

Fiab Milano
CICLOBBY ONLUS

Pedala
con noi

Attività e gite

2014



see page 5

www.ciclobby.it

FIAB Ciclobby
aderisce a



EUROPEAN
CYCLISTS'
FEDERATION
www.ecf.com



Sede via Borsieri 4/E 20159 Milano
(quartiere Isola, zona Porta Garibaldi),
da martedì a venerdì 17-19, sabato 10.30-12
tel/fax 02 69.31.16.24
segreteria@ciclobby.it
www.ciclobby.it



FIAB Ciclobby
Onlus



@Ciclobby

Aderente a FIAB **Federazione Italiana
Amici della Bicicletta** onlus
info@fiab-onlus.it www.fiab-onlus.it



Come raggiungerci

- **Metropolitana** linea 2 (verde) da **Gioia**: via Sasseti, via De Castiglia, a destra in via Borsieri; da **P.ta Garibaldi (MM e Passante)**: nella stazione ferroviaria indicazioni per via Pepe; all'uscita a destra, costeggiare il cavalcavia fino all'incrocio con via Borsieri.
- **Tram** 7, 31 - **bus** 37, 82, 86, 166, 620.

Contatti

Presidente presidente@ciclobby.it
Segreteria segreteria@ciclobby.it
Cicloturismo turismo@ciclobby.it
Annunci annunci@ciclobby.it
Foto foto@ciclobby.it
Progetti scuola scuola@ciclobby.it
BiciMondo, Bicinema, Non solo cicloturismo mariagabriella.berti@libero.it

Quote associative

Socio ordinario*	30 €
Socio sostenitore	50 €
Socio benemerito	80 €
Familiare di un socio ordinario	20 €
Gruppo familiare (senza limite di numero)	70 €
Da 15 a 18 anni e studenti*	20 €
Fino ai 14 anni	5 €

*contributo 2 € per abbonamento alla rivista BC

La tessera Fiab Ciclobby vale da gennaio a dicembre

Puoi iscriverti o rinnovare l'iscrizione

oltre che nella nostra sede:

- con **carta di credito** utilizzando il servizio *Paypal* sul nostro sito www.ciclobby.it alla voce *Iscriviti a Ciclobby*;
- con **bonifico bancario** Intesa Sanpaolo intestato a Ciclobby onlus (specificando nella causale "nuovo socio" o "rinnovo", nome, cognome, indirizzo, e, solo per i nuovi, telefono, professione, data di nascita, e-mail), Iban IT 68 G 0306 9016 3110 0000 0046 73;
- con **versamento** a mezzo conto corrente postale n. 11 35 82 07 intestato a Ciclobby onlus - via Borsieri 4/e - 20159 Milano.

Pedalarre è bello. E fa bene.

*Il peggior nemico delle biciclette
non sono le automobili, sono i pregiudizi.*
Margot Wallström

Le città dovrebbero fare di tutto per favorire stili di vita sani, garantendo la libertà e il piacere di muoversi all'aria aperta anche per contrastare la sedentarietà.

Dei molteplici benefici derivanti da un utilizzo regolare della bicicletta non si dice mai abbastanza. Spesso, anche qui pratica questa piacevole abitudine non ci riflette consapevolmente, anche perché la quotidianità del gesto rende in qualche modo superfluo speculare intorno alle sue motivazioni.

Per altro verso, molti di coloro che non usano la bici, credono a volte che pedalare sia un atto quasi eroico, o riservato a persone che hanno tempo da perdere, o che non hanno orari da rispettare, una famiglia da gestire, che serva chissà quale attrezzatura o condizione fisica, o che possa eventualmente conciliarsi solo con la bella stagione e con l'allinearsi di una serie di circostanze (che non faccia caldo, né freddo, non piovano, non nevichi e possibilmente non ci sia troppo traffico: cioè praticamente quasi mai).

Eppure, la somma dei benefici che si ottiene da una pratica quotidiana della bicicletta, è sempre superiore ai costi; si tratta, per giunta, di benefici importanti, per non dire fondamentali, individuali e collettivi, personali e sociali. Quelli che riassumiamo solitamente in una frase che, a volerla analizzare, non basterebbero le pagine di questo calendario: "La bici non consuma e non produce emissioni, non ingombra e non fa rumore: è un mezzo ecologico per definizione e ad alta efficienza energetica. La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente, la salute e l'umore. La bici fa bene alla città e a chi la usa".

Le città dove, per scelta e non per necessità, molto si cammina e si pedala, hanno notoriamente una elevata qualità della vita. Promuovere un utilizzo diffuso e quotidiano della bici, favorire il miglioramento delle condizioni della mobilità sostenibile, fa parte degli obiettivi della nostra associazione, sia localmente, sia a livello nazionale attraverso la Federazione Italiana Amici della Bicicletta, e internazionale, con European Cyclists' Federation, cui FIAB aderisce.

Ci piace concludere con la voce di Aurelio Ambrogio, tedesco d'origine e milanese d'adozione, meglio conosciuto come Sant'Ambrogio, che oltre milleseicento anni fa ammoniva: "Voi pensate: i tempi sono cattivi, i tempi sono pesanti, i tempi sono difficili. Vivete bene e muterete i tempi".

Ecco perché non possiamo attendere che vengano tempi migliori: dobbiamo costruirli noi, tutti insieme.

Eugenio Galli (presidente Fiab Milano - Ciclobby)

Fiab: l'importanza di un'organizzazione nazionale

Ciclobby, insieme ad altre 130 associazioni diffuse in tutta Italia, aderisce alla **Fiab-Federazione Italiana Amici della Bicicletta**. È un aspetto molto importante, perché mentre le diverse associazioni possono lavorare al meglio in ambito locale, la Fiab può portare avanti gli obiettivi di diffusione dell'utilizzo della bicicletta, tanto come **mezzo di trasporto quotidiano** che nel **tempo libero**, a livello nazionale.

Sono diversi i fronti su cui la Fiab è impegnata e numerose le iniziative che organizza, come la promozione di una rete ciclabile nazionale (**Bicitalia**) ed europea (**EuroVelo**), la rete **Albergabici**, il **Progetto scuola** e il Centro Studi Riccardo Gallimbeni che pubblica **quaderni tecnici** su vari argomenti. Le campagne per il riconoscimento giuridico dell'**infortunio in itinere**, contro il furto bici e per diffondere il limite dei **30/km orari**, il **Ciclista illuminato** e **Bimbimbici**. E poi il **Cicloraduno**, la **Bicistaffetta** e i **Biciviaggi**, perché andare in bicicletta è per noi un grande piacere.

Tra i promotori e sostenitori del movimento #salvaiciclisti, la Fiab ha favorito la formazione dell'**intergruppo parlamentare per la mobilità nuova e ciclistica** che tra l'altro sta lavorando alla modifica organica del codice della strada per consentire agli enti locali strumenti operativi immediati.

La Fiab ha un proprio periodico, la rivista **BC**, aderisce all'**European Cyclists' Federation** e alla Confederazione della Mobilità Dolce **Co.Mo.Do.** Attuale Presidente della Fiab è **Giulietta Pagliaccio**.

Per saperne di più www.fiab-onlus.it

...e a Milano c'è Fiab Ciclobby

Fiab Ciclobby è un'associazione **ciclo ambientalista**, fin dalla sua nascita (1986) lavora infatti per diffondere l'uso della bicicletta sia perché **andare in bicicletta è comodo e bello**, ma anche per l'importante contributo che l'uso di questo mezzo può dare alla nostra città: **meno traffico, meno inquinamento, meno rumore**.



Siamo tutti **volontari** e il nostro impegno è rivendicare più **attenzione e sicurezza per chi si muove in bici**, ma insieme condividiamo anche il **piacere** di usarla per muoversi tanto in città che nel tempo libero. L'associazione ha una struttura democratica, tutti i soci sono invitati a partecipare all'**Assemblea** annuale, momento di riflessione sulle sue attività e le strategie da seguire. Ogni due anni in questa sede viene eletto il **Consiglio direttivo** che coordina e gestisce le numerose attività in cui siamo impegnati. Al suo interno vengono nominati **Presidente**, **Vicepresidente**, **Segretario organizzativo** e **Segretario amministrativo** (Ufficio di Presidenza).

Alla realizzazione delle numerose iniziative danno un grande contributo i **soci attivi** che organizzano i giri in bici, le attività nelle scuole, i corsi di manutenzione e tutto quanto può essere utile a diffondere l'uso della bicicletta e a far conoscere Fiab Ciclobby.

Se anche tu ami andare in bicicletta e vuoi una città più bella, più sicura e meno inquinata, ti aspettiamo a Fiab Milano Ciclobby: **più siamo, più cose facciamo e più contiamo**. Per prendere contatto con noi passa in sede o scrivi a segreteria@ciclobby.it

*La bici non consuma e non produce emissioni,
non ingombra e non fa rumore:
è un mezzo ecologico per definizione
e ad alta efficienza energetica.
La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente,
la salute e l'umore.
La bici fa bene alla città e a chi la usa.*



Please, help us to make Milan a bicycle friendly town!

Fiab Ciclobby is a non-profit organization devoted to improve cycling conditions and protecting the rights of cyclists.

Fiab Ciclobby is a member of the Italian "Federation of Bicycle Friends" (FIAB, also a non-profit organization), which brings together more than 100 other similar associations spread throughout Italy.

FIAB is a member of ECF, European Cyclists' Federation.

The objective of Fiab Ciclobby is to promote cycling:

- as a daily transport, environmentally friendly, economical and effective way of transport, which especially if properly integrated with the public transport system, offers a competitive alternative to the motor vehicles
- as a travelling vehicle, which allows a form of tourism particularly healthy and environmentally friendly.

We strive to offer, as far as possible, the greatest variety and scope of riding experiences.

Ciclobby offers, almost all the week ends of the year, a full range of riding alternatives for active, enthusiastic cyclists of intermediate and advanced levels and interests; whether you ride for fitness, for fun, for cultural interest or for endurance, you'll find flat rides, climbing rides, shorter rides, off roads rides, and longer rides.

In total, our yearly schedule contains more than 150 rides each year, all free for our members. All the starting locations are strategically located for the ride: main train stations, churches along the canals, main Duomo square.

Pedaliamo insieme per dar strada alla bici

Condividere e diffondere la passione per la bici: è il collante che unisce le tante iniziative di Fiab Ciclobby. Dalle più impegnate a quelle divertenti, sono tutte realizzate da soci volontari e in tutte c'è posto per chi desidera partecipare e portare il suo contributo. Proviamo a raccontare cosa facciamo e cosa anche tu puoi fare con noi:

- portiamo avanti un **confronto diretto con le amministrazioni locali** (Comune, Provincia e Regione) e le **aziende di trasporto pubblico** (ATM, FS, Trenord) per ottenere interventi in favore della mobilità dolce e in particolare della bicicletta;
- quando è necessario portare l'attenzione su qualche importante problema, organizziamo presidi, raccolte firme, **manifestazioni di protesta**, in bici naturalmente;
- abbiamo un **Gruppo tecnico** molto apprezzato da enti, associazioni, università e associazioni di cittadini per la sua competenza in materia di mobilità ciclistica (realizzazione di piste e percorsi ciclabili, interventi urbanistici di moderazione e contenimento del traffico motorizzato);
- ogni domenica programiamo un fitto calendario di **gite in bicicletta**, per le più diverse destinazioni e livelli di allenamento;
- con **Milano arte**, i **Percorsi di arte e storia** e **Bicinema** andiamo alla scoperta del bello e del curioso della nostra città, ma anche del buono, con **Bicigelato**;
- interveniamo nelle **scuole** per far scoprire ai bambini com'è bello e utile pedalare;
- svolgiamo corsi di **manutenzione della bicicletta** (principianti e avanzato) e nella nostra sede è a disposizione il mercoledì pomeriggio (su appuntamento) un meccanico volontario per l'**automanutenzione**;
- organizziamo grandi eventi come **Bicifesta di Primavera**, per salutare la bella stagione e chiedere più attenzione per i ciclisti, e **Bimbibici**, iniziativa nazionale Fiab che si tiene la seconda domenica di maggio in centinaia di città;
- realizziamo dal 2002 il **censimento del traffico ciclistico**, ottenendo uno tra i pochi dati disponibili sulla diffusione dell'utilizzo della bicicletta in città;



- **insegnamo ad andare in bicicletta** a chi, anche in età adulta, vuole imparare a pedalare;
- organizziamo **banchetti di informazione** sulle nostre attività, di solito affiancati da **Bicisicura**, il servizio dei nostri meccanici volontari soprattutto per mettere a punto freni e luci;
- con **Bicimondo** ci troviamo insieme per parlare di viaggi e libri sulla bicicletta, con proiezione di foto e filmati commentati dai protagonisti.

...E poi teniamo costantemente aggiornato con le nostre iniziative il sito www.ciclobby.it.

Il cicloturismo

Pedalarci in compagnia, solitamente nei week-end, immersi nella natura, alla scoperta del paesaggio, di piccoli paesi rimasti miracolosamente intatti, se possibile lungo strade di campagna poco trafficate o ancor meglio piste ciclabili, viaggiare senza fretta, tranne quando si corre a prendere il treno, questo è il nostro modo di intendere il cicloturismo. Le proposte per i nostri soci (e anche per chi non è ancora socio ma sta per diventarlo) sono diversificate per gambe più o meno allenate, e ci sono anche escursioni in mountain bike e ciclovacanze di più giorni.

Per partecipare alle cicloescursioni

Lo spirito con cui si partecipa alle iniziative di Fiab Ciclobby è quello di collaborazione e autonomia. **Collaborazione** perché tutte le nostre attività sono svolte da volontari, **autonomia** perché Fiab Ciclobby non è un'agenzia turistica.

Se durante una gita o una pedalata in città dovessi aver bisogno di aiuto, gli organizzatori, il capogita, i membri del servizio d'ordine faranno il possibile per risolvere il tuo problema, ma ricordati che **sono tutti volontari e quindi lo faranno per amicizia e solidarietà e non perché sia dovuto**.

Prenotazioni

Prenota la tua gita in sede o per telefono, **seguendo poi le indicazioni dell'organizzatore**. Per le cicloescursioni che si svolgono la domenica **devi iscriverti entro le ore 12 del sabato precedente** ma attenzione: in certi casi anche prima.

La quota di partecipazione è il rimborso dei costi di trasporto, di assicurazione e di altre eventuali spese anticipate da Fiab Ciclobby o dal capogita a nome e per conto dei partecipanti.

Sicurezza

Chiediamo di indossare sempre il **casco** e indumenti adatti, tenendo conto della stagione e del meteo. Porta sempre con te **gilet o bretelle catarifrangenti** che il codice della strada obbliga a indossare nelle ore serali fuori dai centri abitati, e anche in città nelle gallerie.

La **bicicletta deve essere in ordine** (in particolare, cambio, freni e luci perfettamente funzionanti) e adatta al percorso, con camere d'aria di scorta, pompa e attrezzi di base per le riparazioni.



Per gite in collina e montagna le bici consigliate sono robuste ma leggere; per la pianura anche la normale bici da città (non tipo "graziella"); per le gite in mountain bike ovviamente ci vuole quel tipo di bici, non necessariamente un modello super, ma buona; per i giri in Milano qualsiasi bici purché efficiente e con buoni freni.

Verifica sempre se le iniziative sono confermate o se ci sono aggiornamenti: sul sito: www.cicloobby.it o in segreteria: tel. 02-69.31.16.24 (mar-ven 17-19, sab 10.30-12)

Per sapere se la gita è per te

Guarda la legenda con le indicazioni di difficoltà, ma se ti rimane un dubbio (andrà bene per me? o è troppo difficile? la mia bici è adatta?) chiama direttamente l'organizzatore.

Legenda

Le iniziative in sede e fuori

I giri in città

Il cicloturismo

Manifestazioni e eventi Fiab

La valutazione della difficoltà di una gita dipende da molti fattori: preparazione fisica, lunghezza, fondo e pendenza del percorso, velocità media, efficienza della bici, clima.

Per classificare le difficoltà noi usiamo questi fattori: pendenza, lunghezza, fondo, velocità media (se particolarmente alta o bassa) indicata direttamente sul sito.

pendenza  **pianura:** il percorso è principalmente in pianura

 **collina:** il percorso è sostanzialmente fatto di saliscendi

 **montagna:** sono presenti forti dislivelli (almeno il 10% del percorso presenta salite con pendenza superiore al 7%)

Indice di difficoltà:  Questo indice prende in considerazione il fattore lunghezza e il fattore pendenza e ci da una indicazione molto importante del grado complessivo di difficoltà della gita:

da 1  = facile a 5  = molto difficile

treno+bici		trekking	
aereo+bici		anche per ragazzi	
auto+bici		evento nazionale FIAB	
funivia+bici		si parla anche	
metrò+bici			
traghetto+bici			
pullman+bici			

Lo sapevi che...

... puoi salire sui treni regionali con la bicicletta e puoi acquistare un abbonamento annuale per la bici!

Calendario gite e attività

Cicloturistica



Domenica 12 Gennaio

Cislano per la Cassoeula

Chiesetta San Cristoforo, Trezzano, Cusago, Cislano. Ritrovo h 10:30 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

In Sede

Martedì 14 Gennaio

Consiglio Direttivo FIAB

Cicloobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Cicloobby. Info: segreteria@cicloobby.it

Per tutte le iniziative verifica gli aggiornamenti: www.cicloobby.it segreteria 02-69.31.16.24 mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

BiciMondo

Giovedì 16 Gennaio

Velopsiersi

Francesco Ricci presenta il suo libro *Velopsiersi. Un ciclista fuori dal gruppo* (Ediciclo editore). Solo nella strada, a guardare le lapidi dei partigiani. Alberi solitari. Solchi nei campi. Un giorno torneranno i papaveri. E allora sì, sarà finalmente estate. Saranno presenti il giornalista scrittore Gianni Mura e il fondatore della Marcos y Marcos Marco Zapparoli. Allisterà la serata, con le sue canzoni, il musicista scrittore Claudio Sanfilippo. h 19.00, Libreria Popolare di via Tadino - Milano via Tadino 18. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237

Milano Arte



Domenica 19 Gennaio

Milano Arte - Milano tra feudi e comuni

Giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialisa Bonivento. Il giro termina verso le 12.30. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Bonivento - bonivento@libero.it

Cicloturistica



Domenica 19 Gennaio

Montisola e il Lago d'Iseo

La perla del Lago d'Iseo, una montagna chiamata Isola, che custodisce borghi di pescatori. A Montisola non sono ammesse le auto, e noi la visiteremo in bicicletta. Ritrovo h 07.40 Mi Centrale. Proposta di: Roberto Facchini

Cicloturistica



Domenica 26 Gennaio

Nelle campagne fra i Navigli (primo giro)

Pavia, Zerbolò, Parasacco (oppure Torre d'Isola, San Varese), Bereguardo, Moncucco, Pasturago, Gaggiano, Milano. Ritrovo h 09:00 P. za 24 Maggio (Darsena). Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

BiciMondo



Giovedì 30 Gennaio

The Big Chill - Ireland - Scotland - Iceland - Norway

In bicicletta alla scoperta del Grande Nord con una buona attrezzatura fotografica. Fotoracconto di Fulvio Silvestri. h 21.00 Sede Cicloobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it

In Sede

Domenica 2 Febbraio

Porte aperte a Ciclobby per rinnovo iscrizioni e bicicletta

Un'occasione in più per venire in sede a rinnovare la tessera a Fiab Milano-Ciclobby, ma anche per verificare, insieme ai nostri meccanici, lo stato di salute della bicicletta. **Dalle h 10.00 alle h 18.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Stefania Fuso Nerini - stefania.fusonerini@fastwebnet.it*

Cicloturistica



Domenica 2 Febbraio

Santuario di Caravaggio

Visiteremo il Santuario costruito sul luogo dove nel 1432 era apparsa la Madonna. **Ritrovo h 09:00 Cassina de Pomm, Martesana Via M. Gioia.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 9 Febbraio

Ciclopista del Sole, variante Tirrenica

Percorreremo un tratto del percorso Bicalitalia da Mantova a Parma, inserito nel percorso Euro-Velo 7. **Ritrovo h 07.40 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini*

In Sede

Martedì 11 Febbraio

Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

BiciMondo

Giovedì 13 Febbraio

Compratevi una bicicletta!

Federico Del Prete ci presenta il suo libro *Compratevi una bicicletta! Come uscire dalla dipendenza da automobile e cambiare la propria vita* (Ediciclo Editore) A metà tra guida pratica e saggio semiserio, questo divertente pamphlet che scomoda S. Francesco e Steve Jobs, parla di automobili e bici, usando Roma e Milano come teatro di una conversione. **h 19.00, Libreria Popolare di via Tadino - Milano via Tadino 18.** *Proposta di: Mariagabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Milano Arte



Domenica 16 Febbraio

Milano tra porte e navigli

Giro cittadino alla scoperta di qualche cosa di nuovo che non avevamo mai visto. Il giro termina verso le 12.30. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Bonivento - bonivento@libero.it*

Cicloturistica



Domenica 16 Febbraio

Sulle sponde di 4 laghi

Lago di Como, Lago del Piano, Lago di Muzzano e Lago di Lugano: laghi conosciuti e sconosciuti tra Italia e Svizzera con una bella vista delle montagne. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Luchetti*



Lo sapevi che...

... esistono grandi itinerari di ciclopiste europee che attraversano anche l'Italia e si chiamano EuroVelo e Bicalitalia?

Cicloturistica



Domenica 16 Febbraio

Pedalando verso il Po

Dettagli sul percorso e sulla logistica verranno comunicati per tempo. *Proposta di: Pietro Scafati - pietroscafati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907*

In Sede

Venerdì 21 Febbraio

Manutenzione bici: consigli per l'acquisto della bicicletta e non solo

La prima delle due serate aperte a tutti e che anticipano i corsi di manutenzione. Si parlerà di Fiab Ciclobby e delle sue attività, di biciclette e di come scegliere il mezzo più idoneo alle singole esigenze sia per ciclisti provetti che per principianti. **h 21 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica



Domenica 23 Febbraio

Il cerchio del Parco Agricolo Sud

Ritrovo h 09:30 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

In bici, fatti vedere!

Anche i ciclisti devono fare la loro parte per aumentare la propria sicurezza. La maggior parte degli incidenti avviene perché i ciclisti non vengono visti. Casco e fanali aumentano la tua sicurezza.



Cosa è obbligatorio avere sulla bicicletta

1. Luce anteriore bianca o gialla;
2. Luce posteriore rossa;
3. Catarifrangente posteriore rosso;
4. Catadiottri sui pedali;
5. Catadiottri sulle ruote.



Le luci devono essere sempre accese quando c'è poca visibilità, nelle gallerie e da mezz'ora prima del tramonto a mezz'ora dopo l'alba (art. 68 e 152 C.d.S.).

Dal 27.09.2010 è obbligatorio indossare gilet o bretelle catarifrangenti nelle strade extraurbane e in galleria (legge 120/2010 che ha modificato il D.L. n. 285 del 1992).



Fatti vedere in bici!

BiciMondo

Giovedì 27 Febbraio

L'emozione della natura in sella con Ciclobby mtb

Vuoi scoprire la natura, specie quella ancora a portata di mano ma ignorata dai più? Con una breve e variopinta presentazione, i partecipanti, i percorsi, i salti e le salite, i momenti di meraviglia e quelli di ilarità delle gite MTB di Fiab Ciclobby. Racconto e immagini di Andrea Scagni. **h 21.00.**

Sede Ciclobby. Proposta di: *Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Per tutte le iniziative verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
segreteria 02-69.31.16.24
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

In Sede

Venerdì 28 Febbraio

Manutenzione bici: fisiologia sportiva

La seconda serata che anticipa i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà della fisiologia del nostro corpo sottoposto alla fatica dell'attività sportiva, della postura in bicicletta, di stretching e dei metodi per defaticare. Dal venerdì successivo inizio del corso di manutenzione di base. **h 21.00 Sede Ciclobby.** Proposta di: *Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

In Sede

Sabato 1 Marzo

Assemblea dei soci FIAB Ciclobby 2014

Assemblea annuale dei soci dell'associazione. Quest'anno, oltre al resoconto delle attività svolte negli ultimi 12 mesi, ai progetti per il futuro, alla lettura e approvazione del bilancio, i soci presenti ed in regola con l'iscrizione potranno votare per l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo. **h 14.30, Sede Ciclobby.** Info: *segreteria@ciclobby.it*

Cicloturistica



Domenica 2 Marzo

Da Ponte San Pietro a Piazza Brembana

Percorso su pista ciclabile ex ferrovia con tante gallerie ben illuminate. Buon allenamento. Giubbino catarifrangente e luci. **Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 2 Marzo

Ferrovie Dimenticate: la Voghera Varzi

Riscoprire un antico tracciato che sta diventando itinerario ciclabile. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** Proposta di: *Aurelio Heger - auriheber@alice.it, cell. 337 361818*

In Sede

Venerdì 7 Marzo - Venerdì 28 Marzo

Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello base

Corso di base per la manutenzione della bicicletta, dedicato alla teoria ed alla pratica dei primi rudimenti per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono: venerdì 7, 14, 21 e 28 marzo. Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. **h 21.00, Sede Ciclobby.** Proposta di: *Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica



Domenica 9 Marzo

Da Milano a Turbigo e ritorno

Ritrovo h 09:30 Chiesa vecchia di Baggio. Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 9 Marzo

Il lago di Lecco

Percorreremo l'antica statale 36 che attraversa tutti i paesi costieri del Lario orientale da Colico fino ad Abbazia Lariana dove prenderemo il treno per raggiungere Lecco in sicurezza. **Ritrovo h 07.46 Mi Centrale.** Proposta di: *Aurelio Heger - auriheber@alice.it, cell. 337 361818*

Cicloturistica



Domenica 9 Marzo

Alla scoperta dell'Oltrepò piacentino - uno

Dettagli sul percorso e sulla logistica verranno comunicati per tempo. Proposta di: *Pietro Scafati - pietroscafati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907*

Milano Arte



Domenica 16 Marzo

Milano del Rinascimento

Giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento che si conclude verso le 12.30. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: *Arch. Rocculi/Bonivento - bonivento@libero.it*

In Sede

Martedì 18 Marzo

Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** Info: *segreteria@ciclobby.it*



DUE RUOTE PORPORA
di Michele Scirano

TUTTO PER LA BICICLETTA

Via Porpora, 151 (MI Lambrate)
20131 Milano - Tel/fax 02.2847956

www.dueruoteporpora.it



la stazione
delle
biciclette

**LA STAZIONE DELLE BICICLETTE,
2 FERMATE OBBLIGATORIE
PER IL CICLISTA A 360° GRADI.**

Bici e accessori da viaggio,
bici pieghevoli, bici da carico
e per famiglie, tutto per la
ciclomeccanica evoluta.



via Ettore Ponti 21, Milano
piazza IX Novembre, San Donato
www.lastazione dellebiciclette.com

Speciale Aspettando Bicinfesta

Sabato 22 Marzo - Domenica 30 Marzo

Aspettando Bicinfesta. 8 giorni con Fiab Ciclobby

Per 8 giorni consecutivi appuntamenti e iniziative varie si susseguono e precedono Bicinfesta di Primavera, 28esima edizione. Alcuni eventi si svolgeranno presso il nostro tradizionale gazebo in via Dante. Qui ci si potrà iscrivere a Bicinfesta e associarsi a Fiab Milano-Ciclobby. **Il gazebo sarà aperto ogni giorno dalle 11 alle 19.** Info: segreteria@ciclobby.it

Gazebo

Sabato 22 Marzo

Bicisicura presso il Gazebo di via Dante

Aspettando Bicinfesta Controllo gratuito di luci e freni presso il Gazebo di via Dante. **Dalle 13.00 alle 17.00, Gazebo di via Dante.** Proposta di: Gruppo Volontari Meccanici Ciclobby - segreteria@ciclobby.it

Gazebo

Sabato 22 Marzo

Il cicloturismo, la scelta giusta per viaggiare sostenibile.

Aspettando Bicinfesta Antonella Titomanlio, responsabile Cicloturismo di Fiab Ciclobby, risponde alle domande del pubblico e illustra i programmi dell'anno. **Dalle 16.00 alle 19.00, Gazebo di via Dante.**

Speciale Fai



Domenica 23 Marzo

Alessandria, arte e sapori

Con Gliamicidellebici-Fiab Alessandria visiteremo la bella città, con una breve escursione nella campagna fino al complesso cinquecentesco di S. Croce a Bosco Marengo. Nel pomeriggio visiteremo un bene aperto dal FAI. Proposta di: Mariella Berti mariagabriella.berti@libero.it

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 23 Marzo

Architettura moderna sull'asse del Sempione

Aspettando Bicinfesta Tra il Parco e il corso Sempione si susseguono alcuni dei più interessanti edifici milanesi del XX secolo, dagli anni Venti al secondo dopoguerra. Tra gli architetti, Giovanni Muzio, Gio Ponti, Giuseppe Terragni, Piero Bottoni. **Ritrovo h 15.00, Gazebo di via Dante.** Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti - segreteria@ciclobby.it, tel. 0269311624

Gazebo

Martedì 25 Marzo e Venerdì 28 Marzo

Ciclobby va a scuola

Aspettando Bicinfesta Silvia Malaguti, responsabile del Progetto Scuola di Fiab Ciclobby, incontra genitori e insegnanti per illustrare le nostre attività didattiche. **Dalle 16.30 alle 19.00, Gazebo di via Dante.**

Gazebo

Martedì 25 Marzo

Io leggo il tuo, tu leggi il mio

Aspettando Bicinfesta Scambio di libri nuovi e usati, purchè parlino di biciclette. **Dalle 14.00 alle 19.00, Gazebo di via Dante.**

Gazebo

Mercoledì 26 Marzo

Ascoltiamo le Bici Parlanti!

Aspettando Bicinfesta Le ormai mitiche bici del "Giro d'Italia in 80 librerie" raccontano storie con la loro voce. Piccola ciclo staffetta nel centro di Milano tra librerie, biblioteche e luoghi letterari. **Ritrovo h 18.00, Gazebo in via Dante.** Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237

pedalo dunque sono



Walter Bernardi
La filosofia va in bicicletta
Socrate, Pantani e altre fughe

176 pagine, € 14,50



Federico Del Prete
Compratevi una bicicletta!
Come uscire dalla dipendenza da automobile e cambiare la propria vita

272 pagine, € 14,90



Francesco Ricci
prefazione di Gianni Mura
Velopensieri
Un ciclista fuori dal gruppo

160 pagine, € 12,50


edicicloeditore

scopri tutto il catalogo su www.ediciclo.it



CICLOMONDI®

festival nazionale del viaggio in bicicletta

14-16 giugno 2014 - Portogruaro (Venezia)

incontri, mostre, spettacoli,
happening e animazioni a 2 ruote

www.ciclomundi.it seguici su  edicicloeditore

In Sede

Mercoledì 26 Marzo

Anch'io vado in bici!

Aspettando Bicifesta Primo incontro del minicorso per chi, bambino o adulto, non sa ancora guidare una bici. Necessaria la prenotazione entro martedì 25 marzo. Gli incontri successivi saranno fissati con l'istruttore. **h 14.30, Sede Ciclobby.**

Gazebo

Mercoledì 26 Marzo

Bicisicura presso il Gazebo di via Dante

Aspettando Bicifesta I meccanici volontari di Fiab Ciclobby controllano gratuitamente luci e freni. **Dalle 13.00 alle 17.00.** *Proposta di: Gruppo volontari meccanici - segreteria@ciclobby.it*

BiciMondo

Giovedì 27 Marzo

Bi-ciLento

Aspettando Bicifesta Esplorazioni in bicicletta del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, tra tappe rosa, acque dolci e salate, foreste, paesi irraggiungibili, tavolate accoglienti, strade silenziose e tradizioni rumorose. Racconto ed immagini di Guida Biscaro e Annibale Osti. Sarà presente Antonio Fraiese, autore della guida "Itinerari ciclistici alla scoperta del Cilento". **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Manifestazione

Giovedì 27 Marzo-Venerdì 28 Marzo-Sabato 29 Marzo

Il Ciclista Illuminato

Aspettando Bicifesta Continua la campagna di Fiab per sensibilizzare all'uso delle luci in ore serali. Verranno organizzati alcuni flashmob per distribuire luci ai ciclisti che ne sono privi e un premio ai ciclisti illuminati. Un'occasione per far riflettere sulla sicurezza propria e degli altri. **Dalle 17.30 alle 19.00 Porta Venezia, Via Olona, Largo Cairoli.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

Manifestazione

Domenica 30 Marzo

Bicifesta di primavera - 28esima edizione

Festeggiamo con i ciclisti non solo di Milano, ma di tutta la Lombardia, il ritorno della primavera. Due ore di tranquilla pedalata da via Dante al Parco Lambro. All'arrivo tradizionale sorteggio di premi (viaggi e biciclette), ristoro e musica con la Lozza Gang Band. **Partenza ore 10.30, arrivo ore 12.30** Iscrizioni dal 22 marzo al gazebo in via Dante. *Per gli aggiornamenti www.ciclobby.it.*

**In Sede**

Venerdì 4 Aprile - Venerdì 16 Maggio

Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello avanzato

Per cinque venerdì consecutivi tecnici esperti di Fiab Ciclobby insegneranno, a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, come eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Prenotazione obbligatoria, posti limitati. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica

km 35

Sabato 5 Aprile

Il lago di Como visto dall'alto

Un po' di fatica per una sosta con vista mozzafiato sul lago di Como. Dislivello totale circa 900 (o 1100) metri. Freni perfetti e luci per gallerie. È richiesto l'uso del casco. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Estelle Champion - annunci@ciclobby.it*

Cicloturistica

km 60

Domenica 6 Aprile

Una terrazza sopra Genova

Una fortissima salita ci porta ad ammirare il panorama mozzafiato del golfo Paradiso per poi portarci con una lunghissima discesa alla focaccia al formaggio di Recco e al treno del ritorno. **Ritrovo h 07.45 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Aurelio Heger - auribeger@alice.it, cell. 337 361818*

Cicloturistica

km 30

Domenica 6 Aprile

La pista ciclabile del Lago di Varese

Strada pianeggiante con qualche breve rampa, itinerario quasi tutto ciclabile. **Ritrovo h 08.20 Mi Cadorna.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica

km 65

Sabato 12 Aprile

Giro del lago di Iseo

Costeaggeremo tutta la sponda bergamasca e buona parte di quella bresciana. Non mancheremo la bellissima ciclo-pedonale da Toline a Vello recentemente riaperta. Magari ci sta anche un'escursione attorno al Monte Isola. **Ritrovo h 07.50 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Lucchetti*

Cicloturistica

km 110

Domenica 13 Aprile

Da Vercelli a Milano

Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica

km 60

Domenica 13 Aprile

La Gaggiano che non ti aspetti

La gita si snoda fra borghi cascine e risaie, nella stagione in cui le risaie vengono allagate e l'itinerario comprende anche la visita a parchi istituiti su terreni sottratti alla mafia. **Ritrovo h 09:00 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.** *Proposta di: Aurelio Heger - auribeger@alice.it, cell. 337 361818*



Culturale cittadina



Domenica 13 Aprile

Milano cambia. I nuovi parchi urbani

Primo appuntamento nella Milano che cambia e si trasforma. Il verde di Milano sta cambiando più per la "dote" degli interventi edilizi che prevedono aree verdi di contorno che per un piano organico. Un giro attraverso ampi spazi e piccoli "fazzoletti". Ritrovo h 10:00 Palazzo della Triennale, viale Alemagna 6. Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 3286750781

Mountain Bike



Domenica 13 Aprile

Orta, dai tratturi al lago

Nel teatro del piccolo ma affascinante lago omonimo, iniziamo la stagione con una passeggiata tra le riviere sull'acqua e i colli che lo circondano. Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339 3226541

Cicloturistica



Domenica 13 Aprile

Il Benaco dall'alto

Brescia, Salò, San Felice al Benaco, Manerba, Moniga del Garda, Desenzano. Ritrovo h 07.30 Stazione Milano Greco Pirelli. Proposta di: Raffaele Peccioli - cell. 339 8236496

In Sede

Martedì 15 Aprile

Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it

BiciMondo

Giovedì 17 Aprile

Islanda controvento

Tre settimane in bici e tenda tra vulcani, fiordi, pecore e ghiacciai, naturalmente controvento. Racconto e immagini di Daniela Villani e Riccardo Cateni. h 21.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237

Cicloturistica



Domenica 20 Aprile

Alla scoperta dell'Oltrepò piacentino - due

Dettagli sul percorso e sulla logistica verranno comunicati per tempo. Proposta di: Pietro Scafati - pietroscafati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907

Cicloturistica



Domenica 20 Aprile

Sentiero Valtellina

Percorso quasi interamente ciclo-pedonale che lungo il fiume Adda in lieve discesa attraversa il fondovalle sotto vette imponenti. Ritrovo h 07.40 Mi Centrale. Proposta di: Roberto Facchini - cell. 338 9005578

Cicloturistica



Venerdì 25 Aprile - Domenica 27 Aprile

La pista ciclabile dell'Adige

La valle dell'Adige è percorsa per tutta la sua lunghezza da piste ciclabili.

Lo sapevi che...

... puoi trovare una lista di strutture ricettive amiche della bicicletta nel catalogo e sul sito Albergabici?

Il settore trentino della ciclopista si snoda per poco più di 80 chilometri in uno scenario vallivo grandioso, con montagne incombenti e alte pareti calcaree che precipitano sino al piatto fondovalle alluvionale occupato da abitati, zone industriali e distese di vigneti e frutteti. Pernottam. e colaz 50 € ca. Max 8 partecipanti. Termine iscrizione: 18/04 Ritrovo h 16:50 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Cicloturistica



Domenica 27 Aprile

San Colombano

Ritrovo h 09:00 P.za Corvetto. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani

Cicloturistica



Giovedì 1 Maggio

Sulla strada dei frati Cistercensi ed Umiliati

Questo percorso ciclistico molto semplice ci permetterà di conoscere la storia di alcune abbazie situate nel Parco Agricolo Sud. Ritrovo h 09:00 Mi Rogoredo. Proposta di: Stefano Pozzoli, Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248

Cicloturistica



Giovedì 1 Maggio - Domenica 4 Maggio

Alla scoperta della Costa d'Argento e delle sue riserve naturali

Orbetello e la laguna, le vestigia della città romana di Cosa, il tombolo della Feniglia, il Giardino dei tarocchi e l'Oasi WWF del lago di Burano saranno le mete della nostra ciclovacanza con gli amici Fiab Livorno (La Triglia in bicicletta) e Pandaiciclisti WWF Livorno. Termine iscrizione: 15/02. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237

Cicloturistica



Giovedì 1 Maggio

Da fiume a fiume

Parabiago, Busto Garolfo, Arconate, Buscate, Castano Primo, Nosate, Turbigo, Bernate Ticino, Boffalora, Magenta. Ritrovo h 09:00 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Speciale Fai



Domenica 4 Maggio

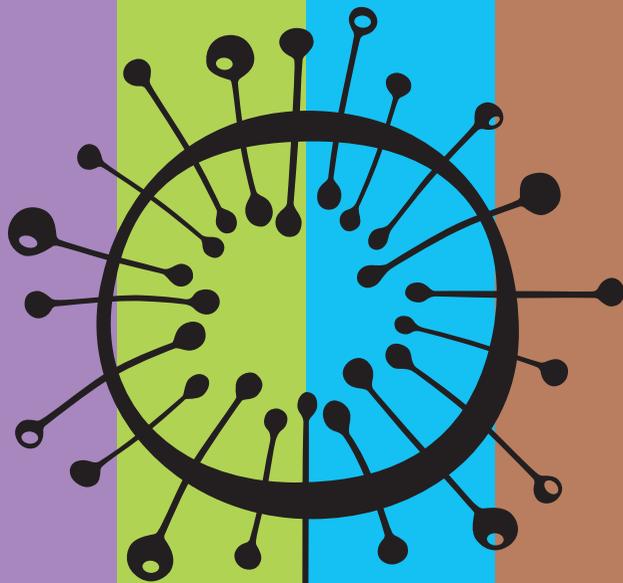
FAI Via Lattea - tour in bici per Milano

Per promuovere e valorizzare uno straordinario patrimonio di natura e cultura a km 0. Obiettivo del Progetto Via Lattea del FAI è riallacciare quel rapporto millenario tra città e campagna che è fondamentale per la soprav-



Produzione propria
Vendita delle migliori marche

v. Canaletto 1 (ang. p. Guardi)
20133 Milano
tel: 02 70102358 fax: 02 70102358
www.ciclicoss.it



parco **bici**

riparazione
noleggio
deposito
escursioni

attività per il territorio di:

Parco di Montevecchia e Curone

Parco Adda Nord

Parco Rio Vallone

Parco Monte di Brianza

Parco Monte Barro

Bellagio e Valsassina

via Trieste 1
23875 Osnago LC

info@parcobici.it
www.parcobici.it
www.facebook.com/parcobici



vivenza di entrambe. [Dettagli su percorso ed orari :www.faiवालattea.it](http://www.faiवालattea.it).
Proposta di: FAI - Fondo Ambiente Italiano

Mountain Bike



Domenica 4 Maggio

Il dolce Tanaro e l'oasi WWF del Verneeto

Da Alessandria muoviamo nella sonnacchiosa valle del Tanaro risalendo minimi dislivelli tra boschi e paesaggi fluviali alla volta di Rocchetta Tanaro, dove l'Oasi del WWF del Verneeto ci mostrerà gli ontani neri, alberi pressochè scomparsi dalla Pianura Padana e grandiosi perchè mai tagliati da 60 anni. *Proposta di: Andrea Scagni - cell. 339-3226541*

Cicloturistica



Domenica 4 Maggio

A zozzo per le campagne lombarde

Itinerario tutto in bici lungo il naviglio e attraverso le campagne del milanese. Passeremo dal Boscaccio, con il suo lago e la sua oasi naturalistica con un ambiente unico e suggestivo, un habitat per fauna e flora tipico della pianura lombarda. **Ritrovo h 09:00 Piazza 24 Maggio, chiosco pescheria.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 3398 236496*

Manifestazione

FIAB

Domenica 11 Maggio

Bimbibici a Milano e in tutta Italia - I Sesima edizione

Manifestazione nazionale che Fiab dedica ai bambini affinché prendano confidenza fin da piccolissimi con la bici. Lo scorso anno si è svolta in 250 città. Filippa Lagerback sarà testimonial nazionale. A Milano tranquilla passeggiata di un'ora per le vie cittadine, e all'arrivo animazioni varie. Premi ai gruppi scuola più numerosi. *Info www.ciclobby.it*



Cicloturistica



Domenica 11 Maggio

Tra i meleti della Valtellina

Colico, Mantello, Morbegno, Cedrasco, Sondrio, Tresenza, Stazzola, Tirano. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

In Sede

Giovedì 15 Maggio

Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

Ciclistica



Sabato 17 Maggio

Cicloscalata - Alpe Aguegio e Rifugio Cainallo

Godremo di stupende vedute sul Lago di Como, Alpi svizzere, Grigna e Legnone man mano che l'orizzonte si allarga tornante dopo tornante. Gita breve ma intensa. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Luchetti*

Lo sapevi che...

... quando si buca la camera d'aria la puoi riparare e riutilizzare!

Fuori Sede

Sabato 17 Maggio - Domenica 18 Maggio

In bici alla festa di via Padova

Con le nostre biciclette a "Via Padova è meglio di Milano", una festa dei cittadini e delle associazioni della via dove Milano è lo specchio del mondo. Dettagli seguono sul sito o in segreteria. *Proposta di: Donata Schiannini, donata@lemmari.it*

Cicloturistica



Domenica 18 Maggio

Orta San Giulio da Verbania

Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Mountain Bike



Domenica 18 Maggio

LA MTB "nobile": Venaria e il parco della Mandria

Un'occasione per far scorrere i nostri pneumatici artigliati dove re e cortigiani si rilassavano, nei dintorni della Reggia di Venaria Reale, alla scoperta del volto più nobile e romantico della natura. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339 3226541*

Milano Arte

Domenica 18 Maggio

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. Ritrovo h 10.00, **Piazzetta Reale**. *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

occhiinvista
occhiali & lenti a contatto

**esame della vista
lenti a contatto
ampia scelta
di montature da vista
e occhiali da sole**

scopri le promozioni su www.occhiinvista.it

Milano

Via Rembrandt, 2 – tel. 02.4075787

Villasanta (MB)

Centro Commerciale – tel. 039.305092

Mazzo di Rho (MI) –

Galleria Gandhi, 2 – tel. 02.93906104

Speciale Fai

Domenica 18 Maggio

FAI Via Lattea - circuito lungo l'Olona fino al Monastero di Torba

Per promuovere e valorizzare uno straordinario patrimonio di natura e cultura a km 0. Obiettivo del Progetto Via Lattea del FAI è riallacciare quel rapporto millenario tra città e campagna che è fondamentale per la sopravvivenza di entrambe. *Dettagli su percorso ed orari: www.faiवालattea.it*

Cicloturistica



Domenica 25 Maggio

Da Bergamo a Clusone e ritorno

Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Percorsi di Arte e Storia

Domenica 25 Maggio

Enrico Butti a Milano

In preparazione della gita a Viggù di Sabato 31 maggio, il percorso considera le opere di Enrico Butti presenti a Milano sia come monumenti civici negli spazi urbani, sia come arte funeraria al Cimitero Monumentale. Ritrovo h 10.00, **Corso Venezia, angolo via Palestro**. *Proposta di: Paola Crippa, Sergio Ghisoni - cripa_paola@fastwebnet.it, tel. 02 89078108*

Cicloturistica



Domenica 25 Maggio

All'Abbazia di S. Nazario Sesia lungo strade tranquille.

Gita tranquilla di soli 50 km. Per chi preferisce andare in bici serenamente in compagnia. *Proposta di: Vanna Bartesaghi, Gianni Calcaterra - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311*

Speciale Fai

Domenica 25 Maggio

FAI Via Lattea - Circuito dei parchi intorno ad Expo

Per promuovere e valorizzare uno straordinario patrimonio di natura e cultura a km 0. Obiettivo del Progetto Via Lattea del FAI è riallacciare quel rapporto millenario tra città e campagna che è fondamentale per la sopravvivenza di entrambe. *Dettagli su percorso ed orari: www.faiवालattea.it*
Proposta di: FAI - Fondo Ambiente Italiano

Cicloturistica



Domenica 25 Maggio

La ciclovía Mantova-Peschiera del Garda

IL BICICLETTAIO

ASSISTENZA SPECIALIZZATA □ RIPARAZIONI - VENDITA



via Santa Rita da Cascia, 14

Milano 20143

Tel./FAX: 02 89762077

(cell. 340 7961547)

P.IVA 07037960965

info@ilbicicletaio.it □ www.ilbicicletaio.it

Non sai cosa regalare? Acquista un libro di Fiab Ciclobby!

Regala ai tuoi amici per il loro compleanno i due libri scritti da Anna Pavan per FIAB Ciclobby Milano è bella in bici ed Evviva Milano in bici

25+22 itinerari a tema per scoprire la città dall'alto del sellino



Potresti ritrovarci anche
la casa in cui abiti...

Con stile leggero e brioso parlano di aspetti nuovi e curiosi di Milano, di bellezze nascoste e non considerate dalle normali guide.

In entrambi i libri alcuni itinerari sono dedicati ai bambini.

FIAB Ciclobby
associazione cicloambientalista
di Milano
www.ciclobby.it

Edizioni MilanoExpo
Nelle migliori librerie
e in sede FIAB Ciclobby
€ 10

Itinerario dal fascione unico lungo il fiume Mincio. A Mantova faremo un breve giro della città. **Ritrovo h 07.50 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

BiciMondo

Giovedì 29 Maggio

In Olanda con mamma e papà

In bicicletta, per scoprire l'Olanda con le figlie di cinque e due anni, si può! Racconto e immagini di Pina Cataldi e Marco Ferrari. **h 21.00, Sede Ciclobby.** Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237

Cicloturistica



Sabato 31 Maggio

Il Museo Butti a Viggiù

La visita alla gipsoteca del Museo Butti permette di confrontare i gessi preparatori col risultato finale di molte opere viste nel giro del 25 maggio, svelando il modo di procedere dell'artista. Lo scenario delle cave introduce la figura dello scalpello, il mestiere esercitato nella zona che appartiene agli esordi di tanti scultori dell'Ottocento, Butti compreso. **Ritrovo h 08.15 Mi Cadorna.** Proposta di: Sergio Ghisoni, Paola Crippa - ghisoni@parteoservizi.eu

Cicloturistica



Domenica 1 Giugno

Centovalli

Pino Tronzano, Magadino, Locarno, Camedo, S. Maria Maggiore, Druogno, Domodossola, Croppo, Cardezza, Cuzzego, Vogogna, Premosello, Bettola, Candoglia, Mergozzo, Verbania. Prenotarsi e versare caparra 25,00€ entro Sabato 24/05 h 12. Buoni pedalatori. **Ritrovo h 06.30 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani

Mountain Bike



Domenica 1 Giugno - Domenica 31 Agosto

Con la Mountain Bike, tutto da inventare

Durante il fine-settimana del periodo estivo ci cimentiamo in un Bike Park. Contattare Manrico per organizzare: percorsi, viaggio in auto ed eventuale pernottamento. MTB di buona qualità, robuste e ben dotate di gomme e freni; dotarsi anche di protezioni adatte. Possibilità di organizzare una notturna la sera dell'arrivo. Proposta di: Manrico - b.manrico@tin.it

Cicloturistica



Domenica 1 Giugno

I tesori della bassa padana

Bozzolo, San Martino all'Argine, Belforte, Grazzuolo (prendiamo la ciclabile), San Matteo delle Chiaviche, Salina, Viadana, Brescello, Colorno, San Andrea a Mane, S. Polo, Frara, Parma. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 3398236496

Cicloturistica



Domenica 1 Giugno

In Val Tidone, vallata occidentale del piacentino

Dolci rilievi ricoperti da vigneti, frutteti e tranquille borgate nella pianura del Po. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** Proposta di: Roberto Facchini - cell. 338 9005578

Cicloturistica



Domenica 8 Giugno

Chiavenna e le sue cascate

Visita delle cascate e della cittadina di Chiavenna. Percorso non totalmente provato, si chiede ai partecipanti flessibilità e pazienza! **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani

Cicloturistica

Domenica 8 Giugno

La campagna in città: da Chivasso a Stupinigi

Un turbinio di ambienti e scenari naturali e umani a ridosso di una metropoli ma lontanissimi dal traffico: il grande fiume, la collina, le ciclabili nell'elegante parco cittadino e poi i boschi silenziosi e quieti della palazzina di caccia di Stupinigi. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339 3226541*

Cicloturistica

Domenica 8 Giugno

Borgli, Castelli e Abbazie della Pianura Piacentina

Piacenza, Mortizza, Roncaglia, Roncarolo, C aorso, Monticelli d'Ongina, Cortemaggiore, Chiaravalle della Colomba, Fiorenzuola d'Arda. **Ritrovo h 07.20 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Culturale cittadina

Venerdì 13 Giugno

Milano cambia. I grattacieli del Garibaldi di sera

Secondo dai grattacieli storici di piazza della Repubblica guardiamo dal basso in su verso l'intervento che ha ridisegnato un'intera zona di Milano e modificato il suo skyline. Di sera, per apprezzare le luci e le trasparenze dei giganti di vetro. **Ritrovo h 20:45 Giardini di Porta Venezia, Planetario.** *Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 3286750781*

Ciclistica

Sabato 14 Giugno

Rifugio Venini tra Lario e Ceresio

Pedalando lungo il lago di Como, funivia, viste mozzafiato, alpeggi (e parecchia salita) fino a 1576 m, lago di Lugano, lago del Piano, Menaggio e traghetto per Varenna, oltre naturalmente ai treni. Assolutamente multimodale. Termine iscrizione: 12/06. **Ritrovo h 07.50 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Luchetti*

Cicloturistica

Domenica 15 Giugno

Trucazzano

Ritrovo h 10:00 Sede Ciclobby. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Milano Arte

Domenica 15 Giugno

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Cicloturistica

Domenica 15 Giugno

L'alto Monferrato

Ritrovo h 07.45 Mi Centrale. *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Lo sapevi che...

... 5 milioni di tedeschi l'anno scorso hanno effettuato una vacanza in bicicletta?

In Sede

Martedì 17 Giugno

Consiglio Direttivo FIAB**Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

Per tutte le iniziative
verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
segreteria 02-69.31.16.24
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

Evento Fiab

FIAB

Giovedì 19 Giugno - Domenica 22 Giugno

Cicloraduno 2014

La Fiab propone per il 2014 il Cicloraduno nazionale in Sicilia. *Proposta di: FIAB - info@fiab-onlus.it*

Cicloturistica

Sabato 21 Giugno

Ciclovestate

Per il solstizio d'estate, la gita nei parchi Nord Ovest di Milano. **Ritrovo h 18.00 Entrata Lido in Piazzale Lotto.** *Proposta di: Siro Palestra siro.palestra@fastwebnet.it, cell. 335 6558267*

Cicloturistica

Domenica 22 Giugno

Alla ricerca dell'aeroporto scomparso

Andremo a cercare le rovine dell'aeroporto della Promessa tra bunker e piste di raccordo aerei. *Proposta di: Stefano Pozzoli - tel. 02 6680 4796, cell. 338 2164 248*

Cicloturistica

Domenica 22 Giugno

Tirano-Colico

Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

Cicloturistica

Domenica 22 Giugno

Con i piedi nell'acqua

Ci facciamo il bagno. **Ritrovo h 07.30 Mi Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Lo sapevi che...

... in metrò e su alcuni tram, in orari non di punta, puoi portare la bici gratis?

ROSSIGNOLI

MILANO 1900

BICICLETTE DA CITTÀ
CORSA / CICLOTURISMO
MTB / BICI ELETTRICHE
SCATTO FISSO
PIEGHEVOLI



ABBIGLIAMENTO
ACCESSORI

ASSISTENZA
NOLEGGIO

corso garibaldi 65-71, milano
02.804960 rossignoli.it



MONDO  BICI

IN BICI QUI C'E' UN MONDO

VACANZE IN ITALIA ED EUROPA
VIAGGI IN LIBERTÀ O DI GRUPPO CON ACCOMPAGNATORE
BICICLETTE A NOLEGGIO
TRASPORTO DEI BAGAGLI PER PEDALARE LEGGERI
ASSISTENZA PER TUTTA LA VACANZA

MONDO  BICI

Via Washington, 7 - 20146 Milano - Italy
Tel. +39 02.4819071 r.a. - Fax +39 02.468369
info@mondobici.it
www.mondobici.it

Cicloturistica



Domenica 29 Giugno

Castello di Torrechiara

Apprezzeremo la fortezza dal cuore affrescato, costruita nel 1400. Ritrovo h 06.45 Mi Centrale. Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Mountain Bike



Domenica 29 Giugno

Tra i fiori del Campo (dei Fiori!)

Torniamo sui declivi dei monti che dominano il varesotto, il parco del Campo dei Fiori, teatro delle scorribande MTB del Cicloraduno nazionale FIAB 2007, per un'immersione nella natura sovrastante il lago di Varese. Proposta di: *Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

Cicloturistica



Domenica 29 Giugno

Colli piacentini

Piacenza, Gossolengo, Rivalta, Aguzzano, Boffalora, Tavernago, Borgonovo Val Tidone, Castel San Giovanni. Ritrovo h 07.20 Stazione Milano Greco Pirelli. Proposta di: *Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



Domenica 6 Luglio

La Terra dei Porcini

Pedalata alle pendici dell'appennino parmense solcato dal fiume Taro. Raccomandazione: luci per le gallerie. Proposta di: *Roberto Facchini*

Cicloturistica



Domenica 6 Luglio

Una nuotata nel Garda!

Cosa c'è di meglio con questa grande calura che andare a fare una scampagnata con bagno al lago di Garda? Naturalmente portarsi il costume da bagno. Ritrovo h 07.35 Milano Greco Pirelli. Proposta di: *Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



Domenica 13 Luglio

Bergamo - Sarnico - Romano di Lombardia

Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Biciviaggi Fiab 2014

FIAB

Ciclovacanze per tutti

Le vacanze in bici proposte da Fiab per tutti i soci, dai pedalatori incalliti a chi desidera la vacanza facile, dai patiti di arte e cultura a chi piace divertirsi e ballare tra un tuffo e l'altro nel nostro splendido mare.

12-19 luglio **L'anello delle Dolomiti.** Dal ponte degli alpini alle montagne più belle del mondo.

19-26 luglio **Alla scoperta del Sannio e dei Sanniti.** Il Molise che non ti aspetti.

26 luglio-2 agosto **Baviera Romantica e ciclabile.** Tra città imperiali e gioielli medievali.

2-9 agosto **Ungheria di terra e d'acqua.** Dall'Austria a Budapest, passando dal Balaton.

18-23 agosto **La costa Est della Sardegna.** Da Olbia a Orosei, mare e natura.

23-30 agosto **Taranta in bici Camp & Music.** La Pizzica e il mare del Salento.

Info: WWW.fiab-onlus.it

Cicloturistica

Domenica 13 Luglio

Quel ramo del lago di Como

Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio, Laglio, Brienno, Argegno, Colonno, Sala Comacina, Ossuccio, Lenno Villa Balbianello, Tremezzo, traghetti per Bellagio, Lezzeno, Nesso, Pognana Lario, Riva di Faggeto, Torno, Como. **Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica

Domenica 13 Luglio

PedalArte 2014: Lorenzo Lotto e la Cappella Suardi a Trescore

Un agile itinerario stradale ci porta alla visita dell'ammirevole cappella Suardi, capolavoro rinascimentale di Lorenzo Lotto in Lombardia. Non solo arte ma anche natura e acque con i lami D'Endine e di d'Isèo ci porteranno a completare questo tour. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

In Sede

Martedì 15 Luglio

Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

Cicloturistica

Domenica 20 Luglio

La ciclostrada della Dora Baltea

Pedaleremo lungo la ciclostrada della Dora Baltea tra borghi, castelli e tranquille oasi naturalistiche. *Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

Milano Arte

Domenica 20 Luglio

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento alla scoperta di punti particolari della città. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Cicloturistica

Domenica 20 Luglio

Luino-Chiasso (via Lugano)

Gita lungo i laghi-dal lago Maggiore al lago di Como, passando dal lago di Lugano. Portare documento per l'espatrio. **Ritrovo h 07.40 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 3389005578*

Cicloturistica

Domenica 20 Luglio

Terre verdiane

Fidenza, Soragna, Busseto, Polesine Parmense, Zibello, Isola Pescaroli, Solarolo, Monasterolo, San Daniele Po, Pieve d'Olmi, Stagno Lombardo, Gerre de Caprioli, Cremona. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica

Domenica 27 Luglio

Da Sesto Calende a Milano

Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

30

Cicloturistica

Domenica 27 Luglio

Sulle rive dell'Adda - L'ecomuseo di Leonardo

Gita facile, rivolta a tutti, totalmente in pianura, salvo una breve salita iniziale. Già nel percorso in treno passaggio sul ponte di Paderno e vista splendida sul fiume. Traversata sull'Adda a Villa d'Adda. Costeggiando ed andando talora fuori pista per visuali inaspettate. Possibilità di fare il bagno. **Ritrovo h 09.00 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Sergio Ghisoni - ghisoni@parteservizi.eu*

Cicloturistica

Domenica 27 Luglio

Dai cappelli ai gioielli, da Alessandria a Valenza

Due città che consentono di coniugare l'amore per le due ruote con quello dell'arte, la storia e l'artigianato. Itinerario ad anello passando dai fiumi Tanaro e Po con saliscendi e una breve salita impegnativa. **Ritrovo h 08.10 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica

Giovedì 31 Luglio - Lunedì 4 Agosto

Ciclovacanza da Trento a Venezia

Il 1° Giorno Trento-Primolano (km. 66), il 2° Giorno Primolano-Piazzola sul Brenta (km. 75), il 3° Giorno alla ricerca delle ville venete e rientro (km. 60), il 4° Giorno Piazzola-Lido di Venezia (km. 70), il 5° Giorno dal Lido di Venezia traghetto per Venezia e rientro a Milano. Max 6 partecipanti. Termine iscrizione: 01/07 con caparra 100 Euro. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica

Domenica 3 Agosto

Da Lecco a Milano

Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Cicloturistica

Domenica 10 Agosto

A Biella alta da Santhia a Vercelli

Possibilità di visitare il Recetto di Candelo. **Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*



EQUILIBRIORURBAN
URBANORIBLIFE

Vendita assistenza cicli

via G. Pepe 12 Milano - tel. 02 39566000

www.equilibriourbano.it





Eccoti in Olanda

Alla scoperta delle città olandesi in bicicletta, perché in Olanda

- ... ti aspettano 32.000 km di piste ciclabili...
- ... ci sono 18 milioni di biciclette su 16,5 milioni di abitanti
- ... l'84% della popolazione possiede una o più biciclette



- ... la bicicletta è il miglior modo per vivere e scoprire le città
- ... chi usa la bicicletta è padrone della città

holland.com/citybreak



Cicloturistica



Domenica 10 Agosto
GiroLaghi

Da Verbania si prosegue per Mergozzo, Gravellona, Omegna, Cesara, Pella, S. Maurizio D'Opaglio, Gozzano, Orta San Giulio, Pettenasco, Omegna. **Ritrovo h 08.30 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Cicloturistica



Venerdì 15 Agosto
Cartiera del Garda

Toscolano Maderno ha radici storiche nella valle delle cartiere, sulla sponda bresciana del lago di Garda, che vanta una produzione cartaria già dal '400. La posizione sulle rive del fiume Toscolano l'ha resa un luogo adatto all'insediamento di questa attività. **Ritrovo h 07.35 Stazione Milano Greco Pirelli.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Cicloturistica



Sabato 16 Agosto - Sabato 23 Agosto
Alsazia, Friburgo e Basilea

Un grande anello nella Valle del Reno tra canali e vigneti. Termine iscrizione: 30/03 Proposta di: Antonella Titomanlio, in collaborazione con Simonetta Bike Tours, turismo@cicloby.it

Milano Arte



Domenica 17 Agosto
Milano Arte

Breve giro cittadino dedicato a chi è rimasto a Milano accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Cicloturistica



Domenica 17 Agosto
Ad acquistare il parmigiano di montagna

Territorio collinare che apprezzeremo lungo strade poco trafficate. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** Proposta di: Roberto Facchini

Cicloturistica



Domenica 17 Agosto
Lungo gli argini del fiume Secchia

Da Modena a Sorbara dove ci immetteremo sull'argine del Secchia sino a Quistello e poi San Benedetto Po, con breve visita all'abbazia. Sull'argine del Po passiamo per Portiolo e Borgoforte (raccordo fondamentale nei trasporti al tempo dei Gonzaga), e dopo il ponte sul Po, Ponteventuno e la strada argine Cerese sino a Virgilio. **Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

Cicloturistica



Domenica 24 Agosto
Da Stresa a Milano

Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Cicloturistica



Domenica 31 Agosto
Da Peschiera a Mantova

Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

Lo sapevi che...

... da Milano puoi arrivare a Pavia sempre pedalando su una pista ciclabile?

Cicloturistica

Domenica 31 Agosto
Vendemmia in Franciacorta
 Ritrovo h 07.35 Stazione Milano Greco Pirelli. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496



Cicloturistica

Domenica 7 Settembre
Pedalando lungo le sponde del Lario
 Bicicletta lungo un percorso a filo d'acqua. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248



Cicloturistica

Domenica 7 Settembre
Lungo il fiume Toce
 Vogogna paesino caratteristico. Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani



Cicloturistica

Domenica 7 Settembre
Valtinesi fra vigne, uliveti e porticcioli
 Valtinesi deriva da "valle degli ateniesi": qui, infatti, si sarebbe rifugiata una popolazione greca. Saremo accompagnati nella pedalata dall'amico Eliso grande conoscitore della zona. Ritrovo h 07.00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496



In Sede

Giovedì 11 Settembre
Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby
 La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it

Cicloturistica

Sabato 13 Settembre
Milano cambia - in giro attorno all'Expo 2015
 Terzo appuntamento nella Milano che cambia e si trasforma. Attorno a Expo c'è un territorio vivo da scoprire e da far conoscere: un tour in bici fra cascine, campi e parchi. Ritrovo h 10.00 Triennale. Proposta di: Guia Biscaro, Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 328 6750781



Cicloturistica

Domenica 14 Settembre
Abbazia Santi Nazario e Celso, castello Rovasenda
 Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani



Percorsi di Arte e Storia

Domenica 14 Settembre
Vincenzo Vela a Milano
 In preparazione della gita a Ligonetto di Domenica 21 settembre, il percorso considera le opere di Vincenzo Vela presenti a Milano proponendo raffronti con la produzione coeva in modo che la figura dello scultore risulti inserita nel suo contesto storico-culturale. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Brera. Proposta di: Paola Crippa, Sergio Ghisoni - crippa_paola@fastwebnet.it, tel. 02 89078108

Cicloturistica

Domenica 14 Settembre
W l'Italia a pedali
 Tra i ridenti colli su cui si appoggia il Lago di Garda, andiamo a riscoprire



le tracce del passato risorgimentale tra torri, musei e ricordi delle battaglie, borghi antichi e fortezze. Proposta di: Andrea Scagni, Silvia Malaguti - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541

Per tutte le iniziative
 verifica gli aggiornamenti:
www.ciclobby.it
 segreteria 02-69.31.16.24
 mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

FIAB

Speciale

Mercoledì 16 Settembre - Lunedì 22 settembre
Settimana Europea della Mobilità Sostenibile
 Come ogni anno, le associazioni FIAB promuovono l'uso della bicicletta con numerose iniziative organizzate appositamente.

Speciale

Mercoledì 17 Settembre
13° censimento dei ciclisti urbani
 Come ogni anno, più di novanta volontari conterranno i ciclisti, per tutta la giornata lungo la cerchia dei navigli e in alcuni punti strategici della città. Un modo per fare il punto della situazione e renderci "visibili" anche nei numeri. Dalle 7.00 alle 19.00 a Milano, in vari punti della città. (Servono sempre nuovi rilevatori, segnalatevi a vanna.bartesaghi@libero.it). Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 328 6750782

BiciMondo

Giovedì 18 Settembre
Su e giù per la Romania
 I misteri della Transilvania, pedalando (molto) nel ventre antico dell'Europa rurale, dove i remoti villaggi conservano ancora i ricordi delle invasioni mongole del medioevo. Racconto e immagini di Silvia Malaguti, Andrea e Flavia Scagni. h 21.00 Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berli@libero.it, cell. 348 7815237

Cicloturistica

Domenica 21 Settembre
Un piccolo viaggio da Mortara a Pavia
 Percorreremo le strade della Lomellina tra Mortara e Pavia, sostando nella piazza Ducale di Vigevano. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248



Cicloturistica

Domenica 21 Settembre
Bergamo - Ponteranica - Sombreno - Milano
 Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani



Riva Auto SAS
riparazione biciclette
 Via Don Guanella 5
 20128 Milano

Tel.: 02 2576591
 info@rivaauto.com

girolibero



I nostri viaggi in sintesi

- oltre 200 itinerari in Europa • hotel selezionati
- trasporto bagagli • noleggio bici
- info dettagliate • assistenza e assicurazione
- formule speciali per famiglie

SCONTO
10%
CONVENZIONE
SOCI FIAB



Vacanze facili in bicicletta

Tutti i programmi on-line - Richiedi il catalogo gratuito
www.girolibero.it - tel. 0444 323639 - n. verde 800 190510

Cicloturistica



Domenica 21 Settembre

Ligornetto

Visita alla casa museo di Vincenzo Vela (ingresso 6 Euro circa). I gessi esposti documentano la lunga carriera dell'artista e permettono di abbracciarne le fasi salienti. *Proposta di: Sergio Ghisoni, Paola Crippa - crippa_pola@fastwebnet.it*

Milano Arte



Domenica 21 Settembre

Milano Arte

In occasione della *Settimana Europea della Mobilità Sostenibile*, la classica passeggiata cittadina in bicicletta della terza Domenica del mese accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento avrà particolare risalto! **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

Cicloturistica



Domenica 21 Settembre

L'anfiteatro morenico del Garda

Potremo ammirare le colline del Garda a pochi chilometri dalle sponde del lago. Qualche salita, sola una molto breve di qualche difficoltà. **Ritrovo h 07.40 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

In Sede

Venerdì 26 Settembre

Manutenzione bici: consigli per l'acquisto della bicicletta e non solo

La prima delle due serate aperte a tutti e che anticipano i corsi di manutenzione. Si parlerà di Fiab Ciclobby e delle sue attività, di biciclette e di come scegliere il mezzo più idoneo alle singole esigenze sia per ciclisti provetti che per principianti. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

Cicloturistica



Domenica 28 Settembre

Cremona Mantova

Cremona, Sospiro, Gingia, Rivarolo, Bozzolo, Marcaria, Casale, Serraglio, Mantova. Attenzione: gita non provata per partecipanti disposti al sacrificio! **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

Speciale Fai



Domenica 28 Settembre

FAI Via Lattea - Circuito Isola Dovarese e fiume Oglio

Per promuovere e valorizzare uno straordinario patrimonio di natura e cultura a km 0. Obiettivo del Progetto Via Lattea del FAI è riallacciare quel rapporto millenario tra città e campagna che è fondamentale per la sopravvivenza di entrambe. **Dettagli su percorso ed orari: www.faiivialattea.it.** *Proposta di: FAI - Fondo Ambiente Italiano*

Manifestazione

Domenica 28 Settembre

Vuoi la Pace? Pedala!

Accompagneremo sette colorati cortei di ciclisti dai Comuni di tre Province in piazza Duomo per lo STAND UP! della pace sugli Obiettivi del Millennio. **Ritrovi in periferia, da definire.** *Proposta di: Donata Schiannini e Guida Biscaro, donata@lemmari.it, guida.biscaro@tiscali.it*

Cicloturistica



Domenica 28 Settembre
Giro del lago d'Isèo

Percorreremo piste ciclopedonali intorno al più pittoresco lago della Lombardia. La gita è in coincidenza con la Maratona dell'acqua che ci garantisce la chiusura del lungolago al traffico. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, tel. 0269311624*

In Sede

Venerdì 3 Ottobre
Manutenzione bici: fisiologia sportiva

La seconda delle due serate che anticipano i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà della fisiologia del nostro corpo sottoposto alla fatica dell'attività sportiva, della postura in bicicletta, e dei metodi per defaticare e di stretching. Dal venerdì successivo inizio del corso di manutenzione di base. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69.31.16.24*

Cicloturistica



Sabato 4 Ottobre
Alla scoperta della Valvarrone

La fatica della salita sarà quasi dimenticata in mezzo ai colori autunnali della suggestiva Valvarrone e dei suoi paesi. Dislivello totale in salita: circa 1100 metri. Casco obbligatorio. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Estelle Champion - annunci@ciclobby.it*

Cicloturistica



Domenica 5 Ottobre
Lago di Garda, prima parte

Percorreremo la parte sud del lago lungo entrambe le sponde. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com*

Cicloturistica



Domenica 5 Ottobre
Dal grande Airone

Paesaggio collinare preappenninico, disseminato di vigneti e frutteti, con la possibilità di visitare la casa di Fausto Coppi diventata museo e la tomba del campionissimo. **Ritrovo h 08.00 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

In Sede

Venerdì 10 Ottobre - Venerdì 31 Ottobre

Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello base

Corso di base per la manutenzione della bicicletta, dedicato alla teoria ed alla pratica dei primi rudimenti di manutenzione per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono: venerdì 10, 17, 24 e 31 ottobre. Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69.31.16.24*

Cicloturistica



Domenica 12 Ottobre
Giro dei 5 laghi

Sesto Calende, Varano, Comabbio (lago), Varese (lago), Biandronno (lago), Besozzo, Leggiuno, Laveno (lago Maggiore), Arolo, Brebbia, Monate (lago), Ranco, Angera, Sesto Calende. **Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

In Sede

Giovedì 16 Ottobre

Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

Cicloturistica



Domenica 19 Ottobre

Da Lodi a Lodi

Lodi, Accagna, Villa Pompeiana, Riozzo, Cerro al Lambro, Mairano, Calvenzano, Vidardo, Sant'Angelo, Lodi. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 19 Ottobre

Gita per gustare la "Cassoeura" degli amici di Robecco

Classico appuntamento di ottobre per una gita facile che ci porta a gustare l'ottima "cassoeura" preparata a Robecco. Chi vuole, nel pomeriggio, può anche danzare. Termine iscrizione: 16/10. **Ritrovo h 10.00 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.** *Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311*

Milano Arte

Domenica 19 Ottobre

Milano Arte

Classico appuntamento della terza Domenica del mese accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento per un breve giro cittadino. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.**

Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Manifestazione

FIAB

Domenica 19 Ottobre

Paciclica, in marcia verso Assisi

Una marcia europea a 100 anni dalla prima guerra mondiale, con cui vogliamo rilanciare il progetto di un'Europa di pace, un'Europa dei cittadini, inclusiva, solidale e nonviolenta. Pedaliamo da Perugia ad Assisi. *Proposta di: FIAB www.fiab-onlus.it*

Cicloturistica



Domenica 19 Ottobre

Tra i castelli dei colli piacentini

Piacenza, Gossolengo, Rivalta, Aguzzano, Boffalora, Tavernago, Borgonovo



V.le Caldara 17
 20122 Milano
 02-39.43.13.72

Via Vigevano, 11
 20144 Milano
 02-89.40.36.42

V.le Caldara 37
 20122 Milano
 02-54.68.074

FaceBook: Silvestrini Biciclette
www.silvestrinibiciclette.it

Val Tidone, Castel San Giovanni. **Ritrovo h 07.20 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

BiciMondo

Giovedì 23 Ottobre

Toccare il cielo in punta di pedale

Himalaya in bicicletta: Ladakh, Spiti e Kinnaur Un'affascinante "cavalcata" di 1300 km lungo strade e passi montani d'alta quota alla scoperta di villaggi, monasteri e culture diverse. Racconto e immagini di Sergio Brasca. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Cicloturistica



Domenica 26 Ottobre

Nelle campagne fra i Navigli (secondo giro)

Pavia, Zerbolò, Parasacco, Bereguardo, Moncucco, Pasturago, Tainate, Gaggiano, Milano. **Ritrovo h 09.00 P.za 24 Maggio (Darsena).** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

Cicloturistica



Domenica 26 Ottobre

Pisarèi e fasò? Sì grazie

Il piacentino ed i caratteri della cucina piacentina derivanti per lo più dalla tradizione contadina. **Ritrovo h 08.20 Mi Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



Venerdì 31 Ottobre - Domenica 2 Novembre

Ravenna e le valli di Comacchio

Ravenna, Punta Marina, Marina di Ravenna, Porto Corsini, Casal Borsetti, argine del fiume Reno (pranzo in trattoria con cucina della tradizione romagnola) poi sino a Sant'Alberto e a Comacchio (cena e pernottamento). **Ritrovo h 14.40 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496*

Cicloturistica



Domenica 2 Novembre

Colline piacentine

Piacevoli saliscendi adolciti dalla bellezza dei panorami. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini*

In Sede

Venerdì 7 Novembre - Venerdì 5 Dicembre

Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello avanzato

Per cinque venerdì consecutivi tecnici esperti di Fiab Ciclobby insegneranno, a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, come eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Prenotazione obbligatoria, posti limitati. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69.31.16.24*

Cicloturistica



Domenica 9 Novembre

Da Milano a Lodi e ritorno

Ritrovo h 09.00 Sede Ciclobby. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

Milano Arte



Domenica 16 Novembre

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Boni



Danimarca ti muove

Salta in sella e vivi un'esperienza unica in una natura incontaminata - tutto a portata di mano.



Scopri la Danimarca qui:

VisitDenmark
www.visitdenmark.it



Così era Milano

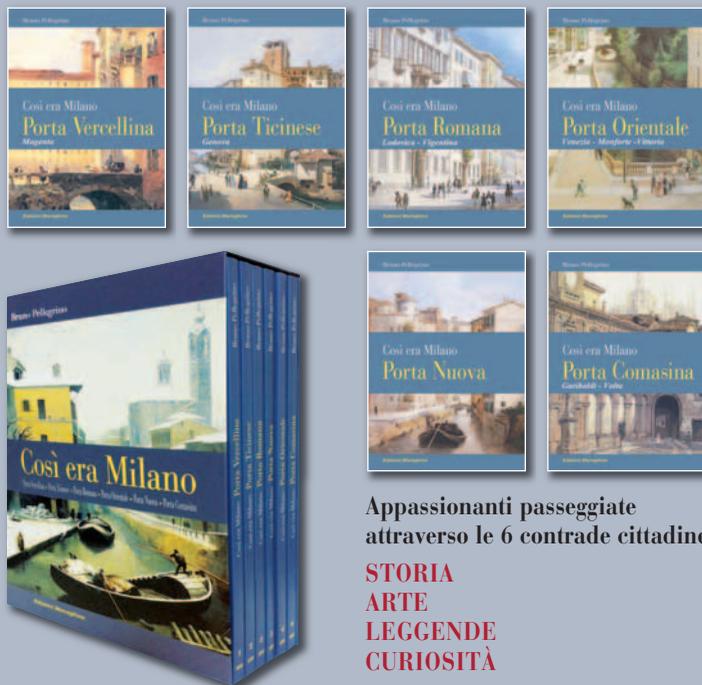
ogni volume illustrato (160 pp.)

■ € 10,00

cofanetto (6 voll. + Indice analitico)

■ € 63,00

L'OPERA CHE NON PUÒ MANCARE NELLE CASE MILANESI



Appassionanti passeggiate attraverso le 6 contrade cittadine

STORIA
ARTE
LEGGENDE
CURIOSITÀ

ITINERARI MILANOEXPO

volumi illustrati (144-184 pp.) ■ € 10,00 - 12,00



Meravigli edizioni

tel. 02 92 10 18 49 ■ info@meravigliedizioni.it ■ www.meravigliedizioni.it

NELLE MIGLIORI LIBRERIE

vento. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

Cicloturistica



km 50

Domenica 16 Novembre

Tra i monti del Duomo di Milano

Circondati da verdi ed alte montagne, si passano piccoli paesi che hanno fatto la propria fortuna, nel corso del tempo, grazie all'attività estrattiva. Primo fra tutti Candoglia, da cui proviene il marmo che è stato utilizzato per il Duomo di Milano. Ritrovo h 08.30 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 339 8236496

In Sede

Martedì 18 Novembre

Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it

BiciMondo

Giovedì 27 Novembre

La Tasmania in bici

Oltre 1000 km su e giù da montagne e colline nella foresta pluviale tra diavoli, wombat e wallabies. Racconto e immagini di Fabio Temporiti. h 21.00 Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.beriti@fiab-onlus.it, cell. 348 7815237

Cicloturistica



km 60

Domenica 7 Dicembre

Langhirano, capitale del prosciutto

Il torrente Parma ci accompagnerà nella patria del prosciutto. Proposta di: Roberto Facchini

In Sede

Sabato 13 Dicembre

Festa degli auguri

Ci troviamo in sede per scambiarci gli auguri. Dalle 17.00 alle 22.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Volontari della segreteria - segreteria@ciclobby.it

In Sede

Martedì 16 Dicembre

Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it

Fuori Sede

Venerdì 19 Dicembre

Paella sangria e tanta allegria

Cena e tombolata gioiosamente in compagnia. Termine iscrizione: 17/12 Ritrovo h 20:00, Trattoria "Lo Stuzzichino", Via Porro Lambertenghi 13. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele_p@libero.it, cell. 3398236496

Milano Arte



Domenica 21 Dicembre

Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

NOVEMBRE

DICEMBRE

Le nostre guide



**Manrico
Barbatelli**



**Vanna
Bartesaghi**



**Maria Gabriella
Berti**



**Alessandro
Martelli**



**Valerio
Montieri**



**Marco
Natangelo**



**Vinicio
Bevilacqua**



**Guia
Biscaro**



**Maria Luisa
Boninvento**



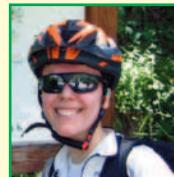
**Siro
Palestra**



**Anna
Pavan**



**Raffaele
Peccioli**



**Estelle
Campion**



**Maria Grazia
Corradi**



**Paola
Crippa**



**Stefano
Pozzoli**



**Luigi
Roleon**



**Gianfranco
Rocculi**



**Elena
Facchi**



**Roberto
Facchini**



**Sergio
Ghisoni**



**Pierfrancesco
Sacerdoti**



**Pietro
Scafati**



**Andrea
Scagni**



**Maurizio
Grassi**



**Aurelio
Heger**



**Domenico
Lucchetti**



**Donata
Schiannini**



**Pietro
Soprani**



**Enrico
Spano'**



**Stefania
Maffei**



**Silvia
Malaguti**

I nostri Ciclobby Point

Esercizi commerciali di Milano e provincia amici della bici e convenzionati con la nostra associazione

A.W.S. Bici motor	via Ponte Seveso 33 (ang. v. Schiaparelli) Milano 02.67072145
Bici & Radici	via N. D'Apulia 2 Milano 02.83418589
Bikingdays-Brompton Store	via Malpighi 7 Milano 347 7169770 348 5764404
Bonariva Alfredo	via Milano 220 Baranzate di Bollate (MI) 02.3560687
California Bakery	via Larga, corso Como, viale Premuda, piazza Sant'Eustorgio, largo Augusto, via Tortona, via S. Vittore Milano 02.39811750
Cargo	via Meucci 39 Milano 02.2722131
Cascina Quadri In Bici	via Nuoro 2 Milano 333 1137792
Cicli Santamaria	via Rubens 26 Milano 338 1467013, 02.23164592
Ciclicross	via Canaletto 1 (ang. p.za Guardi) Milano 02.70102358
Detto Pietro Store	viale Vittorio Veneto 8 Milano 02.29405018
Doniselli	via Procaccini 11 Milano 02.34533031
Due Ruote Porpora	via Porpora 151 Milano 02.2847956
Equilibrio urbano	via Pepe 12 Milano 02.3956 6000
Gherociclo	via Gramsci 4 ex stazione F.S. Corsico (MI) 02.45103113
Gigetto Il tappabuchi	riparazioni itineranti Milano 377 4226886
Igor Bike	via F. Arese 20 (ang. T. di Revel) Milano 02.69901353
Il Biciclettaio	via Santa Rita da Cascia 14 Milano: 02.89762077
Jigsaw Place S.r.l.	Rappresentante bici pieghevoli Brompton. Non vende a privati. via delle Foppette 2 Milano 02.36535313
La Bicicletteria	Centro Portello p.le Accursio Milano 02.39260565 via A. Sforza (ang. via Spaventa 1) Milano 02.8461286 via Washington 60 Milano 02.4984694
La Bottega di Peter	via C. Goldoni 41 Milano: 380 9017 779
La Stazione delle Biciclette	via Ettore Ponti 21 Milano 02.89056878 piazza IX Novembre 1989 San Donato Milanese (MI) 02.5560 3730
Libreria Popolare di via Tadino	via Tadino 18 Milano 02.29513268
Mi-Wheels	via Rovani, 6 Sesto San Giovanni (MI) 335 8251990
MyByke	via Alfredo Albertini, 5 Milano 393 3731348
Negozi di Bici online	www.negoziolibici.it Tel. 335 6126033
Nino Bixio	viale Fulvio Testi 64 Milano 02.66102953
Olmo - La Biciclistissima	piazza Vetra 21 Milano 02.33400992
Parcobici	via Trieste, 4 Osnago (Lecco) 333 6727966
Raya Ciclofficina Verde	via Olona 21 Milano 02.58112057
Riva Auto SAS	via Don Guanella 5 Milano 02.2576591
Rossignoli	corso Garibaldi 71 Milano 02.804960
Silvestrini	piazzale Susa 7 Milano 02.87391899 viale Corsica, 86 Milano 02.39660557 via Vigevano 11 Milano 02.89403642 viale Caldara 17 e 37 Milano 02.5468074
Urban Mobility	via Rossini, 3 Milano 335 5862699

Sconti e agevolazioni per i soci Fiab Ciclobby

Numerosi tour operator cicloturistici riservano ai tesserati Fiab sconti interessanti per le vacanze in bicicletta, li citiamo in ordine alfabetico:

Apulia Bike Tours	Ichnusabike*
Asd Blob Service	Italiainbike*
Bicinvaligia	Jonas*
Bike Basilicata	Meravigliosa Umbria
Conlan School*	Planet Bike*
Due Ruote Nel Vento	Praha Bike*
Ecologico Tours	Verde Natura
Eurobike Tour	Viaggi Estense*
Fat Tire Bike Tours*	Zeppelin
Girolibero	

Tutti i dettagli su www.fiab-onlus.it nella sezione 'Aderire alla Fiab'

Abus antifurti e caschi per biciclette: sconto con presentazione del coupon scaricabile dal sito Fiab sez. 'Aderire alla Fiab' fino al 31-1-2014

Albergabici alberghi, pensioni, bed&breakfast e campeggi 'amici della bicicletta', in tutta Italia: www.albergabici.it.

Amatori* tour operator Croazia, Slovenia, Montenegro, Bosnia Erzegovina, Albania. Tel. 071 56216 booking@to.amatori.com www.booking.amatori.com

Amatori* agenzia marittima traghetti Italia-Croazia. Tel. 071 204305 infoamatori@amatori.com www.traghetti.amatori.com

Bikejamming vendita bici e accessori online www.bikejamming.it. info@bikejamming.it

Bikingdays Brompton store* bici pieghevoli e accessori Brompton, anche on-line. tel. 347-7169770 www.bikingdays.com

Block Bike antifurti tel.0734/961886 sales@metaliaaccessori.it

Loft Studioviaggi* noleggio Houseboat in Europa. tel 02 89422055 www.loftviaggi.it info@loftviaggi.it,

Navigazione Marino Cacciatori Escursioni nel Parco del Delta del Po. Tel. 0426-380314 info@marinocacciatori.it www.marinocacciatori.it

Onda Selvaggia rafting sul Brenta, kayak, hydrospeed, trekking, arrampicata, escursioni nordic walking (in Valsugana). tel. 0424 99581 347 3767729 www.ondaselvaggia.com.

Ostelli AIG tessera gratuita e sconto presso le strutture di Alghero, Bergamo, Bologna, Cagliari, Firenze, Loreto, Milano, Napoli, Palermo, Perugia, Roma. www.aighostels.com info@ondaselvaggia.com

Qrvida bracciali o altri elementi con QR per soccorso. tel. 347/7130146 www.qrvidaItalia.it kbl1198@yahoo.com

Rabici vendita online abbigliamento, attrezzature e oggettistica bici su www.rabicibikeshop.it

Sport town* vendita online attrezzature sportive www.sporttownonline.com

Umbria in Campagna* alloggio in oltre 60 strutture associate. Tel. 0744 988249 www.umbriaincampagna.com

Zio Bici vendita bici pieghevoli Brompton tel. 06/93574093 www.ziobici.it andrea@ziobici.it

* non confermate al momento di andare in stampa

Supplemento
a Ciclobby Nottize
n. 3-2013
Direttore Responsabile
Paolo Hutter
Aut. Tribunale Milano
n. 36 del 29.01.2002

Foto di copertina: Andrea Scagni
Grafica: Silvia Malaguti
Stampa: Mediaprint - Milano
Stampato su carta
riciclata ecologica FSC
dicembre 2013



10 buoni motivi per iscriversi a Fiab Ciclobby

- 1 Hai l'**assicurazione RC bici** con copertura 24/24 h per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta.
- 2 Hai la **consulenza legale e assicurativa gratuita** per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista) e se la tua bici è fuori uso puoi avere la "Bici di cortesia".
- 3 Hai l'**abbonamento annuale alla rivista BC**, la rivista della FIAB su ambiente, movimento, cultura. (con soli 2 euro in più)
- 4 Puoi partecipare ai **giri d'arte**, alle **serate**, alle **iniziative culturali** organizzate da Ciclobby per "tutte le gambe", in città e fuori.
- 5 Puoi partecipare a **gite, viaggi, ciclovacanze, raduni** e attività culturali organizzati da tutte le associazioni FIAB.
- 6 Puoi partecipare ai **corsi di manutenzione e riparazione bici** e puoi usare la ciclofficina in sede.
- 7 Hai un'**informazione costante**, tramite il sito, la newsletter Fiab e il notiziario "Ciclobby Notizie", su notizie, eventi e opportunità per chi usa la bici in Italia e all'estero.
- 8 Hai **sconti e agevolazioni** nei negozi convenzionati di Milano (Ciclobby Point) e in tutta Italia presso alberghi, tour operator e altro.
- 9 Hai il **gilet fluorescente** in regalo, se sei un nuovo socio.
- 10 Come ogni socio in più, **dai forza alla FIAB che promuove l'uso della bici in Italia**, sostiene i ciclisti, si batte per la loro e la tua sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.

Puoi sostenere Fiab Ciclobby anche con

- **donazioni fiscalmente deducibili** (info in segreteria)
- il **5 per mille** nella dichiarazione dei redditi indicando il codice fiscale Fiab **11 54 30 50 154**

www.ciclobby.it

tel. 02.69.31.16.24

