



Fiab Milano  
**CICLOBBY** ONLUS

Pedala  
con noi

Attività e gite  
**2013**

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)

FIAB Ciclobby  
aderisce a



EUROPEAN  
CYCLISTS'  
FEDERATION  
[www.ecf.com](http://www.ecf.com)



**Sede** via Borsieri 4/E 20159 Milano  
(quartiere Isola, zona Porta Garibaldi),  
da martedì a venerdì 17-19, sabato 10.30-12  
tel/fax 02 69.31.16.24  
[segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)

Aderente a FIAB **Federazione Italiana  
Amici della Bicicletta** onlus  
[info@fiab-onlus.it](mailto:info@fiab-onlus.it) [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)



### Come raggiungerci

- **Metropolitana** linea 2 (verde) da **Gioia**: via Sasseti, via De Castiglia, a destra in via Borsieri; da **P.ta Garibaldi (MM e Passante)**: nella stazione ferroviaria indicazioni per via Pepe; all'uscita a destra, costeggiare il cavalcavia fino all'incrocio con via Borsieri.
- **Tram** 7, 31 - **bus** 37, 82, 86, 166, 620.

### Contatti

Presidente	<a href="mailto:presidente@ciclobby.it">presidente@ciclobby.it</a>
Segreteria	<a href="mailto:segreteria@ciclobby.it">segreteria@ciclobby.it</a>
Cicloturismo	<a href="mailto:turismo@ciclobby.it">turismo@ciclobby.it</a>
Annunci	<a href="mailto:annunci@ciclobby.it">annunci@ciclobby.it</a>
Foto	<a href="mailto:foto@ciclobby.it">foto@ciclobby.it</a>
BiciMondo, Bicinema, Non solo cicloturismo	<a href="mailto:mariagabriella.berti@libero.it">mariagabriella.berti@libero.it</a>
Progetti scuola	<a href="mailto:silviamala@katamail.com">silviamala@katamail.com</a>

### Quote associative

Socio ordinario*	30 €
Socio sostenitore	50 €
Socio benemerito	80 €
Familiare di un socio ordinario	20 €
Gruppo familiare (senza limite di numero)	70 €
Da 15 a 18 anni e studenti*	20 €
Fino ai 14 anni	5 €

\*contributo 2 € per abbonamento alla rivista BC

**La tessera Fiab Ciclobby vale da gennaio a dicembre**

### Puoi iscriverti o rinnovare l'iscrizione

oltre che nella nostra sede:

- con **carta di credito** utilizzando il servizio *Paypal* sul nostro sito [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it) alla voce *Iscriviti a Ciclobby*;
- con **bonifico bancario** Intesa Sanpaolo intestato a Ciclobby onlus (specificando nella causale "nuovo socio" o "rinnovo", nome, cognome, indirizzo, e, solo per i nuovi, telefono, professione, data di nascita, e-mail), Iban IT 68 G 0306 9016 3110 0000 0046 73;
- con **versamento** a mezzo conto corrente postale n. 11 35 82 07 intestato a Ciclobby onlus - via Borsieri 4/e - 20159 Milano.

## L'altro spread da recuperare

"L'idea di una città in cui prevale la bicicletta non è pura fantasia"

*Marc Augé*

**N**oi abbiamo un sogno: che la nostra città, e anzi l'intera area metropolitana, possa finalmente diventare a misura di bici, per tutti e a tutte le età. Che sia possibile scegliere la bicicletta in piena libertà e sicurezza. Che utilizzare la bici diventi un gesto normale, quotidiano, ordinario e non eroico. Che il ciclista possa finalmente sentirsi a proprio agio negli spostamenti, considerato nelle proprie esigenze, e non ospite indesiderato e fuori luogo. È il desiderio di vivere in una città a misura di persona, dove le scelte di mobilità sostenibile – trasporto pubblico, pedonalità e ciclabilità – sono favorite nel quotidiano e aiutano tutti a vivere meglio.

**C**iò che la nostra associazione persegue, dunque, non è tanto un modo di concepire le strade, quanto di vivere il territorio. Lo spazio pubblico, bene finito e non riproducibile, è la vera risorsa contesa nelle nostre città che l'ipertrofia del traffico a motore ha progressivamente privatizzato: basti pensare alla consuetudine milanese, a lungo tollerata, di parcheggiare le auto sui marciapiedi o sulle radici degli alberi dei viali. C'è bisogno di lungimiranza politica e di partecipazione civica. È per tutto questo che i volontari di Fiab Ciclobby si impegnano con passione, ogni giorno, dal 1986.

**I**n il 2012 che ci lasciamo alle spalle verrà ricordato come l'anno in cui la vendita delle bici ha superato quella delle auto, forse anche come effetto della crisi. Ma non basta vendere bici, se poi non possono circolare o si ha timore a utilizzarle. Per questo, vogliamo ricordare il 2012 anche per una rinnovata attenzione ai temi della mobilità dolce, con la nascita di un movimento diffuso espresso dalla campagna #salvaiciclisti e con importanti manifestazioni come quella ai Fori Imperiali a Roma, e gli Stati Generali della Bicicletta a Reggio Emilia.

**I**n il 2013, carico di attese politiche, con le elezioni regionali e nazionali, deve poter essere l'occasione per raccogliere i frutti maturi di proposte a lungo ignorate, traducendole in azioni politiche concrete e coerenti, che consentano di recuperare l'ulteriore spread sulla ciclabilità che ancora ci divide dal resto d'Europa.

**È** più vicino il traguardo? Dipende dai punti di vista. Ma è proprio quando ci si sente prossimi a obiettivi importanti che occorre intensificare gli sforzi per raggiungerli.

**S**erve l'impegno di tutti: anche il tuo. Ci contiamo.

# Fiab: l'importanza di un'organizzazione nazionale

**F** iab onlus (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) è la federazione di più di **130 associazioni in Italia** che hanno nomi diversi (Fiab Ciclobby è quella milanese) ma gli stessi obiettivi:

- diffondere l'uso della bicicletta come **mezzo di trasporto quotidiano** comodo, funzionale, a inquinamento zero;
- promuovere la pratica del **cicloturismo**, un turismo lento, divertente, salutare e rispettoso dell'ambiente.

Per questo Fiab promuove e sostiene la Rete nazionale di ciclovie **Bicitalia**; pubblica carte e guide cicloturistiche; tratta con enti pubblici e privati (comprese le ferrovie); presenta proposte di legge e organizza eventi a livello nazionale come **Bimbimbici**, i Cicloraduni, la Bicistafetta; stipula convenzioni come quella con il Fai (Fondo per l'Ambiente Italiano) e il Consorzio Città d'Arte; pubblica la **rivista BC**, che tratta di cultura della bicicletta, di mobilità sostenibile e molto altro.

Fiab a sua volta aderisce alla **European Cyclists' Federation**, che raccoglie analoghe organizzazioni in Europa.

La bicicletta è il nostro mezzo di trasporto perché, come amiamo dire:

*La bici non consuma e non produce emissioni,  
non ingombra e non fa rumore:*

*è un mezzo ecologico per definizione  
e ad alta efficienza energetica.*

*La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente,  
la salute e l'umore.*

*La bici fa bene alla città  
e a chi la usa.*



# Fiab Ciclobby: cosa facciamo

**T**utto quello che Fiab Ciclobby fa (ed è molto, basta sfogliare le pagine che seguono per rendersene conto) è opera di **volontari**, persone che senza nessun compenso mettono a disposizione le proprie competenze e il proprio tempo per difendere la bicicletta e per condividerne e diffonderne la passione.

Ecco quindi, noi volontari di Fiab Ciclobby, cosa facciamo:

- facciamo pressione sulle amministrazioni locali per affermare i **diritti dei ciclisti**, collaborando, soprattutto attraverso il nostro **gruppo tecnico**, con enti, università, aziende, associazioni che apprezzano la nostra competenza, formata in tanti anni, in materia di mobilità ciclistica (piste e percorsi ciclabili, moderazione e contenimento del traffico motorizzato);
- quando le istituzioni non ci ascoltano coinvolgiamo e mobilitiamo i cittadini, con presidi, raccolte di firme, **manifestazioni**, naturalmente in bicicletta;
- programmiamo un fitto calendario di **gite in bicicletta** con le più varie destinazioni e per tutti i livelli di allenamento: dai giri in città alla scoperta del bello e del curioso, alle escursioni tra le bellezze di pianura e montagna della Lombardia (e non solo);
- organizziamo ogni anno in primavera **Bicinfesta**, una grande manifestazione aperta a tutti e molto partecipata, per portare Milano in bici e farci vedere da tutti, sensibilizzando opinione pubblica e istituzioni;
- organizziamo e svolgiamo interventi di conoscenza e pratica della bicicletta nelle **scuole**;
- proponiamo presso la nostra sede i frequentatissimi corsi di **manutenzione** e incontri sulla **guida sicura** della bicicletta;
- realizziamo dal 2002 il **censimento del traffico ciclistico** all'interno della cerchia dei navigli, confrontando e pubblicando i risultati;
- organizziamo in pubblico **banchetti di informazione**, spesso affiancati da **Bicisicura**, l'apprezzato servizio dei nostri meccanici volontari, anche in occasione di feste e manifestazioni di altre associazioni che sempre più spesso ci invitano;
- partecipiamo attivamente alle **iniziative Fiab**, come: il **Cicloraduno nazionale**, occasione annuale per i soci Fiab di tutta Italia di ritrovarsi e pedalare insieme; **Bimbimbici**, manifestazione nazionale che organizziamo a Milano, in contemporanea con più di 200 altre città, per far divertire i piccoli ciclisti e sensibilizzare famiglie e istituzioni sulla necessità che anche i bambini possano pedalare in sicurezza; **Lombardiainbici**, che si tiene in settembre nella Settimana Europea della Mobilità Sostenibile; e molte altre iniziative in diversi periodi dell'anno.

# Come siamo organizzati

**F**iab Ciclobby, lo dice il suo statuto, è una associazione indipendente (apartitica, ma non apolitica) ispirata a principi di solidarietà, ambientalismo e nonviolenza; la sua struttura è democratica.

L'**Assemblea dei soci**, riunita in via ordinaria una volta l'anno, è momento di discussione e riflessione tra tutti i soci sulle attività e strategie dell'associazione. La sua gestione è affidata a organi elettivi: il più importante è il **Consiglio direttivo**, eletto dall'Assemblea ogni due anni, che tiene riunioni mensili aperte a tutti i soci (anche tu sei invitato a partecipare); il **Presidente** rappresenta l'associazione nei confronti di enti e istituzioni; l'**Ufficio di presidenza** (presidente, vicepresidente, segretario amministrativo, segretario organizzativo, tutti eletti dal Direttivo) affianca il presidente nella gestione quotidiana; controllano l'attività economica i **Revisori dei conti**, eletti dall'Assemblea.

I componenti di questi organi sono tutti **volontari**, persone che amano la bicicletta e credono che la mobilità sostenibile possa dare un contributo concreto per migliorare la vita di tutti. E così sono volontari i **soci attivi**, che presentano proposte e fanno attività in tutte le iniziative: dai giri in città alle escursioni, dai banchetti in pubblico alle attività nelle scuole, dai servizi d'ordine all'assistenza meccanica, dalle grandi biciclettate ai gruppi di lavoro: ci sono gruppi stabili come il gruppo tecnico, il gruppo comunicazione, i gruppi per Bicifesta e Bimbibici, i gruppi di zona che studiano soluzioni e le propongono ai Consigli di Zona, e attraverso di loro al Comune, e gruppi che si formano di volta in volta, per esempio per gestire eventi singoli o per le iniziative alle quali sempre più spesso siamo invitati da altri.

Se vuoi una città più bella, più sicura, meno nevrotica, meno inquinata, una città che dia più spazio alle bici, e hai qualche ora libera, anche poche, ti aspettiamo a Fiab Ciclobby!

**Più siamo, più cose facciamo, più contiamo.**

Per prendere contatto scrivi a [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it) o passa in sede a trovarci.



# Che cosa puoi fare con noi

## Le iniziative in sede e fuori

Nella spaziosa sede di via Borsieri (paghiamo un bell'affitto, quindi meglio utilizzarla!) oltre ai **consigli direttivi** e alle assemblee si svolgono **numerosi incontri**, da conferenze e discussioni sui temi della mobilità sostenibile (anche con le organizzazioni dei pedoni e degli utenti dei mezzi pubblici) alla presentazione di libri e, perché no?, alle feste (dei volontari, degli auguri di fine anno...).

**BiciMondo** è una serie di presentazioni, aperte a tutti, di libri sulla bicicletta e di viaggi in bicicletta, spesso eccezionali, con proiezione di foto o filmati commentati dal vivo dai protagonisti.

**I corsi di manutenzione** si tengono più volte l'anno con due livelli: principianti e avanzato; riservati ai soci, sono gestiti dai nostri istruttori meccanici volontari. Da prenotare presto perché i posti limitati vanno sempre esauriti.

Per l'**automanutenzione** è a disposizione dei soci l'officina in sede; prenotando in segreteria potrai avere il mercoledì pomeriggio l'assistenza di un meccanico volontario.

## I giri in città

Ogni settimana creiamo occasioni di incontro in bici per piccoli gruppi, dove è facile conoscere persone nuove e socializzare. Le mete sono varie: da Bicigelato a Bicinema, a quello che di volta in volta si inventa. E con **Milano arte** e **Percorsi di arte e storia** si va in gruppo *alla scoperta di Milano*, dei suoi tesori d'arte, delle sue storie e delle piccole curiosità che anche noi milanesi spesso ignoriamo. La bicicletta è il mezzo ideale per scoprirle.

## Il cicloturismo

Ogni domenica, al mattino presto, davanti alle stazioni ferroviarie milanesi è possibile vedere donne e uomini, giovani e meno giovani, sorridenti e scalpitanti in attesa di un treno. Cos'hanno di speciale? **La bicicletta!** Siamo noi, soci di Fiab Ciclobby, che partiamo per pedalare in tranquillità, almeno un giorno alla settimana, lontano dal caos della città e delle auto.

Lo spirito che ci accomuna è quello della voglia di **pedalare in compagnia**, immersi nella natura, alla scoperta del paesaggio, di piccoli paesi rimasti miracolosamente intatti, se possibile lungo strade di campagna poco trafficate o ancor meglio piste ciclabili, viaggiando senza fretta, tranne quando corriamo a prendere il treno!

Le proposte sono adatte sia a chi usa poco la bicicletta sia a chi ama pedalare tanto: gite nei parchi intorno a Milano, le classiche lungo i navigli milanesi, giri per gli amanti delle salite, giri lunghi per chi vuole pedalare tutto il giorno, su strada e su sterrato, e tante proposte per chi preferisce la mountain bike.

Per poterle identificare rapidamente, le gite (lo vedi nel Calendario che segue) sono classificate appunto secondo il tipo di percorso e la

difficoltà: **Cicloturistica** quelle per ciclisti “normali” (anche se a volte prevedono un percorso lungo), **Ciclistica** quelle per i più allenati e amanti della salita, **Mountain Bike** quelle su percorsi adatti a questo mezzo, **Milano arte**, **Percorsi di arte e storia** i diversi filoni di giri in città, **Ciclovacanza** quelle di più giorni; infine, ci sono escursioni anche tra gli **Eventi Fiab**, organizzati a livello nazionale o regionale.

Sia i giri in città che le escursioni fuori città sono **riservate ai soci** di Fiab Ciclobby, ma i non soci possono partecipare a un giro o a una gita per conoscere l'associazione: siamo sicuri che a fine giornata non potranno non iscriversi!

L'eventuale **quota di partecipazione è il rimborso dei costi** di trasporto, di assicurazione infortuni per la giornata e di altre eventuali spese anticipate da Fiab Ciclobby o dal capogita a nome e per conto dei partecipanti. Per i giri e le gite gratuiti verrà richiesto a tutti un contributo di 1 € a rimborso della copertura assicurativa.

## Per partecipare alle cicloescursioni

Lo spirito con cui si partecipa alle iniziative di Fiab Ciclobby è quello di collaborazione e autonomia. **Collaborazione** perché tutte le nostre attività sono svolte da volontari, **autonomia** perché Fiab Ciclobby **non è un'agenzia turistica**: perciò se partecipi sai che devi essere in grado di gestire eventuali inconvenienti che potrebbero presentarsi. Se durante una gita o una bicicletata in città dovessi aver bisogno di aiuto, gli organizzatori, il capogita, i membri del servizio d'ordine faranno il possibile per risolvere il tuo problema, ma ricordati che **sono tutti volontari e quindi lo faranno per solidarietà e non perché sia dovuto**.

Le regole che seguono servono proprio a minimizzare gli inconvenienti e le incomprensioni.

### Prenotazioni

Prenota la tua gita in sede o per telefono, **seguendo poi le indicazioni dell'organizzatore**. Per le cicloescursioni che si svolgono la domenica **devi iscriverti entro le ore 12 del sabato precedente** ma attenzione: in certi casi anche prima.

### Bicicletta e abbigliamento

Alle gite ti chiediamo di presentarti con la **bicicletta in ordine** (in particolare, cambio, freni e luci perfettamente funzionanti) e adatta al percorso, con camere d'aria di scorta, pompa e attrezzi di base per le riparazioni.

Per gite in collina e montagna bici robuste ma leggere; per la pianura anche la normale bici da città (non tipo “graziella”); per le gite in mountain bike ovviamente ci vuole quel tipo di bici, non necessaria-

### Anche quest'anno in bici nelle città d'arte

È stato rinnovato l'accordo **Fiab-Consortio Città d'Arte**, in base al quale volontari di Fiab Ciclobby organizzeranno gite nelle più belle città della Pianura Padana e non solo: ci guideranno gli amici Fiab con l'appoggio delle amministrazioni comunali. La prima gita è organizzata per il 24 marzo.

Per altre informazioni vai sul sito Ciclobby o telefona in segreteria.

mente un modello super, ma buona; per i giri in Milano qualsiasi bici purché efficiente e con buoni freni.

Porta sempre con te **gilet** o **bretelle catarifrangenti** che il nuovo codice della strada obbliga a indossare nelle ore serali fuori dai centri abitati, e anche in città nelle gallerie.

Ti consigliamo di utilizzare sempre il **casco** e di indossare **indumenti adatti**, tenendo anche conto della stagione e delle previsioni meteo.

Verifica sempre se le iniziative sono confermate o se ci sono aggiornamenti: **sul sito: [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)** o in segreteria: tel. 02-69.31.16.24 (mar-ven 17-19, sab 10,30-12)

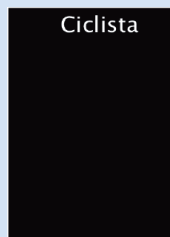
Partecipare alle iniziative di Fiab Ciclobby implica la conoscenza e l'accettazione del **Regolamento di partecipazione**, che puoi consultare presso la sede o sul sito. Sottoscrivere la domanda di ammissione alle attività dell'associazione e prendere visione delle regole di svolgimento è un modo per partecipare con spirito collaborativo e consapevole.

### Per sapere se la gita è per te

Guarda la legenda con le indicazioni di difficoltà, ma se ti rimane un dubbio (andrà bene per me? o è troppo difficile? e la mia bici è adatta?) chiama direttamente l'organizzatore.

### In bici, fatti vedere!

Anche i ciclisti devono fare la loro parte per aumentare la propria sicurezza. La maggior parte degli incidenti avviene perché i ciclisti non vengono visti. **Casco e fanali aumentano la tua sicurezza.**



### Cosa è obbligatorio avere sulla bicicletta

1. Luce anteriore bianca o gialla;
2. Luce posteriore rossa;
3. Catarifrangente posteriore rosso;
4. Catadiottri sui pedali;
5. Catadiottri sulle ruote.



Le luci devono essere sempre accese quando c'è poca visibilità, nelle gallerie e da mezz'ora prima del tramonto a mezz'ora dopo l'alba (artt. 68 e 152 C.d.S.).

Dal 27.09.2010 è obbligatorio indossare gilet o bretelle catarifrangenti nelle strade extraurbane e in galleria (legge 120/2010 che ha modificato il D.L. n. 285 del 1992).








### Fatti vedere in bici!

## Legenda

La valutazione della difficoltà di una gita dipende da molti fattori: preparazione fisica, lunghezza, fondo e pendenza del percorso, velocità media, efficienza della bici, clima.

Per classificare le difficoltà noi usiamo questi fattori: pendenza, lunghezza, dislivello, fondo, velocità media (le gite in Mountain Bike sono segnalate). Il risultato è il seguente:

- pendenza**  **pianura:** il percorso non presenta salite o le salite sono brevi e con pendenza limitata; la discesa è considerata pianura.
-  **collina:** almeno il 10% del percorso presenta salite con pendenza inferiore al 7%
-  **montagna:** almeno il 10% del percorso presenta salite con pendenza superiore al 7%, oppure solo il 5% più almeno il 20% di collina (altrimenti la pendenza è di tipo collina)

**indice di difficoltà** **borracce** da 1  = facile  
a 5  = molto difficile

Questo indice di difficoltà **si riferisce in modo specifico ad ogni gruppo di gite caratterizzate dalla stessa pendenza.**

Ad esempio, una gita classificata come **montagna 1 borraccia** è in genere più impegnativa di una gita **pianura 5 borracce**.

Bisogna perciò **considerare la coppia pendenza-borracce**, con riferimento al proprio allenamento e alle capacità fisiche.

<b>intermodalità:</b>		<b>trekking</b>	
aereo+bici		<b>anche per ragazzi</b>	
auto+bici		<b>si parla anche</b>	 
treno+bici		<b>evento</b>	
pullman+bici		<b>nazionale FIAB</b>	
traghetto+bici			
funivia+bici			



# Calendario gite e attività

## Cicloturistica



Domenica 13 Gennaio

### Montisola e il Lago d'Iseo

La perla del Lago d'Iseo, una montagna chiamata Isola, che custodisce borghi di pescatori. A Montisola non sono ammesse le auto, e noi la visiteremo in bicicletta. *Proposta di: Roberto Facchini*

## In Sede

Martedì 15 Gennaio

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.**

Per tutte le iniziative verifica gli aggiornamenti: [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10.30-12

## BiciMondo

Giovedì 17 Gennaio

### Sarajevo ti entra nel cuore

Fabio Masotti presenta il suo libro Sarajevo ti entra nel cuore (Ediciclo Editore). Racconto di una pedalata di mille chilometri in Bosnia-Erzegovina oltre i ponti e le divisioni, a contatto con le speranze e le paure. **h 19.00, Libreria Popolare di via Tadino 18.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

## Cicloturistica



Domenica 20 Gennaio

### Nelle campagne fra i Navigli (primo giro)

Ritrovo h 09.00 p.za 24 Maggio (Darsena). *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Milano Arte



Domenica 20 Gennaio

### Milano tra Repubblica e Cristianesimo

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Gianfranco Rocculi e da Marialuisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, piazzetta Reale.** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

## In Sede

Domenica 20 Gennaio

### Porte aperte a Ciclobby

Fa freddo e magari non si vuole fare una gita in bicicletta ma nel pomeriggio possiamo trovare gli amici in sede. **Dalle 15.00 alle 18.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it*

## Fuori Sede

Domenica 20 Gennaio

### Cinema su due ruote

Organizzata per noi dal Cineforum del "Circolo familiare di unità proletaria", storica istituzione di viale Monza 140, la prima serata della rassegna con "Il ragazzo con la bicicletta" (2011) di Jean-Pierre e Luc Dardenne (Bel-

## Le nostre Domeniche a spasso

Il Comune le chiama **DomenicA Spasso**, molti le chiamano ancora **domeniche a piedi**, ma per noi sono **domeniche in bici** e con la bici. Infatti siamo impegnati a fare qualcosa in tutte quelle domeniche, che ci piacciono molto: quasi di certo ogni volta una Bicisicura, e naturalmente almeno un giro in bici. Il programma lo troverai sul nostro sito e sul sito del Comune. Al momento di andare in stampa le date previste dal Comune sono: **10 febbraio, 17 marzo** (con la nostra **Bicifesta**), **7 aprile, 12 maggio** (con la nostra **Bimbimbici**), **9 giugno, 22 settembre, 13 ottobre, 24 novembre**.

gio). h 21.00, **Circolo familiare di unità proletaria, viale Monza 140**. *Proposta di: Donata Schiannini - donata@lemmari.it*

### BiciMondo

Giovedì 24 Gennaio

#### In bicicletta l'ordinario diventa straordinario

Con una bicicletta, che è uno strumento ordinario, una persona normale, non superatleta, può compiere imprese straordinarie, se ha un po' di gambe, molto cuore, occhi da bambino. Racconto e immagini di un viaggio in bicicletta in Italia di pochi giorni, con annessi e connessi. Racconta Felino Tassi. h 21.00, **Sede Ciclobby**. *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

### Cicloturistica



Domenica 27 Gennaio

#### Rosate per la Cassoeula

Ritrovo h 09.30 **Mi - Chiesetta di San Cristoforo**. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

### Fuori Sede

Domenica 27 Gennaio

#### Cinema su due ruote

Organizzata per noi dal Cineforum del "Circolo familiare di unità proletaria" la seconda serata della rassegna con "Butch Cassidy" (1969) di George Roy Hill (Usa). h 21.00, **Circolo familiare di unità proletaria, viale Monza 140**. *Proposta di: Donata Schiannini - donata@lemmari.it*

### In Sede

Domenica 3 Febbraio

#### Porte Aperte a Ciclobby

Un'occasione in più per venire in sede a rinnovare la tessera a Fiab Ciclobby, ma anche per verificare insieme ai nostri meccanici lo stato di salute della nostra bicicletta. Vi aspettiamo numerosi! **Dalle 10.00 alle 18.00**, **Sede Ciclobby**.

### Cicloturistica



Domenica 3 Febbraio

#### Ciclopista del Sole, variante Tirrenica

Percorreremo un tratto del percorso Bicalita da Mantova a Parma, inserito nel percorso Euro-Velo 7. *Proposta di: Roberto Facchini*

### Fuori Sede

Domenica 3 Febbraio

#### Cinema su due ruote

Organizzata per noi dal Cineforum del "Circolo familiare di unità proletaria"

ria" la terza serata della rassegna con "Bellezze in bicicletta" (1950) di Carlo Campogalliani (Italia). h 21.00, **Circolo familiare di unità proletaria, viale Monza 140**. *Proposta di: Donata Schiannini - donata@lemmari.it*

### Cicloturistica



Domenica 10 Febbraio

#### Santuario di Caravaggio

Visiteremo il Santuario costruito sul luogo dove nel 1432 era apparsa la Madonna. **Ritrovo h 09.00 Cassina de Pomm Martesana Via M. Gioia**. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

### Fuori Sede

Domenica 10 Febbraio

#### Cinema su due ruote

Organizzata per noi dal Cineforum del "Circolo familiare di unità proletaria" la quarta e ultima serata della rassegna con "Vuoi danzare?" (1996) di Suo Masayaki (Giappone). h 21.00, **Circolo familiare di unità proletaria, viale Monza 140**. *Proposta di: Donata Schiannini - donata@lemmari.it*

### BiciMondo

Giovedì 14 Febbraio

#### Io pedalo solo

Giuseppe Scrima ci presenta il suo libro "Io pedalo solo" (Graus editore, Zeta Generation). Un racconto di un viaggio in bici di un ragazzino tredicenne, esasperato dai litigi familiari, lungo la costa campana: Sorrento, Baia di Jeranto, Massa lubrense, Positano. h 18.30 **Libreria Popolare di via Tadino 18**. *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

### In Sede

Giovedì 14 Febbraio

#### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, **Sede Ciclobby**.

### Cicloturistica



Domenica 17 Febbraio

#### Tutto in una mattina: Balbiano

Con andatura veloce, in bici nel sud Milano, alla scoperta di luoghi e piste ciclabili sconosciuti. Rientro subito dopo pranzo. *Proposta di: Maurizio Grassi - mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it*



**DUE RUOTE PORPORA**  
di Michele Scirano

**TUTTO PER LA BICICLETTA**

Via Porpora, 151 (MM Lambrate)  
20131 Milano - Tel/fax 02.2847956  
P.IVA 11556620158

[www.dueruoteporpora.it](http://www.dueruoteporpora.it)

**Cicloturistica**

Domenica 17 Febbraio

**Il cerchio del Parco Agricolo Sud**Ritrovo h 09.30 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani***Milano Arte**

Domenica 17 Febbraio

**Milano tra feudi e comuni**Giro cittadino accompagnati dall'arch. Gianfranco Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Maria Luisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Per tutte le iniziative verifica gli aggiornamenti:  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
 segreteria 02-69.31.16.24  
 mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

**BiciMondo**

Giovedì 21 Febbraio

**Canada in bici lungo il fiume che crede di essere anche mare**Ciclovaggio lungo il grande fiume San Lorenzo, tra boschi e grandi pianure, lungo la mitica "Route Verte", la pista ciclabile più lunga del mondo. Racconto ed immagini di Paolo Civolari e Maria Cristina Negro. h 21.00 Sede Ciclobby. *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237***In Sede**

Venerdì 22 Febbraio

**Presentazione del Corso di manutenzione e riparazione bicicletta**Serata aperta a chiunque vuol conoscere la bicicletta e la nostra associazione un po' più da vicino. Si parlerà di come scegliere il mezzo più idoneo alle nostre esigenze, proventi o esperti o principianti, e di come Ciclobby opera per la promozione della mobilità. Da venerdì 01 Marzo a venerdì 22 Marzo seguiranno lezioni pratiche, livello base. h 21.00 Sede Ciclobby *Proposta di: Bruno del Frate***Ciclistica**

Sabato 23 Febbraio

**Intorno al lago di Lugano**Una piacevole gita godendo a ogni chilometro una vista diversa, non solo su uno dei laghi più belli e meno conosciuti, ma anche delle montagne che lo costreggiano. Ritrovo h 08.20 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Domenico Luchetti - tel. 0229515701***Cicloturistica**

Domenica 24 Febbraio

**Da Milano a Lodi e ritorno**Ritrovo h 09.00 Sede Ciclobby. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani***In Sede**

Venerdì 1 Marzo - Venerdì 22 Marzo

**Corso di manutenzione e riparazione bicicletta: Livello Base**Prosegue il corso manutenzione bici per principianti con quattro serate dedicate alla teoria ed alla pratica dei primi rudimenti di manutenzione per non rimanere a piedi lontani da casa. h 21.00 Sede Ciclobby. *Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. Proposta di: Bruno del Frate*

# Così era Milano

ogni volume illustrato (160 pp.)

€ 10,00

cofanetto (6 voll. + Indice analitico)

€ 63,00

L'OPERA CHE NON PUÒ MANCARE NELLE CASE MILANESI

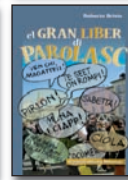


Appassionanti passeggiate attraverso le 6 contrade cittadine

STORIA  
ARTE  
LEGGENDE  
CURIOSITÀ

## ITINERARI MILANOEXPO

volumi illustrati (144-184 pp.) € 10,00-12,00

**Meravigli - Libreria milanese**tel. 02 9210 18 49 ■ [postmaster@little-italy.eu](mailto:postmaster@little-italy.eu)

NELLE MIGLIORI LIBRERIE



**In Sede**

Sabato 2 Marzo

**Assemblea dei soci FIAB Ciclobby**

Assemblea annuale dei soci dell'associazione. h 14.30, Sede Ciclobby.

**Evento Fiab**

FIAB

Domenica 3 Marzo

**Giornata nazionale delle ferrovie dimenticate**Giornata indetta da Co. Mo. Do, la Confederazione Italiana della Mobilità Dolce. Le associazioni FIAB organizzeranno manifestazioni lungo tratti di ferrovie dismesse chiedendo che vengano usati come ciclabili. *Proposta di: FIAB***Cicloturistica**

Domenica 3 Marzo

**La ferrovia da Porlezza a Menaggio**Tra laghi e vecchie ferrovie, una gita fra panorami mozzafiato e ciclabili. Ritrovo h 09.00 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Aurelio Heger - auriheber@alice.it, cell. 337361818***Fuori Sede**

Sabato 9 Marzo - Sabato 16 Marzo

**Troviamoci in via Dante, iscriviamoci a Bicinfesta!**Per nove giorni il nostro tradizionale gazebo in via Dante sarà punto di riferimento per iscriversi a Bicinfesta, associarsi a Ciclobby, o semplicemente chiedere informazioni su ciò che riguarda la bici a Milano e non solo. **Dalle 10.00 alle 19.00, Via Dante, ang. Cairolì.****Fuori Sede**

Sabato 9 Marzo

**Bicisicura**Nei pressi del gazebo Ciclobby di via Dante i meccanici volontari di Ciclobby controllano gratuitamente luci e freni dei ciclisti di passaggio. È una attività inserita nella nostra campagna per la sicurezza del ciclista, in occasione della settimana di Bicinfesta. **Dalle 13.00 alle 17.00, via Dante, ang. Cairolì.****Cicloturistica**

Domenica 10 marzo

**Tutto in una mattina: Parco Sud**

Una serie di gite che generalmente si svolgono nell'arco della mattina, con andatura veloce, partenza tra le 8 e le 9 e rientro per le 14-15. Percorsi

max 50/60 km. Per ciclisti con esperienza di gruppo. *Proposta di: Maurizio Grassi - mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it***Cicloturistica**

Domenica 10 Marzo

**I piccoli laghi tra Lecco e Como**Gita collinare tra i piccoli laghi prealpini posti tra Lecco e Como. Previsto pranzo in agriturismo. *Proposta di: Marco Natangelo - metallino@tiscali.it, cell. 3473380543***Cicloturistica**

Domenica 10 Marzo

**Sentiero Valtellina**Percorso quasi interamente ciclo-pedonale che lungo il fiume Adda in lieve discesa attraversa il fondovalle sotto vette imponenti. *Proposta di: Roberto Facchini***In Sede**

Martedì 12 Marzo

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.****Fuori Sede**

Mercoledì 13 Marzo

**Bicisicura**Nei pressi del gazebo Ciclobby di via Dante ang. Cairolì i nostri meccanici volontari controllano gratuitamente luci e freni dei ciclisti di passaggio. È una attività inserita nella nostra campagna per la sicurezza del ciclista, in occasione della settimana di Bicinfesta. **Dalle 13.00 alle 17.00, Via Dante, ang. Cairolì.****BiciMondo**

Giovedì 14 Marzo

**Lentamente l'Africa**Marianita Palumbo ci presenta "Lentamente l'Africa, racconti di un viaggio dalla Spagna al Mali" libro da lei scritto con Tobias Mohn (casa editrice Ediesse). È un racconto di un viaggio di 6000 km in bicicletta, in cui si coglie appieno ciò che resta oggi della comune storia millenaria dei paesi del Mediterraneo e dell'Africa occidentale. **h 19.00 Libreria Popolare di via Tadino 18. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237****ROSSIGNOLI**

MILANO 1900

BICICLETTE DA CITTÀ  
CORSA / CICLOTURISMO  
MTB / BICI ELETTRICHE  
SCATTO FISSO  
PIEGHEVOLIABBIGLIAMENTO  
ACCESSORIASSISTENZA  
NOLEGGIOcorso garibaldi 65-71, milano  
02.804960 rossignoli.it**OTTICA CENISIO**  
dal 1964

Vedere bene per vivere meglio

**20%** su lenti a contatto usa e getta**40%** su lenti da vista e montature non firmate**30%** su lenti a contatto annuali**20%** su occhiali da sole, montature firmate, liquidi per lenti a contatto**10%** su protesi oculari e ausili per ipovedenti, accessori per otticaConvenzione con **CICLOBBY / FIAB**MILANO - VIA CENISIO, 18 ang. Via Borgese, 1 (tram 12/14/M2 Lanza) - Tel. 02.347071  
www.otticacenisio.it - Orari da Martedì a Sabato 9.30 - 13.00 / 15.00 - 19.30 - Lunedì 15.00 - 19.00

## Manifestazione

Domenica 17 Marzo

### Bicifesta di primavera

È la ventisettesima edizione del nostro ormai storico appuntamento annuale, rivolto a tutti i ciclisti di Milano e dintorni. Partirà da via Dante e terminerà al Centro Sportivo "Rogoredo '84". Due ore di passeggiata per i viali di Milano e al termine ristoro, premi, musica e ballo folk. Iscrizioni al gazebo Ciclobby di via Dante oppure in sede, dal 9 marzo. Ospite d'onore Alex Zanardi (da confermare). Per i dettagli consultare [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it) [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)



## Evento FIAB

FIAB

Sabato 23 Marzo - Domenica 24 Marzo

### Giornata FAI di primavera. Monumenti aperti

Le associazioni FIAB organizzeranno pedalate per raggiungere i luoghi delle visite guidate. *Proposta di: FAI e FIAB - amministrazione@fiab-onlus.it*

## In Sede

Sabato 23 Marzo

### Cinema e architettura a Milano: Uomo d'acqua dolce

Proiezione del film "Uomo d'acqua dolce" (1996) di Antonio Albanese, in previsione del giro di domenica 24 marzo in cui si visiteranno gli edifici e gli spazi urbani più significativi del film. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

## Cicloturistica



Domenica 24 Marzo

### Trucazzano

**Ritrovo h 10.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Culturale cittadina



Domenica 24 Marzo

### Città d'arte: Alessandria la sua arte e suoi sapori

Con Gliamicidellebici - Fiab Alessandria visiteremo in bicicletta la vivace cittadina alessandrina, adagiata tra i fiumi Tanaro e Bormida e faremo una breve escursione nella immediata campagna. Possibilità di visitare un bene aperto dal FAI e di degustare un piatto tipico. Termine iscrizione: 22/03 h12.00. *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

## Percorsi di Arte e Storia

Domenica 24 Marzo

### Cinema e architettura a Milano: Uomo d'acqua dolce

Visita guidata degli edifici e degli spazi urbani più significativi del film "Uo-

mo d'acqua dolce" (1996) di Antonio Albanese. **Ritrovo h 15.00, Giardini Pubblici, Museo di Storia Naturale.** *Proposta di: arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

## Cicloturistica



Domenica 24 Marzo

### La pista ciclabile del Lago di Varese

Strada pianeggiante con qualche breve rampa, itinerario quasi tutto ciclabile. **Ritrovo h 08:20 Mi Cadorna.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

## Percorsi di Arte e Storia

Domenica 24 Marzo

### I monumenti delle 5 giornate

In occasione dell'anniversario delle Cinque Giornate visitiamo i monumenti di Milano che le ricordano. **h 10.00, Piazza della Scala.** *Proposta di: Paola Crippa*

## Mountain Bike



Domenica 24 Marzo

### Risaie, ricetti, castelli

Un tuffo tra le acque magicamente illusorie delle risaie, dove poche dita d'acqua cambiano completamente il paesaggio. Nell'alto Novarese andremo alla scoperta di ricetti e castelli incastonati in un morbido tappeto di riflessi. Sterrati fat anche con bici ibride. Per gli ultimi 16 km si può usare il treno fino a Novara. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 3393226541*

## BiciMondo



Giovedì 28 Marzo

### Pedalaré sull'acqua dei fiordi norvegesi

L'avventura di un viaggio dove la bici ha accesso solo pochi mesi all'anno in compagnia di innumerevoli imbarcazioni. In Norvegia la maestà della natura ti fa sentire piccolo, ma parte di qualcosa di grande. Racconto e immagini della nostra famiglia di fotografi: Silvia Malaguti, Andrea Scagni e Flavia. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

## Cicloturistica



Lunedì 1 Aprile

### Orta San Giulio da Verbania

Termine iscrizione: 29/03 h12.00. **Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*



la stazione  
delle  
bici

LA STAZIONE DELLE BICICLETTE  
A MILANO È UN MIRAGGIO,  
VIENI A SCOPRIRLA.

via Ettore Ponti 21, Milano  
piazza IX Novembre, San Donato  
[www.lastazione dellebici.com](http://www.lastazione dellebici.com)



Il giardinaggio proposto come stile di vita, per il tempo libero e il proprio benessere.

Il giardino, il terrazzo e l'orto diventano ambienti collegati alla casa, da organizzare e attrezzare.



Seguici su [www.giardinaggioweb.net](http://www.giardinaggioweb.net)

e sui nostri canali



## In Sede

Venerdì 5 Aprile - Venerdì 3 Maggio

### Corso di manutenzione e riparazione bicicletta: Livello Avanzato

Da venerdì 5 Aprile a venerdì 3 Maggio tecnici esperti di Ciclobby insegneranno, a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, come eseguire interventi più delicati sulla propria bici. **h 21.00 Sede Ciclobby** Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. *Proposta di: Bruno del Frate*

## Fuori Sede

Sabato 6 Aprile

### Bicisicura alla Scuola Cadorna

Progetto intercultura alla scuola Cadorna di via Dolci, per promuovere e valorizzare l'identità multiculturale del quartiere e di questa scuola che ospita bambini di trentacinque nazionalità. Giochi, laboratori, spettacoli e biblioteca animeranno il pomeriggio. Ciclobby sarà presente con banchetto e Bicisicura dove potrete portare le vostre bici per un controllo e piccole riparazioni. **Dalle 16.00 alle 18.00, Scuola Cadorna - via Dolci, Milano.** *Proposta di: Ciclobby, Marco Capecchi - m.capecchi@gmail.com, tel. 0225713178, cell. 3355999584*

## Evento Fiab

FIAB

Sabato 6 Aprile - Domenica 7 Aprile

### Assemblea ordinaria FIAB

L'assemblea annuale della FIAB. I delegati delle associazioni provvederanno a rinnovare le cariche della Federazione e a delineare le strategie e le campagne per i prossimi anni. Sabato 6 al mattino si terrà un convegno nazionale sul cicloturismo. **Palazzo Opere Sociali - Vicenza.** *Info: info@fiab-onlus.it*

## Cicloturistica



Domenica 7 Aprile

### Per audaci nel Parco Agricolo Sud

Ritrovo h 08.00 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



Domenica 7 Aprile

### Panoramiche sul Lago di Garda

Brescia, Salò, San Felice al Benaco, Manerba. Moniga del Garda, Desenzano. **Ritrovo h 07:30 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli*

## Cicloturistica



Sabato 13 Aprile

### Ciclomangiata al Crotto Dangri

Dopo la fatica della salita, la doppia ricompensa: la bella vista sul punto nord del lago di Como e un buon pranzo in un locale di montagna! **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Estelle Campion - annunci@ciclobby.it*

## Speciale Ragazzi



Domenica 14 Aprile

### Rane, tartarughe, cavalli e altri animali

Dal libro di Anna Pavan, un itinerario per bambini di tutte le età, alla scoperta di animali veri o finti nella nostra città. Dai 7 anni in su. **Ritrovo h 10.00, Giardini Pubblici, Museo di Storia Naturale.** *Proposta di: Silvia Malaguti - 3334628960*

**Cicloturistica**

Domenica 14 Aprile

**Da Vercelli a Milano**Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani***Cicloturistica**

Domenica 14 Aprile

**Da Bergamo verso il Lago d'Iseo**Bergamo, Bagnatica, Costa di Mezzate, Grumello del Monte, Castelli di Calepio, Sarnico, Palazzolo sull'Oglio, Chiari. **Ritrovo h 07:45 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496***BiciMondo**

Mercoledì 17 Aprile

**In bici da Parigi a Praga**Pedalata di 1.550 km tra cantine e valli dello Champagne, le grandi distese di uva del vino tedesco e la famosa birra di Pilsen in Repubblica Ceca. Racconto ed immagini di Sandro Foti. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237***In Sede**

Giovedì 18 Aprile

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.****In Sede**

Sabato 20 Aprile

**Cinema e architettura a Milano**Proiezione di un film ambientato a Milano, in previsione del giro di domenica 21 aprile in cui si visiteranno gli edifici e gli spazi urbani più significativi del film. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624***Cicloturistica**

Domenica 21 aprile

**Tutto in una mattina: Parco Nord/Groano**Una gita che generalmente si svolge nell'arco della mattina, partenza tra le 8 e le 9 e rientro per le 14-15. Percorsi veloci, max 50/60 km. Per ciclisti con esperienza di gruppo. *Proposta di: Maurilio Grassi - mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it***Cicloturistica**

Domenica 21 Aprile

**Sulla strada dei frati Cistercensi ed Umiliati**Oggi potremo svelare antichi misteri delle abbazie. **Ritrovo h 09.15 Mi Rogoredo.** *Proposta di: Stefano Pozzoli, Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248***Percorsi di Arte e Storia**

Domenica 21 Aprile

**Cinema e architettura a Milano**Visita guidata degli edifici e degli spazi urbani più significativi di un film ambientato a Milano. *Proposta di: arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624***Milano Arte**

Domenica 21 Aprile

**Milano tra porte e navigli**Giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Maria Luisa Bonivento - bonivento@libero.it***Cicloturistica**

Domenica 21 Aprile

**In Val Tidone, vallata occidentale del piacentino**Dolci rilievi ricoperti da vigneti, frutteti e tranquille borgate nella pianura del Po. *Proposta di: Roberto Facchini***Ciclistica**

Domenica 21 Aprile

**Cicloscalata - Alpe Agueglio e Rifugio Cainallo**Godremo di stupende vedute sul Lago di Como, Alpi svizzere, Grigna e Legnone man mano che l'orizzonte si allarga tornante dopo tornante. Gita breve ma intensa. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Luchetti - tel. 0229515701***Evento Fiab**

Giovedì 25 Aprile

**Resistere Pedalare Resistere**Le associazioni della FIAB effettueranno escursioni in bicicletta sui luoghi teatro della Resistenza. In collaborazione con l'ANPI. *Proposta di: FIAB - info@fiab-onlus.it***Riva Auto SAS****riparazione biciclette**Via Don Guanella 5  
20128 Milano

Tel.: 02 2576591

info@rivaauto.com

## Cicloturistica

FIAB  km 65

Giovedì 25 Aprile

### Al memoriale della resistenza della Serra

Andiamo a visitare, nel cuore della Serra di Ivrea, il luogo dove una sfortunata brigata partigiana fu sorpresa e catturata dopo acceso scontro da forze tedesche. La casa teatro dell'evento, ora un rudere, è divenuto un memoriale alla resistenza dell'alto Biellese, ricco di informazioni e di fascino storico e naturale. Prevista variante stradale senza sterrato. Gita adatta agli appassionati di MTB e agli "stradisti". *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 3393226541*

## Manifestazione

Domenica 28 Aprile

### Manifestazione nazionale #salvaiciclisti

Tutto il mondo degli Amici della Bicicletta è chiamato ad una grande Manifestazione nazionale a Milano, promossa dal movimento #salvaiciclisti. *Proposta di: FIAB*

## Cicloturistica

 km 120

Domenica 28 Aprile

### Paesaggi dell'Oltrepò e della Lomellina

Ritrovo h 07.00 Mi Centrale. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica

 km 55

Domenica 28 Aprile

### Ciclovía Mantova - Peschiera del Garda

Mantova, Soave, Marengo, Pozzolo, Valeggio sul Mincio, Borghetto sul Mincio, Mozambano, Peschiera del Garda. *Ritrovo h 07.50 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

## Cicloturistica

 km 40

Mercoledì 1 Maggio

### Una famiglia della resistenza: i Cervi

Questa escursione permetterà di conoscere la storia di una famiglia partigiana. *Ritrovo h 08.40 Mi Centrale. Proposta di: Stefano Pozzoli, Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

## Cicloturistica

 km 85

Domenica 5 Maggio

### Da Bergamo a Clusone e ritorno

Bergamo, Ranica, Alzano (mt.328), Nembro, Albino, Gazzaniga, Ponte Norsa, Ponte Selva, Vago, Fiorine, da qui circa 4 km di salita, Clusone(m.668) e



**Produzione propria  
Vendita delle migliori marche**

v. Canaletto 1 (ang. p. Guardi)  
20133 Milano  
tel: 02 70102358 fax: 02 70102358  
www.ciclicoss.it

ritorno a Bergamo. *Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica

 km 80

Domenica 5 Maggio

### Dall'Oglio al Po

Bozzolo, San Martino all'Argine, Belforte, Grazzuolo, San Matteo delle Chiaviche, Salina, Viadana, Brescello, Colorno, San Andrea a Mane, Parma. *Ritrovo h 08:00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

## Mountain Bike

 km 60

Domenica 5 Maggio

### Sentieri nascosti dell'alto parco del Ticino

Saliamo a Sesto Calende per andare a scoprire gli itinerari meno noti e più affascinanti del parco del Ticino, su colli e nelle radure che coprono ancora larghe parti di un territorio per molti versi altamente civilizzato. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 3393226541*

## Manifestazione

Domenica 12 Maggio

### Bimbibici a Milano e in tutta Italia - 14ª edizione

Manifestazione FIAB che lo scorso anno si è tenuta in 250 città, dedicata ai più piccoli affinché prendano confidenza fin d'ora con la bici. A Milano passeggiata di un'ora per le vie cittadine, con partenza e arrivo dai Giardini Pubblici di corso Venezia. Al termine breve concerto vocale di musicisti in erba. Premi ai gruppi scuola più numerosi. *Proposta di: Anna Pavan - annapav@alice.it*



## In Sede

Martedì 14 Maggio

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.**

## DueRuote nel Vento

Vacanze in bicicletta facili  
Viaggi per famiglie  
Sconti ai soci Ciclobby

Corso Tassoni 50 - Torino  
tel. 011 4372057  
www.dueruotenevento.com  
info@dueruotenevento.com



# Non sai cosa regalare? Acquista un libro di Fiab Ciclobby!

Regala ai tuoi amici per il loro compleanno  
i due libri scritti da Anna Pavan  
per FIAB Ciclobby Milano è bella in bici  
ed Evviva Milano in bici

25+22 itinerari a tema per scoprire la città  
dall'alto del sellino



Potresti ritrovarci anche  
la casa in cui abiti...

Con stile leggero e brioso parlano di aspetti nuovi  
e curiosi di Milano, di bellezze nascoste  
e non considerate dalle normali guide.

In entrambi i libri alcuni itinerari  
sono dedicati ai bambini.

FIAB Ciclobby  
associazione cicloambientalista  
di Milano  
www.ciclobby.it

Edizioni MilanoExpo  
Nelle migliori librerie  
e in sede FIAB Ciclobby  
€ 10

## BiciMondo

Giovedì 16 Maggio

### In bici dall'Austria alla Bulgaria

Austria, Slovacchia, Ungheria, Serbia e Bulgaria: i cinque paesi attraversati in questo cicloviaggio lungo le sponde del Danubio. 1600 km immersi tra girasoli, balte di fieno, pannocchie... Racconto ed immagini di Alberica Di Carpegna. h 21.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237

## In Sede

Sabato 18 Maggio

### Cinema e architettura a Milano

Proiezione di un film ambientato a Milano, in previsione della gita di domenica 19 maggio in cui si visiteranno gli edifici e gli spazi urbani più significativi del film. h 21.00, Sede Ciclobby. Proposta di: arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624

## Cicloturistica



km 50ca

Domenica 19 maggio

### Tutto in una mattina: Parco Ovest/Cave

Una gita che generalmente si svolge nell'arco della mattina, partenza tra le 8 e le 9 e rientro per le 14-15. Percorsi veloci, max 50/60 km. Per ciclisti con esperienza di gruppo. Proposta di: Maurizio Grassi - mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it

## Cicloturistica



km 110

Domenica 19 Maggio

### Da Voghera a Milano

Ritrovo h 07.00 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

## Percorsi di Arte e Storia

Domenica 19 Maggio

### Cinema e architettura a Milano

Visita guidata degli edifici e degli spazi urbani più significativi di un film ambientato a Milano. Proposta di: arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624

## Cicloturistica



km 50

Domenica 19 Maggio

### Lodi e viceversa - primo percorso

Lo scopo del giro è di incontrarsi con l'altro gruppo lungo il percorso facendo itinerari diversi ed ammirando antichi monumenti. Ritrovo h 08.10 Mi Porta Garibaldi Passante. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248

## Milano Arte



Domenica 19 Maggio

### Milano che sale

Giro cittadino alla scoperta dei nuovi grattacieli accompagnati dall'arch. Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

## Ciclistica



km 75

Domenica 19 Maggio

### Paesaggi dell'Oltrepò pavese

Gita collinare di media difficoltà, a visitare i colli e le salite dell'oltrepò pavese. Necessaria una bicicletta con cambi adeguati, buon allenamento e spirito di gruppo. Proposta di: Marco Natangelo - metallino@tiscali.it, cell. 3473380543



Case mobili e tende nei migliori campeggi in Italia e in Europa



Italia, Spagna, Francia, Croazia,

Slovenia, Austria, Ungheria

Happy Camp Family Holidays

Ufficio prenotazioni

Via Campanello 14 I- 37014 Castelnuovo del Garda ( VR)

Tel. 0039 045 7236800 Fax. 0039 045 7236794

Email: info@happycamp.com www.happycamp.com

## Cicloturistica



km 80

Domenica 19 Maggio

### Rocca di San Giorgio Piacentino

Itinerario su strade secondarie e parzialmente lungo la Via Francigena. Sosta nel grande parco di una rocca storica con pranzo offerto da amici di Ciclobby. Max 15 partecipanti. *Proposta di: Roberto Facchini*

## Cicloturistica



km 50

Domenica 19 Maggio

### Lodi e viceversa - secondo percorso

Scopo del giro è incontrarsi lungo il percorso con l'altro gruppo. **Ritrovo h 08.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, cell. 3382164248*

## Evento Fiab



km 25

Domenica 19 Maggio

### Andiamo all'Oasi WWF di Vanzago

In occasione dell'apertura al pubblico delle Oasi del WWF visitiamo quella di Vanzago. *Proposta di: Vanna Bartesaghi - Vanna.bartesaghi@libero.it*

## Mountain Bike



km 40

Domenica 19 Maggio

### L'oasi nell'oasi: per boschi e sentieri al WWF di Vanzago

Partendo da Milano Bisceglie, dove la domenica si può arrivare in metro+bici, partiamo per una facile gita MTB tra i boschi e sui sentieri da Milano all'oasi WWF di Vanzago in occasione della giornata delle oasi aperte. Lì incontreremo gli amici della gita stradale. **Ritrovo MM Milano Bisceglie.** *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 3393226541*

## Fuori Sede

Sabato 25 Maggio - Domenica 26 Maggio

### In bici per conoscere via Padova

Con le nostre biciclette per verificare se la "malfamata" Via Padova non sia davvero "Meglio", come dice il titolo della festa organizzata da cittadini, associazioni, parrocchie, scuole, negozi della via. Più avanti troverai dettagli sul sito o in segreteria. *Proposta di: Donata Schiannini - donata@lemmari.it*

## Cicloturistica



km 60

Domenica 26 Maggio

### Chiavenna e le sue cascate

Visita delle cascate e della cittadina di Chiavenna. Percorso non totalmente provato. No brontoloni. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Ciclistica



km 110

Domenica 26 Maggio

### Bergamo alta

Giro adatto a chi ama pedalare: il percorso è piuttosto lungo ma presenta poche difficoltà altimetriche. **Ritrovo h 07.30 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Enrico Spanò - cell. 3395033572*

## Cicloturistica



km 80

Domenica 26 Maggio

### Terre verdiane

Fidenza, Soragna, Busseto, Polesine Parmense, Zibello, Isola Pescaroli, Solarolo, Monasterolo, San Daniele Po, Pieve d'Olmi, Stagno Lombardo, Gerere de Caprioli, Cremona. **Ritrovo h 09:00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

## BiciMondo

Giovedì 30 Maggio

### Andes 2012

Cicloviaggio sugli altipiani andini tra Bolivia, Cile e Argentina, alla ricerca di un "tesoro" nascosto sei anni prima... Partenza da La Paz - Bolivia, arrivo a Salta - Argentina, passando per San Pedro de Atacama - Cile. Racconto e immagini di Paola Spagnolo e Silvano Grasso. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

## Evento Fiab

FIAB

Sabato 1 Giugno - Domenica 2 Giugno

### Bicitalia Day

Le associazioni FIAB promuovono i percorsi di Bicitalia con escursioni e iniziative. *Proposta di: FIAB - info@fiab-onlus.it*

## Ciclovacanza

FIAB

 km 160tot

Venerdì 31 Maggio - Domenica 2 Giugno

### Bicitalia Day: Etruschi Bike

Il profumo del mare di Livorno e i suoi monumenti ci cattureranno appena arrivati. Poi saremo impegnati a pedalare lungo il percorso "Etruschi Bike", tratto della ciclovìa costiera Bicitalia 16: 130 km, senza salite impegnative. Termine iscrizione: 31/01. *Proposta di: Maria Gabriella Berti e Bernardo Celata - Fiab Livorno, mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

## Con la Mountain Bike, tutto da inventare

Se ami la MTB avventurosa, oltre alle gite organizzate da Andrea Scagni, che trovi qui nel calendario, ecco una proposta da Manrico Barbatelli. Durante i fine-settimana del periodo estivo chi volesse provare a cimentarsi in un Bike Park può mettersi in contatto con Manrico per organizzare insieme l'uscita. Percorsi di montagna, viaggio in auto ed eventuale pernottamento. Le bici dovranno essere MTB di buona qualità e, se non full, robuste e ben dotate di gomme e freni. È necessario anche dotarsi di protezioni adatte.

Località possibili e già testate: Bardonecchia, Sauze d'Oulx, Montgenèvre, Prali, Pila, Caldirolo, Spiazzi di Gromo, Livigno. I costi, oltre ai viaggi, ristori ed eventuali pernottamenti, sono di circa 20€ per un giornaliero sull'impianto di risalita. Possibilità di organizzare una notturna la sera dell'arrivo, con impianti luci adeguati. Info: b.manrico@tin.it

## Cicloturistica

 km 110

Domenica 2 Giugno

### Da Ponte San Pietro a Piazza Brembana

Percorso su pista ciclabile ex ferrovia con tante gallerie ben illuminate (se non guaste). **Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica

 km 85

Domenica 2 Giugno

### Sentiero Valtellina

Colico, Mantello, Morbegno, Cedrasco, Sondrio, Tresenza, Stazzola, Tirano. **Ritrovo h 07:50 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

## Ciclistica

 km 73

Domenica 2 Giugno

### Rifugio Venini tra Lario e Ceresio

Pedalando lungo il lago di Como, funivia, viste mozzafiato, alpeggi (e pa-

recchia salita) fino a 1576 m, lago di Lugano, lago del Piano, Menaggio e traghetto per Varenna, oltre naturalmente ai treni. Assolutamente multimodale. **Ritrovo h 07.20 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Luchetti - tel. 0229515701*

## Ciclovacanza

 km 110tot

Sabato 8 Giugno - Domenica 9 Giugno

### Le "rosse Emiliane": Ferrari e ciliegie

In questa ciclovacanza scopriremo il mito Ferrari e le rosse ciliegie di Vignola. **Ritrovo h 06.50 Mi Centrale.** Termine iscrizione: 04/05 h18:00. *Proposta di: Stefano Pozzoli, Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

## Cicloturistica

 km 80

Domenica 9 Giugno

### La Terra dei Porcini

Pedalata alle pendici dell'appennino parmense solcato dal fiume Taro. *Proposta di: Roberto Facchini*

## Manifestazione

Domenica 9 Giugno

### Un altro viaggio è possibile

La FIAB partecipa ad una campagna internazionale di Demetra Onlus contro il turismo sessuale minorile nei paesi del terzo mondo. Le associazioni dedicheranno l'uscita della giornata alla campagna e renderanno disponibili i video delle pedalate per dimostrare che "Un altro viaggio è possibile" è necessario. *Proposta di: Demetra Onlus e associazioni FIAB*

Per tutte le iniziative  
verifica gli aggiornamenti:  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

## Percorsi di Arte e Storia

Domenica 9 Giugno

### Alla scoperta dei navigli di Milano

In occasione della preannunciata DomenicaASpazio verranno organizzati brevi giri cittadini alla scoperta dei navigli sulla base di documentazione fotografica prima e dopo la copertura. Dettagli seguiranno. *Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it*

## Cicloturistica

 km 80

Domenica 9 giugno

### Piacenza e le colline

Una gita veloce sui morbidi rilievi piacentini. *Proposta di: Maurilio Grassi - mauriliopatrizio.grassi@fastwebnet.it*

## SCIRANO BIKE

Vendita - Assistenza  
Riparazione Biciclette

vicino alla  
ciclabile  
della  
Martesana

ORARIO:  
lun-ven: 8.30-12.30 / 15.00-19.00  
sabato matt. 8.30-12.30

via Toselli, 5  
20127 Milano

tel/fax 02.26118096  
cell. 347.4455164



**Mountain Bike**

Domenica 9 Giugno

**Castelseprio, civiltà e natura**

Da Gallarate ci immergiamo nel sottobosco, tra rogge e muschi per giungere alla città dimenticata di Castelseprio, riscoperta dopo secoli a inizio novecento. Attraverso il parco del Rile Tenore Olona raggiungiamo la pineta di Appiano e Tradate per concludere respirando l'aria balsamica tra le conifere. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 3393226541*

**In Sede**

Giovedì 13 Giugno

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte, suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.**

**In Sede**

Sabato 15 Giugno

**Cinema e architettura a Milano**

Proiezione di un film ambientato a Milano, in previsione della gita di domenica 16 giugno in cui si visiteranno gli edifici e gli spazi urbani più significativi del film. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

**Cicloturistica**

Domenica 16 Giugno

**Castello di Torrechiara**

Apprezzeremo la fortezza dal cuore affrescato, costruita nel 1400. **Ritrovo h 06.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Percorsi di Arte e Storia**

Domenica 16 Giugno

**Cinema e architettura a Milano**

Visita guidata degli edifici e degli spazi urbani più significativi di un film ambientato a Milano. *Proposta di: arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624*

**Milano Arte**

Domenica 16 Giugno

**Milano del Rinascimento**

Percorso cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

**Ciclistica**

Domenica 16 Giugno

**Da Milano ai Piani Resinelli e ritorno**

Itinerario esclusivamente ciclistico, tra la pianura subito a nord della città, le colline Brianzole, e le montagne della Valsassina. Necessaria bici adatta, buon allenamento sulle lunghe distanze e spirito di gruppo. **Ritrovo h 08.45 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Marco Natangelo - metallino@tiscali.it, cell. 3473380543*

**Evento Fiab**

FIAB

Mercoledì 19 Giugno - Domenica 23 Giugno

**Cicloraduno 2013**

La FIAB ripropone nel 2013 il Cicloraduno itinerante in collaborazione con il Consorzio Città D'arte della Pianura Padana, rinviato nel 2012 a causa degli eventi sismici. **Piacenza, Cremona, Parma, Reggio Emilia e Modena.** *Proposta di: FIAB - info@fiab-onlus.it*

**Vieni a scoprirli!**

Il nome Olanda porta alla mente formaggio, canali, mulini a vento, biciclette, tulipani e i grandi maestri della pittura olandese – i simboli dell'Olanda, ognuno con la sua storia da raccontare. Scopri ora i fatti straordinari e tutti i segreti di questi simboli. Sapevi che Amsterdam vanta oltre 1.500 ponti? Hai mai visitato il mercato del formaggio di Alkmaar? La bicicletta è nata in Olanda? 600 mulini a vento olandesi costituirono la prima area industriale al mondo?



**Entra nel meraviglioso universo olandese e lasciati sorprendere da un panorama di placidi mulini a vento, formaggi deliziosi, tulipani pieni di colore e profumi, romantici canali, opere d'arte uniche, il tutto vissuto spostandoti con la onnipresente bicicletta.**



[www.holland.com/voltidolanda](http://www.holland.com/voltidolanda)

**Cicloturistica**

Domenica 23 Giugno

**Ospizio Bernina e St. Moritz**Da Tirano si prende il trenino fino a Ospizio Bernina. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani***BiciMondo**

Giovedì 27 Giugno

**Alla scoperta dell'Olanda del nord in veliero e in bici**Pedalata nella regione dei laghi, nel tipico paesaggio olandese con le sue dune, le spiagge del Mare del Nord e nell'Isola Texel con le pittoresche cittadine portuali situate in riva al mare. Racconto e immagini di Maria Gabriella Berti. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berli@libero.it, cell. 3487815237***Cicloturistica**

Domenica 30 Giugno

**Da Milano a Sant'Angelo e ritorno****Ritrovo h 09.00 P. Za Corvetto.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani***Mountain Bike**

Domenica 30 Giugno

**Le colline di Bergamo**Lasciamo la città del Colleoni per un divertente e panoramico percorso misto, tra ciclabili e mulattiere, con qualche salita subito ripagata da divertenti single track. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 3393226541***Cicloturistica**

Domenica 7 Luglio

**Bergamo - Sarnico - Romano di Lombardia****Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani***Cicloturistica**

Domenica 7 Luglio

**Sapori della Valtellina**Conoscere la Valtellina da Colico a Morbegno percorrendo il "Sentiero Valtellina", con la possibilità di comprare prodotti tipici (pizzoccheri e biscotti Galbusera); infine, visita a un'azienda agricola con animali. **Ritrovo h 07.40 Mi Centrale.** *Proposta di: Stefano Pozzoli, Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248***Cicloturistica**

Domenica 7 Luglio

**Le colline moreniche del Garda**Brescia, San Eufemia di Fonte, Rezzato, Mazzano, Molinetto, Pontenove di Bedizzole, Maguzzano, Desenzano, San Martino della Battaglia, Pozzolenigo, Mozambano, Peschiera del Garda. **Ritrovo h 07:40 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496***Cicloturistica**

Domenica 14 Luglio

**Da Stresa a Milano****Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani***Cicloturistica**

Domenica 14 Luglio

**Sulle Strade di Fausto e Serse Coppi**Paesaggio collinare preappenninico, disseminato di vigneti e frutteti, con la possibilità di visitare la casa di Fausto Coppi diventata museo e la tomba del campionissimo. **Ritrovo h 08.00 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496***In Sede**

Martedì 16 Luglio

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.****Cicloturistica**

Domenica 21 Luglio

**Bici e tram verso Clusone**In questa giornata proveremo per la prima volta il trasporto della bici sul tram "Sirio" fino a Ranica e il ritorno da Albino, dalla vecchia stazione, fino a Bergamo, poi pedaleremo lungo la bella ciclabile della Val Seriana fino al borgo di Clusone. Massimo 20 partecipanti. **Ritrovo h 07.30 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Stefano Pozzoli, Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248***Milano Arte**

Domenica 21 Luglio

**Milano Spagnola**Percorso cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it***Cicloturistica**

Domenica 21 Luglio

**Ad acquistare il parmigiano di montagna**Territorio collinare che apprezzeremo lungo strade poco trafficate. *Proposta di: Roberto Facchini***Ciclovacanza**

Sabato 27 Luglio - Domenica 28 Luglio

**La pista ciclabile dell'Adige**

La valle dell'Adige è percorsa per tutta la sua lunghezza da piste ciclabili.

# IL BICICLETTAIO

ASSISTENZA SPECIALIZZATA □ RIPARAZIONI - VENDITA



via Santa Rita da Cascia, 14

Milano 20143

Tel./FAX: 02 89762077

(cell. 340 7961547)

P.IVA 07037960965

info@ilbiciclettai.it □ www.ilbiciclettai.it



SCONTO  
**10%**  
CONVENZIONE  
SOCI FIAB

## VACANZE FACILI IN BICICLETTA

OLTRE 200 DESTINAZIONI IN EUROPA  
ALLA SCOPERTA DELLE  
PIÙ BELLE PISTE CICLABILI

- hotel selezionati
- bicicletta a noleggio
- trasporto bagaglio da hotel a hotel
- cartografia e info dettagliate
- assistenza telefonica

Richiedi  
il catalogo gratuito  
[www.girolibero.it](http://www.girolibero.it)  
tel. 0444 323639

NUMERO VERDE  
**800-190510**

Il settore trentino della ciclopista dell'Adige si snoda per poco più di 80 chilometri in uno scenario vallivo grandioso, con montagne incombenti e alte pareti calcaree che non di rado precipitano sino al piatto fondovalle alluvionale occupato da abitati, zone industriali e distese di vigneti e frutteti. Termine iscrizione: 22/07 h12.00. Max 8 partecipanti. **Ritrovo h 06.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

### Cicloturistica

     km 70

Domenica 28 Luglio

#### Sponda veronese del lago di Garda

Un susseguirsi di suggestive scorci incantevoli e insenature lungo la Riviera degli Olivi. *Proposta di: Roberto Facchini*  
Agosto

### Cicloturistica

     km 80

Domenica 4 Agosto

#### Bergamo - Ponteranica - Sombreno - Milano

Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

### Cicloturistica

    km 80

Domenica 4 Agosto

#### Al lago di Pusiano

Classica gita con possibilità di andare anche in canoa sul lago di Pusiano. *Proposta di: Vanna Bartesaghi - Vanna.bartesaghi@libero.it*

### Cicloturistica

     km 80

Domenica 11 Agosto

#### A Biella alta da Santhià a Vercelli

Santhià, Salussola, Magnonevolo, Vergnasco, Sandigliano, Gaglianico, Biella, Savagnasco, Verrone, Massazza, Formigliana, Casanova, Olcenengo, Vercelli. Per i pedalatori, possibilità di visitare il Recetto di Candelo. **Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

### Cicloturistica

      km 85

Giovedì 15 Agosto

#### La valle delle cartiere

Toscolano Maderno ha radici storiche nella valle delle cartiere, sulla sponda bresciana del lago di Garda, che vanta una produzione cartaria già dal '400. La posizione sulle rive del fiume Toscolano l'ha resa un luogo adatto all'insediamento di numerose cartiere. **Ritrovo h 07.35 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

### Cicloturistica

     km 85

Domenica 18 Agosto

#### Da Lecco a Milano

Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

### Cicloturistica

     km 80

Domenica 25 Agosto

#### Da Peschiera a Mantova

Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Per tutte le iniziative  
verifica gli aggiornamenti:  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)  
segreteria 02-69.31.16.24  
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

**Cicloturistica**

Domenica 25 Agosto

**Dal lago di Mergozzo al lago d'Orta**

Verbania, Mergozzo, Gravellona, Omegna, Cesara, Gozzano, Orta San Giulio, Petteasco, Omegna. **Ritrovo h 08.30 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

**Cicloturistica**

Domenica 1 Settembre

**Gran Fondo nel Parco Agricolo Sud**

Chiesetta San Cristoforo, Gaggiano, Cislano, Castellazzo, Robecco s/n, Boffalora, Turbigo, Ponte di Turbigo, Romentino, Trecate, Bereguardo, Cassalnovato, Vigevano, Gambalò, Tromello, Garlasco, Alagna, Scaldasole, Dorno, Zerbolò, Bereguardo, Motta V, Rosate, Gudo, Zelo, Naviglio Grande, San Cristoforo. **Ritrovo h 07.30 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Cicloturistica**

Domenica 1 Settembre

**Tra i vigneti della Franciacorta**

Brescia, Torricella, Rodengo, Paderno Franciacorta, Provaglio d'Iseo, Clusane, Paratico, Sarnico, Palazzolo sull'Oglio, Chiari. **Ritrovo h 07:35 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

**Cicloturistica**

Domenica 8 Settembre

**Gita a Sabbioneta**

Parma, San Martino, Borghetto, Colorno, Copermio, Rodani, Sabbioneta, Vigoretto, Casalbello, Roncadello, Viadana, Bazuolo, Pomponesco, Correggio, Gualtieri, Brescello, Coenzo, Sorbolo, Pedrignano, Parma. **Ritrovo h 06.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Cicloturistica**

Domenica 8 Settembre

**Le città murate e le loro storie**

Percorreremo l'itinerario delle città murate per conoscere la storia di Pizzighetone, Soresina e Soncino, passeremo poi dalla zona chiamata "Tombe Morte"! **Ritrovo h 07.40 Mi Centrale.** *Proposta di: Stefano Pozzoli, Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

**In Sede**

Martedì 10 Settembre

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.**

**Evento Fiab**

Mercoledì 11 Settembre - Domenica 15 Settembre

**Bicistaffetta 2013**

I dirigenti FIAB pedaleranno sulle strade di BicItalia incontrando cittadini ed amministratori per promuovere la rete ciclabile nazionale. *Proposta di: FIAB - info@fiab-onlus.it*

**Cicloturistica**

Sabato 14 Settembre

**Bici In Campo - in giro attorno all'Expo 2015**

Attorno a Expo c'è un territorio vivo da scoprire e da far conoscere: un tour in bici fra cascine, campi e parchi. Si pedalerà lungo i confini frastagliati tra città e campagna, tra spazi vuoti e limiti urbani, si scopriranno realtà agricole incunee tra tangenziali e nuove infrastrutture, per arrivare al sito del progetto più importante e controverso di questi anni. Insomma, sarà una vera e propria esplorazione per ciclisti avventurosi! In collaborazione con il Politecnico di Milano. **Ritrovo h 10.00 Triennale.** *Proposta di: Guida Biscaro*

**Evento Fiab**

Sabato 14 Settembre - Domenica 22 Settembre

**Settimana Europea della Mobilità Sostenibile in Lombardia**

In tutta la Lombardia la FIAB coordina centinaia di eventi per la promozione di mobilità sostenibile e ciclabilità. *Proposta di: Coordinamento FIAB Lombardia - amministrazione@fiab-onlus.it*

**Cicloturistica**

Domenica 15 Settembre

**Abbazia dei Santi Nazzaro e Celso, castello Rovasenda**

**Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Ciclistica**

Domenica 15 Settembre

**Brunate**

Percorso piuttosto lungo con una salita impegnativa. **Ritrovo h 07.30 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Enrico Spanò - cell. 3395033572*

**Milano Arte**

Domenica 15 Settembre

**Milano del Risorgimento**

Percorso cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

**Fuori Sede**

Mercoledì 18 Settembre

**12° censimento dei ciclisti urbani**

Come ogni anno, più di ottanta volontari conterranno, per tutta la giornata, il passaggio dei ciclisti lungo la cerchia dei navigli e in alcuni punti strategici della città. Un modo per fare il punto della situazione e renderci "visibili" anche nei numeri. Quest'anno il rilevamento verrà effettuato in contemporanea anche negli altri capoluoghi lombardi. *Proposta di: Valerio montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 3286750782, vanna.bartesaghi@libero.it*



V.le Caldara 17  
20122 Milano  
02-39.43.13.72

Via Vigevano, 11  
20144 Milano  
02-89.40.36.42

V.le Caldara 37  
20122 Milano  
02-54.68.074 02-55.01.12.72

Facebook: Silvestrini Biciclette  
www.silvestrinibiciclette.it

## BiciMondo

Giovedì 19 Settembre

### In bici nelle Highlands scozzesi

Una settimana da Glasgow a Durness e a Lairg su e giù tra fiordi, laghi, munros e il meraviglioso passo di Bealach Na Ba. Seicentossanta km di paesaggi mozzafiato senza neppure un semaforo! Racconto ed immagini di Daniela Villani e Riccardo Cateni. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

## Cicloturistica



Domenica 22 Settembre

### Corneliano, alla sfilata medioevale

Corneliano è un borgo medioevale. Assisteremo alla sfilata in costumi medioevali, gireremo per il mercato medioevale e la fiera degli antichi mestieri. **Ritrovo h 09.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



Domenica 22 Settembre

### Dal Verbanò a Domodossola

Circondati da verdi e alte montagne, si passano piccoli paesi che hanno fatto la propria fortuna, nel corso del tempo, grazie all'attività estrattiva. Primo fra tutti Candoglia, da cui proviene il marmo che è stato utilizzato per il Duomo di Milano. **Ritrovo h 08.30 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

## Ciclovacanza



Venerdì 27 Settembre - Domenica 29 Settembre

### Ravenna e le valli di Comacchio

Ci fermeremo il primo giorno a Ravenna per la visita della città e dei suoi famosissimi mosaici. Massimo 7 partecipanti. Termine iscrizione: 23/09 h12.00. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

## In Sede

Venerdì 27 Settembre

### Presentazione del Corso di manutenzione e riparazione bicicletta

Serata aperta a chiunque vuol conoscere la bicicletta e la nostra associazione un po' più da vicino. Si parlerà di come scegliere il mezzo più idoneo alle nostre esigenze, provetti, esperti o principianti, e di come Ciclobby opera per la promozione della mobilità. Da venerdì 4 Ottobre a venerdì 25 Ottobre seguiranno lezioni pratiche di manutenzione per riparazioni di emergenza (livello base). **h 21.00 Sede Ciclobby** *Proposta di: Bruno del Frate*

## Cicloturistica



Domenica 29 Settembre

### Giro del lago d'Isèo

Percorreremo piste ciclopedonali intorno al più pittoresco lago della Lombardia. *Proposta di: Roberto Facchini*

## Mountain Bike



Domenica 29 Settembre

### I dolci colli dell'alessandrino

Tra soavi colline e ampie valli si scandisce un itinerario che ci permetterà di godere degli ultimi tepori estivi nel Monferrato orientale, passando da Lu e le sue antiche pievi, e poi da Quargnento e la basilica di San Dalmazio. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 3393226541*

## In Sede

Venerdì 4 Ottobre - Venerdì 25 Ottobre

### Corso di manutenzione e riparazione bicicletta:

#### Livello Base

Prosegue il corso manutenzione bici per principianti con quattro serate dedicate alla teoria ed alla pratica dei primi rudimenti di manutenzione per non rimanere a piedi lontani da casa. **h 21.00 Sede Ciclobby** *Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci.* *Proposta di: Bruno del Frate*

## Cicloturistica



Domenica 6 Ottobre

### Alla scoperta della Valvarrone

La fatica della salita sarà quasi dimenticata in mezzo ai colori autunnali della suggestiva Valvarrone e dei suoi paesi. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Estelle Campion - annunci@ciclobby.it*

## Cicloturistica



Domenica 6 Ottobre

### Lago di Garda, prima parte

Percorreremo la parte sud del lago lungo entrambe le sponde. *Proposta di: Roberto Facchini*

## In Sede

Giovedì 10 Ottobre

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.**

## Speciale Ragazzi



Domenica 13 Ottobre

### Tanti indovinelli e qualche gioco

Nella tranquilla DomenicA Spasso, un altro itinerario per bambini di tutte le età, dal secondo libro di Anna Pavan, con indovinelli e giochi su segreti e curiosità della nostra Milano. Dagli 8 anni in su. **Ritrovo h 10.00, ingresso Lido di Milano, p.le Lotto.** *Proposta di: Silvia Malaguti - 3334628960*

## Cicloturistica



Domenica 13 Ottobre

### Da Pizzighettone a Milano

Pizzighettone, Bosco Valentino (sterrato), Cavacurta, Camairago, Castiglione d'Adda, Terranova dei Passerini, Bertonicò, ciclabile La Colombina, Lo-



EQUILIBRIORIBANO  
URBANORIBANO

Vendita assistenza cicli

via G. Pepe 12 Milano - tel. 02 39566000

www.equilibriourbano.it



di, rientro a Milano secondo il percorso che si preferisce. **Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Cicloturistica**



Domenica 13 Ottobre

**Tra i castelli dei colli piacentini**

Piacenza, Gossolengo, Rivalta, Aguzzano, Boffalora, Tavernago, Borgonovo Val Tidone, Castel San Giovanni. **Ritrovo h 07:20 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*

**Cicloturistica**



Domenica 20 Ottobre

**Da Milano a Turbigo e ritorno**

**Ritrovo h 09.30 Chiesa vecchia di Baggio.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Milano Arte**



Domenica 20 Ottobre

**Milano e l'eclettismo**

Giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

**Cicloturistica**



Domenica 27 Ottobre

**Da Sesto Calende a Milano**

**Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**BiciMondo**

Giovedì 31 Ottobre

**Sette cuori e un'anima**

Video e racconto di Ferdinando Da Re del cicloviaggio da Tallin a Riga. **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 3487815237*

Soprattutto negli ultimi mesi dell'anno verifica gli aggiornamenti sul sito: [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it) o in segreteria 02-69.31.16.24 mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

**In Sede**

Venerdì 8 Novembre - Giovedì 5 Dicembre

**Corso di manutenzione e riparazione bicicletta:**

**Livello Avanzato**

Dall'8 Novembre al 5 dicembre Per cinque serate consecutive tecnici esperti di Ciclobby insegneranno, a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, come eseguire interventi più delicati sulla propria bici. **h 21.00 Sede Ciclobby** Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. *Proposta di: Bruno del Frate*

**Cicloturistica**



Domenica 10 Novembre

**Colline Piacentine**

Piacevoli saliscendi addolciti dalla bellezza dei panorami. *Proposta di: Roberto Facchini*

**In Sede**

Martedì 12 Novembre

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.**

**Milano Arte**



Domenica 17 Novembre

**Milano tra Liberty e Deco**

Percorso cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

**In Sede**

Giovedì 12 Dicembre

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.**

**In Sede**

Venerdì 13 Dicembre

**Festa degli Auguri**

Ci troviamo in sede per scambiarsi gli auguri di Natale. **h 18.30, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo volontari segreteria*

**Cicloturistica**



Domenica 15 Dicembre

**Langhirano, capitale del prosciutto**

Il torrente Parma ci accompagnerà nella patria del prosciutto. *Proposta di: Roberto Facchini*

**Milano Arte**



Domenica 15 Dicembre

**Milano tra le due guerre**

Giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Maria Luisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: arch. Gianfranco Rocculi, Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

**Fuori Sede**

Venerdì 20 Dicembre

**Paella sangria e tombolata**

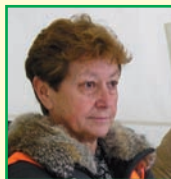
Cena allegramente in compagnia. Termine iscrizione: 16/12 h 20.00. **Ritrovo h 20:00, Trattoria "Lo Stuzzichino", Via Porro Lambertenghi 13.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496*



# Le nostre guide



**Manrico  
Barbatelli**



**Vanna  
Bartesaghi**



**Mariella  
Berti**



**Alessandro  
Martelli**



**Valerio  
Montieri**



**Marco  
Natangelo**



**Vinicio  
Bevilacqua**



**Guia  
Biscaro**



**Marialuisa  
Bonivento**



**Siro  
Palestra**



**Anna  
Pavan**



**Raffaele  
Peccioli**



**Estelle  
Campion**



**Maria Grazia  
Corradi**



**Paola  
Crippa**



**Stefano  
Pozzoli**



**Gianfranco  
Rocculi**



**Pierfrancesco  
Sacerdoti**



**Roberto  
Facchini**



**Maurizio  
Grassi**



**Aurelio  
Heger**



**Pietro  
Scafati**



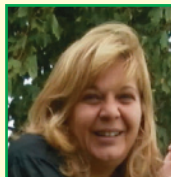
**Andrea  
Scagni**



**Ignazio  
Scarlata**



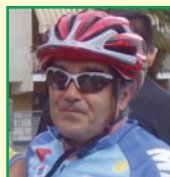
**Domenico  
Luchetti**



**Stefania  
Maffei**



**Silvia  
Malaguti**



**Pietro  
Soprani**



**Enrico  
Spanò**



**Vassilis  
Zafrakopoulos**

# I nostri Ciclobby Point

Esercizi commerciali di Milano e provincia  
amici della bici e convenzionati con la nostra associazione

Area Bici	via Ettore Bugatti 6 Milano 02 89301248
A.W.S. Bici Motor	via Ponte Seveso 33 Milano 02 67072145
Bici & Radici	via D'Apulia 2 Milano 02 83418589
Bikingdays-Brompton Store	Via Malpighi 7 Milano 347 7169770
Bonariva Alfredo	via Milano 220 Baranzate di Bollate (Mi) 02 3560687
Cascina Quadri in Bici	via Nuoro 2 Milano 333 1137792
Ciclicross	via Canaletto 1 (ang. p.za Guardi) Milano 02 70102358
Cicli Santamaria	via Rubens 26 Milano 338 1467013
Ciclistica Srl	via Pellizza da Volpedo 12 Milano 02 36550328
Detto Pietro Store	viale Vittorio Veneto 8 Milano 02 29405018
Doniselli	via Procaccini 11 Milano 02 34533031
Due Ruote Porpora	via Porpora 151 Milano 02 2847956
Equilibrio Urbano	via Pepe 12 Milano 02 39566000
Gherociclo	via Gramsci 4 Corsico (Mi) 02 45103113
Igor Bike	via F. Arese 20 (ang. Thaon di Revel) Milano 02 69901353
Il Biciclettaio	via Santa Rita da Cascia 14 Milano 02 89762077
Jigsaw Place S.R.L.	via delle Foppette 2 Milano 02 36535313
La Bicicletteria	Centro Portello p.le Accursio Milano 02 39260564 via Washington 60 Milano 02 4984694 via A. Sforza (ang. via Spaventa 1) Milano 02 8461286
La Bottega di Peter	via C. Goldoni 41 Milano 380 9017 779
La Stazione delle Biciclette	piazza IX Novembre 1989 S. Donato Milanese (Mi) 02 55603730
Miraggio-Ciclobarona	via Privata Cassoni Milano 02.89056878
Negoziato di Bici on line	www.negoziadibici.it 335 6126033
Nino Bixio	viale Fulvio Testi 64 Milano 02 66102953
Olmo La Biciclistima	piazza Vetra 21 Milano 02 3340 0992
Raya Ciclofficina Verde	via Olona 21 Milano 02 58112057
Riva Auto Sas	via Don Guanella 5 Milano 02 2576591
Rossignoli	corso Garibaldi 71 Milano 02 804960
Sciranobike	via Toselli 5 Milano 02 26118096 347 4455164
Silvestrini	via Vigevano 11 Milano 02 89403642 viale Caldara 37 Milano 02 5468074 viale Caldara 17 Milano 02 39431372 piazzale Susa 7 Milano 02 87391899

## Sconti e agevolazioni per i soci Fiab Ciclobby

**Numerosi tour operator cicloturistici** riservano ai tesserati Fiab sconti interessanti per le vacanze in bicicletta, li citiamo in ordine alfabetico:

**Asd Blob Service**  
**Asia Travel**  
**Bike Basilicata**  
**Due Ruote Nel Vento**  
**Ecologico Tours**  
**Eurobike Tour**  
**Fat Tire Bike Tours**  
**Girolibero**

**Ichnusabike**  
**Italiainbici**  
**Meravigliosa Umbria**  
**Planet Bike**  
**Praha Bike**  
**Verde Natura**  
**Viaggi Estense**  
**Zeppelin**

**Albergabici:** sconti particolari in centinaia di alberghi, pensioni, bed & breakfast e campeggi 'amici della bicicletta', in tutta Italia: [www.albergabici.it](http://www.albergabici.it).

**Amatori** tour operator e agenzia marittima: sconto 8% sui viaggi nei cataloghi Croazia, Slovenia, Montenegro, Bosnia Erzegovina, Albania. Sconto 10% sui traghetti Italia/Croazia. [www.booking.amatori.com](http://www.booking.amatori.com), [www.traghetti.amatori.com](http://www.traghetti.amatori.com).

**Bikingdays Brompton store** Sconto del 5% su bici e accessori Brompton, anche on-line. <http://www.bikingdays.com/>

**Homair Vacances:** sconto dal 5 al 15% e diritti di prenotazione gratuiti su soggiorni di una settimana in bungalows attrezzati e villaggi vacanze 3/4 stelle in Francia e in Europa. <http://campeggio.homair.com/index.php>

**Loft Studioviaggi - Houseboat** Sconto del 10% sulla quota base di noleggio Houseboat in Europa. <http://www.loftviaggi.it/>

**Onda Selvaggia:** sconto del 10% per l'attività di rafting (sul Brenta); sconti particolari ai gruppi e per le attività di kayak, hydrospeed, trekking, arrampicata, escursioni nordic walking (in Valsugana); [www.ondaselvaggia.com](http://www.ondaselvaggia.com).

**Ostelli AIG:** tessera gratuita da ritirare in uno dei 100 ostelli italiani e sconto del 15% presso le strutture di Alghero, Bergamo, Bologna, Cagliari, Firenze, Loreto, Milano, Napoli, Palermo, Perugia, Roma. [www.aighostels.com](http://www.aighostels.com)

**Sport town - vendita online:** 15% di sconto su tutte le attrezzature sportive per fitness e montagna, integratori alimentari, biciclette, pingpong, calcio balilla, pattini in linea, boxe e arti marziali. Esclusi articoli in promozione. [www.sporttownonline.com](http://www.sporttownonline.com)

**Umbria in Campagna:** in alta stagione sconto del 10% presso le oltre 60 strutture associate, e sconti anche superiori nei periodi di bassa stagione. [www.umbriaincampagna.com](http://www.umbriaincampagna.com)

Dettagli sul sito [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it) nella sezione *Aderire alla Fiab*.

Supplemento  
a Ciclobby Notizie  
n. 3-2012  
Direttore Responsabile  
Paolo Hutter  
Aut. Tribunale Milano  
n. 36 del 29.01.2002

Foto di copertina: Guida Biscàro  
Grafica: Silvia Malaguti  
Stampa: Mediaprint - Milano  
Stampato su carta  
riciclata ecologica FSC  
dicembre 2012





# 10 buoni motivi per iscriversi a Fiab Ciclobby

- 1 Hai l'**assicurazione RC bici** con copertura 24/24 h per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta.
- 2 Hai la **consulenza legale e assicurativa gratuita** per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista) e se la tua bici è fuori uso puoi avere la "Bici di cortesia".
- 3 Puoi partecipare ai **giri d'arte**, alle **serate**, alle **iniziative culturali** organizzate da Ciclobby in città e fuori.
- 4 Puoi partecipare a **gite**, **ciclovacanze**, **raduni** organizzati da Ciclobby, da Fiab o da altre associazioni Fiab.
- 5 Puoi partecipare ai **corsi di manutenzione e riparazione bici** e puoi usare la ciclofficina in sede.
- 6 Ricevi a casa "**Ciclobby Notizie**", che ti informa e ti aggiorna su tutto ciò che riguarda la bici a Milano e non solo.
- 7 Sei **sempre aggiornato**, tramite il sito e la newsletter Fiab, su eventi, occasioni e opportunità per chi usa la bici in Italia e all'estero.
- 8 Hai **sconti e agevolazioni** nei negozi convenzionati di Milano (Ciclobby Point) e in tutta Italia presso alberghi, tour operator e altro.
- 9 Hai il **gilet fluorescente** in regalo, se sei un nuovo socio.
- 10 Come ogni socio in più, **dai forza alla FIAB che promuove l'uso della bici in Italia**, sostiene i ciclisti, si batte per la loro e la tua sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.

## Puoi sostenere Fiab Ciclobby anche con

- **donazioni fiscalmente deducibili** (info in segreteria)
- il **5 per mille** nella dichiarazione dei redditi indicando il codice fiscale Fiab **11 54 30 50 154**

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)

tel. **02.69.31.16.24**

