

**Attività
e gite**

2015

Pedala con noi



www.ciclobby.it



Sede via Borsieri 4/E 20159 Milano
(quartiere Isola, zona Porta Garibaldi),
da martedì a venerdì 17-19, sabato 10.30-12
tel/fax 02 69.31.16.24
segreteria@ciclobby.it
www.ciclobby.it



Aderente a FIAB Federazione Italiana
Amici della Bicicletta onlus
info@fiab-onlus.it www.fiab-onlus.it



Come raggiungerci

Metropolitana: linea 2 (verde), fermata Gioia o Porta Garibaldi; linea 5 (lilla), fermata Isola o Porta Garibaldi. **Passante ferroviario:** stazione Porta Garibaldi. **Tram** 7, fermata Lagosta.

Contatti

Presidente	presidente@ciclobby.it
Segreteria	segreteria@ciclobby.it
Cicloturismo	turismo@ciclobby.it
Annunci	annunci@ciclobby.it
Foto	foto@ciclobby.it
Progetti scuola	scuola@ciclobby.it
BiciMondo, Non solo cicloturismo	mariagabriella.berti@libero.it

Quote associative

Socio ordinario	30 € con rivista BC 36 €
Socio sostenitore	50 € compresa rivista BC
Socio benemerito	80 € compresa rivista BC
Familiare di un socio ordinario	20 €
Gruppo familiare (senza limite di numero)	70 € compresa rivista BC
Da 15 a 18 anni e studenti	20 € con rivista BC 26 €
Fino ai 14 anni (nati dal 2001)	5 €

La tessera Fiab Milano Ciclobby vale da gennaio a dicembre

Puoi iscriverti o rinnovare l'iscrizione

oltre che nella nostra sede (per gli orari vedi sopra, ma in gennaio e febbraio aperta anche lunedì 17-19):

- con **carta di credito** utilizzando il servizio Paypal sul nostro sito www.ciclobby.it, sezione Diventa socio;
- con **bonifico bancario** intestato a "Ciclobby onlus" presso Banca Prossima IBAN IT21 Z033 5901 6001 0000 0116 921;
- con versamento a mezzo **conto corrente postale** n. 11 35 82 07 intestato a Ciclobby onlus - via Borsieri 4/E - 20159 Milano.

Attenzione: **in tutti i casi** specificare nella causale "nuovo socio" o "rinnovo", nome, cognome, indirizzo e, solo per i nuovi iscritti, telefono, professione, data di nascita, e-mail.

La ciclabilità ai tempi della crisi

Quando il morale è basso, quando il giorno sembra buio, quando il lavoro diventa monotono, quando ti sembra che non ci sia più speranza, monta sulla bicicletta e pedala senza pensare a nient'altro che alla strada che percorri.

Sir Arthur Conan Doyle

Il 2015 sarà, a Milano, l'anno di Expo. Tra le mille domande che questo evento pone, ce ne poniamo una che ci è propria: ci saranno interventi utili per la ciclabilità e la mobilità sostenibile? E, se ci saranno, avranno durata nel tempo, anche dopo la fine della manifestazione? Oggi non siamo ancora in grado di rispondere, possiamo però inquadrare queste domande in un discorso più ampio, perché Expo arriva in un anno in cui continua quella che ormai chiamiamo "la crisi" e che non è soltanto crisi economica e finanziaria, ma anche momento critico di nuove scelte in molti campi della nostra vita.

Potrebbero essere legati alla crisi anche alcuni cambiamenti di segno positivo: in Italia il numero di biciclette vendute ha superato quello delle automobili; a Milano abbiamo 55 auto ogni 100 abitanti, sempre troppe, il doppio che a Parigi, ma due anni fa erano più di 60.

Ma la crisi si è fatta sentire anche sui progetti relativi alla ciclabilità, e anche degli interventi attuati non sempre ci si può dire soddisfatti. Ricapitoliamo qui brevemente i pilastri di una buona politica della ciclabilità, anche in tempi di crisi economica.

Innanzitutto, la questione coinvolge il territorio nel suo complesso e non solo gli ambiti urbani (pensiamo a quello che può significare, all'interno della nuova Città metropolitana, governare con lungimiranza questo tema, in tutti i suoi aspetti), per il quale la bici non costituisce un problema, bensì è parte della soluzione, rappresentando una risorsa (*asset*) per la mobilità, e non un mero accessorio (*nice-to-have*). Tanto per la mobilità quotidiana, quanto per quella del turismo e del tempo libero. In tempi di crisi si rinuncia facilmente all'accessorio, ma non alla risorsa.

Consequentemente, la logica di spesa non deve essere quella di ritenere la ciclabilità un costo, bensì un investimento: per la qualità del territorio, la sua vivibilità, la salute dei cittadini, la promozione di stili di vita attivi, sostenibili e a misura di persona. Giova a tale proposito ricordare che un euro investito in ciclabilità ne restituisce almeno quattro alla collettività intera: non foss'altro sotto forma di riduzione della spesa sanitaria.

In quest'ottica è fondamentale, ancor più in tempi di crisi, non tanto spendere meno, quanto saper spendere meglio, scegliendo con cura le priorità e le modalità di intervento.

Eugenio Galli
(presidente Fiab Milano Ciclobby)

Fiab: l'importanza di un'organizzazione nazionale

Ciclobby, insieme a oltre 140 associazioni diffuse in tutta Italia, aderisce alla **Fiab-Federazione Italiana Amici della Bicicletta**. È un aspetto molto importante, perché mentre le diverse associazioni possono lavorare al meglio in ambito locale, la Fiab può portare avanti gli obiettivi di diffusione dell'utilizzo della bicicletta, tanto come **mezzo di trasporto quotidiano** che nel **tempo libero**, a livello nazionale.

Sono diversi i fronti su cui la Fiab è impegnata e numerose le iniziative che organizza, come la promozione di una rete ciclabile nazionale (**Bicitalia**) ed europea (**EuroVelo**), la rete **Albergabici**, il **Progetto scuola** e il Centro Studi Riccardo Gallimbeni che pubblica **quaderni tecnici** sui vari argomenti. Le campagne per il riconoscimento giuridico dell'**infortunio in itinere, contro il furto** bici e per diffondere il limite dei **30/km orari**; e inoltre iniziative tra cui **Bimbimbici**, la **Settimana europea della Mobilità Sostenibile (in Bicicletta)** e **Bike to work**. E poi il **Cicloraduno**, la **Bicistaffetta** e i **Biciviaggi**, perché andare in bicicletta è per noi un grande piacere.

La Fiab ha favorito la formazione dell'**intergruppo parlamentare per la mobilità nuova e ciclistica**, che tra l'altro sta lavorando alla modifica organica del codice della strada per consentire agli enti locali strumenti operativi immediati.

La Fiab ha un proprio periodico, la rivista **BC**, aderisce all'**European Cyclists' Federation** e alla Confederazione della Mobilità Dolce **Co.Mo.Do**. Per saperne di più www.fiab-onlus.it.

*La bici non consuma e non produce emissioni,
non ingombra e non fa rumore:*

*è un mezzo ecologico per definizione
e ad alta efficienza energetica.*

*La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente,
la salute e l'umore.*

La bici fa bene alla città e a chi la usa.

dalla parte di chi

#PEDALAOGNIGIORNO



...e a Milano siamo attivi da quasi 30 anni

Fiab Milano Ciclobby è un'associazione **ciclo ambientalista**, fin dalla sua nascita (1986) lavora infatti per diffondere l'uso della bicicletta, perché **andare in bicicletta è comodo e bello**, ma anche per l'importante contributo che l'uso di questo mezzo può dare alla nostra città: **meno traffico, meno inquinamento, meno rumore**.

Siamo tutti **volontari** e il nostro impegno è rivendicare più **attenzione e sicurezza per chi si muove in bici**, ma insieme condividiamo anche il **piacere** di usarla per muoverci tanto in città che nel tempo libero.

L'associazione ha una struttura democratica, tutti i soci sono invitati a partecipare all'**Assemblea** annuale, momento di riflessione sulle sue attività e le strategie da seguire. Ogni due anni in questa sede viene eletto il **Consiglio direttivo** che coordina e gestisce le numerose attività in cui siamo impegnati. Al suo interno vengono nominati **Presidente**, Vicepresidente, Segretario organizzativo e Segretario amministrativo (Ufficio di Presidenza).

Alla realizzazione delle numerose iniziative danno un grande contributo i **soci attivi** che organizzano i giri in bici, le attività nelle scuole, i corsi di manutenzione e tutto quanto può essere utile a diffondere l'uso della bicicletta e a far conoscere Fiab Milano Ciclobby.

Se anche tu ami andare in bicicletta e vuoi una città più bella, più sicura e meno inquinata, ti aspettiamo a Fiab Milano Ciclobby: più siamo, più cose facciamo e più contiamo. Per prendere contatto con noi passa in sede o scrivi a segreteria@ciclobby.it.



Please, help us to make Milan a bicycle friendly town!

Fiab Milano Ciclobby is a non-profit organization devoted to improve cycling conditions and protecting the rights of cyclists. Ciclobby is a member of the Italian Federation of Bicycle Friends (Fiab, also a non-profit organization), which brings together more than 140 other similar associations spread throughout Italy. Fiab is a member of Ecf, European Cyclists' Federation. The objective of Fiab Milano Ciclobby is to promote cycling:

- as a daily transport, environmentally friendly, economical and effective way of transport, which especially if properly integrated with the public transport system, offers a competitive alternative to the motor vehicles
- as a travelling vehicle, which allows a form of tourism particularly healthy and environmentally friendly. We strive to offer, as far as possible, the greatest variety and scope of riding experiences.

Our association offers, almost all the week ends of the year, a full range of riding alternatives for active, enthusiastic cyclists of intermediate and advanced levels and interests; whether you ride for fitness, for fun, for cultural interest or for endurance, you'll find flat rides, climbing rides, shorter rides, off roads rides, and longer rides.

In total, our yearly schedule contains more than 150 rides each year, all free for our members. All the starting locations are strategically located for the ride: main train stations, well known churches or palaces, large squares.

Pedaliamo insieme per dar strada alla bici

Condividere e diffondere la passione per la bici: è il collante che unisce le tante iniziative di Fiab Milano Ciclobby. Dalle più impegnate a quelle ludiche, sono tutte realizzate da soci volontari e in tutte c'è posto per chi desidera partecipare e portare il suo contributo. Proviamo a raccontare cosa facciamo e cosa anche voi potete fare con noi:

- portiamo avanti un **confronto diretto** con le amministrazioni locali (Comune, Città metropolitana e Regione) e le aziende di trasporto pubblico (Atm, FS, Trenord) per **ottenere interventi** in favore della mobilità dolce e in particolare della bicicletta;
- quando è necessario portare l'attenzione su qualche importante problema, organizziamo presidi, raccolte firme, **manifestazioni di protesta**, in bici naturalmente;
- abbiamo un **Gruppo tecnico** molto apprezzato da enti, associazioni, università per la sua competenza in materia di mobilità ciclistica (realizzazione di piste e percorsi ciclabili, interventi urbanistici di moderazione e contenimento del traffico motorizzato);
- ogni domenica programiamo un fitto calendario di **gite in bicicletta**, per le più diverse destinazioni e livelli di allenamento;
- con **Milano arte** e i **Percorsi di arte e storia** andiamo alla scoperta del bello e del curioso della nostra città, ma anche del buono, con **Bicigelato** e del divertente con **Bici-swing**
- interveniamo nelle **scuole** per far scoprire ai bambini com'è bello e utile pedalare;
- svolgiamo corsi di **manutenzione della bicicletta** (principianti e avanzato) e nella nostra sede è a disposizione il mercoledì pomeriggio (su appuntamento) un meccanico volontario per l'**auto-manutenzione**;
- organizziamo grandi eventi come **Bicinfesta di Primavera**, per salutare la bella stagione e chiedere più attenzione per i ciclisti, e **Bimbimbici**, iniziativa nazionale Fiab che si tiene la seconda domenica di maggio in centinaia di città;
- realizziamo dal 2002 il **censimento del traffico ciclistico** (dal 2012 collegato con il rilevamento regionale), ottenendo uno tra i pochi dati disponibili sulla diffusione dell'utilizzo della bicicletta in città;
- **insegnamo ad andare i bicicletta** a chi, anche in età adulta, vuole imparare a pedalare;
- organizziamo **banchetti di informazione** sulle nostre attività, di solito



affiancati da **Bicisicura**, il servizio dei nostri meccanici volontari per mettere a punto freni e luci;

- con **Bicimondo** ci troviamo insieme per parlare di viaggi e libri sulla bicicletta, con proiezione di foto e filmati commentati dai protagonisti.

E poi teniamo costantemente aggiornato con le nostre iniziative il sito www.ciclobby.it.

Il cicloturismo

Pedalare in compagnia, solitamente nei week-end, immersi nella natura, alla scoperta del paesaggio, di piccoli paesi rimasti miracolosamente intatti, se possibile lungo strade di campagna poco trafficate o ancor meglio piste ciclabili, viaggiare senza fretta, tranne quando si corre a prendere il treno, questo è il nostro modo di intendere il cicloturismo. Le proposte per i nostri soci (e anche per chi non è ancora socio ma sta per diventarlo) sono diversificate per gambe più o meno allenate, e ci sono anche escursioni in mountain bike e ciclovacanze di più giorni.



Per partecipare alle cicloescursioni

Lo spirito con cui si partecipa alle nostre iniziative è quello di collaborazione e autonomia. **Collaborazione** perché tutte le nostre attività sono svolte da volontari, **autonomia** perché siamo un'associazione, **non un'agenzia turistica**.

Se durante una pedalata dovessi aver bisogno di aiuto, gli organizzatori, il capogita, la guida, i membri del servizio d'ordine faranno il possibile per risolvere il tuo problema, ma ricordati che **sono tutti volontari e quindi lo faranno per amicizia e solidarietà, non perché sia dovuto**.

Prenotazioni

Prenota la tua gita in sede o per telefono, **seguendo poi le indicazioni dell'organizzatore**. Per le cicloescursioni che si svolgono la domenica **devi iscriverti entro le ore 12 del sabato precedente** ma attenzione: in certi casi anche prima. La quota di partecipazione è il rimborso dei costi di trasporto, di assicurazione e di altre eventuali spese anticipate da Fiab Milano Ciclobby o dal capogita a nome e per conto dei partecipanti.

Sicurezza

Consigliamo di indossare sempre il **casco** e indumenti adatti, tenendo conto della stagione e del meteo; di portare **gilet** o **bretelle catari-frangenti** (il Codice della strada obbliga a indossarli nelle ore serali fuori dai centri abitati, e anche in città nelle gallerie.)

La **bicicletta deve essere in ordine** (in particolare, cambio, freni e luci perfettamente funzionanti) e adatta al percorso, con camere d'aria di scorta, pompa e attrezzi di base per le riparazioni.

Per gite in collina e montagna le bici consigliate sono robuste ma leggere; per la pianura anche un'efficiente bici da città (non tipo "graziel-la"); per le gite in mountain bike ovviamente ci vuole quel tipo di bici, non necessariamente un modello super, ma buona; per i giri in Milano qualsiasi bici purché efficiente e con buoni freni.

Verifica sempre se le iniziative sono confermate o se ci sono aggiornamenti: sul sito: www.ciclobby.it o in segreteria: tel. 02-69.31.16.24 (martedì-venerdì 17-19, sabato 10.30-12).

Per sapere se la gita è per te

Guarda la legenda con le indicazioni di difficoltà, ma se ti rimane un dubbio (andrà bene per me? o è troppo difficile? la mia bici è adatta?) chiama direttamente l'organizzatore.

Legenda

Le iniziative in sede e fuori

I giri in città


Il cicloturismo


Manifestazioni e eventi Fiab


La valutazione della difficoltà di una gita dipende da molti fattori: preparazione fisica, lunghezza, fondo e pendenza del percorso, velocità media, efficienza della bici, clima.

Per classificare le difficoltà noi usiamo questi fattori: pendenza, lunghezza, fondo, velocità media (se particolarmente alta o bassa) indicata direttamente sul sito.

pendenza  **pianura:** il percorso è principalmente in pianura

 **collina:** il percorso è sostanzialmente fatto di saliscendi

 **montagna:** sono presenti forti dislivelli (almeno il 10% del percorso presenta salite con pendenza superiore al 7%)

Indice di difficoltà:  Questo indice prende in considerazione il fattore lunghezza e il fattore pendenza e ci dà una indicazione molto importante del grado complessivo di difficoltà della gita:

da 1  = facile a 5  = molto difficile

treno+bici



trekking



aereo+bici



anche per ragazzi



auto+bici



evento nazionale Fiab

FIAB

funivia+bici



si parla anche



traghetto+bici



(inglese, francese, spagnolo, tedesco)



pullman+bici



Calendario gite e attività

Cicloturistica



Martedì 6 Gennaio

All'Epifania vuoi che Mantova non ci sia?

Nelle terre dei Gonzaga con visita della città di Mantova e dintorni. **Ritrovo h 07:50 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 3398236496

Fuori Sede

Mercoledì 14 Gennaio

Fiab Milano Ciclobby è in centro durante l'ora di pranzo!

Oggi è possibile avere informazioni sull'attività dell'associazione anche in centro durante l'intervallo di pranzo. **Dalle 13.15 alle 14.30, Negozio Civico ChiAmaMilano - Via Laghetto, 2.** Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311

In Sede

Giovedì 15 Gennaio

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby.** Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Per tutte le iniziative verifica gli aggiornamenti: www.ciclobby.it
segreteria 02-69.31.16.24
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

Fuori Sede

Giovedì 15 Gennaio

BiciSwing

Per gli appassionati di ballo l'appuntamento è all'Arizona. Noi cicliste entreremo gratis. Chi vuole può usare bici+metro poiché il locale è a due pedalate da Loreto. **Ritrovo h 21.00, Via Natale Battaglia 12.** Proposta di: Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Milano Arte



Domenica 18 Gennaio

Milano del ventennio

Giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Cicloturistica



Domenica 18 Gennaio

Milano per la Cassoeula

Si va a mangiare la cassoeula e, se non piove, a pedalare un po' per digerire. **Ritrovo h 11:00 Sede Ciclobby.** Iscrizione entro il 17/01. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



Domenica 18 Gennaio

Lungo le tiepide sponde del lago di Como (2ª parte)

Giro all'alto lago di Como da Menaggio a Piano di Spagna, Colico e Bellano. **Ritrovo h 09:00 Mi Centrale.** Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471

BiciMondo

Giovedì 22 Gennaio

Quasi quasi mi faccio L'Eroica

Lino Gallo presenta il suo libro "Quasi quasi mi faccio l'Eroica" (Ediciclo editore). Racconto lungo un anno della preparazione all'Eroica, la ciclostorica più famosa del mondo, e ritratto sentimentale della Milano da pedalare e non solo. Con l'autore dialogheranno alcuni de suoi protagonisti. **h 18.30, Libreria Popolare di via Tadino - Milano via Tadino 18.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

In Sede

Domenica 25 Gennaio

Porte aperte a Ciclobby! Per rinnovo iscrizioni e Bicisicura.

Certo, si può rinnovare anche sul sito e pagare via internet, ma perché non approfittare dell'occasione per venire in sede, fare due chiacchiere e magari verificare insieme ai nostri meccanici lo stato di salute della nostra bicicletta? **Dalle 10.00 alle 18.00, Sede Fiab Milano Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo di Segreteria - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica



Domenica 25 Gennaio

Gita a Montisola

Piacevole gita all'isola di lago più grande d'Europa. *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578*

Fuori Sede

Mercoledì 28 Gennaio

Fiab Milano Ciclobby è in centro durante l'ora di pranzo!

Durante l'intervallo di pranzo oggi è possibile ricevere informazioni sulle attività dell'organizzazione anche in centro. **Dalle 13.15 alle 14.30, Negozio Civico ChiAmaMilano - Via Laghetto 2.** *Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311*

BiciMondo

Giovedì 29 Gennaio

La Costa d'Argento e le sue riserve naturali

Racconto e immagini di Maria Gabriella Berti della ciclovacanza, con gli amici di Fiab Livorno - La Triglia in bicicletta e i Pandaciclisti del Wwf Livorno, alla scoperta di Orbetello con la sua Laguna, le vestigia della Città romana di Cosa, il Tombolo della Feniglia, il Giardino dei Tarocchi e l'Oasi Wwf del lago di Burano. La serata è in ricordo di Aurelio Heger che ha pedalato con noi. **h 21.00, Sede Fiab Milano Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Cicloturistica



Domenica 8 Febbraio

Santuario di Caravaggio

Visiteremo il santuario costruito sul luogo dell'apparizione della Madonna nel 1432. **Ritrovo h 09:00 Cassina de' Pomm Martesana Via M. Gioia.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Fuori Sede

Mercoledì 11 Febbraio

Fiab Milano Ciclobby è in centro durante l'ora di pranzo!

Per chi vuole ricevere informazioni durante l'intervallo di pranzo oggi è possibile anche in centro. **Dalle 13.15 alle 14.30, Negozio Civico ChiAmaMilano - Via Laghetto, 2.** *Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311*

In Sede



Sabato 14 Febbraio

Le emozioni del Cicloturismo. Alsazia 2014 e il calendario 2015

Un pomeriggio per rivivere le emozioni del viaggio ufficiale 2014 di Fiab

Milano Ciclobby in Alsazia insieme ai partecipanti e uno sguardo al ricco calendario 2015 con i mille appuntamenti: dalle passeggiate mattutine alle avventure di lunga durata! Ritrovo h 17.00, Sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541

Milano Arte



Domenica 15 Febbraio

Milano e i suoi segreti

Giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Cicloturistica



Domenica 15 Febbraio

Il cerchio del Parco Agricolo Sud

Un lungo e bel giro ad anello nel Parco Sud. Ritrovo h 09:30 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



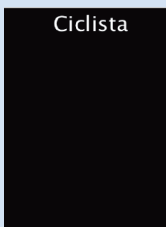
Domenica 15 Febbraio

Quella verde oasi sul Lago Maggiore

Percorso agile e variegato nell'alternanza di saliscendi collinari. Proposta di: Pietro Scafati - pietroscfati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907

In bici, fatti vedere!

Anche i ciclisti devono fare la loro parte per aumentare la propria sicurezza. Molti incidenti avvengono perché i ciclisti non sono visti. Casco e fanali aumentano la tua sicurezza.



Cosa è obbligatorio avere sulla bicicletta

1. Luce anteriore bianca o gialla;
2. Luce posteriore rossa;
3. Catarifrangente posteriore rosso;
4. Catarifrangenti sui pedali;
5. Catarifrangenti sulle ruote.



Le luci devono essere sempre accese quando c'è poca visibilità, nelle gallerie e da mezz'ora prima del tramonto a mezz'ora dopo l'alba (artt. 68 e 152 C.d.S.).

Dal 27.09.2010 è obbligatorio indossare gilet o bretelle catarifrangenti nelle strade extraurbane e in galleria (legge 120/2010 che ha modificato il D.L. n. 285 del 1992).



Fatti vedere in bici!

Cicloturistica**Domenica 15 Febbraio****I castelli della Bergamasca lungo il Serio (prima)**

Gita invernale nella bassa bergamasca tra castelli medievali e fontanili, lungo strade secondarie asfaltate. *Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471*

Manifestazione**Domenica 15 Febbraio****Senzatonica a Opera**

Percorreremo la nuova ciclabile che da Milano porta a Opera per visitare la mostra che promuove il disarmo nucleare. **Ritrovo h 10.30, Corso Lodi uscita metropolitana.** *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284*

In Sede**Martedì 17 Febbraio****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

In Sede**Venerdì 20 Febbraio****Parliamo di biciclette: consigli per la scelta della bicicletta.**

La prima delle due serate aperte a tutti e che anticipano i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà di biciclette e di come scegliere il mezzo più idoneo alle singole esigenze sia per ciclisti provetti che per principianti. **h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica**Domenica 22 Febbraio****Da Mantova a Parma**

Gita tra due belle città della pianura. *Proposta di: Roberto Facchini - roberto-facchini42@gmail.com, cell. 338 9005578*

Cicloturistica**Domenica 22 Febbraio****Ciclovagando per il Parco Sud del Ticino**

Ciclovagando per il parco sud del Ticino da Porta Genova a Rogoredo. **Ritrovo h 10:00 Mi Porta Genova.** *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284*

**DUE RUOTE PORPORA**

di Michele Scirano

**TUTTO
PER LA BICICLETTA**

Via Porpora, 151 (MI Lambrate)
20131 Milano - Tel/fax 02.2847956

www.dueruoteporpora.it

Fuori Sede

Mercoledì 25 Febbraio

Fiab Milano Ciclobby è in centro durante l'ora di pranzo!

Per chi trova la sede lontana oggi è possibile avere informazioni sulle attività dell'associazione anche in centro. **Dalle 13.15 alle 14.30, Negozio Civico ChiAmaMilano - Via Laghetto 2.** Proposta di: *Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311*

BiciMondo

Giovedì 26 Febbraio

Dalle Ebridi alle Highlands, magica Scozia!

In bici tra isole sferzate dal vento e incantevoli castelli alla ricerca della magia (e dei single malt) scozzesi. Racconto e immagini di Michele Cesareo e Maria Cristina Negro. **h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: *Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, tel. 3487815237*

In Sede

Venerdì 27 Febbraio

Parliamo di biciclette: fisiologia sportiva

La seconda delle due serate aperte a tutti che anticipano i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà della fisiologia del nostro corpo sottoposto alla fatica dell'attività sportiva, di postura in bicicletta, di stretching e dei metodi per defaticare. **h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: *Gruppo meccanici - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica



Domenica 1 Marzo

Nelle campagne fra i Navigli (primo giro)

Pavia, il suo ponte sul Ticino, i navigli. **Ritrovo h 09:00 piazza 24 Maggio (Darsena).** Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

In Sede

Venerdì 6 Marzo - Venerdì 27 Marzo

Corso di base di manutenzione e riparazione

Corso di base di manutenzione della bicicletta, dedicato alla teoria e alla pratica dei primi rudimenti per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono quattro: venerdì 6, 13, 20 e 27 marzo. Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. **h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: *Gruppo meccanici - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica



Venerdì 6 Marzo - Domenica 8 Marzo

Alla ricerca delle mimose in fiore per la Festa della Donna

Mini ciclovacanza itinerante, alla ricerca delle mimose in fiore per la Festa della Donna sulla ciclabile dei fiori da Arenzano a Ventimiglia. Termine iscrizione: 31/01. **Ritrovo h 07:10 Mi Centrale.** Proposta di: *Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338 4294284*

In Sede

Sabato 7 Marzo

Assemblea dei soci Fiab Milano Ciclobby 2015

Assemblea annuale dei soci della nostra associazione con il resoconto delle attività svolte negli ultimi 12 mesi. **Ritrovo h 14.45, Sede Fiab Milano Ciclobby.** Info: *segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Biglietto Ridotto a chi usa la bicicletta per recarsi a teatro, cinema, concerti mostrando alla cassa la chiave del lucchetto e/o l'abbonamento BikeMi. È un'iniziativa della facoltà di Scienze politiche dell'Università statale di Milano. *Per trovare dove, digita: unimi scienze politiche teatro cinema concerti.*

Cicloturistica



Domenica 8 Marzo

A Truccazzano

Dalla Martesana al Iodigiano, paesi e campagna. Ritrovo h 10:00 Sede Ciclobby. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

In Sede

Giovedì 12 Marzo

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. h 20.30, Sede Fiab Milano Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Manifestazione

Venerdì 13 Marzo - Domenica 15 Marzo

Fa' la cosa giusta!

Torniamo a Fa' la cosa giusta, la mostra-mercato del consumo critico e degli stili di vita sostenibili. A Milano Fieramilanocity in un grande spazio insieme ad altri amici della bici. Info Guia Biscaro - gubi58@gmail.com

Fuori Sede

Sabato 14 Marzo

Bicisicura, per rispettare noi stessi e gli altri

Aspettando Bicifesta. Controllo gratuito di luci e freni da parte dei nostri meccanici volontari. Dalle 13.00 alle 17.00, Gazebo di via Dante/Cairolì. Proposta di: Gruppo meccanici

Fuori Sede

Sabato 14 Marzo

Il ciclista illuminato

Aspettando Bicifesta. Continua la campagna Fiab per sensibilizzare i ciclisti all'uso delle luci quando scende il buio. Dalle 18.00 alle 19.00, Gazebo di via Dante/Cairolì. Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Percorsi di Arte e Storia

Sabato 14 Marzo

Da piazza Duomo al Castello: il volto ottocentesco di Milano

Aspettando Bicifesta. Nella seconda metà dell'Ottocento la borghesia al potere trasforma il centro di Milano a sua immagine e somiglianza. Nei nuovi spazi urbani che collegano il Duomo con il Castello lavorano importanti architetti, da Giuseppe Mengoni a Luigi Broggi, a Luca Beltrami. Ritrovo h 10.00, Piazza Duomo (davanti alla statua di Vittorio Emanuele II). Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624

Cicloturistica



Domenica 15 Marzo

Girovagando in Franciacorta

Novità, con i percorsi random. Sterrato 20% Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578

Cicloturistica



Domenica 15 Marzo

Il Parco del Ticino e Abbiategrasso

Attraverso il Parco del Ticino, ritorno sul Naviglio Grande e visita di Abbiategrasso, dove la gita termina alla stazione ferroviaria. Sterrato 20%. Ritrovo h 09:20 Milano stazione Porta Genova. Proposta di: Sergio Ghisoni - ghisoni@parteoservizi.eu, tel. 348 6603332

Cicloturistica



Domenica 15 Marzo

I laghi del Varesotto

Danimarca ti muove

Salta in sella e vivi un'esperienza
unica in una natura incontaminata
- tutto a portata di mano.

Scopri la Danimarca con la nuova app Bike & Camp DK
disponibile gratuitamente in tutti gli app store.



VisitDenmark
visitdenmark.it



I laghi del Varesotto da Varese a Sesto Calende, con alcune visite particolari. Termine iscrizione: 13/03. **Ritrovo h 08:15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039389811, cell. 3387535471*

Milano Arte



Domenica 15 Marzo

Milano Arte

Aspettando Bicinfesta. Giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. Essere in grado di leggere pietre, marmi e affreschi con stemmi che spesso passano inosservati e tesserne la storia è emozionante e riempie di sano orgoglio. Provare per credere! **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Cicloturistica



Domenica 15 Marzo

Il fascino di un percorso pianeggiante

Lungo una distesa pianeggiante ricca di stradine e di canali, dove i sentieri e le piante si caratterizzano per gli effetti degli influssi fluviali. *Proposta di: Pietro Scafati - pietroscafati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907*

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 15 Marzo

Leonardo a Milano: dal furetto alla chiusa, dal pennello ai pedali

Aspettando Bicinfesta. Fu Leonardo a inventare la bicicletta a Milano? Chissà. Intanto voliamo sul nostro velocipede fino ai tempi suoi: eccolo decorare la sala delle Asse e preparare i giochi per la Festa del Paradiso; e alle Grazie, tra le pennellate per il Cenacolo, confrontarsi con Bramante e l'Amadeo sulla proporzione perfetta. Un passaggio nel Medioevo di Ambrogio e poi alle conche che tanto tormentarono l'artista. Si chiude con la gentil donna Cecilia Gallerani a Palazzo Carmagnola. **Ritrovo h 14.45, Gazebo in via Dante/Cairolì.** *Proposta di: Fabio Lopez Nunes, Direttore Progetto Ciclabilità Comune di Milano - Fabio.Lopez@comune.milano.it*

Fuori Sede

Martedì 17 Marzo - Venerdì 20 Marzo

Fiab Milano Ciclobby va a scuola!

Aspettando Bicinfesta. Silvia Malaguti, responsabile del nostro Progetto Scuola, illustra gli interventi nelle scuole e risponde alle domande di insegnanti e genitori. **Dalle 16.30 alle 19.00, Gazebo di via Dante/Cairolì.**

Fuori Sede

Martedì 17 Marzo

Io leggo il tuo, tu leggi il mio.

Aspettando Bicinfesta. Scambio di libri nuovi e usati, purché parlino di biciclette. **Dalle 15.00 alle 19.00, Gazebo di via Dante/Cairolì.**

Fuori Sede

Mercoledì 18 Marzo

Bicisicura, per rispettare noi stessi e gli altri

Aspettando Bicinfesta. Controllo gratuito di luci e freni da parte dei nostri meccanici volontari. **Dalle 13.00 alle 17.00, Gazebo di via Dante/Cairolì.** *Proposta di: Gruppo meccanici*

In Sede

Mercoledì 18 Marzo

Anch'io vado in bici

Aspettando Bicinfesta. Minicorso per chi, bambino o adulto, non sa ancora guidare la bici. Il primo di due incontri. Indispensabile la prenotazione in segreteria Ciclobby entro martedì 17/3 ore 19.00. **Ritrovo h 14.30.**

BiciMondo

Venerdì 20 Marzo

Umberto Dei. Biografia non autorizzata di una bicicletta

Aspettando Bicinfesta. Michele Marziani presenta il suo romanzo "Umberto Dei. Biografia non autorizzata di una bicicletta" (Ediciclo). Un tributo a Milano, al lavoro, all'uso urbano della bicicletta, all'amicizia e all'integrazione razziale. Una storia che comincia nella Milano dei Navigli e finisce a Termiz, nel cuore dell'Asia. Dialoga con l'autore Gino Cervi. **Ritrovo h 18.30, Libreria 6 rosso - Milano via A.Albertini 6.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Fuori Sede

Sabato 21 Marzo

Il ciclista illuminato

Aspettando Bicinfesta. Continua la campagna Fiab per sensibilizzare i ciclisti all'uso delle luci quando scende il buio. Vengono fornite luci ai ciclisti che ne sono sprovvisti! **Dalle 18.00 alle 19.00, Gazebo di via Dante/Cairolì.**

Percorsi di Arte e Storia

Sabato 21 Marzo

Giornate Fai di Primavera! Andiamoci in bici!

Aspettando Bicinfesta. In occasione delle Giornate Fai di Primavera, visita di gruppo (e senza fare la coda) a uno dei beni culturali aperti a Milano. In collaborazione con Fai Delegazione di Milano. *Proposta di: Stefania Maffei, Donata Schiannini - maffei.ste@libero.it*

Manifestazione

Domenica 22 Marzo

Bicinfesta di primavera - 29esima edizione

Ormai storico l'appuntamento con tutti i ciclisti lombardi. Due ore di tranquilla pedalata da via Dante al Centro Sportivo del Corriere della Sera, in via Cefalù. All'arrivo ristoro, sorteggio di premi e musica. **Ritrovo h 10.00, Via Dante.**

Culturale cittadina



Domenica 22 Marzo

E dopo Bicinfesta, Il dritto e le curve a City Life

Nel pomeriggio dopo Bicinfesta, un'occhiata a City Life, il vecchio quadrilatero della Fiera in città diventato catalogo dell'architettura contemporanea con gli "archistar" Arata Isozaki, Daniel Libeskind e Zaha Hadid. **Ritrovo h 14:15 Centro Sportivo del Corriere della Sera, via Cefalù.** *Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 328 6750782*



IL MAESTRO
SANTA MARIA
 BICICLETTE ARTIGIANALI
 • DA CORSA • TURISMO • MTB •
 • SU MISURA •
 20148 MILANO - VIA RUBENS 26
 CELL. 338.1467013

BiciMondo

Giovedì 26 Marzo

Pedalare con noi per il cambiamento climatico

"Ride With Us for Climate Change" è il progetto che ha portato Daniele e Claudio a pedalare per 2.000 km da Venezia a Copenhagen in occasione della presentazione di un importante rapporto sul clima. Racconto e immagini di Claudio Bonato e Daniele Pernigotti. **Ritrovo h 21.00, Fiab Milano Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

Cicloturistica



Domenica 29 Marzo

Al Castello di Belgioioso

Al castello di Belgioioso attraverso diciotto paesi. **Ritrovo h 09:00 P.za 24 Maggio.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

MTB



Domenica 29 Marzo

I sentieri più misteriosi e maestosi del Ticino

Una facile ma avventurosa cavalcata tra alcuni degli angoli meno battuti del parco del Ticino più meridionale, con la bellissima piazza di Vigevano che ci ospiterà per la pausa a metà strada. Sterrato 70%. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

Cicloturistica



Sabato 4 Aprile - Lunedì 6 Aprile

Pasqua al Parco di San Rossore

Mini ciclovacanza stanziale adatta a tutti alla scoperta del Parco di San Rossore. Sterrato 30%. Termine iscrizione: 15/02. **Ritrovo h 06:40 Mi Centrale.** *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284*

Cicloturistica



Sabato 4 Aprile

Percorso naturalistico da Cassano d'Adda a Lodi

Potremo ammirare il fertile paesaggio della campagna e la splendida città di Lodi. Sterrato 90%. **Ritrovo h 08:40 Mi Porta Garibaldi Passante.** *Proposta di: Luigi Reolon - luigireolon@libero.it, cell. 333 9708028*

Cicloturistica



Domenica 5 Aprile

La pista ciclabile del Lago di Varese

Strada pianeggiante con qualche breve rampa, itinerario quasi tutto ciclabile. **Ritrovo Mi Cadorna.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

In Sede

Venerdì 10 Aprile - Venerdì 15 Maggio

Corso avanzato di manutenzione e riparazione

Corso avanzato di manutenzione della bicicletta, dedicato a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, per eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Le serate sono cinque: venerdì 10, 17 e 24 aprile e poi 8 e 15 maggio. Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. **Dalle 21.00 alle 23.00, Sede FIAB Milano Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica



Domenica 12 Aprile

Cremona con Fiab Cremona

Con Fiab Cremona per visitare Busseto con le sue piazze ed edifici storici, poi a Sant'Agata per Villa Verdi. **Ritrovo h 07:45 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 12 Aprile
Il Benaco dall'alto

Piacevole gita sul Lago di Garda. **Ritrovo Milano Greco Pirelli**. *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



Domenica 12 Aprile
La Ciclabile dell'argine del Po

La Ciclabile dell'argine del Po, tra argini, alzaie e vicinali per conoscere e apprezzare l'ambiente fluviale padano, solcando la pianura cremonese sud-orientale fino ai confini con le province di Mantova e Parma. Sterrato 20%. *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284*

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 12 Aprile
Architetti a Milano: Giulio Ulisse Arata

Un itinerario per conoscere gli edifici di uno dei più interessanti architetti attivi a Milano nella prima metà del Novecento. Dalle prime case in stile liberty, al palazzo Berri-Meregalli, fino alla chiesa dell'ospedale di Niguarda. **Ritrovo h 15.00, Piazza Tommaseo**. *Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

In Sede

Martedì 14 Aprile
Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby**. *Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica



Sabato 18 Aprile
Ciclomangiata al Crotto Dangri

Dopo la fatica della salita, la doppia ricompensa: la bella vista sulla parte nord del lago di Como e un buon pranzo in un locale di montagna! Sterrato 30%. Termine iscrizione: 16/04. **Ritrovo h 07:45 Mi Centrale**. Dislivello totale in salita: circa 1000 metri. *Proposta di: Estelle Campion - annunci@ciclobby.it*

Cicloturistica



Domenica 19 Aprile
Da Vercelli a Milano

Le risaie del vercellese. **Ritrovo h 07:30 Mi Centrale**. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

dal 1945

ciclicoss

Milano

Bottega storica



Produzione propria
Vendita delle migliori marche
 v. Canaletto 1 (ang. p. Guardi)
 20133 Milano
 tel: 02 70102358 fax: 02 70102358
 www.ciclicoss.it



MONDO  BICI

IN BICI QUI C'E' UN MONDO

VACANZE IN ITALIA ED EUROPA
VIAGGI IN LIBERTA' O DI GRUPPO CON ACCOMPAGNATORE
BICICLETTE A NOLEGGIO
TRASPORTO DEI BAGAGLI PER PEDALARE LEGGERI
ASSISTENZA PER TUTTA LA VACANZA

MONDO  BICI

Via Washington, 7 - 20146 Milano - Italy
Tel. +39 02.4819071 r.a. - Fax +39 02.468369
info@mondobici.it
www.mondobici.it

Cicloturistica



Domenica 19 Aprile

Umiliati e Cistercensi nelle abbazie attorno a Milano

Visita alle storiche abbazie della campagna milanese. **Ritrovo h 08:30 San Pietro in Gessate-Milano (di fronte Palazzo di Giustizia).** *Proposta di: Sergio Ghisoni*

Cicloturistica



Domenica 19 Aprile

Lago di Garda - Prima Parte

La primavera in mezzo agli ulivi gardesani. *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578*

Cicloturistica



Domenica 19 Aprile

Il Parco Regionale della Valle del Lambro

Su e giù per la Valle del Lambro tra piste e strade poco conosciute, con partenza e ritorno a Monza, in Stazione. **Ritrovo h 09:30 Stazione ferroviaria di Monza.** *Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471*

Milano Arte



Domenica 19 Aprile

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Cicloturistica



Domenica 19 Aprile

La sponda sinistra del Po

Percorso articolato a ridosso del Po, da Piacenza a Pavia. *Proposta di: Pietro Scafati - pietroscafati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907*

Cicloturistica



Domenica 19 Aprile

Da fiume a fiume

Gita lungo il Ticino e il Naviglio. Sterrato 20%. **Ritrovo Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

BiciMondo

Giovedì 23 Aprile

Il sud-ovest della Finlandia in bicicletta

1000 km nella fredda e deserta Finlandia, da Helsinki alle isole Aaland tra boschi di betulle, ponti, traghetti e "caldi" incontri! Racconto e immagini di Paolo Civolari e Maria Cristina Negro. **h 21.00 sede Fiab Milano Cicloby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Ciclovacanza



Sabato 25 Aprile - Domenica 3 Maggio

La via di San Francesco dal Trasimeno alle Marmore

La via di San Francesco, ciclovacanza itinerante durante la quale ammiremo la Cascata delle Marmore sia di giorno che in notturna. Il percorso è prevalentemente collinare, di 40 km giornalieri. Sterrato 30%. Organizza-



Lo sapevi che...

... esistono grandi itinerari di ciclopiste europee che attraversano anche l'Italia e si chiamano EuroVelo e Bicalia?

zione tecnica Guglie Viaggi. Termine iscrizione: 15/03. *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284*

Evento FIAB

FIAB



km 52

Sabato 25 Aprile

25 aprile ricordando le battaglie partigiane della Val Strona

Da Verbania scolliniamo verso il lago d'Orta da dove iniziamo la dolce salita della Valstrona, splendido scenario naturale che farà da sfondo alla rievocazione delle battaglie partigiane qui svoltesi. Nell'ambito dell'iniziativa nazionale Fiab "Resistere pedalare resistere". Sterrato 20%. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

Cicloturistica



km 140

Domenica 26 Aprile

San Colombano

San Colombano e il suo castello. **Ritrovo h 09:00 piazza Corvetto.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica



km 50

Domenica 26 Aprile

Pedalando sull'acqua

Itinerario tutto in bici lungo il naviglio e attraverso le campagne del milanese. Sterrato 20%. **Ritrovo Piazza 24 Maggio, davanti chiosco pescheria.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



km 85

Domenica 3 Maggio

Orta San Giulio

Orta e il suo bellissimo lago. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

occhiinvista
occhiali & lenti a contatto

**esame della vista
lenti a contatto
ampia scelta
di montature da vista
e occhiali da sole**

scopri le promozioni su www.occhiinvista.it

Milano

Via Rembrandt, 2 – tel. 02.4075787

Villasanta (MB)

Centro Commerciale – tel. 039.305092

Mazzo di Rho (MI) –

Galleria Gandhi, 2 – tel. 02.93906104

Cicloturistica



km 85

Domenica 3 Maggio

Tra i meleti della Valtellina

Piacevole gita tra i meleti in fiore. **Ritrovo Mi Centrale**. *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Ciclistica



km 40

Sabato 9 Maggio

Cicloscalata - Alpe Agueglio e Rifugio Cainallo

Stupende vedute sul Lago di Como, Alpi svizzere, Grigna e Legnone man mano che l'orizzonte si allarga salendo. Gita breve ma intensa. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale**. *Proposta di: Domenico Luchetti - tel. 0229515701*

Manifestazione

FIAB

Domenica 10 Maggio

Bimbibici a Milano e in tutta Italia - 16esima edizione

Manifestazione nazionale che Fiab dedica ai bambini per abituarli all'utilizzo della bici fin dai primi anni. A Milano si presenterà in una veste completamente rinnovata con tante brevi passeggiate, a seconda dell'età, e intrattenimenti vari.

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 10 Maggio

Architettura e urbanistica da San Babila a Missori

Tra gli anni Trenta e gli anni Sessanta si consuma la controversa vicenda della 'Racchetta', strada di sventramento realizzata con il contributo di alcuni dei maggiori architetti milanesi, da Giovanni Muzio, a Luigi Caccia Dominioni, a Vico Magistretti. **Ritrovo h 15.00, Piazza San Babila (davanti alla chiesa)**. *Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

In Sede

Martedì 12 Maggio

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby**. *Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Per tutte le iniziative verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
 segreteria 02-69.31.16.24
 mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

BiciMondo

Venerdì 15 Maggio

Dalla padella alla bici

Francesca Baccani, chef di Upcycle, e Roberto Peia, socio fondatore del Bike Café milanese, presentano il loro libro "Dalla padella alla bici. 50 ri-

lastazione
 dellebicycle

via Ettore Ponti 21, Milano
 piazza IX Novembre, San Donato
www.lastazione dellebicycle.com

LA STAZIONE DELLE BICICLETTE, 2 FERMATE
 OBBLIGATORIE PER IL CICLISTA A 360°

Bici e accessori da viaggio, bici pieghevoli, bici da carico e per famiglie, tutto per la ciclomeccanica evoluta.



cette per fughe golose" (Ediciclo). La bicicletta e la buona tavola possono andare d'accordo davvero molto. **Ritrovo h 18.30, Libreria Popolare di via Tadino - Milano via Tadino 18.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Cicloturistica



Domenica 17 Maggio

Da Bergamo a Clusone e ritorno

Clusone e il suo santuario. **Ritrovo h 07:15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

MountainBike



Domenica 17 Maggio

La wilderness del Lago d'Orta orientale

Un percorso panoramico a mezza costa ci porta a dominare il lago d'Orta per poi darci la possibilità di seguire tratturi misteriosi in val d'Agogna. Sterrato 60%. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

Cicloturistica



Domenica 17 Maggio

Oasi di Sant'Alessio

Visitare l'oasi è come immergersi in un mondo a contatto con la natura. **Ritrovo h 08:40 Mi Porta Genova.** *Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 02 66804796, cell. 3382164248*

Milano Arte



Domenica 17 Maggio

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Cicloturistica



Domenica 17 Maggio

La ciclovía Mantova - Peschiera del Garda

Itinerario dal fascino unico lungo il fiume Mincio, con un breve giro della città di Mantova. **Ritrovo Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

BiciMondo

Giovedì 21 Maggio

Due ruote nel Jammu e Kashmir, da Srinagar a Manali

Pedalata di 990 km nelle regioni del Jammu e Kashmir, Ladakh e Himachal Pradesh, lungo la catena himalayana e nella la mitica Srinagar - Leh - Manali, una delle carrozzabili più alte al mondo. Racconto e immagini di Ugo Mazzucco. **Ritrovo h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Cicloturistica



Domenica 24 Maggio

Da Peschiera a Borghetto

Andiamo a visitare il parco Sigurtà. **Ritrovo h 07:00 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 24 Maggio

Voghera - Piacenza

La primavera nelle colline dell'Otrepò. *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578*

Cicloturistica



Domenica 24 Maggio

Dall'Oglio al Po

Tra i fiumi nella pianura padana. **Ritrovo Mi Centrale**. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Ciclovacanza



Sabato 30 Maggio - Martedì 2 Giugno

Andiamo all'isola d'Elba

Ciclovacanza gestita dai partecipanti per la ricerca degli alberghi e delle trattorie. Sterrato 20%. **Ritrovo Mi Centrale**. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Ciclovacanza



Sabato 30 Maggio - Sabato 6 Giugno

La Riviera del Conero e le città arroccate

Ciclovacanza stanziale alla scoperta della Riviera del Conero e delle città arroccate. Sterrato 30%. Termine iscrizione: 30/04. Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284

Cicloturistica



Domenica 31 Maggio

Da Cremona a Mantova

Lungo il fiume Oglio e per il ponte di barche a Torre. Sterrato 20%. **Ritrovo h 07:45 Mi Centrale**. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Ciclistica



Domenica 31 Maggio

Le montagne brianzole e la Valle del Curone

Arrampicate e ripide discese nelle montagne brianzole, con la mitica Montevccchia. Dalla stazione di Molteno a quella di Monza. **Ritrovo h 08:15 Mi Porta Garibaldi**. Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471

Ciclistica



Sabato 6 Giugno

Rifugio Venini tra Lario e Ceresio

Pedalando lungo il lago di Como, funivia, viste mozzafiato, alpeggi (e parecchia salita) fino a 1576 m, Lago di Lugano, Lago del Piano, Menaggio e traghetto per Varenna, e naturalmente treni. Assolutamente multimodale! **Ritrovo h 07:50 Mi Centrale**. Proposta di: Domenico Luchetti



bicinvaligia

DA 23 ANNI
VIAGGI IN BICICLETTA!



OLANDA Veliero o Battello
OLANDA + BELGIO
PARIGI - LONDRA - PARIGI

SCONTO SOCI CICLOBBY

bicinvaligia@gmail.com
Tel. 348 5921187



Cicloturistica



Sabato 6 Giugno

Cassano d'Adda - Crema e ritorno nel percorso naturalistico

Ammireremo le opere di ingegneria idraulica che hanno permesso il passaggio delle rogge sopra e sotto il canale Vacchelli. Sterrato 70%. Ritrovo Mi Porta Garibaldi Passante. Proposta di: Luigi Reolon - luigireolon@libero.it, cell. 333 9708028

Cicloturistica



Domenica 7 Giugno

Da Ponte San Pietro a Piazza Brembana

Percorso su pista ciclabile ex ferrovia con tante gallerie fresche e ben illuminate (se le luci funzionano.). Ritrovo h 07:15 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

MountainBike



Domenica 7 Giugno

Pedalarte: al Sacro Monte di Ghiffa

Anche quest'anno andiamo alla scoperta di uno degli storici Sacri Monti, monumenti collettivi alla devozione religiosa protetti dall'Unesco, sullo sfondo del panorama del Lago Maggiore. Sterrato 40%. Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541

In Sede

Mercoledì 10 Giugno

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Culturale cittadina



Venerdì 12 Giugno

La Milano che cambia. I grattacieli del Garibaldi di sera

Di sera attraversiamo la zona Garibaldi per apprezzare le luci e le trasparenze dei giganti di vetro. Ritrovo h 20:45 Giardini di Porta Venezia, davanti al Planetario. Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 3286750782

Cicloturistica



Domenica 14 Giugno

Da Peschiera a Riva del Garda e Desenzano

A pedali e in battello da Riva a Desenzano. Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578



EQUILIBRIORBARA
URBANORIBIRIQUO

Vendita assistenza cicli

via G. Pepe 12 Milano - tel. 02 39566000

www.equilibriourbano.it



Cicloturistica



Domenica 14 Giugno

Dal Naviglio Bresciano a Vobarno

Itinerario a fianco del Naviglio Grande Bresciano, poi lungo la vecchia ferrovia per Vobarno in valle Sabbia. **Ritrovo h 07:40 Mi Centrale**. *Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 02 66804796, cell. 3382164248*

Evento FIAB-ECF

FIAB

Domenica 14 Giugno - Domenica 21 Giugno

1° raduno Cicloturistico Internazionale dell'Amicizia

I cicloturisti di tutta Europa sono invitati a pedalare a Peschiera del Garda, nei luoghi delle battaglie del Risorgimento. Dal 18 giugno parte il Cicloraduno Nazionale Fiab. *Proposta di: FIAB/ECF - info@fiab-onlus.it*

Ciclistica



Domenica 14 Giugno

Da Domodossola alle cascate del Toce e ritorno

Le splendide valli Antigorio e Formazza con, alla fine, l'incantevole visione delle cascate del Toce; percorso molto impegnativo solo per ciclisti allenati e bici con rapporti di montagna. Termine iscrizione: 12/06. **Ritrovo h 07:15 Mi Centrale**. *Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471*

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 14 Giugno

Architetti a Milano: Piero Portaluppi

Un itinerario per conoscere l'opera di uno dei più prolifici ed eclettici architetti milanesi. Visitiamo edifici in varie parti della città, appartenenti alle diverse fasi della sua produzione: tra essi, la casa degli Atellani, il planetario Ulrico Hoepli e la villa Necchi-Campiglio. **Ritrovo h 16.00, Piazza Santa Maria delle Grazie**. *Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

Evento Fiab

FIAB

Giovedì 18 Giugno - Domenica 21 Giugno

27° Cicloraduno Nazionale Fiab

Il Cicloraduno Fiab di quest'anno si svolge a Peschiera del Garda, nei luoghi delle battaglie del Risorgimento. Questo è anche il 1° raduno cicloturistico internazionale dell'Amicizia. *Proposta di: FIAB - info@fiab-onlus.it*

Manifestazione



Domenica 21 Giugno

La tradizionale CicloVestate nel giorno più lungo dell'anno!

Kirchenwirt
Hotel Albergo da 1570

Il nostro hotel.

2 minuti dalla pista ciclabile degli Alti Tauri. Punto ideale di partenza per visitare la città di Salisburgo. Camera doppia Euro 100,00.

Puch, Salisburgo · Tel. +43 (0)6245-83134 · www.kirchenwirt.at

Bicicletata serale nel giorno più lungo dell'anno. Sterrato 20%. **Ritrovo h 18:00 Piazzale Lotto (ingresso piscina).** Proposta di: Siro Palestra - siro.palestra@fastwebnet.it, cell. 335 6558267

Cicloturistica



Domenica 21 Giugno

Chiavenna e le sue cascate

Visita delle cascate e della cittadina di Chiavenna. Termine iscrizione: 07/06. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



Domenica 21 Giugno

Giro del Lago d'Iseo

Piacevole giro lungo il lago Sebino circumnavigando Montisola. Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578

Milano Arte



Domenica 21 Giugno

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Cicloturistica



Domenica 21 Giugno

I tesori della bassa padana

Nella pianura padana attraverso piccoli paesi. **Ritrovo Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

MTB



Sabato 27 Giugno - Domenica 28 Giugno

2 giorni di facile MTB in val Vigezzo!

Il primo weekend MTB tutto natura e montagna! Raggiungiamo la val Vigezzo in treno, godendo poi per 2 intensi giorni dello splendido scenario, dei boschi e dei bei sentieri sparsi sull'altopiano. Sterrato 70%. Termine iscrizione: 07/06. Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541

Cicloturistica



Domenica 28 Giugno

Ospizio Bernina e St Moritz

Da Tirano con il mitico Trenino Rosso fino a Ospizio Bernina, con vista sul ghiacciaio. Termine iscrizione: 20/06. **Ritrovo h 06:00 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



Domenica 28 Giugno

L'alto Monferrato

Attraverso i paesi cari al Campionissimo. **Ritrovo Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 7236496

Ciclovacanza



Venerdì 3 Luglio - Domenica 5 Luglio

Ciclovacanza in Val Venosta

Percorreremo la valle dell'Adige e i più allenati potranno arrivare al Passo Resia. **Ritrovo Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli

Cicloturistica



Domenica 5 Luglio

Lago di Endine

Al lago di Endine e poi con il traghetto fino a Iseo. **Ritrovo h 07:30 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica  km 45

Domenica 5 Luglio

C'era una volta. Un'isola

Andremo alla scoperta di un'isola che è una montagna dentro un lago e dalla quale partiremo per una crociera fino a Parattico - Sarnico. **Ritrovo h 07:40 Mi Centrale.** *Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

Cicloturistica  km 100

Domenica 12 Luglio

Da Sesto Calende a Milano

Dal Lago Maggiore al Naviglio Grande. **Ritrovo h 08:00 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

MountainBike  km 50

Domenica 12 Luglio

Al fresco dell'alta Val Bodengo

Con una bella sgroppata, tornante dopo tornante, sfuggiamo alla calura di luglio per immergerci nella realtà incantata di una valle dimenticata e sorprendente. Sterrato 30%. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

Cicloturistica  km 70

Domenica 12 Luglio

All'Abbazia di Piona

Visita all'antica abbazia con un bellissimo chiostro. Sterrato 20%. *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578*

Cicloturistica  km 65

Domenica 12 Luglio

Colli piacentini

Tra le verdi colline del piacentino. **Ritrovo Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 826496*

Cicloturistica  km 70

Domenica 12 Luglio

Da Gallarate a Milano

Da Gallarate a Milano con gli amici Fiab di Cardano al Campo. **Ritrovo Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311*

Biciviaggi Fiab 2014

FIAB

Ciclovacanze per tutti

Le vacanze in bici proposte da Fiab per tutti i soci.

Taranta Bike & Camp Murge, Salento (Puglia) 4 - 11 luglio - info: Castellari, taranta2015@biciviaggi.it

Avventura Ceca e Praga, Repubblica Ceca, 18 - 25 luglio, info: Galasso: cechia2015@biciviaggi.it

Le ciclovie d'acqua, Germania - Lussemburgo - Francia 25 luglio - 1 agosto, info: Mutterle-Boscarin, cicloviedacqua2015@biciviaggi.it

Da Rembrandt a Van Gogh, Olanda 31 luglio - 9 agosto, info: Zocca-Zorzanella, olanda2015@biciviaggi.it

Mosaico Bosniaco, Bosnia - Croazia, 8 - 16 agosto
info: Principe-Gerosa, mosaicobosniaco2015@biciviaggi.it

Ungheria di terra e d'acqua, Ungheria 15 - 22 agosto info: Graziani, ungheria2015@biciviaggi.it

In Sede**Martedì 14 Luglio****Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby**

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica

km 50

Domenica 19 Luglio**La Valtrompia**

Lungo il fiume Mella scopriamo la selvaggia Valtrompia. Sterrato 40%. **Ritrovo h 07:40 Mi Centrale.** *Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

Milano Arte**Domenica 19 Luglio****Milano Arte**

Breve giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Cicloturistica

km 65

Domenica 19 Luglio**Quel ramo del lago di Como**

Tra le colline del lago di Como. **Ritrovo Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica

km 60

Domenica 19 Luglio**Dalla Valle del Lambro al Lago di Pusiano**

Da Monza lungo il Lambro e il torrente Bevera sino al Lago di Pusiano, con ritorno da Erba in treno. Sterrato 20%. **Ritrovo h 09:30 Monza Stazione ferroviaria.** *Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471*

Cicloturistica

km 100

Domenica 26 Luglio**Bergamo - Sarnico - Romano di Lombardia**

Da Sarnico uno scorcio del lago di Iseo. **Ritrovo h 07:15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica

km 80

Domenica 26 Luglio**Terre verdiane****Vacanze in casa mobile e tenda****nei migliori campeggi****in Italia e in Europa**

Happy Camp Family Holidays S.p.A.

Via Campanello 14 I- 37014 Castelnuovo del Garda- Verona

Tel. 0039 045 7236800 Fax 0039 045 7236794

info@happycamp.com www.happycamp.com

Dal luogo dove Verdi macque, attraverso i luoghi a lui cari, sulla sponda del grande fiume. **Ritrovo Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



Domenica 2 Agosto

Con i piedi nell'acqua

Ci facciamo un bagno in un bellissimo lago. **Ritrovo Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



Domenica 9 Agosto

Da Lecco a Milano

Lungo l'Adda, per vedere anche il traghetto di Leonardo e la centrale elettrica di Trezzo. Sterrato 30%. **Ritrovo h 08:15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 9 Agosto

Safari lungo il Ticino

Una gita particolare nel Parco del Ticino. Sterrato 20%. **Ritrovo Mi Porta Genova.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 7236496*

Cicloturistica



Sabato 15 Agosto

Sulle rive dell'Adda - l'ecomuseo di Leonardo

Traversata dell'Adda sul traghetto leonardesco, poi si costeggia e si va anche fuori pista per visuali inaspettate. Brevi tratti a piedi nel bosco (scarpe adatte). Visita a Crespi d'Adda e bagno nel fiume a Vaprio. Sterrato 20%. **Ritrovo h 08:00 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Sergio Ghisoni - ghisoni@parteoservizi.eu*

Cicloturistica



Sabato 15 Agosto

Tra i monti del Duomo di Milano

Circondati da verdi montagne, si passano piccoli paesi che anticamente hanno fatto fortuna grazie alle cave, come Candoglia, da cui proviene il marmo del Duomo di Milano. Sterrato 20%. **Ritrovo h 08:30 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 3398236496*

Ciclovacanza



Sabato 22 Agosto - Sabato 29 Agosto

Isola di Creta: l'antica civiltà minoica

L'antica civiltà minoica in bicicletta in una vacanza stanziale con giri ad anello, adatta anche ai non ciclisti. Sterrato 40%. Termine iscrizione:

ROSSIGNOLI

BICICLETTE DA CITTÀ
CORSA | CROSS | CICLOTURISMO
MTB | E-BIKE
PIEGHEVOLI
SCATTO FISSO

MILANO 1900



ABBIGLIAMENTO
ACCESSORI

ASSISTENZA
NOLEGGIO

milano, corso garibaldi 65-71 | via solari 40
rossignoli.it 02.804960



Scopri la VERA OLANDA in bicicletta:

... ti aspettano 32.000 km di piste ciclabili ...

... ci sono 18 milioni di biciclette su 16,5 milioni di abitanti ...



... per scoprire
i luoghi più belli
dell'Olanda,
la bicicletta
è il mezzo
ideale ...

www.holland.com



16/05. Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284

Cicloturistica



km 80

Domenica 23 Agosto

A Biella alta da Santhià a Vercelli

Sulla terrazza di Biella alta e poi per i forti pedalatori la possibilità di raggiungere il bel vicino Recetto di Candelo. Ritrovo h 07:30 Mi Centrale.

Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



km 75

Domenica 23 Agosto

Dai cappelli ai gioielli, da Alessandria a Valenza

Itinerario ad anello passando dai fiumi Tanaro e Po: arte, storia, artigianato. Sterrato 20%. Proposta di: Raffaele Peccioli - rafdaele_pl@libero.it, cell. 339 8236496

Cicloturistica



km 80

Domenica 30 Agosto

Da Peschiera a Mantova

Da Peschiera lungo un tratto del Mincio per arrivare a Mantova dove si dovrebbero vedere i fiori di loto. Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Proposta di:

Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



km 60

Domenica 30 Agosto

A spasso in Franciacorta

Tra i vigneti e le cantine prima della vendemmia in Franciacorta. Sterrato 20%. Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578

Cicloturistica



km 75

Domenica 30 Agosto

Giro Laghi

Da Verbania piacevole giro tra i laghi lombardi e piemontesi. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 826496

Cicloturistica



km 75

Domenica 6 Settembre

Castello di Torrechiara

Apprezzeremo la fortezza dal cuore affrescato, costruita nel '400. Ritrovo h 06:45 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



km 55

Domenica 6 Settembre

Le colline della Franciacorta

Visiteremo una delle zone a più spiccata vocazione spumantistica, tra monasteri e la riserva naturale delle torbiere del Sebino. Ritrovo h 07:40 Mi Centrale. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248

Cicloturistica



km 85

Domenica 6 Settembre

Cartiera del Garda

Toscolano Maderno ha radici storiche nella "valle delle cartiere", sede già secoli fa di industrie che richiedono acqua. Ritrovo Milano Greco Pirelli. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

In Sede

Mercoledì 9 Settembre

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'as-

sociazione. h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Cicloturistica

Sabato 12 Settembre

La Milano che cambia - in giro attorno a Expo

A esposizione aperta torniamo, come ogni anno, attorno a Expo per vedere come il territorio stia "reggendo" o meno all'evento, e con un occhio al "dopo". Sterrato 20%. Ritrovo h 10:00 Triennale, Viale Alemagna 6 Milano.

Proposta di: Guia Biscaro, Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 328 6750782

Cicloturistica

Domenica 13 Settembre

Dall'Oglio all'Adda

Il bel castello di Soncino. Ritrovo h 07:30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica

Domenica 13 Settembre

L'alto Lario, il forte di Montecchio e Coreno Plinio

Visita guidata al forte di Montecchio (7 euro) e al centro medievale di Coreno. Salita a piedi (1 ora circa) ai resti delle fortificazioni della linea Cadorna. Gallerie (luci in regola e giubbini). Visita di Varenna. Ritrovo h 07:50 Mi Centrale. Proposta di: Sergio Ghisoni - ghisoni@parteoservizi.eu

MountainBike

Domenica 13 Settembre

Boschi e mosaici della valle dell'Orco

Una rilassante escursione tra i boschi che lambiscono il torrente Orco, il cui nome ricorda le tremende piene del passato. E poi S. Benigno, alla scoperta dei mosaici della millenaria abbazia di Fruttuaria. Sterrato 70%. Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541

Cicloturistica

Domenica 13 Settembre

Lungo gli argini del Secchia e del Po

Giro lungo gli argini dei due fiumi, tra natura e storia. Sterrato 30%. Ritrovo Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - Raffaele_p@libero.it, cell. 339 823496

Speciale

FIAB

Mercoledì 16 Settembre - Martedì 22 Settembre

Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

IL BICICLETTAIO

ASSISTENZA SPECIALIZZATA - RIPARAZIONI - VENDITA



via Santa Rita da Cascia, 14
Milano 20143
Tel./FAX: 02 89762077
(cell. 340 7961547)
P.IVA 07037960965

info@ilbiciclettaio.it - www.ilbiciclettaio.it

Le associazioni FIAB promuovono l'uso della bicicletta con numerose iniziative organizzate appositamente.

Speciale

FIAB

Mercoledì 16 Settembre

14° censimento dei ciclisti urbani

Come ogni anno, per tutta la giornata, più di novanta rilevatori volontari conteranno il passaggio dei ciclisti lungo la cerchia dei navigli e in alcuni punti strategici della città. Nell'ambito del rilevamento regionale nei capoluoghi di provincia, in collaborazione con la Regione Lombardia. *(Servono sempre nuovi volontari, segnalatevi a vanna.bartesaghi@libero.it).* Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 328 6750782

In Sede

Venerdì 18 Settembre

Parliamo di biciclette: consigli per la scelta della bicicletta

La prima delle due serate aperte a tutti e che anticipano i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà di biciclette e di come scegliere il mezzo più idoneo alle singole esigenze, sia per ciclisti provetti che per principianti. **h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Gruppo meccanici - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Cicloturistica



Domenica 20 Settembre

Lungo il fiume Toce

Visitiamo Domodossola e poi il caratteristico paesino di Vogogna. **Ritrovo h 07:45 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



Domenica 20 Settembre

I castelli della Bergamasca lungo il Serio (seconda)

Replica autunnale nella bassa bergamasca tra castelli medievali e fontanili, lungo strade secondarie asfaltate. Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471

Milano Arte



Domenica 20 Settembre

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Cicloturistica



Domenica 20 Settembre

Riva Auto SAS

riparazione biciclette

Via Don Guanella 5
20128 Milano

Tel.: 02 2576591

info@rivaauto.com

girolibero



I nostri viaggi in sintesi

- itinerari selezionati in Europa
- hotel prenotati
- trasporto bagagli
- noleggio bici
- assistenza e assicurazione
- info dettagliate
- formule speciali per famiglie



Vacanze facili in bicycletta

Tutti i programmi on-line - Richiedi il catalogo gratuito

www.girolibero.it - tel. 0444 323639 - n. verde 800 190510

Vendemmia in Franciacorta

Giro nei vigneti della Franciacorta. Sterrato 30%. **Ritrovo Milano Greco Pirelli**. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 20 Settembre

Torri e grattacieli a Milano

Dall'inizio del Novecento a oggi la voglia milanese di modernità si esprime nei suoi edifici alti. Visitiamo le realizzazioni più significative, tra cui la torre Velasca, il grattacielo Pirelli e gli ultimi grattacieli di Porta Nuova e CityLife. **Ritrovo h 15.00, Piazza Missori**. Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624

In Sede

Venerdì 25 Settembre

Parliamo di biciclette: fisiologia sportiva

La seconda delle due serate aperte a tutti e che anticipano i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà della fisiologia del nostro corpo sottoposto alla fatica dell'attività sportiva, della postura in bicicletta, di stretching e dei metodi per defaticare. **h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby**. Proposta di: Gruppo meccanici - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Per tutte le iniziative
verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
segreteria 02-69.31.16.24
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

Cicloturistica



km 70

Domenica 27 Settembre

Cremona, Brescia, Parco Strone

Visita al parco faunistico dei fiumi Strone e Oglio e nelle colline vinicole di San Cipriano. Sterrato 50%. Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578

Cicloturistica



MM km 60

Domenica 27 Settembre

Da Milano a Caravaggio e al suo santuario

Questo giro ci porterà a visitare uno dei santuari più belli della Lombardia, quello di Caravaggio. **Ritrovo h 08:15 A Cassina De' Pomm, in fondo a Melchiorre Gioia**. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248

Cicloturistica



km 55

Domenica 27 Settembre

In Valtenesi tra vigne, uliveti e porticcioli

Giro nella "valle degli atenesi", accompagnato dall'amico Eliseo che conosce perfettamente la zona. Sterrato 20%. **Ritrovo Mi Centrale**. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

In Sede

Venerdì 2 Ottobre - Venerdì 23 Ottobre

Corso di base di manutenzione e riparazione

Corso di base di manutenzione della bicicletta, dedicato alla teoria e alla pratica dei primi rudimenti per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono quattro: venerdì 2, 9, 16 e 23 ottobre. Prenotazione obbligatoria e riservata ai soci. **h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby**. Proposta di: Gruppo meccanici - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Cicloturistica



km 100

Domenica 4 Ottobre

Da Pizzighettone a Milano

Pizzighettone e le sue mura, scorcio del fiume Adda con il suo imbarcadere e poi in ciclabile fino a Lodi. Sterrato 20%. **Ritrovo h 07:45 Mi Centrale**. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



Domenica 4 Ottobre

Giro del Lago d'Orta

Lungo le sponde del lago d'Orta con piacevoli salite. *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 338 9005578*

Cicloturistica



Domenica 4 Ottobre

L'anfiteatro morenico del Garda

Ammiriamo le colline del Garda a pochi chilometri dalle sponde del lago. Sterrato 20%. **Ritrovo Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



Sabato 10 Ottobre

Sulla strada dei contrabbandieri

Sulla strada e i sentieri dei contrabbandieri tra la Svizzera e l'Italia. Percorso da Chiasso a Como, passando dalla val Muggio. **Ritrovo h 07:30 Mi Centrale.** *Proposta di: Estelle Campion - annunci@ciclobby.it*

Cicloturistica



Sabato 10 Ottobre - Domenica 11 Ottobre

Week end alle terme di Colà di Lazise in notturna

Dopo un giro sul lago di Garda di circa 50 km, in serata bagno nel caldo lago termale di Colà, per poi ammirare il calare della notte. L'indomani ritorno per Peschiera e Mantova. Termine iscrizione: 14/09. **Ritrovo Mi Centrale.** *Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284*

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 11 Ottobre

Architetti a Milano: Ignazio Gardella

Un itinerario per conoscere la produzione milanese di uno dei protagonisti dell'architettura italiana del Novecento. Tra le opere più significative la Casa al Parco, il Pac, la casa di via Marchiondi. **Ritrovo h 15.00, Piazza Duomo (davanti a Palazzo Reale).** *Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

In Sede

Martedì 13 Ottobre

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*



L'ERBOLARIO

via Teodosio, 46 - Milano - tel. 02.2362453

www.abbracciabosco.com

Sconto del 10% riservato ai soci FIAB
(pompa di cortesia all'interno)

Cicloturistica



Domenica 18 Ottobre

Al Castello di Malpaga

Ammiriamo il Castello di Malpaga prima di tornare a Treviglio. **Ritrovo h 07:30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Milano Arte



Domenica 18 Ottobre

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 18 Ottobre

Andiamo a salutare i Piccoli Martiri

Con una pedalata sulla ciclopedonale Martesana arriviamo a piazza Piccoli Martiri (i bambini uccisi nel bombardamento del 20 ottobre 1944), con il monumento di Remo Brioschi; chi lo desidera può visitare la cripta con la guida di Gorla Domani. **Ritrovo h 14.45, via Sammartini angolo sottopasso-Tonale, partenza alle 15:00.** *Proposta di: Paola Crippa, Donata Schiannini, Gorla Domani - donata@lemmari.it, cell. 3404770179*

BiciMondo

Giovedì 22 Ottobre

Alaska in bicicletta sulle orme di Balto

Ausilia Vistarini e Sebastiano Favaro ci raccontano, con immagini, la loro esperienza dell'Alaska in bicicletta per la Iditarod Trail Invitational, competizione che si svolge sul tracciato della storica Iditarod Sled Dog Race, la corsa con i cani da slitta più famosa al mondo. **Ritrovo h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Cicloturistica



Domenica 25 Ottobre

Nelle risaie di qua e di là dal Ticino

Dal paesaggio di fiume e risaie alla bella piazza di Vigevano. **Ritrovo h 09:00 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 25 Ottobre

Il lago di Varese e l'isolino Virginia

Giro del lago di Varese. Breve passaggio in barca all'isolino Virginia con i suoi reperti preistorici. Poi i laghi di Monate e di Comabbio. **Ritrovo h 08:00**



v.le Caldara 37
20122 Milano
02-54.68.074

p.le Susa 7
20133 Milano
02-87.39.18.99

v.le Corsica 86
20133 Milano
342.66.17.320

FaceBook: Silvestrini Biciclette
www.silvestrinibiciclette.net

Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Sergio Ghisoni - ghisoni@parteoservizi.eu

Cicloturistica



Domenica 25 Ottobre

A Robecco per la "Cassoeura"

Tradizionale pedalata fino a Robecco per gustare la "cassoeura" e rientro per strade di campagna. Ritrovo h 10:15 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.

Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it

Cicloturistica



Domenica 25 Ottobre

Il Parco Regionale della Valle del Lambro

Su e giù per la valle del Lambro tra piste e strade poco conosciute, con partenza e ritorno da Monza Stazione. Ritrovo h 09:30 Stazione ferroviaria di Monza. Proposta di: Giordano Soncini - giosonc@alice.it, tel. 039380811, cell. 3387535471

Cicloturistica



Domenica 25 Ottobre

Dal grande Airone

Paesaggio collinare preappenninico tra vigneti e frutteti, e la casa-museo di Fausto Coppi. Ritrovo Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 826496

In Sede

Venerdì 30 Ottobre - Venerdì 27 Novembre

Corso avanzato di manutenzione e riparazione

Corso avanzato di manutenzione della bicicletta, dedicato a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, per eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Le serate sono cinque: venerdì 30 ottobre e 6, 13, 20 e 27 novembre. Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby. Proposta di: Gruppo meccanici - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Cicloturistica



Domenica 1 Novembre

Da Milano a Lodi e ritorno

Un giro nella bella pianura del Lodigiano. Ritrovo h 09:00 Sede Ciclobby. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



Domenica 1 Novembre

Tra i castelli dei colli piacentini

Gita autunnale nei colli piacentini. Ritrovo Milano Greco Pirelli. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Cicloturistica



Domenica 8 Novembre

Nelle campagne fra i Navigli (secondo giro)

Pavia e il suo territorio, con il Ticino e i navigli. Ritrovo h 09:00 piazza 24 Maggio (Darsena). Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



Domenica 8 Novembre

Verso il lago d'Iseo

Gita tra il lago e il fiume. Sterrato 20%. Ritrovo Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

In Sede

Giovedì 12 Novembre

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby.** Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Milano Arte



Domenica 15 Novembre

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Cicloturistica



Domenica 15 Novembre

Pisarei e faso? Sì grazie

Il piacentino e i caratteri della cucina tradizionale piacentina. Sterrato 20%. **Ritrovo Milano Greco Pirelli.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 82366496

BiciMondo

Giovedì 26 Novembre

In bici da Milano a Skopje e ritorno

Un viaggio di oltre 4600 km attraverso l'ex-Jugoslavia e con ritorno seguendo gli Appennini. Ovvero, come trasformare un problema in un'opportunità. Racconto e immagini di Fabio Temporiti. **h 21.00 sede Fiab Milano Ciclobby.** Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237

In Sede

Martedì 15 Dicembre

Consiglio Direttivo Fiab Milano Ciclobby

Riunione mensile per il coordinamento e la gestione delle attività dell'associazione. **h 20.30 sede Fiab Milano Ciclobby.** Info: segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624

Fuori Sede

Venerdì 18 Dicembre

Paella e sangria e tanta allegria

Cena, tombola e lotteria in attesa del Natale e del nuovo anno 2016. Termine iscrizione: 16/12. **Ritrovo h 20.00, Trattoria Lo Stuzzichino, via Porro Lambertenghi 13 Milano.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 3398236496

In Sede

Sabato 19 dicembre

Festa degli auguri

Ci troviamo in sede per scambiarci gli auguri. Dalle 17.00 alle 22.00, Sede Fiab Ciclobby. Proposta di: Volontari della segreteria - segreteria@ciclobby.it

Milano Arte



Domenica 20 Dicembre

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnato dall'arch. Rocculi. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Ciclovacanza



Domenica 27 Dicembre - Sabato 2 Gennaio

Capodanno bici&terme in Slovenia

Ciclovacanza in Slovenia con giri ad anello, ma adatta a tutti, anche a chi desidera rilassarsi alla terme. Sterrato 20%. Termine iscrizione: 16/09. Proposta di: Stefania Maffei - maffei.ste@libero.it, cell. 338-4294284

Le nostre guide



**Manrico
Barbatelli**



**Vanna
Bartesaghi**



**Maria Gabriella
Berti**



**Vinicio
Bevilacqua**



**Guia
Biscaro**



**Maria Luisa
Boninvento**



**Estelle
Campion**



**Maria Grazia
Corradi**



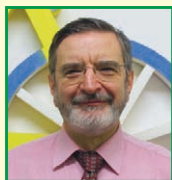
**Paola
Crippa**



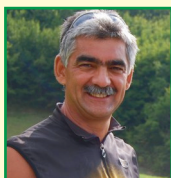
**Elena
Facchi**



**Roberto
Facchini**



**Sergio
Ghisoni**



**Maurilio
Grassi**



**Fabio
Lopez Nunes**



**Domenico
Luchetti**



**Stefania
Maffei**



**Silvia
Malaguti**



**Alessandro
Martelli**



**Valerio
Montieri**



**Marco
Natangelo**



**Siro
Palestra**



**Anna
Pavan**



**Raffaele
Peccioli**



**Stefano
Pozzoli**



**Luigi
Reolon**



**Gianfranco
Rocculi**



**Pierfrancesco
Sacerdoti**



**Pietro
Scafati**



**Andrea
Scagni**



**Donata
Schiannini**



**Giordano
Soncini**



**Pietro
Soprani**

Non sai cosa regalare? Acquista un libro di Fiab Ciclobby!

**Regala ai tuoi amici per il loro compleanno
i due libri scritti da Anna Pavan
per FIAB Ciclobby** *Milano è bella in bici
ed Evviva Milano in bici*

25+22 itinerari a tema per scoprire la città
dall'alto del sellino



**Potresti ritrovarci anche
la casa in cui abiti...**

Con stile leggero e brioso parlano di aspetti nuovi e curiosi di Milano, di bellezze nascoste e non considerate dalle normali guide.

**In entrambi i libri alcuni itinerari
sono dedicati ai bambini.**

FIAB Ciclobby
associazione cicloambientalista
di Milano
www.ciclobby.it

**Edizioni MilanoExpo
Nelle migliori librerie
e in sede FIAB Ciclobby
€ 10**

I nostri Ciclobby Point

Esercizi commerciali di Milano e provincia
amici della bici e convenzionati con la nostra associazione
(*dettagli su www.ciclobby.it-Servizi*)

A.W.S. Bici motor	v. Ponte Seveso 33 Milano	02.67072145
Bici & Radici	v. N. D'Apulia 2 Milano	02.83418589
Bikingdays Brompton Store	v. Melzo Milano	347 7169770
Cascina Quadri In Bici	v. Nuoro 2 Milano	333 1137792
Cicli Santamaria	v. Rubens 26 Milano	338 1467013
Ciclicoss	v. Canaletto 1 Milano	02.70102358
Ciclo Parking Milano Bike Station	v. Santa Teresa, 20/a Milano	02 91672273
Cicloservice	v.le Corsica, 86 Milano	02 39434108
Detto Pietro Store	v.le Vittorio Veneto 8 Milano	02.29405018
Doniselli	v. Procaccini 11 Milano	02.34533031
Due Ruote Porpora	v. Porpora 151 Milano	02.2847956
Equilibrio urbano	v. Pepe 12 Milano	02.39566000
Farmacia Internazionale Coliolo	v. Carlo Matteucci, 43 Milano	02 29516248
Gherociclo	v. Gramsci 4 (ex staz FS) Corsico (Mi)	02.45103113
Gigetto Il tappabuchi	riparazioni itineranti Milano	377 4226886
Goldenbike	v.le Abruzzi, 64 Milano	348 8866512
Igor Bike	v. Francesco Arese 20 Milano	02.69901353
Il Biciclettaio	v. Santa Rita da Cascia 14 Milano	02.89762077
Jigsaw Place	Alzaia Naviglio Pavese, 260 Milano	02.36535313
L'erbolario Abbracciabosco	v. Teodosio, 46 Milano	02 2362453
La Bicicletteria	v. A. Sforza, 89 Milano	02.8461286
	Il Portello - p.le Accursio Milano	02.39260565
	v. Washington, 60, Milano	02.4984694
La Spicciola	v. Meucci, 56 Milano	02 2592682
La Stazione delle Biciclette	piazza IX Novembre 1989 S.Donato Milanese (MI)	02.5560 3730
	v. Ettore Ponti 21 Milano	02.89056878
Libreria Popolare	v. Tadino 18 Milano	02.29513268
Mi-Wheels	v. Rovani, 6 Sesto San Giovanni (Mi)	335 8251990
Negoziò di Bici	vendita online	335 6126033
Nino Bixio	v.le Fulvio Testi 64 Milano	02.66102953
Officina Ciclante	negoziò itinerante Milano	333 7632192
Olmo - La Biciclissima	piazza Vetra 21 Milano	02.33400992
Riva Auto SAS	v. Don Guanella 5 Milano	02.2576591
Rossignoli	c.so Garibaldi 71 Milano	02.804960
	Via Solari, 40 Milano	02.804960
Silvestrini	piazzale Susa 7 Milano	02.87391899
	viale Corsica, 86 Milano	342.6617320
	viale Caldara 37 Milano	02.5468074
Urban Mobility	viale Lombardia, 28 Milano	335 5862699
Velo Station	v. Cenisio, 50 Milano	02 84143782
Velocipedi	negoziò itinerante	366 1697605

Sconti e agevolazioni per i soci Fiab

Tour operator per vacanze in bicicletta, in ordine alfabetico:

Apulia Bike Tours
Asd Blob Service
Bicinvaligia
Conlan School
Due Ruote Nel Vento
Ecologico Tours
Ferula Viaggi
Freeplan

Girolibero
Ichnusabike
Jonas
Meravigliosa Umbria
Verde Natura
Viaggi Estense
Zepelin

Tutti i dettagli su
www.fiab-onlus.it
nella sezione
'Aderire alla Fiab'

Albergabici alberghi, pensioni, bed&breakfast e campeggi 'amici della bicicletta', in tutta Italia: www.albergabici.it.

Bikejamming vendita bici e accessori online www.bikejamming.it. info@bikejamming.it

Bikingdays Brompton store bici pieghevoli e accessori Brompton, anche on-line. tel. 347-7169770 www.bikingdays.com

Block Bike antifurti tel.0734/961886 sales@metaliaaccessori.it

Centro Medico Sant'Agostino centro sanitario polispecialistico a Milano, Sesto San Giovanni (MI) e Bologna

Loft Studioviaggi Houseboat noleggio Houseboat in Europa. tel 02 89422055 www.loftviaggi.it info@loftviaggi.it

MUSEL Museo archeologico e della Città di Sestri Levante (GE) www.musel.it info@musel.it 0185-478306

Navigazione Marino Cacciatori Escursioni in barca ed in motonave nel Parco del Delta del Po. Tel. 0426-380314 info@marinocacciatori.it www.marinocacciatori.it

Onda Selvaggia rafting sul Brenta, kayak, hydrospeed, trekking, arrampicata, escursioni nordic walking (in Valsugana). tel. 0424 99581 347 3767729 www.ondaselvaggia.com.

Ostelli AIG tessera gratuita e sconto presso le strutture di Alghero, Bergamo, Bologna, Cagliari, Firenze, Loreto, Milano, Napoli, Palermo, Perugia, Roma. www.aighostels.com

Outdoor Portofino sport acquatici e attività di educazione ambientale nell'Area Marina Protetta di Portofino. info@outdoorportofino.com tel. 334.3298804 www.outdoorportofino.com

Qrvida bracciali o altri elementi con QR per soccorso. tel. 347/7130146 www.qrvidaitalia.it kbl1198@yahoo.com

Rabici vendita online abbigliamento, attrezzature e oggettistica bici a Saronno (VA) e su www.rabicibikeshop.it

Sport town vendita online attrezzature sportive www.sportownonline.com

Umbria in Campagna alloggio in oltre 60 strutture associate. Tel. 0744 988249 www.umbriaincampagna.com

Volandia Parco e Museo del Volo, Somma Lombardo (VA)

Walkingaround bike store biciclette, abbigliamento ciclistico e accessori www.walkingaround.it

Wheely Bike Rental noleggio bici a Roma info@wheelybikerental.com www.wheelybikerental.com

Zio Bici vendita bici pieghevoli Brompton a Roma tel. 06/93574093 www.ziobici.it andrea@ziobici.it

Supplemento
a *Ciclobby* Notizie
n. 3-2014
Direttore Responsabile
Paolo Hutter
Aut. Tribunale Milano
n. 36 del 29.01.2002

Foto di copertina: *Guida Biscàro*
Grafica: *Silvia Malaguti*
Stampa: *Mediaprint - Milano*
Stampato su carta
riciclata ecologica FSC
dicembre 2015



PIEGHEVOLI **PERMUTA** BAMBINO
ASSICURAZIONE FURTO
ELETTRICHE
FINANZIAMENTO
OFFICINA NOLEGGIO
TREKKING ACCESSORI **USATO**
FIXIE

SERVIZIO CITY BIKE

MOLTO PIU' DI UN SEMPLICE NEGOZIO DI BICICLETTE



Vuoi aprire il tuo negozio velo station?
 contattaci a info-italia@cyclelab.eu

VÉLO STATION
 MILANO CENISIO

Via Cenisio 50 - 20154 Milano
 Tel. 02 8414 3782
mi-cenisio@velostation.it
www.facebook.com/BicicletteVeloStationMilanoCenisio
www.velostation.it/-Milano-Cenisio



10 buoni motivi per iscriversi a Fiab Milano Ciclobby

- 1 Hai l'**assicurazione RC bici** con copertura 24/24 h per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta.
- 2 Hai un servizio di **consulenza assicurativa** per risarcimento danni, e di **consulenza e assistenza legale** per qualsiasi problema riguardante la bicicletta o il ciclista. Se la tua bici è fuori uso, hai la nostra "bici di cortesia".
- 3 Hai l'**abbonamento annuale alla rivista BC** la rivista della Fiab su ambiente, movimento, cultura (con soli 6 euro in più)
- 4 Puoi partecipare ai **giri d'arte, alle serate, alle iniziative culturali** organizzate dalla nostra associazione in città e fuori.
- 5 Puoi partecipare a **gite, viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali** organizzati da tutte le associazioni Fiab.
- 6 Puoi partecipare ai **corsi di manutenzione e riparazione bici** e puoi usare la ciclofficina in sede.
- 7 Hai **un'informazione costante**, tramite il sito, la newsletter Fiab e il notiziario di Fiab Milano, *Ciclobby Notizie*, su notizie, eventi e opportunità per chi usa la bici in Italia e all'estero.
- 8 Hai **sconti e agevolazioni** in negozi ed esercizi convenzionati a Milano (Ciclobby Point) e in tutta Italia presso alberghi, tour operator e altro.
- 9 Hai il **gilet fluorescente** in regalo se sei un nuovo socio.
- 10 Come ogni socio in più, **dai forza alla Fiab che promuove l'uso della bici in Italia**, sostiene i ciclisti, si batte per la loro e la tua sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile.

Puoi sostenere Fiab Milano Ciclobby anche con

- donazioni fiscalmente deducibili (info in segreteria)
- il 5 per mille nella dichiarazione dei redditi indicando il codice fiscale Fiab 11 54 30 50 154

www.ciclobby.it tel. 02.69.31.16.24

