletta!

Nell'ambito della European Mobility Week, che si svolge ogni anno dal 16 al 22 settembre, ogni associazioni FIAB e decine di altri soggetti pubblici e privati in tutta Italia organizzano eventi, attività, pedalate, manifestazioni, convegni e

Per tutte le iniziative  
verifica gli aggiornamenti:  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

## ROSSIGNOLI

BICICLETTE DA CITTÀ  
CORSA | CROSS | CICLOTURISMO  
MTB | E-BIKE  
PIEGHEVOLI  
SCATTO FISSO

ABBIGLIAMENTO  
ACCESSORI

ASSISTENZA  
NOLEGGIO

MILANO 1900



milano, corso garibaldi 65-71 | via solari 40  
rossignoli.it 02.804960

seminari a tema mobilità sostenibile. Info: [www.settimanaeuropeafiab.it](http://www.settimanaeuropeafiab.it).  
Proposto da: *Fiab Onlus*

## Speciale FIAB

FIAB

**Venerdì 22 Settembre**

### Giornata nazionale Bike to Work

Nell'ambito della European Mobility Week, il venerdì diventa la giornata nazionale del Bike to Work. Proposto da: *Fiab Onlus*

## Cicloturistica



**Domenica 17 Settembre**

### Da Sesto Calende a Milano

In treno a Sesto Calende, dove il Ticino esce dal Lago Maggiore, e da lì lungo la ciclabile che ci porta al Naviglio Grande e a Milano. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale*. Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



**Domenica 17 Settembre**

### Il castello di Sant'Angelo Lodigiano

Andiamo a vedere il castello di Sant'Angelo Lodigiano, mentre a Lodi Vecchio visitiamo la bella chiesa di San Bassiano. *Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi*. Proposta di: *Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

## Milano Arte



**Domenica 17 Settembre**

### Milano che sale

Breve giro cittadino in bicicletta accompagnati dall'arch. Rocculi. *Ritrovo h 10.00, p.tta Reale*. Proposta di: *Arch. Rocculi/Maria Luisa Bonivento - Marialuisa-bonivento@gmail.com*

## Cicloturistica



**Domenica 17 Settembre**

### Dalle piste dell'alta velocità al Villoresi

Pedalata serena attraverso il Parco Agricolo ovest di Milano lungo la pista ciclabile Tav e il canale Villoresi. *Ritrovo h 09:00 stazione Rho, p.za Libertà*. Proposta di: *Delfino Carnevale - rhobybike@gmail.com, cell. 3668154470*

## Cicloturistica



**Domenica 17 Settembre**

### Gita tra i parchi

Dopo le stress dei treni, delle code, della folla delle vacanze, prima di ricominciare non c'è nulla di meglio di una gita rilassante solo in bicicletta tra il verde dei parchi e il lento scorrere del canale Villoresi. *Ritrovo h 09:30 sede Fiab Milano Ciclobby*. Proposta di: *Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

## In Sede

**Venerdì 22 Settembre**

### Parliamo di biciclette: consigli per l'acquisto

La prima delle serate che anticipano i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà di postura e di come scegliere il mezzo più idoneo alle singole esigenze, sia per ciclisti provetti che per principianti. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby*. Proposta di: *Bruno Del Frate*

## Cicloturistica



**Sabato 23 Settembre - Domenica 24 Settembre**

### Gli arcani del ducato di Parma e Piacenza, itinerario del Sole

Alla scoperta dei castelli del Ducato di Parma e Piacenza, visiteremo il Castello di Sarmato, Il Castello di Agazzano in Val Luretta e il Castello di Rivalta. Sterrato 20%. Proposta di: *Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 3384294284*

# girolibero



## vacanze facili in bicicletta

### I nostri viaggi in sintesi

- itinerari selezionati in Europa
- hotel prenotati
- trasporto bagagli
- noleggio bici
- assistenza e assicurazione
- info dettagliate
- formule speciali per famiglie



Tutti i programmi online - Richiedi catalogo gratuito e newsletter  
[www.girolibero.it](http://www.girolibero.it) - tel. 0444 323639 - n. verde 800 190510

**Cicloturistica**



**Domenica 24 Settembre**  
**Da Milano a Lodi e ritorno**

Un giro nella bella pianura del Lodigiano, con partenza dalla nostra sede e ritorno secondo fantasia. **Ritrovo h 09:00 sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Cicloturistica**



**Domenica 24 Settembre**  
**Varese, i suoi laghi e il Parco Valle Ticino**

Pedalata nel verde del territorio intorno ai laghi di Varese, Monate e Comabbio, su piste ciclabili e strade con qualche saliscendi, poi nel Parco Valle Ticino, ciclabile Ticino/Naviglio Grande e a Gallarate il treno. Sterrato 20%. **Ritrovo h 07:45 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: *Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471*

**Cicloturistica**



**Domenica 24 Settembre**  
**A zonzo per le campagne lombarde**

Itinerario tutto in bici lungo il Naviglio Grande e poi Pavese, attraverso le campagne del milanese. Passeremo dal Boscaccio, con il lago e l'oasi naturalistica, habitat per fauna e flora tipici della pianura lombarda. Sterrato 20%. **Ritrovo h 10:30 p.za XXIV maggio presso chiosco pescheria.** Proposta di: *Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

**In Sede**

**Venerdì 29 Settembre**  
**Corso di base di manutenzione della bicicletta**

La prima serata del corso di base di manutenzione della bicicletta, riservato ai soci e dedicato alla teoria e alla pratica dei primi rudimenti di manutenzione per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono quattro: 29 settembre, 6, 13 e 20 ottobre. **Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: *Bruno Del Frate*

Per tutte le iniziative  
 verifica gli aggiornamenti:  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
 segreteria 02-69.31.16.24  
 mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

**Cicloturistica**



**Sabato 30 Settembre**  
**Ciclabile dei due laghi, Varese e Comabbio**

Una piacevole pedalata interamente su ciclabile lungo i laghi di Varese e Comabbio, con una sosta pranzo in un angolo incantevole a bordo lago. Il percorso è prevalentemente pianeggiante, ma con dei brevi strappi. **Ritrovo Mi Cadorna.** Proposta di: *Alessandra Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

**Cicloturistica**



**Giovedì 5 Ottobre - Domenica 8 Ottobre**  
**Ferrara - Ravenna**

Quattro giorni per un itinerario tra arte, natura e mare, nei luoghi più significativi del Delta del Po e del suo parco fino alla splendida Ravenna, città bizantina. Sterrato 40%. **Ritrovo h 06:20 Mi Centrale.** Proposta di: *Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Cicloturistica**



**Sabato 7 Ottobre - Domenica 8 Ottobre**  
**Week end alle terme di Colà di Lazise in notturna**

Arriviamo in treno a Peschiera e dopo circa 50 km collinari posiamo bici e bagagli al B&B, a 200 m dalle terme. Dalle 16 a notte fonda possiamo tuffarci nel caldo lago termale. Il giorno successivo in ciclabile a Mantova. Sterrato 20%. Proposta di: *Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 3384294284*

**Cicloturistica**



**Domenica 8 Ottobre**  
**In Franciacorta (con la pizza)**

Un bel giro autunnale in Franciacorta, con la pizza a Rovato. **Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578**

**Culturale cittadina**



**Domenica 8 Ottobre**  
**Milano è più bella in bici - Fontane e giochi d'acqua**

Sulle tracce del nuovo libro di Anna Pavan, una mattinata alla ricerca di fontane e giochi d'acqua a Milano, da City Life (ex Fiera) a Parco Sempione, Porta Vittoria e zona Moscova. **Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Giulio Cesare.** Proposta di: *Sergio Ghisoni - cell. 3486603332*

**Mountain Bike**



**Domenica 8 Ottobre**  
**Pedalarte: la magia della Versailles di Lombardia**

Da Piacenza risaliamo la dolce corrente del grande fiume, sfiorando a lungo l'acqua fino a giungere in vista della "Versailles della Lombardia", il castello di Chignolo Po. Sterrato 50%.

**In Sede**

**Giovedì 12 Ottobre**  
**Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.**

**Fuori Sede**

**Giovedì 12 Ottobre**  
**Partecipiamo alla Critical Mass**

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. **Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti.** Proposta di: *Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

**Cicloturistica**



**Domenica 15 Ottobre**  
**Da Pizzighettone a Milano**

Pizzighettone e le sue mura, un po'di sterrato, scorcio del fiume Adda con il suo imbarcadero e poi in ciclabile fino a Lodi. Sterrato 20%. **Ritrovo h 07:30 Mi Centrale.** Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Riva Auto SAS**  
**riparazione biciclette**  
 Via Don Guanella 5  
 20128 Milano

Tel. 02 2576591  
[info@rivaauto.com](mailto:info@rivaauto.com)

**Milano Arte**



**Domenica 15 Ottobre**

**Milano spagnola**

Breve giro cittadino in bicicletta accompagnati dall'arch. Rocculi. *Ritrovo h 10.00, p.tta Reale*. Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - [Marialuisa-bonivento@gmail.com](mailto:Marialuisa-bonivento@gmail.com)

**Cicloturistica**

sez. **RhoByBike** km 60

**Domenica 15 Ottobre**

**Da Rho a Cassano d'Adda**

Un percorso lungo il canale Villoresi costeggiando Milano e la Brianza attraverso parchi e ville di delizia. Sterrato 50%. *Ritrovo h 09:00 stazione Rho, p.za Libertà*. Proposta di: Giuseppe Catalanotto - [rhobybike@gmail.com](mailto:rhobybike@gmail.com), cell. 3293716475

**Cicloturistica**

**G** km 65

**Domenica 15 Ottobre**

**Le valli varesine**

Le tre valli varesine Olona, Cuvia e Ganna, in paesaggio autunnale, su strade secondarie, statali poco trafficate e piste ciclopedonali. *Ritrovo h 08:20 Mi Porta Garibaldi*. Proposta di: Giordano Soncini - [giosonc@alice.it](mailto:giosonc@alice.it), tel. 039380811, cell. 3387535471

**Cicloturistica**

km 80

**Domenica 15 Ottobre**

**Intrippiamoci**

Ciclogita natural culinaria nel Piacentino alla ricerca di cibi della vecchia tradizione contadina, come la trippa a Monticelli d'Ongina. *Ritrovo h 07:20 Stazione Milano Greco Pirelli*. Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496

**Cicloturistica**

**G** km 80

**Domenica 22 Ottobre**

**Un'abbazia e un castello**

Un bel giro tra Vercelli e Novara, con fermate per vedere l'Abbazia dei Santi Nazario e Celso e il Castello di Rovasenda. *Ritrovo h 07:30 Mi Centrale*. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

**Cicloturistica**

km 55

**Domenica 22 Ottobre**

**La basilica di Agliate e la Media Valle Lambro**

Un giro tutto in bici, da Milano a Milano, per la ciclabile della Media Valle Lambro. Sterrato 30%. *Ritrovo h 09:15 Milano viale Monza - MM Marelli*. Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332

**Cicloturistica**

**GF** km 65

**Domenica 22 Ottobre**

**Autunno lariano**

Dal tratto dolce del ramo di Como raggiungeremo in traghetto il ramo di Lecco ove il paesaggio risulta più aspro ma altrettanto suggestivo. *Ritrovo h 07:50 Mi Centrale*. Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496

**BiciMondo**

**Giovedì 26 Ottobre**

**Mauritius in bici**

Un viaggio in bici di 250 km tra spiagge mozzafiato, vulcani e miti indù. Il profumo delle spezie, del mare e dei fiori riempie l'aria mentre ci si immerge nelle coltivazioni di tè e nella foresta tropicale. Racconto e immagini di Alberica di Carpegna. *Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby*. Proposta di: Maria Gabriella Berti - [mariagabriella.beriti@gmail.com](mailto:mariagabriella.beriti@gmail.com), cell. 3487815237



**#BESTBIKESINTOWN**

Facciamo le bici **più belle del mondo** e aggiustiamo tutte le altre.

Nei nostri negozi offriamo professionalità, cura, **cortesìa**, efficienza.

via Pellizza da Volpedo 12 - viale Tunisia 30  
[www.laciclisticamilano.it](http://www.laciclisticamilano.it) - [info@laciclisticamilano.it](mailto:info@laciclisticamilano.it)  
**sconto 10% alla cassa mostrando la tessera FIAB**

**In Sede**

**Venerdì 27 Ottobre**

**Corso avanzato di manutenzione della bicicletta**

Las prima serata del corso avanzato di manutenzione della bicicletta, riservato ai soci e dedicato a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni e vogliono imparare a eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Le serate sono cinque: 27 ottobre, 3, 10, 17 e 24 novembre. **Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Bruno Del Frate

**Cicloturistica**



**Sabato 28 Ottobre**

**Colori d'autunno tra i vigneti**

Gita collinare ad anello da Stradella tra i colori dei vigneti dell'Oltrepò Pavese. **Ritrovo h 07:15 Milano Greco Pirelli.** Proposta di: Estelle Campion - [annunci@ciclobby.it](mailto:annunci@ciclobby.it)

**Cicloturistica**



**Sabato 28 Ottobre**

**Da Lodi a Cassano lungo la Muzza**

Una piacevole pedalata da Lodi a Cassano d'Adda lungo il canale Muzza, con due chilometraggi a scelta. Sterrato 80%. **Ritrovo h 09:00 Mi Porta Garibaldi Passante.** Proposta di: Alessandra Cascione - [alex\\_cascione@hotmail.com](mailto:alex_cascione@hotmail.com)

**Cicloturistica**



**Domenica 29 Ottobre**

**Nelle campagne fra i navigli**

Tutto in bici lungo i navigli nel piacevole clima d'autunno (se il tempo regge). **Ritrovo h 09:00 p.za 24 Maggio (Darsena).** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

**Cicloturistica**



**Domenica 29 Ottobre**

**La "greenway" del Naviglio Martesana**

Fantastico percorso in tranquillità che costeggia tutto l'antico canale d'irrigazione e navigazione, attraverso piccoli centri abitati dove è possibile mangiare in caratteristiche trattorie. Sterrato 40%. **Ritrovo h 09:30 Mi Porta Garibaldi Passante.** Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496

**Cicloturistica**



**Domenica 5 Novembre**

**Autunno piacentino con pizza**

Pedaliamo nei colori dell'autunno piacentino e poi gustiamo la pizza a Rivergaro. **Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578**

**Cicloturistica**



**Domenica 5 Novembre**

**Parco delle Groane**

Pedaliamo lungo le vie d'acqua di Expo 2015 attraverso le brughiere del parco delle Groane, dove scopriamo punti di interesse come il Castellazzo e resti di archeologia industriale. Sterrato 50%. **Proposta di: Valentina Giro - rhobybike@gmail.com, cell. 3496005007**

**Fuori Sede**

**Giovedì 9 Novembre**

**Partecipiamo alla Critical Mass**

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. **Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti.** Proposta di: Alex Cascione - [alex\\_cascione@hotmail.com](mailto:alex_cascione@hotmail.com)

**Cicloturistica**



**Domenica 12 Novembre**

**Da Milano a Lodi e ritorno**

Un giro tutto in bici nella bella pianura del Lodigiano, attraverso piccoli paesi e nell'antica città di Lodi. **Ritrovo h 09:00 sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

**Culturale cittadina**



**Domenica 12 Novembre**

**Milano è più bella in bici - Cariatidi a Milano**

Sulla scorta del nuovo libro di Anna Pavan, una mattinata alla ricerca delle cariatidi a Milano: centro, Porta Vittoria e Porta Romana. **Ritrovo h 09:30 Fontana di p.za Castello.** Proposta di: Sergio Ghisoni - cell. 3486603332

**Cicloturistica**



**Domenica 12 Novembre**

**Sulle tiepide sponde del Lago di Como**

Cavalcata ciclistica tardo autunnale lungo le sponde assolate (o lo sono o non ci andiamo) del lago di Como, seguendo il sole dalla sponda occidentale a quella orientale attraverso il Pian di Spagna. **Ritrovo h 08:10 Mi Centrale.** Proposta di: Giordano Soncini - [giosonc@alice.it](mailto:giosonc@alice.it), tel. 039380811, cell. 3387535471

**In Sede**

**Giovedì 16 Novembre**

**Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.**

**Milano Arte**



**Domenica 19 Novembre**

**Milano tra rivoluzione e Regno Italico**

Breve giro cittadino in bicicletta accompagnati dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, p.tta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - [Marialuisa-bonivento@gmail.com](mailto:Marialuisa-bonivento@gmail.com)

**BiciMondo**

**Giovedì 30 Novembre**

**Da Barcellona a Figueres in Brompton**

Da Gaudi a Dalí, esplorando la Catalogna in solitaria sulla più famosa bici pieghevole. Racconto e immagini di Alex Cascione. **Ritrovo h 21.00, sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Maria Gabriella Berti - [mariagabriella.beriti@gmail.com](mailto:mariagabriella.beriti@gmail.com), cell. 3487815237





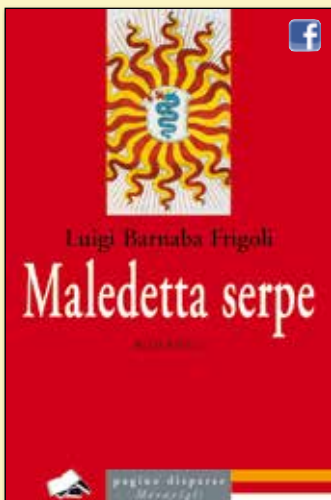
La medievalista **Ada Grossi** ci regala un'appassionante avventura che ruota attorno alla reliquia più straordinaria della storia.

Dall'Oriente crociato al cuore dell'Europa, tra guerre, intrighi e messaggi criptati, una meravigliosa storia d'amore che oltrepassa i limiti della morte. Imperdibile!

- Collana Pagine disperse
- 224 pagine
- € 15,00

Dopo lo strepitoso successo de *La Vipera e il Diavolo*, **Luigi Barnaba Frigoli** si presenta ai suoi lettori con un nuovo grande romanzo, che racconta l'ascesa di Gian Galeazzo Visconti, il signore di Milano che, sul finire del Trecento, sognava la corona d'Italia. Protagonista di **Maledetta serpe**, assieme al suo fondatore, è anche la più mirabile cattedrale della Cristianità, degna della potenza dello spregiudicato sovrano: il Duomo.

- Collana Pagine disperse
- 352 pagine
- € 17,00



Un romanzo appassionante, quello di **Giorgio Dalma**, da gustare tutto d'un fiato o prendendosi il tempo necessario per assimilare ogni ingrediente dell'articolata trama, di quelle che tengono incollati alla pagina, eppure impossibili da inquadrare in un genere preciso. Poliziesco, giallo, noir: sarebbe riduttivo...

- Collana NeroGiallo
- 192 pagine
- € 15,00



**Meravigli edizioni**

tel. 02 92101849 ■ info@meravigliedizioni.it ■ www.meravigliedizioni.it

NELLE MIGLIORI LIBRERIE

**Cicloturistica**



**Domenica 3 Dicembre**

**Il Verbano vestito d'autunno**

Il lago Maggiore, uno dei più bei laghi italiani, ha incantato grandi artisti italiani e stranieri che qui hanno soggiornato. Ammireremo le sue bellezze con occhi attenti sulla strada sempre trafficata. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**In Sede**

**Martedì 12 Dicembre**

**Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile, aperta a tutti i soci, per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. *Ritrovo h 20.30, sede Fiab Milano Ciclobby.*

**Fuori Sede**

**Giovedì 14 Dicembre**

**Partecipiamo alla Critical Mass**

Ci ritroviamo il secondo giovedì del mese per partecipare all'allegria Critical Mass. *Ritrovo h 21.45, p.za Mercanti. Proposta di: Alex Cascione - alex\_cascione@hotmail.com*

**Fuori Sede**

**Venerdì 15 Dicembre**

**Paella sangria e tanta allegria**

Ormai è diventata tradizione la nostra allegra cena in compagnia per festeggiare il Natale e la fine d'anno e ricordare le belle giornate trascorse con la nostra fedele amica bicicletta. Ammessi anche parenti e amici ma attenzione: posti limitati! *Ritrovo h 20.00, Trattoria "Lo Stuzzichino" via Porro Lambertenghi, 13. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**In Sede**

**Sabato 16 Dicembre**

**Festa degli auguri**

Ci troviamo in sede per scambiarci gli auguri, prima della settimana dedicata agli auguri con tutti gli altri, amici, colleghi ecc. *Dalle 18.00 alle 22.00, sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Volontari segreteria*

**Milano Arte**



**Domenica 17 Dicembre**

**Milano del Ventennio**

Breve giro cittadino in bicicletta accompagnati dall'arch. Rocculi. *Ritrovo h 10.00, p.tta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - marialuisa-bonivento@gmail.com*

**Cicloturistica**



**Sabato 30 Dicembre - Mercoledì 3 Gennaio**

**Capodanno in Costa Azzurra**

La Costa Azzurra con il clima mite è adatta alle pedalate invernali: festeggeremo il Capodanno percorrendo le ciclabili che costeggiano questo splendido mare. Bici e trekking. Sterrato 20%. *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste60@gmail.com, cell. 3384294284*

# Le nostre guide



**Valentina  
Giro**



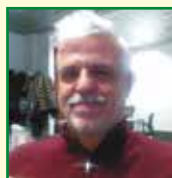
**Fabio  
Lopez Nunes**



**Domenico  
Luchetti**



**Vanna  
Bartesaghi**



**Bruno  
Bauer**



**Maria Gabriella  
Berti**



**Massimo  
M. Veracini**



**Stefania  
Maffei**



**Alberto  
Marnati**



**Vinicio  
Bevilacqua**



**Guia  
Biscaro**



**Maria Luisa  
Boninvento**



**Vito  
Masdea**



**Siro  
Palestra**



**Anna  
Pavan**



**Estelle  
Campion**



**Delfino  
Carnevale**



**Alessandra  
Cascione**



**Raffaele  
Peccioli**



**Stefano  
Pozzoli**



**Luigi  
Reolon**



**Giuseppe  
Catalanotto**



**Maria Grazia  
Corradi**



**Michele  
Cremonesi**



**Gianfranco  
Rocculi**



**Mariacarmela  
Rubino**



**Pietro  
Scafati**



**Franco  
Di Nunzio**



**Roberto  
Facchini**



**Sergio  
Ghisoni**



**Andrea  
Scagni**



**Giordano  
Soncini**



**Pietro  
Soprani**

# Gli Amici di Fiab Milano Ciclobby

Esercizi commerciali di Milano e dintorni convenzionati con noi  
(*dettagli su [www.ciclobby.it-Servizi](http://www.ciclobby.it-Servizi)*)

## Zona 1

<b>Olmo - La Biciclistissima</b>	piazza Vetra 21 - tel. 02 33400992
<b>Rossignoli</b>	corso Garibaldi 71 - tel. 02 804960
<b>Silvestrini</b>	viale Caldara 37 - tel. 02 5468074
<b>Silvestrini</b>	viale Gian Galeazzo 19 - tel. 02 39543507
<b>Urban Mobility</b>	via Arena, 19 - tel. 335 5862699

## Zona 2

<b>A.W.S. Bici motor</b>	via Ponte Seveso 33 - tel. 02 67072145
<b>Bici &amp; Radici</b>	via N. D'Apulia 2 - tel. 02 83418589
<b>Cascina Quadri In Bici</b>	via Nuoro 2 - tel. 333 1137792
<b>La Ciclistica Milano</b>	Viale Tunisia, 30 - tel. 02 87078382
<b>La Ciclofficina Galeno 22</b>	via Galeno 22 - tel. 392 4100677
<b>La Spicciola</b>	via Apple 74 - tel. 02 27203409
<b>Officina La Biga Bike</b>	via Comune Antico, 12 - tel. 329 9349202
<b>Riva Auto SAS</b>	via Don Guanella 5 - tel. 02 2576591

## Zona 3

<b>Brompton Junction Milano</b>	via Melzo ang. Spallanzani - tel. 02 36587670
<b>Ciclicoss</b>	via Canaletto 1 - tel. 02 70102358
<b>Detto Pietro Store</b>	viale Vittorio Veneto 8 - tel. 02 29405018
<b>Due Ruote Porpora</b>	via Porpora 151 - tel. 02 2847956
<b>Farmacia Internazionale Coliolo</b>	via Carlo Matteucci 43 - tel. 02 29516248
<b>Goldenbike</b>	viale Abruzzi 64 - tel. 02 45498923
<b>Iamobici</b>	via G. Amadeo 39 - tel. 02 70106758
<b>La Bottega di Peter</b>	via C. Goldoni, 41 - 380 9017 779
<b>La Libreria dei Ragazzi</b>	via Tadino 53 - tel. 02 29533555
<b>L'Erbolario Abbracciabosco</b>	via Teodosio 46 - tel. 02 2362453
<b>Libreria Popolare di via Tadino</b>	via Tadino 18 - tel. 02 29513268
<b>Silvestrini</b>	piazzale Susa 7 - tel. 02 87391899

## Zona 4

<b>Cidoservice</b>	viale Corsica 86 - tel. 02 39434108
<b>La Stazione delle Biciclette</b>	C.so Lodi 66 - tel. 02 5560 3730

## Zona 5

<b>Jigsaw Place S.r.l.</b>	Rappresentante Brompton in Italia. Alzaia Naviglio Pavese 260 - tel. 02 87241792
<b>La Bicicletteria</b>	via A. Sforza ang. via Spaventa - tel. 02 8461286

## Zona 6

<b>Ciclosfuso</b>	via Vigevano 43 - tel. 02 58109640
<b>Il Biciclettaio</b>	via Santa Rita da Cascia 14 - tel. 02 89762077
<b>Il Biciclettaio</b>	via Andrea Verga, 22 - tel. 339 1186742
<b>La Bicicletteria</b>	via Washington 60 - tel. 02 4984694
<b>La Stazione delle Biciclette</b>	via Ettore Ponti 21 - tel. 02 89056878
<b>Rossignoli</b>	via Solari 40 - tel. 02 472690

## Zona 7

<b>Cidi Santamaria</b>	via Rubens 26 - tel. 338 1467013
<b>La Ciclistica Milano</b>	via Pellizza da Volpedo, 12 - tel. 02 36550328

## Zona 8

<b>Doniselli</b>	via Procaccini 11 - tel. 02 34533031
<b>Il Ciclista Milano</b>	piazza Sempione, 6 - tel. 345 3215093
<b>In bici contro mano</b>	via Ceniso 50 - tel. 02 84143782
<b>La Bicicletteria</b>	Centro Comm. Portello p.le Accursio - tel. 02 39260565

Metropolis Bike

via G. Govone 26 - tel. 339 7515938

## Zona 9

**Equilibrio urbano**

via Pepe 12 - tel. 02 39566000

**Igor Bike**

via Francesco Arese 20 - tel. 02 69901353

**Nino Bixio**

viale Fulvio Testi 64 - tel. 02 66102953

## Itineranti

**Giardinieri a pedali**

Negozi itinerante - tel. 339 1486010

**Libri sotto casa**

Negozi itinerante - tel. 339 7840144

## Fuori Milano

**Mi-Wheels**

via Rovani 6 - Sesto S.Giovanni (Mi) - tel. 335 8251990

## Sconti e agevolazioni per i soci Fiab

Tour operator per vacanze in bicicletta, in ordine alfabetico

**Alice nel paese delle meraviglie**

**Ape tours**

**Apulia Bike Tours**

**Asd Blob Service**

**Bicinalgia**

**Bike experience**

**Conlan School**

**Critù Travel**

**Due Ruote Nel Vento**

**Ecologico Tours**

**Ferula Viaggi**

**Girolibero**

**Ichnusabike**

**Jonas**

**Meravigliosa**

**Umbria**

**Ride Tuscany By Anima Toscana**

**Salento Bici Tour**

**Sardinia Biking**

**Verde Natura**

**Zeppelin**

Aggiornamenti e dettagli su [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it) nella sezione 'Aderire alla Fiab'

## Altre agevolazioni

(questo è un elenco parziale, trovi l'elenco completo sul sito Fiab, sezione *Aderire alla Fiab - Servizi e convenzioni per i soci*)

**Albergabici** alberghi, pensioni, bed&breakfast e campeggi amici della bicicletta, in tutta Italia: [www.albergabici.it](http://www.albergabici.it).

**Bikejamming** vendita bici e accessori online [www.bikejamming.it](http://www.bikejamming.it). [info@bikejamming.it](mailto:info@bikejamming.it) ok

**Brompton Junction** bici pieghevoli e accessori Brompton, anche online. tel. 02 36587670 [www.bromptonjunction.com](http://www.bromptonjunction.com)

**Block Bike** antifurti tel.0734/961886 [sales@metaliaaccessori.it](mailto:sales@metaliaaccessori.it)

**Centro Medico Sant'Agostino** centro sanitario polispecialistico a Milano, Sesto San Giovanni (MI) e Bologna

**Corsica Sardinia Elba Ferries** sconto su passaggi per Corsica, Sardegna e Elba

**Loft Studiaviaggi Houseboat** noleggio Houseboat in Europa. tel 02 89422055 [www.loftviaggi.it](http://www.loftviaggi.it) [info@loftviaggi.it](mailto:info@loftviaggi.it)

**Ostelli Aig** tessera gratuita e sconto presso le strutture di Alghero, Bergamo, Bologna, Cagliari, Firenze, Loreto, Milano, Napoli, Palermo, Perugia, Roma. [www.aighostels.com](http://www.aighostels.com)

**Qrvida** bracciali o altri elementi con QR per soccorso. tel. 347/7130146 [www.qrvidaitalia.it](http://www.qrvidaitalia.it) [kbl1198@yahoo.com](mailto:kbl1198@yahoo.com)

**Sport town** vendita online attrezzature sportive [www.sporttownonline.com](http://www.sporttownonline.com)

**Walkingaround bike store** biciclette, abbigliamento ciclistico e accessori [www.walkingaround.it](http://www.walkingaround.it)

Supplemento a Ciclobby Notizie n. 3-2016  
Direttore Responsabile Paolo Hutter  
Aut. Tribunale Milano n. 36 del 29.01.2002

Foto di copertina: Guida Biscàro  
Grafica: Silvia Malaguti  
Stampa: Mediaprint - Milano  
Stampato su carta riciclata ecologica FSC  
dicembre 2017





# 10 buoni motivi per iscriversi a Fiab Milano Ciclobby

- 1** Hai l'**assicurazione RC bici** con copertura 24/24 h per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta.
- 2** Hai un servizio di **consulenza assicurativa** per risarcimento danni, e di **consulenza e assistenza legale** per qualsiasi problema riguardante la bicicletta o il ciclista. Se la tua bici è fuori uso, hai la nostra "bici di cortesia".
- 3** Hai l'**abbonamento annuale a BC**, la rivista della Fiab su ambiente, movimento, cultura (con soli 6 euro in più).
- 4** Puoi partecipare ai **giri d'arte, alle serate, alle iniziative culturali** organizzate dalla nostra associazione in città e fuori.
- 5** Puoi partecipare a **gite, viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali** organizzati da tutte le associazioni Fiab.
- 6** Puoi partecipare ai **corsi di manutenzione e riparazione bici** e puoi usare la ciclofficina in sede.
- 7** Hai **un'informazione costante** tramite il sito, la newsletter Fiab e, per Milano, il notiziario Ciclobby Notizie e la newsletter Ciclonotizie, con info, eventi e opportunità per chi usa la bici in Italia e all'estero.
- 8** Hai **sconti e agevolazioni** in negozi ed esercizi convenzionati a Milano e in tutta Italia presso alberghi, tour operator e altro.
- 9** Hai il **gilet fluorescente** in regalo se sei un nuovo socio.
- 10** Come ogni socio in più, **dai forza alla Fiab che promuove l'uso della bici in Italia**, sostiene i ciclisti, si batte per la loro e la tua sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile.

## Puoi sostenere Fiab Milano Ciclobby anche con

- donazioni fiscalmente deducibili (info in segreteria)
- il 5 per mille nella dichiarazione dei redditi indicando il codice fiscale Fiab 11 54 30 50 154

**www.ciclobby.it**    **tel. 02.69.31.16.24**

