



Fiab Milano  
CICLOBBY ONLUS

Pedala  
con noi

Attività e gite

2014



see page 5

[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)

FIAB Ciclobby  
aderisce a



EUROPEAN  
CYCLISTS'  
FEDERATION  
[www.ecf.com](http://www.ecf.com)



**Sede** via Borsieri 4/E 20159 Milano  
(quartiere Isola, zona Porta Garibaldi),  
da martedì a venerdì 17-19, sabato 10.30-12  
tel/fax 02 69.31.16.24  
[segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)  
[www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it)



FIAB Ciclobby  
Onlus



@Ciclobby

Aderente a FIAB **Federazione Italiana  
Amici della Bicicletta** onlus  
[info@fiab-onlus.it](mailto:info@fiab-onlus.it) [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)



## Come raggiungerci

- **Metropolitana** linea 2 (verde) da **Gioia**: via Sasseti, via De Castiglia, a destra in via Borsieri; da **P.ta Garibaldi (MM e Passante)**: nella stazione ferroviaria indicazioni per via Pepe; all'uscita a destra, costeggiare il cavalcavia fino all'incrocio con via Borsieri.
- **Tram** 7, 31 - **bus** 37, 82, 86, 166, 620.

## Contatti

Presidente	<a href="mailto:presidente@ciclobby.it">presidente@ciclobby.it</a>
Segreteria	<a href="mailto:segreteria@ciclobby.it">segreteria@ciclobby.it</a>
Cicloturismo	<a href="mailto:turismo@ciclobby.it">turismo@ciclobby.it</a>
Annunci	<a href="mailto:annunci@ciclobby.it">annunci@ciclobby.it</a>
Foto	<a href="mailto:foto@ciclobby.it">foto@ciclobby.it</a>
Progetti scuola	<a href="mailto:scuola@ciclobby.it">scuola@ciclobby.it</a>
BiciMondo, Bicinema, Non solo cicloturismo	<a href="mailto:mariagabriella.berti@libero.it">mariagabriella.berti@libero.it</a>

## Quote associative

Socio ordinario*	30 €
Socio sostenitore	50 €
Socio benemerito	80 €
Familiare di un socio ordinario	20 €
Gruppo familiare (senza limite di numero)	70 €
Da 15 a 18 anni e studenti*	20 €
Fino ai 14 anni	5 €

\*contributo 2 € per abbonamento alla rivista BC

La tessera Fiab Ciclobby vale da gennaio a dicembre

## Puoi iscriverti o rinnovare l'iscrizione

oltre che nella nostra sede:

- con **carta di credito** utilizzando il servizio *Paypal* sul nostro sito [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it) alla voce *Iscriviti a Ciclobby*;
- con **bonifico bancario** Intesa Sanpaolo intestato a Ciclobby onlus (specificando nella causale "nuovo socio" o "rinnovo", nome, cognome, indirizzo, e, solo per i nuovi, telefono, professione, data di nascita, e-mail), Iban IT 68 G 0306 9016 3110 0000 0046 73;
- con **versamento** a mezzo conto corrente postale n. 11 35 82 07 intestato a Ciclobby onlus - via Borsieri 4/e - 20159 Milano.

## Pedalarre è bello. E fa bene.

*Il peggior nemico delle biciclette  
non sono le automobili, sono i pregiudizi.*  
Margot Wallström

**L**e città dovrebbero fare di tutto per favorire stili di vita sani, garantendo la libertà e il piacere di muoversi all'aria aperta anche per contrastare la sedentarietà.

**D**ei molteplici benefici derivanti da un utilizzo regolare della bicicletta non si dice mai abbastanza. Spesso, anche qui pratica questa piacevole abitudine non ci riflette consapevolmente, anche perché la quotidianità del gesto rende in qualche modo superfluo speculare intorno alle sue motivazioni.

**P**er altro verso, molti di coloro che non usano la bici, credono a volte che pedalare sia un atto quasi eroico, o riservato a persone che hanno tempo da perdere, o che non hanno orari da rispettare, una famiglia da gestire, che serva chissà quale attrezzatura o condizione fisica, o che possa eventualmente conciliarsi solo con la bella stagione e con l'allinearsi di una serie di circostanze (che non faccia caldo, né freddo, non piova, non nevichi e possibilmente non ci sia troppo traffico: cioè praticamente quasi mai).

**E**ppure, la somma dei benefici che si ottiene da una pratica quotidiana della bicicletta, è sempre superiore ai costi; si tratta, per giunta, di benefici importanti, per non dire fondamentali, individuali e collettivi, personali e sociali. Quelli che riassumiamo solitamente in una frase che, a volerla analizzare, non basterebbero le pagine di questo calendario: "La bici non consuma e non produce emissioni, non ingombra e non fa rumore: è un mezzo ecologico per definizione e ad alta efficienza energetica. La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente, la salute e l'umore. La bici fa bene alla città e a chi la usa".

**L**e città dove, per scelta e non per necessità, molto si cammina e si pedala, hanno notoriamente una elevata qualità della vita. Promuovere un utilizzo diffuso e quotidiano della bici, favorire il miglioramento delle condizioni della mobilità sostenibile, fa parte degli obiettivi della nostra associazione, sia localmente, sia a livello nazionale attraverso la Federazione Italiana Amici della Bicicletta, e internazionale, con European Cyclists' Federation, cui FIAB aderisce.

**C**i piace concludere con la voce di Aurelio Ambrogio, tedesco d'origine e milanese d'adozione, meglio conosciuto come Sant'Ambrogio, che oltre milleseicento anni fa ammoniva: "Voi pensate: i tempi sono cattivi, i tempi sono pesanti, i tempi sono difficili. Vivete bene e muterete i tempi".

**E**cco perché non possiamo attendere che vengano tempi migliori: dobbiamo costruirli noi, tutti insieme.

Eugenio Galli (presidente Fiab Milano - Ciclobby)

# Fiab: l'importanza di un'organizzazione nazionale

**C**iclobby, insieme ad altre 130 associazioni diffuse in tutta Italia, aderisce alla **Fiab-Federazione Italiana Amici della Bicicletta**. È un aspetto molto importante, perché mentre le diverse associazioni possono lavorare al meglio in ambito locale, la Fiab può portare avanti gli obiettivi di diffusione dell'utilizzo della bicicletta, tanto come **mezzo di trasporto quotidiano** che nel **tempo libero**, a livello nazionale.

Sono diversi i fronti su cui la Fiab è impegnata e numerose le iniziative che organizza, come la promozione di una rete ciclabile nazionale (**Bicitalia**) ed europea (**EuroVelo**), la rete **Albergabici**, il **Progetto scuola** e il Centro Studi Riccardo Gallimbeni che pubblica **quaderni tecnici** su vari argomenti. Le campagne per il riconoscimento giuridico dell'**infortunio in itinere**, contro il furto bici e per diffondere il limite dei **30/km orari**, il **Ciclista illuminato** e **Bimbimbici**. E poi il **Cicloraduno**, la **Bicistaffetta** e i **Biciviaggi**, perché andare in bicicletta è per noi un grande piacere.

Tra i promotori e sostenitori del movimento #salvaiciclisti, la Fiab ha favorito la formazione dell'**intergruppo parlamentare per la mobilità nuova e ciclistica** che tra l'altro sta lavorando alla modifica organica del codice della strada per consentire agli enti locali strumenti operativi immediati.

La Fiab ha un proprio periodico, la rivista **BC**, aderisce all'**European Cyclists' Federation** e alla Confederazione della Mobilità Dolce **Co.Mo.Do**. Attuale Presidente della Fiab è **Giulietta Pagliaccio**.

Per saperne di più [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

## ...e a Milano c'è Fiab Ciclobby

Fiab Ciclobby è un'associazione **ciclo ambientalista**, fin dalla sua nascita (1986) lavora infatti per diffondere l'uso della bicicletta sia perché **andare in bicicletta è comodo e bello**, ma anche per l'importante contributo che l'uso di questo mezzo può dare alla nostra città: **meno traffico, meno inquinamento, meno rumore**.



Siamo tutti **volontari** e il nostro impegno è rivendicare più **attenzione e sicurezza per chi si muove in bici**, ma insieme condividiamo anche il **piacere** di usarla per muoversi tanto in città che nel tempo libero. L'associazione ha una struttura democratica, tutti i soci sono invitati a partecipare all'**Assemblea** annuale, momento di riflessione sulle sue attività e le strategie da seguire. Ogni due anni in questa sede viene eletto il **Consiglio direttivo** che coordina e gestisce le numerose attività in cui siamo impegnati. Al suo interno vengono nominati **Presidente**, **Vicepresidente**, **Segretario organizzativo** e **Segretario amministrativo** (Ufficio di Presidenza).

Alla realizzazione delle numerose iniziative danno un grande contributo i **soci attivi** che organizzano i giri in bici, le attività nelle scuole, i corsi di manutenzione e tutto quanto può essere utile a diffondere l'uso della bicicletta e a far conoscere Fiab Ciclobby.

Se anche tu ami andare in bicicletta e vuoi una città più bella, più sicura e meno inquinata, ti aspettiamo a Fiab Milano Ciclobby: **più siamo, più cose facciamo e più contiamo**. Per prendere contatto con noi passa in sede o scrivi a [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)

*La bici non consuma e non produce emissioni,  
non ingombra e non fa rumore:  
è un mezzo ecologico per definizione  
e ad alta efficienza energetica.  
La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente,  
la salute e l'umore.  
La bici fa bene alla città e a chi la usa.*



## Please, help us to make Milan a bicycle friendly town!

Fiab Ciclobby is a non-profit organization devoted to improve cycling conditions and protecting the rights of cyclists.

Fiab Ciclobby is a member of the Italian "Federation of Bicycle Friends" (FIAB, also a non-profit organization), which brings together more than 100 other similar associations spread throughout Italy.

FIAB is a member of ECF, European Cyclists' Federation.

The objective of Fiab Ciclobby is to promote cycling:

- as a daily transport, environmentally friendly, economical and effective way of transport, which especially if properly integrated with the public transport system, offers a competitive alternative to the motor vehicles
- as a travelling vehicle, which allows a form of tourism particularly healthy and environmentally friendly.

We strive to offer, as far as possible, the greatest variety and scope of riding experiences.

Ciclobby offers, almost all the week ends of the year, a full range of riding alternatives for active, enthusiastic cyclists of intermediate and advanced levels and interests; whether you ride for fitness, for fun, for cultural interest or for endurance, you'll find flat rides, climbing rides, shorter rides, off roads rides, and longer rides.

In total, our yearly schedule contains more than 150 rides each year, all free for our members. All the starting locations are strategically located for the ride: main train stations, churches along the canals, main Duomo square.



# Pedaliamo insieme per dar strada alla bici

**C**ondividere e diffondere la passione per la bici: è il collante che unisce le tante iniziative di Fiab Ciclobby. Dalle più impegnate a quelle divertenti, sono tutte realizzate da soci volontari e in tutte c'è posto per chi desidera partecipare e portare il suo contributo. Proviamo a raccontare cosa facciamo e cosa anche tu puoi fare con noi:

- portiamo avanti un **confronto diretto con le amministrazioni locali** (Comune, Provincia e Regione) e le **aziende di trasporto pubblico** (ATM, FS, Trenord) per ottenere interventi in favore della mobilità dolce e in particolare della bicicletta;
- quando è necessario portare l'attenzione su qualche importante problema, organizziamo presidi, raccolte firme, **manifestazioni di protesta**, in bici naturalmente;
- abbiamo un **Gruppo tecnico** molto apprezzato da enti, associazioni, università e associazioni di cittadini per la sua competenza in materia di mobilità ciclistica (realizzazione di piste e percorsi ciclabili, interventi urbanistici di moderazione e contenimento del traffico motorizzato);
- ogni domenica programiamo un fitto calendario di **gite in bicicletta**, per le più diverse destinazioni e livelli di allenamento;
- con **Milano arte**, i **Percorsi di arte e storia** e **Bicinema** andiamo alla scoperta del bello e del curioso della nostra città, ma anche del buono, con **Bicigelato**;
- interveniamo nelle **scuole** per far scoprire ai bambini com'è bello e utile pedalare;
- svolgiamo corsi di **manutenzione della bicicletta** (principianti e avanzato) e nella nostra sede è a disposizione il mercoledì pomeriggio (su appuntamento) un meccanico volontario per l'**automanutenzione**;
- organizziamo grandi eventi come **Bicifesta di Primavera**, per salutare la bella stagione e chiedere più attenzione per i ciclisti, e **Bimbibici**, iniziativa nazionale Fiab che si tiene la seconda domenica di maggio in centinaia di città;
- realizziamo dal 2002 il **censimento del traffico ciclistico**, ottenendo uno tra i pochi dati disponibili sulla diffusione dell'utilizzo della bicicletta in città;



- **insegnamo ad andare in bicicletta** a chi, anche in età adulta, vuole imparare a pedalare;
- organizziamo **banchetti di informazione** sulle nostre attività, di solito affiancati da **Bicisicura**, il servizio dei nostri meccanici volontari soprattutto per mettere a punto freni e luci;
- con **Bicimondo** ci troviamo insieme per parlare di viaggi e libri sulla bicicletta, con proiezione di foto e filmati commentati dai protagonisti.

...E poi teniamo costantemente aggiornato con le nostre iniziative il sito [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it).

## Il cicloturismo

Pedalare in compagnia, solitamente nei week-end, immersi nella natura, alla scoperta del paesaggio, di piccoli paesi rimasti miracolosamente intatti, se possibile lungo strade di campagna poco trafficate o ancor meglio piste ciclabili, viaggiare senza fretta, tranne quando si corre a prendere il treno, questo è il nostro modo di intendere il cicloturismo. Le proposte per i nostri soci (e anche per chi non è ancora socio ma sta per diventarlo) sono diversificate per gambe più o meno allenate, e ci sono anche escursioni in mountain bike e ciclovacanze di più giorni.

## Per partecipare alle cicloescursioni

Lo spirito con cui si partecipa alle iniziative di Fiab Ciclobby è quello di collaborazione e autonomia. **Collaborazione** perché tutte le nostre attività sono svolte da volontari, **autonomia** perché Fiab Ciclobby non è un'agenzia turistica.

Se durante una gita o una pedalata in città dovessi aver bisogno di aiuto, gli organizzatori, il capogita, i membri del servizio d'ordine faranno il possibile per risolvere il tuo problema, ma ricordati che **sono tutti volontari e quindi lo faranno per amicizia e solidarietà e non perché sia dovuto**.

## Prenotazioni

Prenota la tua gita in sede o per telefono, **seguendo poi le indicazioni dell'organizzatore**. Per le cicloescursioni che si svolgono la domenica **devi iscriverti entro le ore 12 del sabato precedente** ma attenzione: in certi casi anche prima.

La quota di partecipazione è il rimborso dei costi di trasporto, di assicurazione e di altre eventuali spese anticipate da Fiab Ciclobby o dal capogita a nome e per conto dei partecipanti.

## Sicurezza

Chiediamo di indossare sempre il **casco** e indumenti adatti, tenendo conto della stagione e del meteo. Porta sempre con te **gilet o bretelle catarifrangenti** che il codice della strada obbliga a indossare nelle ore serali fuori dai centri abitati, e anche in città nelle gallerie.

La **bicicletta deve essere in ordine** (in particolare, cambio, freni e luci perfettamente funzionanti) e adatta al percorso, con camere d'aria di scorta, pompa e attrezzi di base per le riparazioni.



Per gite in collina e montagna le bici consigliate sono robuste ma leggere; per la pianura anche la normale bici da città (non tipo "graziella"); per le gite in mountain bike ovviamente ci vuole quel tipo di bici, non necessariamente un modello super, ma buona; per i giri in Milano qualsiasi bici purché efficiente e con buoni freni.

Verifica sempre se le iniziative sono confermate o se ci sono aggiornamenti: sul sito: [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it) o in segreteria: tel. 02-69.31.16.24 (mar-ven 17-19, sab 10.30-12)

### Per sapere se la gita è per te

Guarda la legenda con le indicazioni di difficoltà, ma se ti rimane un dubbio (andrà bene per me? o è troppo difficile? la mia bici è adatta?) chiama direttamente l'organizzatore.

## Legenda

### Le iniziative in sede e fuori

#### I giri in città


#### Il cicloturismo


#### Manifestazioni e eventi Fiab


La valutazione della difficoltà di una gita dipende da molti fattori: preparazione fisica, lunghezza, fondo e pendenza del percorso, velocità media, efficienza della bici, clima.

Per classificare le difficoltà noi usiamo questi fattori: pendenza, lunghezza, fondo, velocità media (se particolarmente alta o bassa) indicata direttamente sul sito.












**pendenza**  **pianura:** il percorso è principalmente in pianura

 **collina:** il percorso è sostanzialmente fatto di saliscendi

 **montagna:** sono presenti forti dislivelli (almeno il 10% del percorso presenta salite con pendenza superiore al 7%)

**Indice di difficoltà:**  Questo indice prende in considerazione il fattore lunghezza e il fattore pendenza e ci da una indicazione molto importante del grado complessivo di difficoltà della gita:

da 1  = facile a 5  = molto difficile

treno+bici		trekking	
aereo+bici		anche per ragazzi	
auto+bici		evento nazionale FIAB	
funivia+bici		si parla anche	
metrò+bici			
traghetto+bici			
pullman+bici			

### Lo sapevi che...

... puoi salire sui treni regionali con la bicicletta e puoi acquistare un abbonamento annuale per la bici?

# Calendario gite e attività

## Cicloturistica



Domenica 12 Gennaio

### Cislano per la Cassoeula

Chiesetta San Cristoforo, Trezzano, Cusago, Cislano. Ritrovo h 10:30 Mi - Chiesetta di San Cristoforo. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

## In Sede

Martedì 14 Gennaio

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)

Per tutte le iniziative verifica gli aggiornamenti: [www.ciclobby.it](http://www.ciclobby.it) segreteria 02-69.31.16.24 mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

## BiciMondo

Giovedì 16 Gennaio

### Velopensieri

Francesco Ricci presenta il suo libro *Velopensieri. Un ciclista fuori dal gruppo* (Ediciclo editore). Solo nella strada, a guardare le lapidi dei partigiani. Alberi solitari. Solchi nei campi. Un giorno torneranno i papaveri. E allora sì, sarà finalmente estate. Saranno presenti il giornalista scrittore Gianni Mura e il fondatore della Marcos y Marcos Marco Zapparoli. Allisterà la serata, con le sue canzoni, il musicista scrittore Claudio Sanfilippo. h 19.00, Libreria Popolare di via Tadino - Milano via Tadino 18. Proposta di: Maria Gabriella Berti - [mariagabriella.berti@libero.it](mailto:mariagabriella.berti@libero.it), cell. 348 7815237

## Milano Arte



Domenica 19 Gennaio

### Milano Arte - Milano tra feudi e comuni

Giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialisa Bonivento. Il giro termina verso le 12.30. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Bonivento - [bonivento@libero.it](mailto:bonivento@libero.it)

## Cicloturistica



Domenica 19 Gennaio

### Montisola e il Lago d'Iseo

La perla del Lago d'Iseo, una montagna chiamata Isola, che custodisce borghi di pescatori. A Montisola non sono ammesse le auto, e noi la visiteremo in bicicletta. Ritrovo h 07.40 Mi Centrale. Proposta di: Roberto Facchini

## Cicloturistica



Domenica 26 Gennaio

### Nelle campagne fra i Navigli (primo giro)

Pavia, Zerbolò, Parasacco (oppure Torre d'Isola, San Varese), Bereguardo, Moncucco, Pasturago, Gaggiano, Milano. Ritrovo h 09:00 P. za 24 Maggio (Darsena). Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

## BiciMondo



Giovedì 30 Gennaio

### The Big Chill - Ireland - Scotland - Iceland - Norway

In bicicletta alla scoperta del Grande Nord con una buona attrezzatura fotografica. Fotoracconto di Fulvio Silvestri. h 21.00 Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - [mariagabriella.berti@libero.it](mailto:mariagabriella.berti@libero.it)

## In Sede

Domenica 2 Febbraio

### Porte aperte a Ciclobby per rinnovo iscrizioni e bicicletta

Un'occasione in più per venire in sede a rinnovare la tessera a Fiab Milano-Ciclobby, ma anche per verificare, insieme ai nostri meccanici, lo stato di salute della bicicletta. **Dalle h 10.00 alle h 18.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Stefania Fuso Nerini - stefania.fusonerini@fastwebnet.it*

## Cicloturistica



Domenica 2 Febbraio

### Santuario di Caravaggio

Visiteremo il Santuario costruito sul luogo dove nel 1432 era apparsa la Madonna. **Ritrovo h 09:00 Cassina de Pomm, Martesana Via M. Gioia.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



Domenica 9 Febbraio

### Ciclopista del Sole, variante Tirrenica

Percorreremo un tratto del percorso Bicalitalia da Mantova a Parma, inserito nel percorso Euro-Velo 7. **Ritrovo h 07.40 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini*

## In Sede

Martedì 11 Febbraio

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

## BiciMondo

Giovedì 13 Febbraio

### Compratevi una bicicletta!

Federico Del Prete ci presenta il suo libro *Compratevi una bicicletta! Come uscire dalla dipendenza da automobile e cambiare la propria vita* (Ediciclo Editore) A metà tra guida pratica e saggio semiserio, questo divertente pamphlet che scomoda S. Francesco e Steve Jobs, parla di automobili e bici, usando Roma e Milano come teatro di una conversione. **h 19.00, Libreria Popolare di via Tadino - Milano via Tadino 18.** *Proposta di: Mariagabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

## Milano Arte



Domenica 16 Febbraio

### Milano tra porte e navigli

Giro cittadino alla scoperta di qualche cosa di nuovo che non avevamo mai visto. Il giro termina verso le 12.30. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Bonivento - bonivento@libero.it*

## Cicloturistica



Domenica 16 Febbraio

### Sulle sponde di 4 laghi

Lago di Como, Lago del Piano, Lago di Muzzano e Lago di Lugano: laghi conosciuti e sconosciuti tra Italia e Svizzera con una bella vista delle montagne. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Luchetti*



### Lo sapevi che...

... esistono grandi itinerari di ciclopiste europee che attraversano anche l'Italia e si chiamano EuroVelo e Bicalitalia!

## Cicloturistica



Domenica 16 Febbraio

### Pedalando verso il Po

Dettagli sul percorso e sulla logistica verranno comunicati per tempo. *Proposta di: Pietro Scafati - pietroscafati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907*

## In Sede

Venerdì 21 Febbraio

### Manutenzione bici: consigli per l'acquisto della bicicletta e non solo

La prima delle due serate aperte a tutti e che anticipano i corsi di manutenzione. Si parlerà di Fiab Ciclobby e delle sue attività, di biciclette e di come scegliere il mezzo più idoneo alle singole esigenze sia per ciclisti provetti che per principianti. **h 21 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

## Cicloturistica



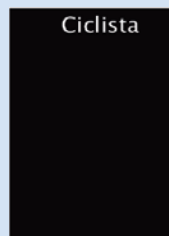
Domenica 23 Febbraio

### Il cerchio del Parco Agricolo Sud

**Ritrovo h 09:30 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## In bici, fatti vedere!

Anche i ciclisti devono fare la loro parte per aumentare la propria sicurezza. La maggior parte degli incidenti avviene perché i ciclisti non vengono visti. Casco e fanali aumentano la tua sicurezza.



### Cosa è obbligatorio avere sulla bicicletta

1. Luce anteriore bianca o gialla;
2. Luce posteriore rossa;
3. Catarifrangente posteriore rosso;
4. Catadiottri sui pedali;
5. Catadiottri sulle ruote.



Le luci devono essere sempre accese quando c'è poca visibilità, nelle gallerie e da mezz'ora prima del tramonto a mezz'ora dopo l'alba (artt. 68 e 152 C.d.S.).

Dal 27.09.2010 è obbligatorio indossare gilet o bretelle catarifrangenti nelle strade extraurbane e in galleria (legge 120/2010 che ha modificato il D.L. n. 285 del 1992).



## Fatti vedere in bici!

## BiciMondo

Giovedì 27 Febbraio

### L'emozione della natura in sella con Ciclobby mtb

Vuoi scoprire la natura, specie quella ancora a portata di mano ma ignorata dai più? Con una breve e variopinta presentazione, i partecipanti, i percorsi, i salti e le salite, i momenti di meraviglia e quelli di ilarità delle gite MTB di Fiab Ciclobby. Racconto e immagini di Andrea Scagni. **h 21.00.**

**Sede Ciclobby.** Proposta di: *Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

Per tutte le iniziative verifica gli aggiornamenti:  
**www.ciclobby.it**  
**segreteria 02-69.31.16.24**  
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

## In Sede

Venerdì 28 Febbraio

### Manutenzione bici: fisiologia sportiva

La seconda serata che anticipa i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà della fisiologia del nostro corpo sottoposto alla fatica dell'attività sportiva, della postura in bicicletta, di stretching e dei metodi per defaticare. Dal venerdì successivo inizio del corso di manutenzione di base. **h 21.00 Sede Ciclobby.** Proposta di: *Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

## In Sede

Sabato 1 Marzo

### Assemblea dei soci FIAB Ciclobby 2014

Assemblea annuale dei soci dell'associazione. Quest'anno, oltre al resoconto delle attività svolte negli ultimi 12 mesi, ai progetti per il futuro, alla lettura e approvazione del bilancio, i soci presenti ed in regola con l'iscrizione potranno votare per l'elezione del nuovo Consiglio Direttivo. **h 14.30, Sede Ciclobby.** Info: *segreteria@ciclobby.it*

## Cicloturistica



Domenica 2 Marzo

### Da Ponte San Pietro a Piazza Brembana

Percorso su pista ciclabile ex ferrovia con tante gallerie ben illuminate. Buon allenamento. Giubbino catarifrangente e luci. **Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



Domenica 2 Marzo

### Ferrovie Dimenticate: la Voghera Varzi

Riscoprire un antico tracciato che sta diventando itinerario ciclabile. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** Proposta di: *Aurelio Heger - auriheber@alice.it, cell. 337 361818*

## In Sede

Venerdì 7 Marzo - Venerdì 28 Marzo

### Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello base

Corso di base per la manutenzione della bicicletta, dedicato alla teoria ed alla pratica dei primi rudimenti per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono: venerdì 7, 14, 21 e 28 marzo. Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. **h 21.00, Sede Ciclobby.** Proposta di: *Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

## Cicloturistica



Domenica 9 Marzo

### Da Milano a Turbigo e ritorno

**Ritrovo h 09:30 Chiesa vecchia di Baggio.** Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



Domenica 9 Marzo

### Il lago di Lecco

Percorreremo l'antica statale 36 che attraversa tutti i paesi costieri del Lario orientale da Colico fino ad Abbazia Lariana dove prenderemo il treno per raggiungere Lecco in sicurezza. **Ritrovo h 07.46 Mi Centrale.** Proposta di: *Aurelio Heger - auriheber@alice.it, cell. 337 361818*

## Cicloturistica



Domenica 9 Marzo

### Alla scoperta dell'Oltrepò piacentino - uno

Dettagli sul percorso e sulla logistica verranno comunicati per tempo. Proposta di: *Pietro Scafati - pietroscafati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907*

## Milano Arte



Domenica 16 Marzo

### Milano del Rinascimento

Giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento che si conclude verso le 12.30. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: *Arch. Rocculi/Bonivento - bonivento@libero.it*

## In Sede

Martedì 18 Marzo

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** Info: *segreteria@ciclobby.it*



**DUE RUOTE PORPORA**  
di Michele Scirano

**TUTTO PER LA BICICLETTA**

Via Porpora, 151 (MI Lambrate)  
20131 Milano - Tel/fax 02.2847956

[www.dueruoteporpora.it](http://www.dueruoteporpora.it)



la stazione  
delle  
biciclette

**LA STAZIONE DELLE BICICLETTE,  
2 FERMATE OBBLIGATORIE  
PER IL CICLISTA A 360° GRADI.**

Bici e accessori da viaggio,  
bici pieghevoli, bici da carico  
e per famiglie, tutto per la  
ciclomeccanica evoluta.



via Ettore Ponti 21, Milano  
piazza IX Novembre, San Donato  
[www.lastazione dellebiciclette.com](http://www.lastazione dellebiciclette.com)



## Speciale Aspettando Bicinfesta

Sabato 22 Marzo - Domenica 30 Marzo

### Aspettando Bicinfesta. 8 giorni con Fiab Ciclobby

Per 8 giorni consecutivi appuntamenti e iniziative varie si susseguono e precedono Bicinfesta di Primavera, 28esima edizione. Alcuni eventi si svolgeranno presso il nostro tradizionale gazebo in via Dante. Qui ci si potrà iscrivere a Bicinfesta e associarsi a Fiab Milano-Ciclobby. **Il gazebo sarà aperto ogni giorno dalle 11 alle 19.** Info: [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)

### Gazebo

Sabato 22 Marzo

#### Bicisicura presso il Gazebo di via Dante

**Aspettando Bicinfesta** Controllo gratuito di luci e freni presso il Gazebo di via Dante. **Dalle 13.00 alle 17.00, Gazebo di via Dante.** Proposta di: Gruppo Volontari Meccanici Ciclobby - [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it)

### Gazebo

Sabato 22 Marzo

#### Il cicloturismo, la scelta giusta per viaggiare sostenibile.

**Aspettando Bicinfesta** Antonella Titomanlio, responsabile Cicloturismo di Fiab Ciclobby, risponde alle domande del pubblico e illustra i programmi dell'anno. **Dalle 16.00 alle 19.00, Gazebo di via Dante.**

### Speciale Fai



Domenica 23 Marzo

#### Alessandria, arte e sapori

Con Gliamicidellebici-Fiab Alessandria visiteremo la bella città, con una breve escursione nella campagna fino al complesso cinquecentesco di S. Croce a Bosco Marengo. Nel pomeriggio visiteremo un bene aperto dal FAI. Proposta di: Mariella Berti [mariagabriella.berti@libero.it](mailto:mariagabriella.berti@libero.it)

### Percorsi di Arte e Storia

Domenica 23 Marzo

#### Architettura moderna sull'asse del Sempione

**Aspettando Bicinfesta** Tra il Parco e il corso Sempione si susseguono alcuni dei più interessanti edifici milanesi del XX secolo, dagli anni Venti al secondo dopoguerra. Tra gli architetti, Giovanni Muzio, Gio Ponti, Giuseppe Terragni, Piero Bottoni. **Ritrovo h 15.00, Gazebo di via Dante.** Proposta di: Arch. Pierfrancesco Sacerdoti - [segreteria@ciclobby.it](mailto:segreteria@ciclobby.it), tel. 0269311624

### Gazebo

Martedì 25 Marzo e Venerdì 28 Marzo

#### Ciclobby va a scuola

**Aspettando Bicinfesta** Silvia Malaguti, responsabile del Progetto Scuola di Fiab Ciclobby, incontra genitori e insegnanti per illustrare le nostre attività didattiche. **Dalle 16.30 alle 19.00, Gazebo di via Dante.**

### Gazebo

Martedì 25 Marzo

#### Io leggo il tuo, tu leggi il mio

**Aspettando Bicinfesta** Scambio di libri nuovi e usati, purchè parlino di biciclette. **Dalle 14.00 alle 19.00, Gazebo di via Dante.**

### Gazebo

Mercoledì 26 Marzo

#### Ascoltiamo le Bici Parlanti!

**Aspettando Bicinfesta** Le ormai mitiche bici del "Giro d'Italia in 80 librerie" raccontano storie con la loro voce. Piccola ciclo staffetta nel centro di Milano tra librerie, biblioteche e luoghi letterari. **Ritrovo h 18.00, Gazebo in via Dante.** Proposta di: Maria Gabriella Berti - [mariagabriella.berti@libero.it](mailto:mariagabriella.berti@libero.it), cell. 348 7815237

pedalo dunque sono



Walter Bernardi  
La filosofia va in bicicletta  
Socrate, Pantani e altre fughe

176 pagine, € 14,50



Federico Del Prete  
Compratevi una bicicletta!  
Come uscire dalla dipendenza da automobile e cambiare la propria vita

272 pagine, € 14,90



Francesco Ricci  
prefazione di Gianni Mura  
Velopensieri  
Un ciclista fuori dal gruppo

160 pagine, € 12,50

  
edicicloeditore

scopri tutto il catalogo su [www.ediciclo.it](http://www.ediciclo.it)



**CICLOMONDI®**

festival nazionale del viaggio in bicicletta

14-16 giugno 2014 - Portogruaro (Venezia)

incontri, mostre, spettacoli,  
happening e animazioni a 2 ruote

[www.ciclomundi.it](http://www.ciclomundi.it) seguici su  edicicloeditore



**In Sede**

Mercoledì 26 Marzo

**Anch'io vado in bici!**

**Aspettando Bicifesta** Primo incontro del minicorso per chi, bambino o adulto, non sa ancora guidare una bici. Necessaria la prenotazione entro martedì 25 marzo. Gli incontri successivi saranno fissati con l'istruttore. **h 14.30, Sede Ciclobby.**

**Gazebo**

Mercoledì 26 Marzo

**Bicisicura presso il Gazebo di via Dante**

**Aspettando Bicifesta** I meccanici volontari di Fiab Ciclobby controllano gratuitamente luci e freni. **Dalle 13.00 alle 17.00.** *Proposta di: Gruppo volontari meccanici - segreteria@ciclobby.it*

**BiciMondo**

Giovedì 27 Marzo

**Bi-ciLento**

**Aspettando Bicifesta** Esplorazioni in bicicletta del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, tra tappe rosa, acque dolci e salate, foreste, paesi irraggiungibili, tavolate accoglienti, strade silenziose e tradizioni rumorose. Racconto ed immagini di Guia Biscaro e Annibale Osti. Sarà presente Antonio Fraiese, autore della guida "Itinerari ciclistici alla scoperta del Cilento". **h 21.00, Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

**Manifestazione**

Giovedì 27 Marzo-Venerdì 28 Marzo-Sabato 29 Marzo

**Il Ciclista Illuminato**

**Aspettando Bicifesta** Continua la campagna di Fiab per sensibilizzare all'uso delle luci in ore serali. Verranno organizzati alcuni flashmob per distribuire luci ai ciclisti che ne sono privi e un premio ai ciclisti illuminati. Un'occasione per far riflettere sulla sicurezza propria e degli altri. **Dalle 17.30 alle 19.00 Porta Venezia, Via Olona, Largo Cairoli.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

**Manifestazione**

Domenica 30 Marzo

**Bicifesta di primavera - 28esima edizione**

Festeggiamo con i ciclisti non solo di Milano, ma di tutta la Lombardia, il ritorno della primavera. Due ore di tranquilla pedalata da via Dante al Parco Lambro. All'arrivo tradizionale sorteggio di premi (viaggi e biciclette), ristoro e musica con la Lozza Gang Band. **Partenza ore 10.30, arrivo ore 12.30** Iscrizioni dal 22 marzo al gazebo in via Dante. *Per gli aggiornamenti www.ciclobby.it.*

**In Sede**

Venerdì 4 Aprile - Venerdì 16 Maggio

**Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello avanzato**

Per cinque venerdì consecutivi tecnici esperti di Fiab Ciclobby insegneranno, a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, come eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Prenotazione obbligatoria, posti limitati. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

**Cicloturistica**

Sabato 5 Aprile

**Il lago di Como visto dall'alto**

Un po' di fatica per una sosta con vista mozzafiato sul lago di Como. Dislivello totale circa 900 (o 1100) metri. Freni perfetti e luci per gallerie. È richiesto l'uso del casco. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Estelle Champion - annunci@ciclobby.it*

**Cicloturistica**

Domenica 6 Aprile

**Una terrazza sopra Genova**

Una fortissima salita ci porta ad ammirare il panorama mozzafiato del golfo Paradiso per poi portarci con una lunghissima discesa alla focaccia al formaggio di Recco e al treno del ritorno. **Ritrovo h 07.45 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Aurelio Heger - auribeger@alice.it, cell. 337 361818*

**Cicloturistica**

Domenica 6 Aprile

**La pista ciclabile del Lago di Varese**

Strada pianeggiante con qualche breve rampa, itinerario quasi tutto ciclabile. **Ritrovo h 08.20 Mi Cadorna.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Cicloturistica**

Sabato 12 Aprile

**Giro del lago di Iseo**

Costeggeremo tutta la sponda bergamasca e buona parte di quella bresciana. Non mancheremo la bellissima ciclo-pedonale da Toline a Vello recentemente riaperta. Magari ci sta anche un'escursione attorno al Monte Isola. **Ritrovo h 07.50 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Lucchetti*

**Cicloturistica**

Domenica 13 Aprile

**Da Vercelli a Milano**

**Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Cicloturistica**

Domenica 13 Aprile

**La Gaggiano che non ti aspetti**

La gita si snoda fra borghi cascine e risaie, nella stagione in cui le risaie vengono allagate e l'itinerario comprende anche la visita a parchi istituiti su terreni sottratti alla mafia. **Ritrovo h 09:00 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.** *Proposta di: Aurelio Heger - auribeger@alice.it, cell. 337 361818*



## Culturale cittadina



Domenica 13 Aprile

### Milano cambia. I nuovi parchi urbani

Primo appuntamento nella Milano che cambia e si trasforma. Il verde di Milano sta cambiando più per la "dote" degli interventi edilizi che prevedono aree verdi di contorno che per un piano organico. Un giro attraverso ampi spazi e piccoli "fazzoletti". Ritrovo h 10:00 Palazzo della Triennale, viale Alemagna 6. Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 3286750781

## Mountain Bike



Domenica 13 Aprile

### Orta, dai tratturi al lago

Nel teatro del piccolo ma affascinante lago omonimo, iniziamo la stagione con una passeggiata tra le riviere sull'acqua e i colli che lo circondano. Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339 3226541

## Cicloturistica



Domenica 13 Aprile

### Il Benaco dall'alto

Brescia, Salò, San Felice al Benaco, Manerba, Moniga del Garda, Desenzano. Ritrovo h 07.30 Stazione Milano Greco Pirelli. Proposta di: Raffaele Peccioli - cell. 339 8236496

## In Sede

Martedì 15 Aprile

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it

## BiciMondo

Giovedì 17 Aprile

### Islanda controvento

Tre settimane in bici e tenda tra vulcani, fiordi, pecore e ghiacciai, naturalmente controvento. Racconto e immagini di Daniela Villani e Riccardo Cateni. h 21.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237

## Cicloturistica



Domenica 20 Aprile

### Alla scoperta dell'Oltrepò piacentino - due

Dettagli sul percorso e sulla logistica verranno comunicati per tempo. Proposta di: Pietro Scafati - pietroscafati@fastwebmail.it, cell. 393 1692907

## Cicloturistica



Domenica 20 Aprile

### Sentiero Valtellina

Percorso quasi interamente ciclo-pedonale che lungo il fiume Adda in lieve discesa attraversa il fondovalle sotto vette imponenti. Ritrovo h 07.40 Mi Centrale. Proposta di: Roberto Facchini - cell. 338 9005578

## Cicloturistica



Venerdì 25 Aprile - Domenica 27 Aprile

### La pista ciclabile dell'Adige

La valle dell'Adige è percorsa per tutta la sua lunghezza da piste ciclabili.

## Lo sapevi che...

... puoi trovare una lista di strutture ricettive amiche della bicicletta nel catalogo e sul sito [Albergabici](http://Albergabici.com)?

Il settore trentino della ciclopista si snoda per poco più di 80 chilometri in uno scenario vallivo grandioso, con montagne incombenti e alte pareti calcaree che precipitano sino al piatto fondovalle alluvionale occupato da abitati, zone industriali e distese di vigneti e frutteti. Pernottam. e colasz 50 € ca. Max 8 partecipanti. Termine iscrizione: 18/04 Ritrovo h 16:50 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

## Cicloturistica



Domenica 27 Aprile

### San Colombano

Ritrovo h 09:00 P.za Corvetto. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani

## Cicloturistica



Giovedì 1 Maggio

### Sulla strada dei frati Cistercensi ed Umiliati

Questo percorso ciclistico molto semplice ci permetterà di conoscere la storia di alcune abbazie situate nel Parco Agricolo Sud. Ritrovo h 09:00 Mi Rogoredo. Proposta di: Stefano Pozzoli, Maria Grazia Corradi - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248

## Cicloturistica



Giovedì 1 Maggio - Domenica 4 Maggio

### Alla scoperta della Costa d'Argento e delle sue riserve naturali

Orbetello e la laguna, le vestigia della città romana di Cosa, il tombolo della Feniglia, il Giardino dei tarocchi e l'Oasi WWF del lago di Burano saranno le mete della nostra ciclovacanza con gli amici Fiab Livorno (La Triglia in bicicletta) e Pandaiciclisti WWF Livorno. Termine iscrizione: 15/02. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237

## Cicloturistica



Giovedì 1 Maggio

### Da fiume a fiume

Parabiago, Busto Garolfo, Arconate, Buscate, Castano Primo, Nosate, Turbigo, Bernate Ticino, Boffalora, Magenta. Ritrovo h 09:00 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

## Speciale Fai



Domenica 4 Maggio

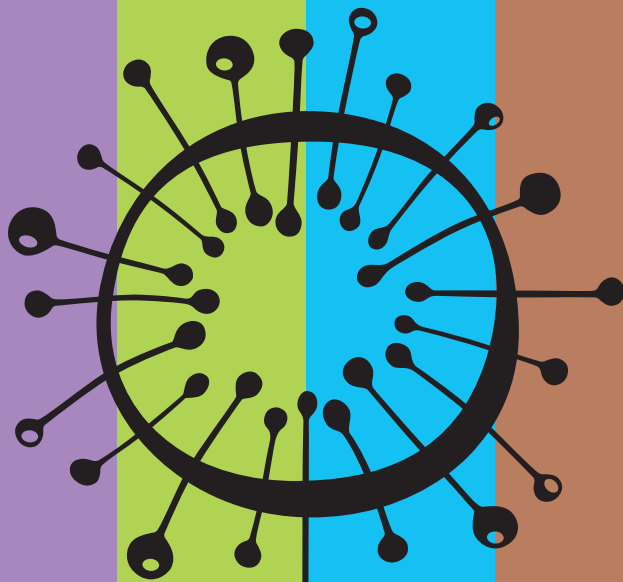
### FAI Via Lattea - tour in bici per Milano

Per promuovere e valorizzare uno straordinario patrimonio di natura e cultura a km 0. Obiettivo del Progetto Via Lattea del FAI è riallacciare quel rapporto millenario tra città e campagna che è fondamentale per la soprav-



Produzione propria  
Vendita delle migliori marche

v. Canaletto 1 (ang. p. Guardi)  
20133 Milano  
tel: 02 70102358 fax: 02 70102358  
[www.ciclicoss.it](http://www.ciclicoss.it)



parco **bici**

riparazione  
noleggio  
deposito  
escursioni

attività per il territorio di:

Parco di Montevecchia e Curone

Parco Adda Nord

Parco Rio Vallone

Parco Monte di Brianza

Parco Monte Barro

Bellagio e Valsassina

via Trieste 1  
23875 Osnago LC

info@parcobici.it  
www.parcobici.it  
www.facebook.com/parcobici



vivenza di entrambe. [Dettagli su percorso ed orari :www.faiवालattea.it](http://www.faiवालattea.it).  
Proposta di: FAI - Fondo Ambiente Italiano

### Mountain Bike



Domenica 4 Maggio

#### Il dolce Tanaro e l'oasi WWF del Verneeto

Da Alessandria muoviamo nella sonnacchiosa valle del Tanaro risalendo minimi dislivelli tra boschi e paesaggi fluviali alla volta di Rocchetta Tanaro, dove l'Oasi del WWF del Verneeto ci mostrerà gli ontani neri, alberi pressochè scomparsi dalla Pianura Padana e grandiosi perchè mai tagliati da 60 anni. *Proposta di: Andrea Scagni - cell. 339-3226541*

### Cicloturistica



Domenica 4 Maggio

#### A zozzo per le campagne lombarde

Itinerario tutto in bici lungo il naviglio e attraverso le campagne del milanese. Passeremo dal Boscaccio, con il suo lago e la sua oasi naturalistica con un ambiente unico e suggestivo, un habitat per fauna e flora tipico della pianura lombarda. **Ritrovo h 09:00 Piazza 24 Maggio, chiosco pescheria.**

*Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398 236496*

### Manifestazione

FIAB

Domenica 11 Maggio

#### Bimbibici a Milano e in tutta Italia - I Sesima edizione

Manifestazione nazionale che Fiab dedica ai bambini affinché prendano confidenza fin da piccolissimi con la bici. Lo scorso anno si è svolta in 250 città. Filippa Lagerback sarà testimonial nazionale. A Milano tranquilla passeggiata di un'ora per le vie cittadine, e all'arrivo animazioni varie. Premi ai gruppi scuola più numerosi. *Info www.ciclobby.it*



### Cicloturistica



Domenica 11 Maggio

#### Tra i meleti della Valtellina

Colico, Mantello, Morbegno, Cedrasco, Sondrio, Tresenza, Stazzola, Tirano. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

### In Sede

Giovedì 15 Maggio

#### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

### Ciclistica



Sabato 17 Maggio

#### Cicloscalata - Alpe Aguegio e Rifugio Cainallo

Godremo di stupende vedute sul Lago di Como, Alpi svizzere, Grigna e Legnone man mano che l'orizzonte si allarga tornante dopo tornante. Gita breve ma intensa. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Luchetti*

**Lo sapevi che...**

**... quando si buca la camera d'aria la puoi riparare e riutilizzare!**



## Fuori Sede

Sabato 17 Maggio - Domenica 18 Maggio

### In bici alla festa di via Padova

Con le nostre biciclette a "Via Padova è meglio di Milano", una festa dei cittadini e delle associazioni della via dove Milano è lo specchio del mondo. Dettagli seguono sul sito o in segreteria. *Proposta di: Donata Schiannini, donata@lemmari.it*

## Cicloturistica



Domenica 18 Maggio

### Orta San Giulio da Verbania

Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Mountain Bike



Domenica 18 Maggio

### LA MTB "nobile": Venaria e il parco della Mandria

Un'occasione per far scorrere i nostri pneumatici artigliati dove re e cortigiani si rilassavano, nei dintorni della Reggia di Venaria Reale, alla scoperta del volto più nobile e romantico della natura. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339 3226541*

## Milano Arte

Domenica 18 Maggio

### Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. Ritrovo h 10.00, **Piazzetta Reale**. *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

**occhi in vista**  
occhiali & lenti a contatto

**esame della vista  
lenti a contatto  
ampia scelta  
di montature da vista  
e occhiali da sole**

scopri le promozioni su [www.occhiinvista.it](http://www.occhiinvista.it)

### Milano

Via Rembrandt, 2 – tel. 02.4075787

### Villasanta (MB)

Centro Commerciale – tel. 039.305092

### Mazzo di Rho (MI) –

Galleria Gandhi, 2 – tel. 02.93906104

## Speciale Fai

Domenica 18 Maggio

### FAI Via Lattea - circuito lungo l'Olona fino al Monastero di Torba

Per promuovere e valorizzare uno straordinario patrimonio di natura e cultura a km 0. Obiettivo del Progetto Via Lattea del FAI è riallacciare quel rapporto millenario tra città e campagna che è fondamentale per la sopravvivenza di entrambe. *Dettagli su percorso ed orari: [www.faiवालattea.it](http://www.faiवालattea.it).*

## Cicloturistica



Domenica 25 Maggio

### Da Bergamo a Clusone e ritorno

Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi. *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Percorsi di Arte e Storia

Domenica 25 Maggio

### Enrico Butti a Milano

In preparazione della gita a Viggù di Sabato 31 maggio, il percorso considera le opere di Enrico Butti presenti a Milano sia come monumenti civici negli spazi urbani, sia come arte funeraria al Cimitero Monumentale. Ritrovo h 10.00, **Corso Venezia, angolo via Palestro**. *Proposta di: Paola Crippa, Sergio Ghisoni - cripa\_paola@fastwebnet.it, tel. 02 89078108*

## Cicloturistica



Domenica 25 Maggio

### All'Abbazia di S. Nazzaro Sesia lungo strade tranquille.

Gita tranquilla di soli 50 km. Per chi preferisce andare in bici serenamente in compagnia. *Proposta di: Vanna Bartesaghi, Gianni Calcaterra - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311*

## Speciale Fai

Domenica 25 Maggio

### FAI Via Lattea - Circuito dei parchi intorno ad Expo

Per promuovere e valorizzare uno straordinario patrimonio di natura e cultura a km 0. Obiettivo del Progetto Via Lattea del FAI è riallacciare quel rapporto millenario tra città e campagna che è fondamentale per la sopravvivenza di entrambe. *Dettagli su percorso ed orari: [www.faiवालattea.it](http://www.faiवालattea.it).* *Proposta di: FAI - Fondo Ambiente Italiano*

## Cicloturistica



Domenica 25 Maggio

### La ciclovía Mantova-Peschiera del Garda

# IL BICICLETTAIO

ASSISTENZA SPECIALIZZATA □ RIPARAZIONI - VENDITA



via Santa Rita da Cascia, 14

Milano 20143

Tel./FAX: 02 89762077

(cell. 340 7961547)

P.IVA 07037960965

[info@ilbiciclettaiò.it](mailto:info@ilbiciclettaiò.it) □ [www.ilbiciclettaiò.it](http://www.ilbiciclettaiò.it)

# Non sai cosa regalare? Acquista un libro di Fiab Ciclobby!

Regala ai tuoi amici per il loro compleanno i due libri scritti da Anna Pavan per FIAB Ciclobby Milano è bella in bici ed Evviva Milano in bici

25+22 itinerari a tema per scoprire la città dall'alto del sellino



Potresti ritrovarci anche  
la casa in cui abiti...

Con stile leggero e brioso parlano di aspetti nuovi e curiosi di Milano, di bellezze nascoste e non considerate dalle normali guide.

In entrambi i libri alcuni itinerari sono dedicati ai bambini.

FIAB Ciclobby  
associazione cicloambientalista  
di Milano  
www.ciclobby.it

Edizioni MilanoExpo  
Nelle migliori librerie  
e in sede FIAB Ciclobby  
€ 10

Itinerario dal fascione unico lungo il fiume Mincio. A Mantova faremo un breve giro della città. **Ritrovo h 07.50 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

## BiciMondo

Giovedì 29 Maggio

### In Olanda con mamma e papà

In bicicletta, per scoprire l'Olanda con le figlie di cinque e due anni, si può! Racconto e immagini di Pina Cataldi e Marco Ferrari. **h 21.00, Sede Ciclobby.** Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237

## Cicloturistica



Sabato 31 Maggio

### Il Museo Butti a Viggiù

La visita alla gipsoteca del Museo Butti permette di confrontare i gessi preparatori col risultato finale di molte opere viste nel giro del 25 maggio, svelando il modo di procedere dell'artista. Lo scenario delle cave introduce la figura dello scalpello, il mestiere esercitato nella zona che appartiene agli esordi di tanti scultori dell'Ottocento, Butti compreso. **Ritrovo h 08.15 Mi Cadorna.** Proposta di: Sergio Ghisoni, Paola Crippa - ghisoni@parteoservizi.eu

## Cicloturistica



Domenica 1 Giugno

### Centovalli

Pino Tronzano, Magadino, Locarno, Camedo, S. Maria Maggiore, Druogno, Domodossola, Croppo, Cardezza, Cuzzego, Vogogna, Premosello, Bettola, Candoglia, Mergozzo, Verbania. Prenotarsi e versare caparra 25,00€ entro Sabato 24/05 h 12. Buoni pedalatori. **Ritrovo h 06.30 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani

## Mountain Bike



Domenica 1 Giugno - Domenica 31 Agosto

### Con la Mountain Bike, tutto da inventare

Durante il fine-settimana del periodo estivo ci cimentiamo in un Bike Park. Contattare Manrico per organizzare: percorsi, viaggio in auto ed eventuale pernottamento. MTB di buona qualità, robuste e ben dotate di gomme e freni; dotarsi anche di protezioni adatte. Possibilità di organizzare una notturna la sera dell'arrivo. Proposta di: Manrico - b.manrico@tin.it

## Cicloturistica



Domenica 1 Giugno

### I tesori della bassa padana

Bozzolo, San Martino all'Argine, Belforte, Grazzuolo (prendiamo la ciclabile), San Matteo delle Chiaviche, Salina, Viadana, Brescello, Colorno, San Andrea a Mane, S. Polo, Frara, Parma. **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496

## Cicloturistica



Domenica 1 Giugno

### In Val Tidone, vallata occidentale del piacentino

Dolci rilievi ricoperti da vigneti, frutteti e tranquille borgate nella pianura del Po. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** Proposta di: Roberto Facchini - cell. 338 9005578

## Cicloturistica



Domenica 8 Giugno

### Chiavenna e le sue cascate

Visita delle cascate e della cittadina di Chiavenna. Percorso non totalmente provato, si chiede ai partecipanti flessibilità e pazienza! **Ritrovo h 08.00 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani

**Cicloturistica**

Domenica 8 Giugno

**La campagna in città: da Chivasso a Stupinigi**

Un turbinio di ambienti e scenari naturali e umani a ridosso di una metropoli ma lontanissimi dal traffico: il grande fiume, la collina, le ciclabili nell'elegante parco cittadino e poi i boschi silenziosi e quieti della palazzina di caccia di Stupinigi. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339 3226541*

**Cicloturistica**

Domenica 8 Giugno

**Borgli, Castelli e Abbazie della Pianura Piacentina**

Piacenza, Mortizza, Roncaglia, Roncarolo, C aorso, Monticelli d'Ongina, Cortemaggiore, Chiaravalle della Colomba, Fiorenzuola d'Arda. **Ritrovo h 07.20 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Culturale cittadina**

Venerdì 13 Giugno

**Milano cambia. I grattacieli del Garibaldi di sera**

Secondo dai grattacieli storici di piazza della Repubblica guardiamo dal basso in su verso l'intervento che ha ridisegnato un'intera zona di Milano e modificato il suo skyline. Di sera, per apprezzare le luci e le trasparenze dei giganti di vetro. **Ritrovo h 20:45 Giardini di Porta Venezia, Planetario.** *Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 3286750781*

**Ciclistica**

Sabato 14 Giugno

**Rifugio Venini tra Lario e Ceresio**

Pedalando lungo il lago di Como, funivia, viste mozzafiato, alpeggi (e parecchia salita) fino a 1576 m, lago di Lugano, lago del Piano, Menaggio e traghetto per Varenna, oltre naturalmente ai treni. Assolutamente multimodale. Termine iscrizione: 12/06. **Ritrovo h 07.50 Mi Centrale.** *Proposta di: Domenico Luchetti*

**Cicloturistica**

Domenica 15 Giugno

**Trucazzano**

**Ritrovo h 10:00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Milano Arte**

Domenica 15 Giugno

**Milano Arte**

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

**Cicloturistica**

Domenica 15 Giugno

**L'alto Monferrato**

**Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Lo sapevi che...**

... 5 milioni di tedeschi l'anno scorso hanno effettuato una vacanza in bicicletta?

**In Sede**

Martedì 17 Giugno

**Consiglio Direttivo FIAB****Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

Per tutte le iniziative  
verifica gli aggiornamenti:  
**www.ciclobby.it**  
**segreteria 02-69.31.16.24**  
mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

**Evento Fiab**

FIAB

Giovedì 19 Giugno - Domenica 22 Giugno

**Cicloraduno 2014**

La Fiab propone per il 2014 il Cicloraduno nazionale in Sicilia. *Proposta di: FIAB - info@fiab-onlus.it*

**Cicloturistica**

Sabato 21 Giugno

**Ciclovestate**

Per il solstizio d'estate, la gita nei parchi Nord Ovest di Milano. **Ritrovo h 18.00 Entrata Lido in Piazzale Lotto.** *Proposta di: Siro Palestra siro.palestra@fastwebnet.it, cell. 335 6558267*

**Cicloturistica**

Domenica 22 Giugno

**Alla ricerca dell'aeroporto scomparso**

Andremo a cercare le rovine dell'aeroporto della Promessa tra bunker e piste di raccordo aerei. *Proposta di: Stefano Pozzoli - tel. 02 6680 4796, cell. 338 2164 248*

**Cicloturistica**

Domenica 22 Giugno

**Tirano-Colico**

**Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

**Cicloturistica**

Domenica 22 Giugno

**Con i piedi nell'acqua**

Ci facciamo il bagno. **Ritrovo h 07.30 Mi Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Lo sapevi che...**

... in metrò e su alcuni tram, in orari non di punta, puoi portare la bici gratis?

**ROSSIGNOLI**

MILANO 1900

BICICLETTE DA CITTÀ  
CORSA / CICLOTURISMO  
MTB / BICI ELETTRICHE  
SCATTO FISSO  
PIEGHEVOLI



ABBIGLIAMENTO  
ACCESSORI

ASSISTENZA  
NOLEGGIO

corso garibaldi 65-71, milano  
02.804960 rossignoli.it





MONDO  BICI

IN BICI QUI C'E' UN MONDO

VACANZE IN ITALIA ED EUROPA  
VIAGGI IN LIBERTÀ O DI GRUPPO CON ACCOMPAGNATORE  
BICICLETTE A NOLEGGIO  
TRASPORTO DEI BAGAGLI PER PEDALARE LEGGERI  
ASSISTENZA PER TUTTA LA VACANZA

MONDO  BICI

Via Washington, 7 - 20146 Milano - Italy  
Tel. +39 02.4819071 r.a. - Fax +39 02.468369  
info@mondobici.it  
www.mondobici.it

## Cicloturistica



Domenica 29 Giugno

### Castello di Torrechiara

Apprezzeremo la fortezza dal cuore affrescato, costruita nel 1400. Ritrovo h 06.45 Mi Centrale. Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Mountain Bike



Domenica 29 Giugno

### Tra i fiori del Campo (dei Fiori!)

Torniamo sui declivi dei monti che dominano il varesotto, il parco del Campo dei Fiori, teatro delle scorribande MTB del Cicloraduno nazionale FIAB 2007, per un'immersione nella natura sovrastante il lago di Varese. Proposta di: *Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

## Cicloturistica



Domenica 29 Giugno

### Colli piacentini

Piacenza, Gossolengo, Rivalta, Aguzzano, Boffalora, Tavernago, Borgonovo Val Tidone, Castel San Giovanni. Ritrovo h 07.20 Stazione Milano Greco Pirelli. Proposta di: *Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

## Cicloturistica



Domenica 6 Luglio

### La Terra dei Porcini

Pedalata alle pendici dell'appennino parmense solcato dal fiume Taro. Raccomandazione: luci per le gallerie. Proposta di: *Roberto Facchini*

## Cicloturistica



Domenica 6 Luglio

### Una nuotata nel Garda!

Cosa c'è di meglio con questa grande calura che andare a fare una scampagnata con bagno al lago di Garda? Naturalmente portarsi il costume da bagno. Ritrovo h 07.35 Milano Greco Pirelli. Proposta di: *Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

## Cicloturistica



Domenica 13 Luglio

### Bergamo - Sarnico - Romano di Lombardia

Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: *Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

## Biciviaggi Fiab 2014

FIAB

### Ciclovacanze per tutti

Le vacanze in bici proposte da Fiab per tutti i soci, dai pedalatori incalliti a chi desidera la vacanza facile, dai patiti di arte e cultura a chi piace divertirsi e ballare tra un tuffo e l'altro nel nostro splendido mare.

12-19 luglio **L'anello delle Dolomiti.** Dal ponte degli alpini alle montagne più belle del mondo.

19-26 luglio **Alla scoperta del Sannio e dei Sanniti.** Il Molise che non ti aspetti.

26 luglio-2 agosto **Baviera Romantica e ciclabile.** Tra città imperiali e gioielli medievali.

2-9 agosto **Ungheria di terra e d'acqua.** Dall'Austria a Budapest, passando dal Balaton.

18-23 agosto **La costa Est della Sardegna.** Da Olbia a Orosei, mare e natura.

23-30 agosto **Taranta in bici Camp & Music.** La Pizzica e il mare del Salento.

Info: [WWW.fiab-onlus.it](http://WWW.fiab-onlus.it)

**Cicloturistica**

Domenica 13 Luglio

**Quel ramo del lago di Como**

Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio, Laglio, Brienno, Argegno, Colonno, Sala Comacina, Ossuccio, Lenno Villa Balbianello, Tremezzo, traghetto per Bellagio, Lezzeno, Nesso, Pognana Lario, Riva di Faggeto, Torno, Como. **Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Cicloturistica**

Domenica 13 Luglio

**PedalArte 2014: Lorenzo Lotto e la Cappella Suardi a Trescore**

Un agile itinerario stradale ci porta alla visita dell'ammirevole cappella Suardi, capolavoro rinascimentale di Lorenzo Lotto in Lombardia. Non solo arte ma anche natura e acque con i lami D'Endine e di d'Isèo ci porteranno a completare questo tour. *Proposta di: Andrea Scagni - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541*

**In Sede**

Martedì 15 Luglio

**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

**Cicloturistica**

Domenica 20 Luglio

**La ciclostrada della Dora Baltea**

Pedaleremo lungo la ciclostrada della Dora Baltea tra borghi, castelli e tranquille oasi naturalistiche. *Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248*

**Milano Arte**

Domenica 20 Luglio

**Milano Arte**

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento alla scoperta di punti particolari della città. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

**Cicloturistica**

Domenica 20 Luglio

**Luino-Chiasso (via Lugano)**

Gita lungo i laghi-dal lago Maggiore al lago di Como, passando dal lago di Lugano. Portare documento per l'espatrio. **Ritrovo h 07.40 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, cell. 3389005578*

**Cicloturistica**

Domenica 20 Luglio

**Terre verdiane**

Fidenza, Soragna, Busseto, Polesine Parmense, Zibello, Isola Pescaroli, Solarolo, Monasterolo, San Daniele Po, Pieve d'Olmi, Stagno Lombardo, Gerre de Caprioli, Cremona. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Cicloturistica**

Domenica 27 Luglio

**Da Sesto Calende a Milano**

**Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

30

**Cicloturistica**

Domenica 27 Luglio

**Sulle rive dell'Adda - L'ecomuseo di Leonardo**

Gita facile, rivolta a tutti, totalmente in pianura, salvo una breve salita iniziale. Già nel percorso in treno passaggio sul ponte di Paderno e vista splendida sul fiume. Traversata sull'Adda a Villa d'Adda. Costeggiando ed andando talora fuori pista per visuali inaspettate. Possibilità di fare il bagno. **Ritrovo h 09.00 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Sergio Ghisoni - ghisoni@parteservizi.eu*

**Cicloturistica**

Domenica 27 Luglio

**Dai cappelli ai gioielli, da Alessandria a Valenza**

Due città che consentono di coniugare l'amore per le due ruote con quello dell'arte, la storia e l'artigianato. Itinerario ad anello passando dai fiumi Tanaro e Po con saliscendi e una breve salita impegnativa. **Ritrovo h 08.10 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Cicloturistica**

Giovedì 31 Luglio - Lunedì 4 Agosto

**Ciclovacanza da Trento a Venezia**

Il 1° Giorno Trento-Primolano (km. 66), il 2° Giorno Primolano-Piazzola sul Brenta (km. 75), il 3° Giorno alla ricerca delle ville venete e rientro (km. 60), il 4° Giorno Piazzola-Lido di Venezia (km. 70), il 5° Giorno dal Lido di Venezia traghetto per Venezia e rientro a Milano. Max 6 partecipanti. Termine iscrizione: 01/07 con caparra 100 Euro. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Cicloturistica**

Domenica 3 Agosto

**Da Lecco a Milano**

**Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Cicloturistica**

Domenica 10 Agosto

**A Biella alta da Santhia a Vercelli**

Possibilità di visitare il Recetto di Candelo. **Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*



**EQUILIBRIORURBAN**  
**URBANORIBLIFE**

Vendita assistenza cicli

via G. Pepe 12 Milano - tel. 02 39566000

www.equilibriourbano.it





Eccoti in Olanda

# Alla scoperta delle città olandesi in bicicletta, perché in Olanda

- ... ti aspettano 32.000 km di piste ciclabili...
- ... ci sono 18 milioni di biciclette su 16,5 milioni di abitanti
- ... l'84% della popolazione possiede una o più biciclette



- ... la bicicletta è il miglior modo per vivere e scoprire le città
- ... chi usa la bicicletta è padrone della città

[holland.com/citybreak](http://holland.com/citybreak)



## Cicloturistica



Domenica 10 Agosto  
**GiroLaghi**

Da Verbania si prosegue per Mergozzo, Gravellona, Omegna, Cesara, Pella, S. Maurizio D'Opaglio, Gozzano, Orta San Giulio, Pettenasco, Omegna. **Ritrovo h 08.30 Mi Porta Garibaldi.** Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496

## Cicloturistica



Venerdì 15 Agosto  
**Cartiera del Garda**

Toscolano Maderno ha radici storiche nella valle delle cartiere, sulla sponda bresciana del lago di Garda, che vanta una produzione cartaria già dal '400. La posizione sulle rive del fiume Toscolano l'ha resa un luogo adatto all'insediamento di questa attività. **Ritrovo h 07.35 Stazione Milano Greco Pirelli.** Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496

## Cicloturistica



Sabato 16 Agosto - Sabato 23 Agosto  
**Alsazia, Friburgo e Basilea**

Un grande anello nella Valle del Reno tra canali e vigneti. Termine iscrizione: 30/03 Proposta di: Antonella Titomanlio, in collaborazione con Simonetta Bike Tours, [turismo@cicloby.it](mailto:turismo@cicloby.it)

## Milano Arte



Domenica 17 Agosto  
**Milano Arte**

Breve giro cittadino dedicato a chi è rimasto a Milano accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - [bonivento@libero.it](mailto:bonivento@libero.it)

## Cicloturistica



Domenica 17 Agosto  
**Ad acquistare il parmigiano di montagna**

Territorio collinare che apprezzeremo lungo strade poco trafficate. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** Proposta di: Roberto Facchini

## Cicloturistica



Domenica 17 Agosto  
**Lungo gli argini del fiume Secchia**

Da Modena a Sorbara dove ci immetteremo sull'argine del Secchia sino a Quistello e poi San Benedetto Po, con breve visita all'abbazia. Sull'argine del Po passiamo per Portiolo e Borgoforte (raccordo fondamentale nei trasporti al tempo dei Gonzaga), e dopo il ponte sul Po, Ponteventuno e la strada argine Cerese sino a Virgilio. **Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** Proposta di: Raffaele Peccioli - [raffaele\\_p@libero.it](mailto:raffaele_p@libero.it), cell. 339 8236496

## Cicloturistica



Domenica 24 Agosto  
**Da Stresa a Milano**

**Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

## Cicloturistica



Domenica 31 Agosto  
**Da Peschiera a Mantova**

**Ritrovo h 07.30 Mi Centrale.** Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani

## Lo sapevi che...

... da Milano puoi arrivare a Pavia sempre pedalando su una pista ciclabile?



## Cicloturistica

Domenica 31 Agosto  
**Vendemmia in Franciacorta**  
 Ritrovo h 07.35 Stazione Milano Greco Pirelli. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496



## Cicloturistica

Domenica 7 Settembre  
**Pedalando lungo le sponde del Lario**  
 Bicicletta lungo un percorso a filo d'acqua. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248



## Cicloturistica

Domenica 7 Settembre  
**Lungo il fiume Toce**  
 Vogogna paesino caratteristico. Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani



## Cicloturistica

Domenica 7 Settembre  
**Valtinesi fra vigne, uliveti e porticcioli**  
 Valtinesi deriva da "valle degli ateniesi": qui, infatti, si sarebbe rifugiata una popolazione greca. Saremo accompagnati nella pedalata dall'amico Eliso grande conoscitore della zona. Ritrovo h 07.00 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496



## In Sede

Giovedì 11 Settembre  
**Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby**  
 La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it

## Cicloturistica

Sabato 13 Settembre  
**Milano cambia - in giro attorno all'Expo 2015**  
 Terzo appuntamento nella Milano che cambia e si trasforma. Attorno a Expo c'è un territorio vivo da scoprire e da far conoscere: un tour in bici fra cascine, campi e parchi. Ritrovo h 10.00 Triennale. Proposta di: Guia Biscaro, Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 328 6750781



## Cicloturistica

Domenica 14 Settembre  
**Abbazia Santi Nazario e Celso, castello Rovasenda**  
 Ritrovo h 07.30 Mi Centrale. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani



## Percorsi di Arte e Storia

Domenica 14 Settembre  
**Vincenzo Vela a Milano**  
 In preparazione della gita a Ligonetto di Domenica 21 settembre, il percorso considera le opere di Vincenzo Vela presenti a Milano proponendo raffronti con la produzione coeva in modo che la figura dello scultore risulti inserita nel suo contesto storico-culturale. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Brera. Proposta di: Paola Crippa, Sergio Ghisoni - crippa\_paola@fastwebnet.it, tel. 02 89078108

## Cicloturistica

Domenica 14 Settembre  
**W l'Italia a pedali**  
 Tra i ridenti colli su cui si appoggia il Lago di Garda, andiamo a riscoprire



le tracce del passato risorgimentale tra torri, musei e ricordi delle battaglie, borghi antichi e fortezze. Proposta di: Andrea Scagni, Silvia Malaguti - silvandy@katamail.com, cell. 339-3226541

Per tutte le iniziative  
 verifica gli aggiornamenti:  
**www.ciclobby.it**  
 segreteria 02-69.31.16.24  
 mar-ven h 17-19 sab h 10,30-12

FIAB

## Speciale

Mercoledì 16 Settembre - Lunedì 22 settembre  
**Settimana Europea della Mobilità Sostenibile**  
 Come ogni anno, le associazioni FIAB promuovono l'uso della bicicletta con numerose iniziative organizzate appositamente.

## Speciale

Mercoledì 17 Settembre  
**13° censimento dei ciclisti urbani**  
 Come ogni anno, più di novanta volontari conterranno i ciclisti, per tutta la giornata lungo la cerchia dei navigli e in alcuni punti strategici della città. Un modo per fare il punto della situazione e renderci "visibili" anche nei numeri. Dalle 7.00 alle 19.00 a Milano, in vari punti della città. (Servono sempre nuovi rilevatori, segnalatevi a vanna.bartesaghi@libero.it). Proposta di: Valerio Montieri - valerio.montieri@gmail.com, cell. 328 6750782

## BiciMondo

Giovedì 18 Settembre  
**Su e giù per la Romania**  
 I misteri della Transilvania, pedalando (molto) nel ventre antico dell'Europa rurale, dove i remoti villaggi conservano ancora i ricordi delle invasioni mongole del medioevo. Racconto e immagini di Silvia Malaguti, Andrea e Flavia Scagni. h 21.00 Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berth@libero.it, cell. 348 7815237

## Cicloturistica

Domenica 21 Settembre  
**Un piccolo viaggio da Mortara a Pavia**  
 Percorreremo le strade della Lomellina tra Mortara e Pavia, sostando nella piazza Ducale di Vigevano. Proposta di: Stefano Pozzoli - pozzolistefano73@alice.it, tel. 0266804796, cell. 3382164248



## Cicloturistica

Domenica 21 Settembre  
**Bergamo - Ponteranica - Sombreno - Milano**  
 Ritrovo h 07.15 Mi Porta Garibaldi. Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani



**Riva Auto SAS**  
**riparazione biciclette**  
 Via Don Guanella 5  
 20128 Milano

Tel.: 02 2576591  
 info@rivaauto.com

# girolibero



## I nostri viaggi in sintesi

- oltre 200 itinerari in Europa • hotel selezionati
- trasporto bagagli • noleggio bici
- info dettagliate • assistenza e assicurazione
- formule speciali per famiglie

SCONTO  
**10%**  
CONVENZIONE  
SOCI FIAB



# Vacanze facili in bicicletta

Tutti i programmi on-line - Richiedi il catalogo gratuito  
[www.girolibero.it](http://www.girolibero.it) - tel. 0444 323639 - n. verde 800 190510

## Cicloturistica



Domenica 21 Settembre

### Ligornetto

Visita alla casa museo di Vincenzo Vela (ingresso 6 Euro circa). I gessi esposti documentano la lunga carriera dell'artista e permettono di abbracciarne le fasi salienti. *Proposta di: Sergio Ghisoni, Paola Crippa - crippa\_paola@fastwebnet.it*

## Milano Arte



Domenica 21 Settembre

### Milano Arte

In occasione della *Settimana Europea della Mobilità Sostenibile*, la classica passeggiata cittadina in bicicletta della terza Domenica del mese accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento avrà particolare risalto! **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.** *Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

## Cicloturistica



Domenica 21 Settembre

### L'anfiteatro morenico del Garda

Potremo ammirare le colline del Garda a pochi chilometri dalle sponde del lago. Qualche salita, sola una molto breve di qualche difficoltà. **Ritrovo h 07.40 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

## In Sede

Venerdì 26 Settembre

### Manutenzione bici: consigli per l'acquisto della bicicletta e non solo

La prima delle due serate aperte a tutti e che anticipano i corsi di manutenzione. Si parlerà di Fiab Ciclobby e delle sue attività, di biciclette e di come scegliere il mezzo più idoneo alle singole esigenze sia per ciclisti provetti che per principianti. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69311624*

## Cicloturistica



Domenica 28 Settembre

### Cremona Mantova

Cremona, Sospiro, Gingia, Rivarolo, Bozzolo, Marcaria, Casale, Serraglio, Mantova. Attenzione: gita non provata per partecipanti disposti al sacrificio! **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

## Speciale Fai



Domenica 28 Settembre

### FAI Via Lattea - Circuito Isola Dovarese e fiume Oglio

Per promuovere e valorizzare uno straordinario patrimonio di natura e cultura a km 0. Obiettivo del Progetto Via Lattea del FAI è riallacciare quel rapporto millenario tra città e campagna che è fondamentale per la sopravvivenza di entrambe. **Dettagli su percorso ed orari: [www.faiavialattea.it](http://www.faiavialattea.it).** *Proposta di: FAI - Fondo Ambiente Italiano*

## Manifestazione

Domenica 28 Settembre

### Vuoi la Pace? Pedala!

Accompagneremo sette colorati cortei di ciclisti dai Comuni di tre Province in piazza Duomo per lo STAND UP! della pace sugli Obiettivi del Millennio. **Ritrovi in periferia, da definire.** *Proposta di: Donata Schiannini e Guida Biscaro, donata@lemmari.it, guida.biscaro@tiscali.it*

## Cicloturistica



Domenica 28 Settembre  
**Giro del lago d'Isèo**

Percorreremo piste ciclopedonali intorno al più pittoresco lago della Lombardia. La gita è in coincidenza con la Maratona dell'acqua che ci garantisce la chiusura del lungolago al traffico. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com, tel. 0269311624*

## In Sede

Venerdì 3 Ottobre

### Manutenzione bici: fisiologia sportiva

La seconda delle due serate che anticipano i corsi di manutenzione di base e avanzato. Si parlerà della fisiologia del nostro corpo sottoposto alla fatica dell'attività sportiva, della postura in bicicletta, e dei metodi per defaticare e di stretching. Dal venerdì successivo inizio del corso di manutenzione di base. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69.31.16.24*

## Cicloturistica



Sabato 4 Ottobre

### Alla scoperta della Valvarone

La fatica della salita sarà quasi dimenticata in mezzo ai colori autunnali della suggestiva Valvarone e dei suoi paesi. Dislivello totale in salita: circa 1100 metri. Casco obbligatorio. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Estelle Champion - annunci@ciclobby.it*

## Cicloturistica



Domenica 5 Ottobre

### Lago di Garda, prima parte

Percorreremo la parte sud del lago lungo entrambe le sponde. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini - robertofacchini42@gmail.com*

## Cicloturistica



Domenica 5 Ottobre

### Dal grande Airone

Paesaggio collinare preappenninico, disseminato di vigneti e frutteti, con la possibilità di visitare la casa di Fausto Coppi diventata museo e la tomba del campionissimo. **Ritrovo h 08.00 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

## In Sede

Venerdì 10 Ottobre - Venerdì 31 Ottobre

### Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello base

Corso di base per la manutenzione della bicicletta, dedicato alla teoria ed alla pratica dei primi rudimenti di manutenzione per non rimanere a piedi lontano da casa. Le serate sono: venerdì 10, 17, 24 e 31 ottobre. Prenotazione obbligatoria, posti limitati e riservati ai soci. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69.31.16.24*

## Cicloturistica



Domenica 12 Ottobre

### Giro dei 5 laghi

Sesto Calende, Varano, Comabbio (lago), Varese (lago), Biandronno (lago), Besozzo, Leggiuno, Laveno (lago Maggiore), Arolo, Brebbia, Monate (lago), Ranco, Angera, Sesto Calende. **Ritrovo h 08.15 Mi Porta Garibaldi.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

## In Sede

Giovedì 16 Ottobre

### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. **h 20.30, Sede Ciclobby.** *Info: segreteria@ciclobby.it*

## Cicloturistica



Domenica 19 Ottobre

### Da Lodi a Lodi

Lodi, Accagna, Villa Pompeiana, Rizzio, Cerro al Lambro, Mairano, Calvenzano, Vidardo, Sant'Angelo, Lodi. **Ritrovo h 07.45 Mi Centrale.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

## Cicloturistica



Domenica 19 Ottobre

### Gita per gustare la "Cassoeura" degli amici di Robecco

Classico appuntamento di ottobre per una gita facile che ci porta a gustare l'ottima "cassoeura" preparata a Robecco. Chi vuole, nel pomeriggio, può anche danzare. Termine iscrizione: 16/10. **Ritrovo h 10.00 Mi - Chiesetta di San Cristoforo.** *Proposta di: Vanna Bartesaghi - vanna.bartesaghi@libero.it, cell. 389 6797311*

## Milano Arte

Domenica 19 Ottobre

### Milano Arte

Classico appuntamento della terza Domenica del mese accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento per un breve giro cittadino. **Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale.**

*Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it*

## Manifestazione

FIAB

Domenica 19 Ottobre

### Paciclica, in marcia verso Assisi

Una marcia europea a 100 anni dalla prima guerra mondiale, con cui vogliamo rilanciare il progetto di un'Europa di pace, un'Europa dei cittadini, inclusiva, solidale e nonviolenta. Pedaliamo da Perugia ad Assisi. *Proposta di: FIAB www.fiab-onlus.it*

## Cicloturistica



Domenica 19 Ottobre

### Tra i castelli dei colli piacentini

Piacenza, Gossolengo, Rivalta, Aguzzano, Boffalora, Tavernago, Borgonovo



V.le Caldara 17  
 20122 Milano  
 02-39.43.13.72

Via Vigevano, 11  
 20144 Milano  
 02-89.40.36.42

V.le Caldara 37  
 20122 Milano  
 02-54.68.074

FaceBook: Silvestrini Biciclette  
[www.silvestrinibiciclette.it](http://www.silvestrinibiciclette.it)



Val Tidone, Castel San Giovanni. **Ritrovo h 07.20 Stazione Milano Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**BiciMondo**

Giovedì 23 Ottobre

**Toccare il cielo in punta di pedale**

Himalaya in bicicletta: Ladakh, Spiti e Kinnaur Un'affascinante "cavalcata" di 1300 km lungo strade e passi montani d'alta quota alla scoperta di villaggi, monasteri e culture diverse. Racconto e immagini di Sergio Brasca. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.berti@libero.it, cell. 348 7815237*

**Cicloturistica**



Domenica 26 Ottobre

**Nelle campagne fra i Navigli (secondo giro)**

Pavia, Zerbolò, Parasacco, Bereguardo, Moncucco, Pasturago, Tainate, Gaggiano, Milano. **Ritrovo h 09.00 P.za 24 Maggio (Darsena).** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Martelli Alessandro, Pietro Soprani*

**Cicloturistica**



Domenica 26 Ottobre

**Pisarèi e fasò? Sì grazie**

Il piacentino ed i caratteri della cucina piacentina derivanti per lo più dalla tradizione contadina. **Ritrovo h 08.20 Mi Greco Pirelli.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Cicloturistica**



Venerdì 31 Ottobre - Domenica 2 Novembre

**Ravenna e le valli di Comacchio**

Ravenna, Punta Marina, Marina di Ravenna, Porto Corsini, Casal Borsetti, argine del fiume Reno (pranzo in trattoria con cucina della tradizione romagnola) poi sino a Sant'Alberto e a Comacchio (cena e pernottamento). **Ritrovo h 14.40 Mi Centrale.** *Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496*

**Cicloturistica**



Domenica 2 Novembre

**Colline piacentine**

Piacevoli saliscendi adolciti dalla bellezza dei panorami. **Ritrovo h 07.00 Mi Centrale.** *Proposta di: Roberto Facchini*

**In Sede**

Venerdì 7 Novembre - Venerdì 5 Dicembre

**Corso di manutenzione e riparazione della bicicletta: livello avanzato**

Per cinque venerdì consecutivi tecnici esperti di Fiab Ciclobby insegneranno, a quanti hanno già dimestichezza con le piccole riparazioni, come eseguire interventi più delicati sulla propria bici. Prenotazione obbligatoria, posti limitati. **h 21.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Gruppo meccanici corso manutenzione - segreteria@ciclobby.it, tel. 02 69.31.16.24*

**Cicloturistica**



Domenica 9 Novembre

**Da Milano a Lodi e ritorno**

**Ritrovo h 09.00 Sede Ciclobby.** *Proposta di: Vinicio Bevilacqua, Pietro Soprani*

**Milano Arte**



Domenica 16 Novembre

**Milano Arte**

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Boni



# Danimarca ti muove

Salta in sella e vivi un'esperienza unica in una natura incontaminata - tutto a portata di mano.



Scopri la Danimarca qui:

VisitDenmark  
www.visitdenmark.it



# Così era Milano

ogni volume illustrato (160 pp.)

■ € 10,00

cofanetto (6 voll. + Indice analitico)

■ € 63,00

L'OPERA CHE NON PUÒ MANCARE NELLE CASE MILANESI



Appassionanti passeggiate attraverso le 6 contrade cittadine

**STORIA**  
**ARTE**  
**LEGGENDE**  
**CURIOSITÀ**

## ITINERARI MILANOEXPO

volumi illustrati (144-184 pp.) ■ € 10,00 - 12,00



### Meravigli edizioni

tel. 02 92 10 18 49 ■ info@meravigliedizioni.it ■ www.meravigliedizioni.it

NELLE MIGLIORI LIBRERIE

vento. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

### Cicloturistica



Domenica 16 Novembre

#### Tra i monti del Duomo di Milano

Circondati da verdi ed alte montagne, si passano piccoli paesi che hanno fatto la propria fortuna, nel corso del tempo, grazie all'attività estrattiva. Primo fra tutti Candoglia, da cui proviene il marmo che è stato utilizzato per il Duomo di Milano. Ritrovo h 08.30 Mi Centrale. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 339 8236496

### In Sede

Martedì 18 Novembre

#### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it

### BiciMondo

Giovedì 27 Novembre

#### La Tasmania in bici

Oltre 1000 km su e giù da montagne e colline nella foresta pluviale tra diavoli, wombat e wallabies. Racconto e immagini di Fabio Temporiti. h 21.00 Sede Ciclobby. Proposta di: Maria Gabriella Berti - mariagabriella.beriti@fiab-onlus.it, cell. 348 7815237

### Cicloturistica



Domenica 7 Dicembre

#### Langhirano, capitale del prosciutto

Il torrente Parma ci accompagnerà nella patria del prosciutto. Proposta di: Roberto Facchini

### In Sede

Sabato 13 Dicembre

#### Festa degli auguri

Ci troviamo in sede per scambiarci gli auguri. Dalle 17.00 alle 22.00, Sede Ciclobby. Proposta di: Volontari della segreteria - segreteria@ciclobby.it

### In Sede

Martedì 16 Dicembre

#### Consiglio Direttivo FIAB Ciclobby

La riunione è aperta a tutti i soci che vogliono dare il loro contributo con collaborazione, proposte e suggerimenti. h 20.30, Sede Ciclobby. Info: segreteria@ciclobby.it

### Fuori Sede

Venerdì 19 Dicembre

#### Paella sangria e tanta allegria

Cena e tombolata gioiosamente in compagnia. Termine iscrizione: 17/12 Ritrovo h 20:00, Trattoria "Lo Stuzzichino", Via Porro Lambertenghi 13. Proposta di: Raffaele Peccioli - raffaele\_p@libero.it, cell. 3398236496

### Milano Arte



Domenica 21 Dicembre

#### Milano Arte

Breve giro cittadino accompagnati dall'arch. Rocculi e da Marialuisa Bonivento. Ritrovo h 10.00, Piazzetta Reale. Proposta di: Arch. Rocculi/Marialuisa Bonivento - bonivento@libero.it

NOVEMBRE

DICEMBRE



# Le nostre guide



**Manrico  
Barbatelli**



**Vanna  
Bartesaghi**



**Maria Gabriella  
Berti**



**Alessandro  
Martelli**



**Valerio  
Montieri**



**Marco  
Natangelo**



**Vinicio  
Bevilacqua**



**Guia  
Biscaro**



**Maria Luisa  
Boninvento**



**Siro  
Palestra**



**Anna  
Pavan**



**Raffaele  
Peccioli**



**Estelle  
Campion**



**Maria Grazia  
Corradi**



**Paola  
Crippa**



**Stefano  
Pozzoli**



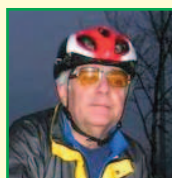
**Luigi  
Roleon**



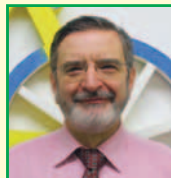
**Gianfranco  
Rocculi**



**Elena  
Facchi**



**Roberto  
Facchini**



**Sergio  
Ghisoni**



**Pierfrancesco  
Sacerdoti**



**Pietro  
Scafati**



**Andrea  
Scagni**



**Maurizio  
Grassi**



**Aurelio  
Heger**



**Domenico  
Lucchetti**



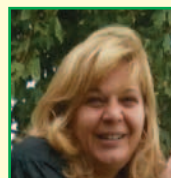
**Donata  
Schiannini**



**Pietro  
Soprani**



**Enrico  
Spano'**



**Stefania  
Maffei**



**Silvia  
Malaguti**



# I nostri Ciclobby Point

Esercizi commerciali di Milano e provincia amici della bici e convenzionati con la nostra associazione

A.W.S. Bici motor	via Ponte Seveso 33 (ang. v. Schiaparelli) Milano 02.67072145
Bici & Radici	via N. D'Apulia 2 Milano 02.83418589
Bikingdays-Brompton Store	via Malpighi 7 Milano 347 7169770 348 5764404
Bonariva Alfredo	via Milano 220 Baranzate di Bollate (MI) 02.3560687
California Bakery	via Larga, corso Como, viale Premuda, piazza Sant'Eustorgio, largo Augusto, via Tortona, via S. Vittore Milano 02.39811750
Cargo	via Meucci 39 Milano 02.2722131
Cascina Quadri In Bici	via Nuoro 2 Milano 333 1137792
Cicli Santamaria	via Rubens 26 Milano 338 1467013, 02.23164592
Ciclocross	via Canaletto 1 (ang. p.za Guardi) Milano 02.70102358
Detto Pietro Store	viale Vittorio Veneto 8 Milano 02.29405018
Doniselli	via Procaccini 11 Milano 02.34533031
Due Ruote Porpora	via Porpora 151 Milano 02.2847956
Equilibrio urbano	via Pepe 12 Milano 02.3956 6000
Gherociclo	via Gramsci 4 ex stazione F.S. Corsico (MI) 02.45103113
Gigetto Il tappabuchi	riparazioni itineranti Milano 377 4226886
Igor Bike	via F. Arese 20 (ang. T. di Revel) Milano 02.69901353
Il Biciclettaio	via Santa Rita da Cascia 14 Milano: 02.89762077
Jigsaw Place S.r.l.	Rappresentante bici pieghevoli Brompton. Non vende a privati. via delle Foppette 2 Milano 02.36535313
La Bicicletteria	Centro Portello p.le Accursio Milano 02.39260565 via A. Sforza (ang. via Spaventa 1) Milano 02.8461286 via Washington 60 Milano 02.4984694
La Bottega di Peter	via C. Goldoni 41 Milano: 380 9017 779
La Stazione delle Biciclette	via Ettore Ponti 21 Milano 02.89056878 piazza IX Novembre 1989 San Donato Milanese (MI) 02.5560 3730
Libreria Popolare di via Tadino	via Tadino 18 Milano 02.29513268
Mi-Wheels	via Rovani, 6 Sesto San Giovanni (MI) 335 8251990
MyByke	via Alfredo Albertini, 5 Milano 393 3731348
Negozi di Bici online	www.negoziolibici.it Tel. 335 6126033
Nino Bixio	viale Fulvio Testi 64 Milano 02.66102953
Olmo - La Biciclistissima	piazza Vetra 21 Milano 02.33400992
Parcobici	via Trieste, 4 Osnago (Lecco) 333 6727966
Raya Ciclofficina Verde	via Olona 21 Milano 02.58112057
Riva Auto SAS	via Don Guanella 5 Milano 02.2576591
Rossignoli	corso Garibaldi 71 Milano 02.804960
Silvestrini	piazzale Susa 7 Milano 02.87391899 viale Corsica, 86 Milano 02.39660557 via Vigevano 11 Milano 02.89403642 viale Caldara 17 e 37 Milano 02.5468074
Urban Mobility	via Rossini, 3 Milano 335 5862699

## Sconti e agevolazioni per i soci Fiab Ciclobby

Numerosi tour operator cicloturistici riservano ai tesserati Fiab sconti interessanti per le vacanze in bicicletta, li citiamo in ordine alfabetico:

<b>Apulia Bike Tours</b>	<b>Ichnusabike*</b>
<b>Asd Blob Service</b>	<b>Italiainbike*</b>
<b>Bicinvaligia</b>	<b>Jonas*</b>
<b>Bike Basilicata</b>	<b>Meravigliosa Umbria</b>
<b>Conlan School*</b>	<b>Planet Bike*</b>
<b>Due Ruote Nel Vento</b>	<b>Praha Bike*</b>
<b>Ecologico Tours</b>	<b>Verde Natura</b>
<b>Eurobike Tour</b>	<b>Viaggi Estense*</b>
<b>Fat Tire Bike Tours*</b>	<b>Zeppelin</b>
<b>Girolibero</b>	

Tutti i dettagli su [www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it) nella sezione 'Aderire alla Fiab'

**Abus** antifurti e caschi per biciclette: sconto con presentazione del coupon scaricabile dal sito Fiab sez. 'Aderire alla Fiab' fino al 31-1-2014

**Albergabici** alberghi, pensioni, bed&breakfast e campeggi 'amici della bicicletta', in tutta Italia: [www.albergabici.it](http://www.albergabici.it).

**Amatori\*** tour operator Croazia, Slovenia, Montenegro, Bosnia Erzegovina, Albania. Tel. 071 56216 [booking@to.amatori.com](mailto:booking@to.amatori.com) [www.booking.amatori.com](http://www.booking.amatori.com)

**Amatori\*** agenzia marittima traghetti Italia-Croazia. Tel. 071 204305 [infoamatori@amatori.com](mailto:infoamatori@amatori.com) [www.traghetti.amatori.com](http://www.traghetti.amatori.com)

**Bikejamming** vendita bici e accessori online [www.bikejamming.it](http://www.bikejamming.it). [info@bikejamming.it](mailto:info@bikejamming.it)

**Bikingdays Brompton store\*** bici pieghevoli e accessori Brompton, anche on-line. tel. 347-7169770 [www.bikingdays.com](http://www.bikingdays.com)

**Block Bike** antifurti tel.0734/961886 [sales@metaliaaccessori.it](mailto:sales@metaliaaccessori.it)

**Loft Studioviaggi\*** noleggio Houseboat in Europa. tel 02 89422055 [www.loftviaggi.it](http://www.loftviaggi.it) [info@loftviaggi.it](mailto:info@loftviaggi.it),

**Navigazione Marino Cacciatori** Escursioni nel Parco del Delta del Po. Tel. 0426-380314 [info@marinocacciatori.it](mailto:info@marinocacciatori.it) [www.marinocacciatori.it](http://www.marinocacciatori.it)

**Onda Selvaggia** rafting sul Brenta, kayak, hydrospeed, trekking, arrampicata, escursioni nordic walking (in Valsugana). tel. 0424 99581 347 3767729 [www.ondaselvaggia.com](http://www.ondaselvaggia.com).

**Ostelli AIG** tessera gratuita e sconto presso le strutture di Alghero, Bergamo, Bologna, Cagliari, Firenze, Loreto, Milano, Napoli, Palermo, Perugia, Roma. [www.aighostels.com](http://www.aighostels.com) [info@ondaselvaggia.com](mailto:info@ondaselvaggia.com)

**Qrvida** bracciali o altri elementi con QR per soccorso. tel. 347/7130146 [www.qrvidaitalia.it](http://www.qrvidaitalia.it) [kbl1198@yahoo.com](mailto:kbl1198@yahoo.com)

**Rabici** vendita online abbigliamento, attrezzature e oggettistica bici su [www.rabicibikeshop.it](http://www.rabicibikeshop.it)

**Sport town\*** vendita online attrezzature sportive [www.sporttownonline.com](http://www.sporttownonline.com)

**Umbria in Campagna\*** alloggio in oltre 60 strutture associate. Tel. 0744 988249 [www.umbriaincampagna.com](http://www.umbriaincampagna.com)

**Zio Bici** vendita bici pieghevoli Brompton tel. 06/93574093 [www.ziobici.it](http://www.ziobici.it) [andrea@ziobici.it](mailto:andrea@ziobici.it)

\* non confermate al momento di andare in stampa

Supplemento  
a Ciclobby Nottize  
n. 3-2013  
Direttore Responsabile  
Paolo Hutter  
Aut. Tribunale Milano  
n. 36 del 29.01.2002

Foto di copertina: Andrea Scagni  
Grafica: Silvia Malaguti  
Stampa: Mediaprint - Milano  
Stampato su carta  
riciclata ecologica FSC  
dicembre 2013



# 10 buoni motivi per iscriversi a Fiab Ciclobby

- 1 Hai l'**assicurazione RC bici** con copertura 24/24 h per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta.
- 2 Hai la **consulenza legale e assicurativa gratuita** per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista) e se la tua bici è fuori uso puoi avere la "Bici di cortesia".
- 3 Hai l'**abbonamento annuale alla rivista BC**, la rivista della FIAB su ambiente, movimento, cultura. (con soli 2 euro in più)
- 4 Puoi partecipare ai **giri d'arte**, alle **serate**, alle **iniziative culturali** organizzate da Ciclobby per "tutte le gambe", in città e fuori.
- 5 Puoi partecipare a **gite, viaggi, ciclovacanze, raduni** e attività culturali organizzati da tutte le associazioni FIAB.
- 6 Puoi partecipare ai **corsi di manutenzione e riparazione bici** e puoi usare la ciclofficina in sede.
- 7 Hai un'**informazione costante**, tramite il sito, la newsletter Fiab e il notiziario "Ciclobby Notizie", su notizie, eventi e opportunità per chi usa la bici in Italia e all'estero.
- 8 Hai **sconti e agevolazioni** nei negozi convenzionati di Milano (Ciclobby Point) e in tutta Italia presso alberghi, tour operator e altro.
- 9 Hai il **gilet fluorescente** in regalo, se sei un nuovo socio.
- 10 Come ogni socio in più, **dai forza alla FIAB che promuove l'uso della bici in Italia**, sostiene i ciclisti, si batte per la loro e la tua sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.

## Puoi sostenere Fiab Ciclobby anche con

- **donazioni fiscalmente deducibili** (info in segreteria)
- il **5 per mille** nella dichiarazione dei redditi indicando il codice fiscale Fiab **11 54 30 50 154**

**www.ciclobby.it**

**tel. 02.69.31.16.24**

