



**Una Federazione  
nazionale di associazioni  
di ciclisti urbani**

**La bicicletta  
Funziona**

**CON FIAB, PER URBANISTI  
CHE RENDE PIU' E  
VIVIBILI STRADE E  
FIN DA PICCOLI!**

## DOVE:

**20** regioni

**170** associazioni o sezioni

oltre **17.500** soci

situazione a novembre 2017

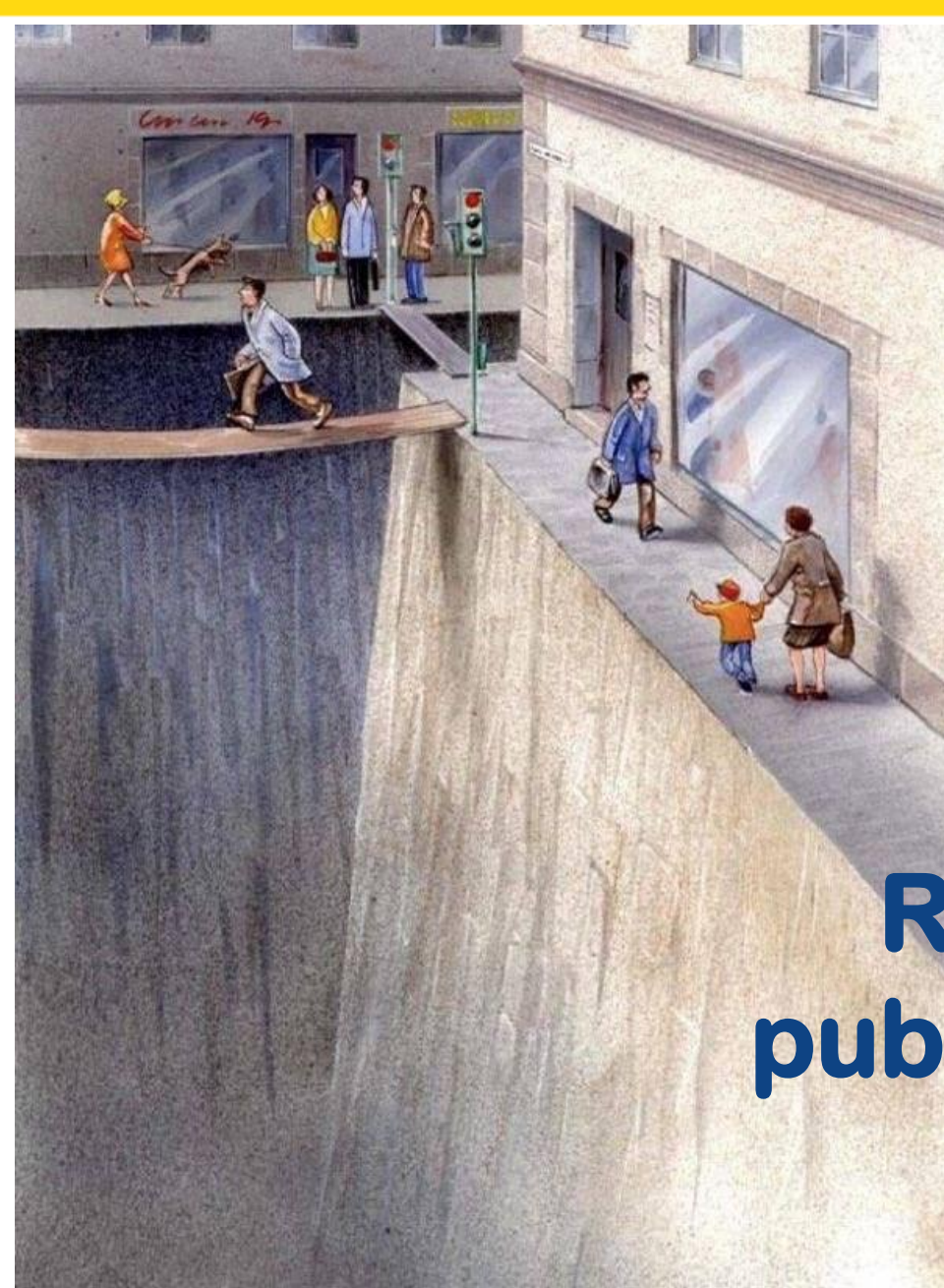


# Promuove la bicicletta.....

🚲 come **mezzo di trasporto alternativo all'auto privata**

🚲 per le **attività quotidiane, il tempo libero e il turismo**





*«Houston, abbiamo  
un problema:  
ci manca lo spazio»*

Operazione di  
democrazia dello spazio:  
**Restituiamo spazio  
pubblico alle persone**

# La promozione della bicicletta tra la mobilità quotidiana e il cicloturismo



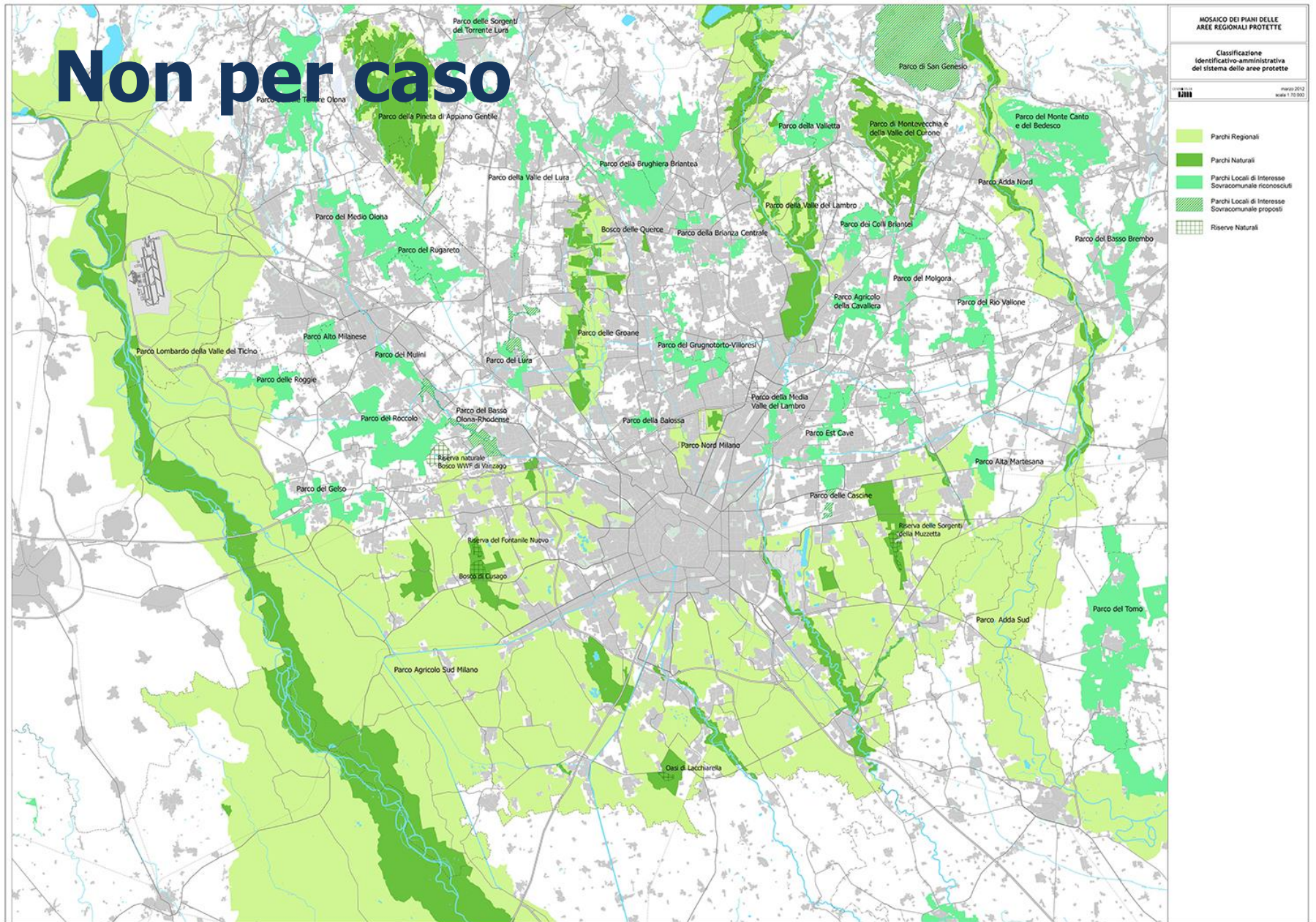
# La città



# La campagna e oltre



# Non per caso





# Necessità della rete – MiBici

Provincia di Milano
 
 Direzione Centrale Pianificazione e Assetto del Territorio
 
 Settore Parchi e Mobilità Ciclabile

**Piano strategico della mobilità ciclistica**  
**MIBICI**

Scala: 1:80.000    Data: Dicembre 2008    Tav. n.: 1

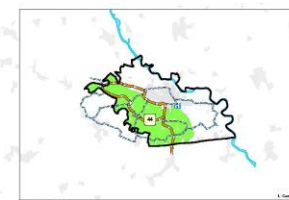
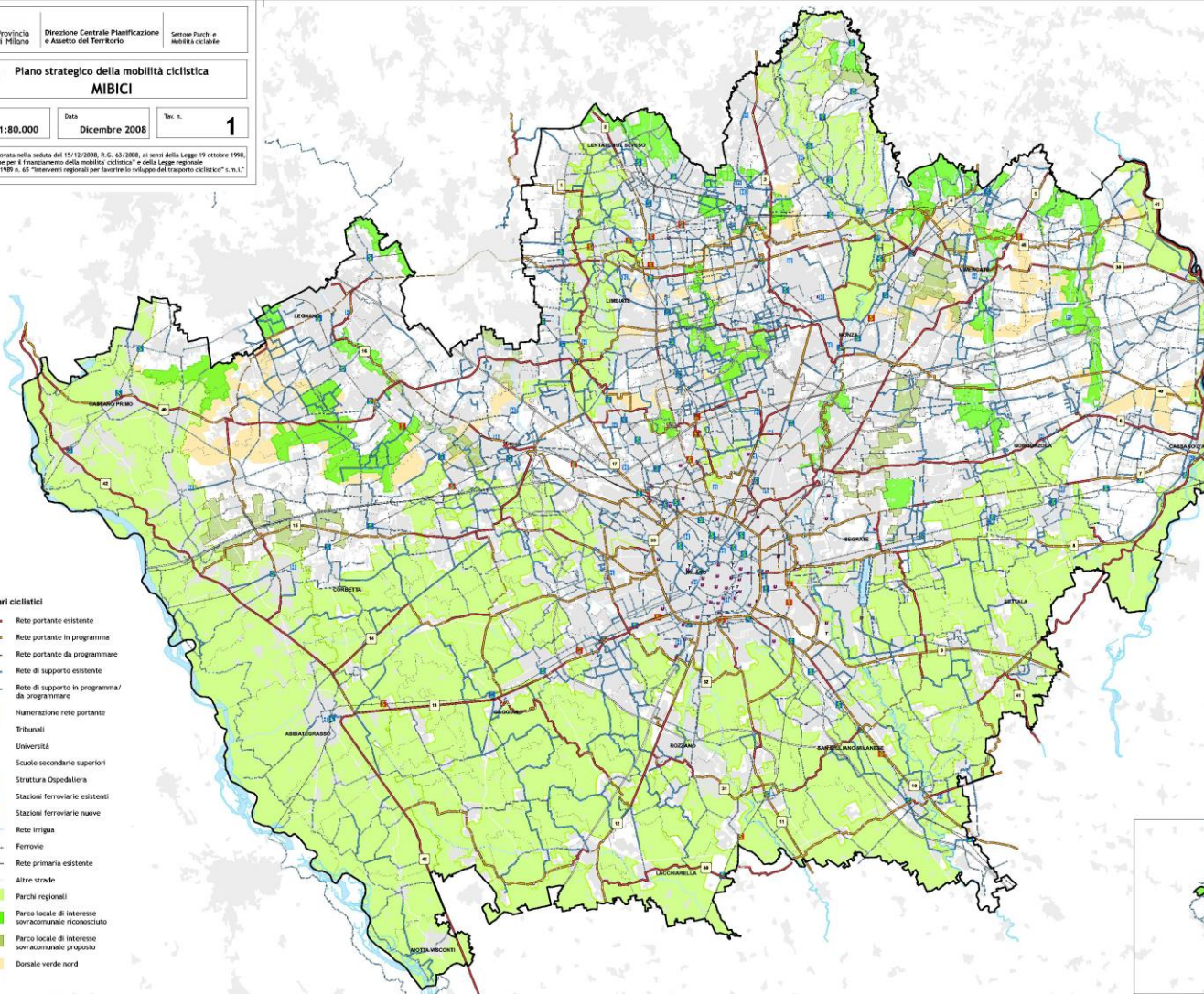
Delibera approvata nella seduta del 15/12/2008, n. G. 63/2008, ai sensi della Legge 19 ottobre 1998, n. 308 "Norme per l'attuazione della mobilità ciclistica" e della Legge regionale 27 novembre 1999 n. 45 "Interventi regionali per favorire lo sviluppo del trasporto ciclistico" s.m.l.

## Itinerari ciclistici

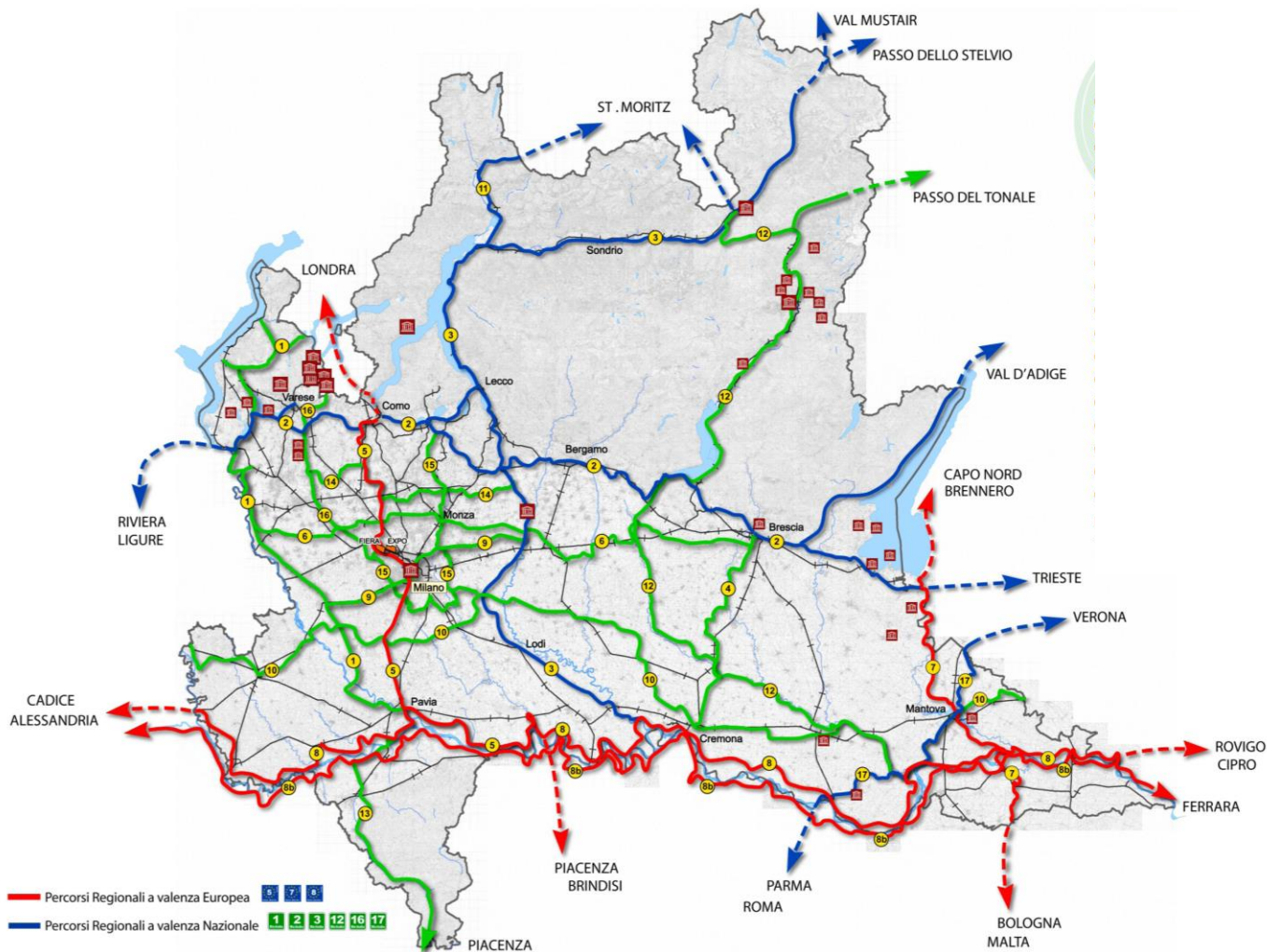
- Rete portante esistente
- Rete portante in programma
- Rete portante da programmare
- Rete di supporto esistente
- Rete di supporto in programma/da programmare
- 1 Numerazione rete portante
- r Tribunali
- Università
- Δ Scuole secondarie superiori
- II Struttura Ospedaliera
- S Stazioni ferroviarie esistenti
- S Stazioni ferroviarie nuove
- Rete irrigua
- Ferrovie
- Rete primaria esistente
- Altre strade
- Parchi regionali
- Parco locale di interesse sovracomunale riconosciuto
- Parco locale di interesse sovracomunale proposto
- Dorsale verde nord

### Itinerari ciclistici

- Rete portante esistente
- Rete portante in programma
- Rete portante da programmare
- Rete di supporto esistente
- Rete di supporto in programma/da programmare
- 1 Numerazione rete portante
- r Tribunali
- Università
- Δ Scuole secondarie superiori
- II Struttura Ospedaliera
- S Stazioni ferroviarie esistenti
- S Stazioni ferroviarie nuove
- Rete irrigua
- Ferrovie
- Rete primaria esistente
- Altre strade
- Parchi regionali
- Parco locale di interesse sovracomunale riconosciuto
- Parco locale di interesse sovracomunale proposto
- Dorsale verde nord



# Necessità della rete – PRMC



- 1 — Ticino
  - 2 — Pedemontana Alpina
  - 3 — Adda
  - 4 — Brescia - Cremona
  - 5 — Via dei Pellegrini
  - 6 — Villoresi
  - 7 — Ciclopista del Sole
  - 8 — Po
  - 8b — dx Po
  - 9 — Navigli
  - 10 — Via delle Risaie
  - 11 — Valchiavenna
  - 12 — Oglio
  - 13 — Via del Sale - via del Mare
  - 14 — Greenway Pedemontana
  - 15 — Lambro
  - 16 — Valle Olona
  - 17 — Tirrenica
- Siti UNESCO  
 Rete ferroviaria

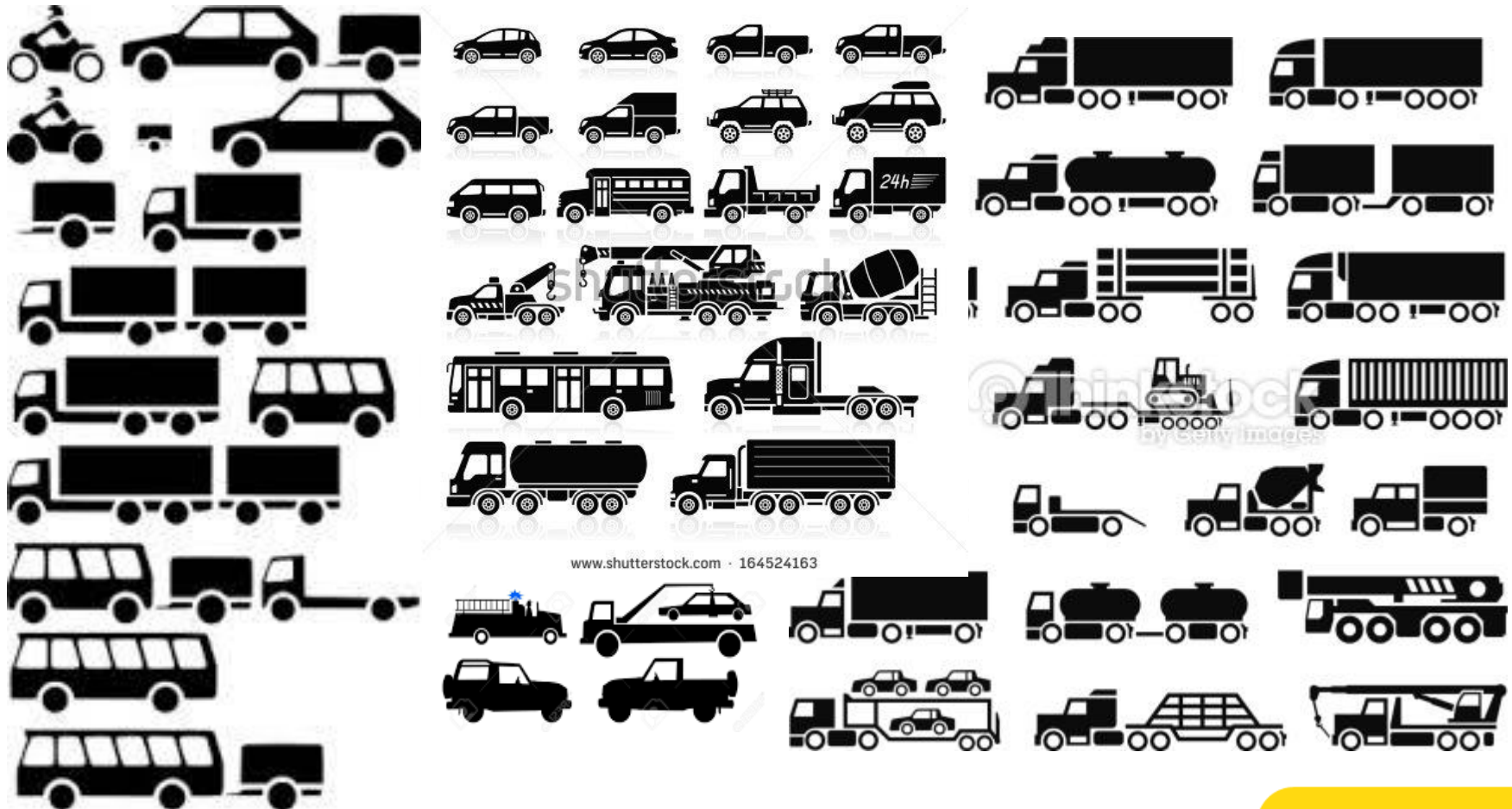
Percorsi Regionali a valenza Europea 5 7 8  
 Percorsi Regionali a valenza Nazionale 1 2 3 12 16 17



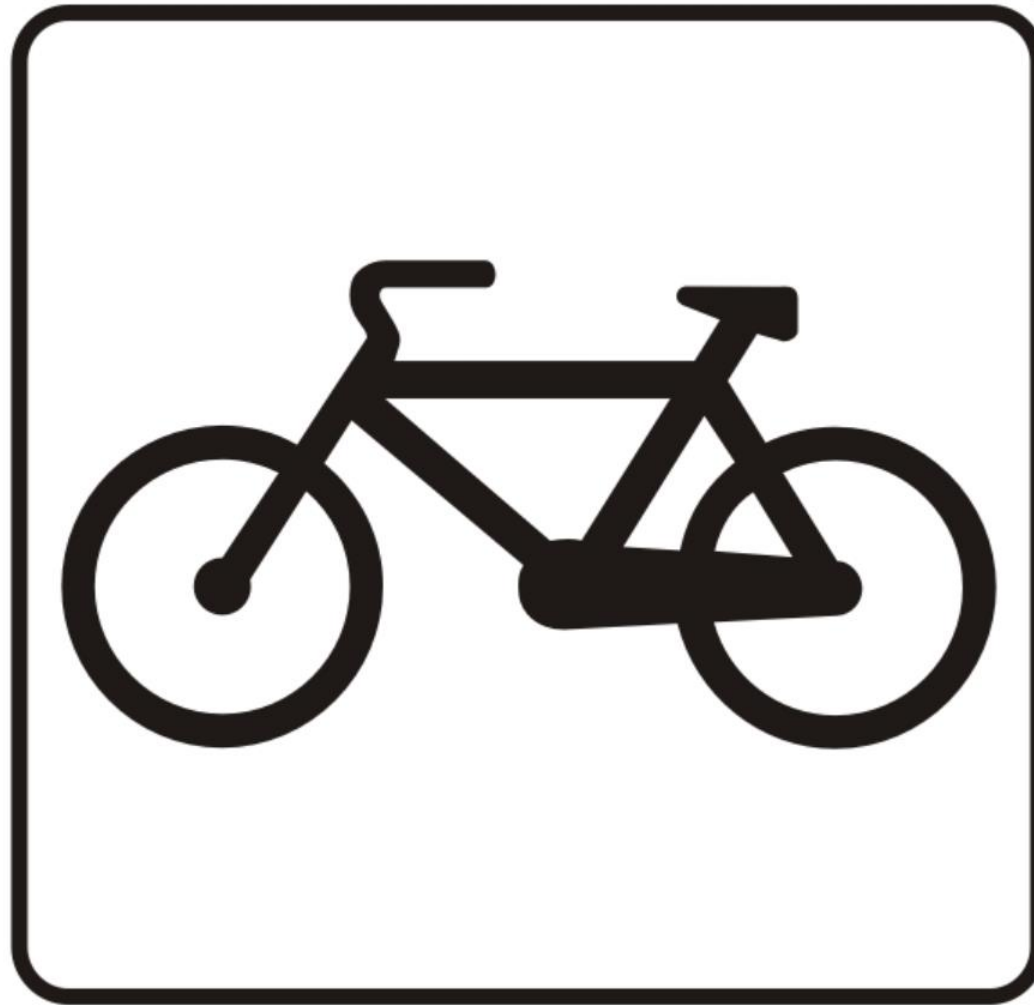
Regione Lombardia



# Criteria : progettazione delle strade.



# Criteri: progettazione della ciclabilità.



# Criteria: progettazione della ciclabilità.



bike



electric bike



hybrid bike



circus bike



Hardtail



Downhill



Classic women



Road



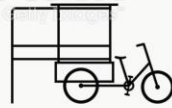
snow cycle



all weather bike



critical bike



mobile worker cart



Vintage



Freeride



BMX



Dirt jump



child bike seat



bicycle trailer



cargo bike



personal transporter



Folding



Fatbike



Kids' man



Kids' women



tandem bicycle



kick scooter



wheelchair bike



mono wheel



Kids' balance



Kick scooter



Unicycle



Tandem

# Criteri : Definizione dell'utenza

## •QUOTIDIANA

- Percorsi veloci ed efficienti periferia-centro; stazione-centro-periferia;
- Percorsi veloci ed efficienti frazioni-capoluogo;
- Dimensioni e geometrie: in grado di sopportare picchi in ore di punta e percorrenze a due velocità (tartaruga e lepre ) e di diverse dimensioni (cargo bike)



## CICLOTURISTICA

- Percorsi attrattivi verso punti di interesse e servizi;
- Dimensioni e geometrie: in grado di garantire percorribilità a bici con bagagli e carrelli.



# Criteri: Rapporto con le infrastrutture automobilistiche

- **Viabilità extra-urbana**  
conoscenza dei progetti a media e grande scala con particolare riferimento ai progetti di mitigazione ambientale

- **Viabilità extra-urbana**  
anticipazione di eventuali punti di conflitto e risoluzione con previsioni a basso costo

- **Viabilità urbana** interventi locali di moderazione del traffico e rapporto con l'attraversamento dei centri storici



# Criteria : Rapporto col territorio

## •TURISMO

- Vie d'acqua** (fiumi, laghi, canali e rete irrigua minore)
- Parchi nazionali, regionali e locali di interesse sovracomunale**
- Centri storici e città d'arte**
- Ecomusei** riconosciuti da Regione
- Siti Unesco**

## •INTERMODALITA'

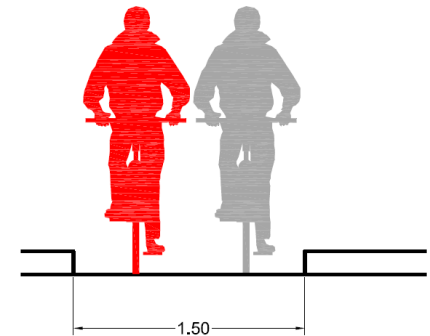
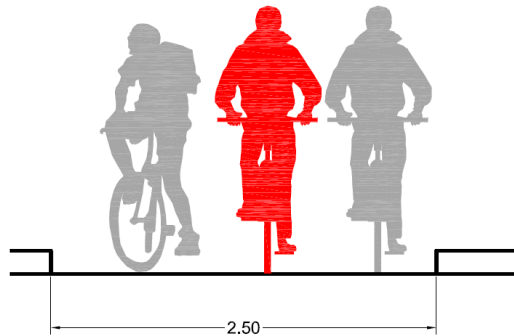
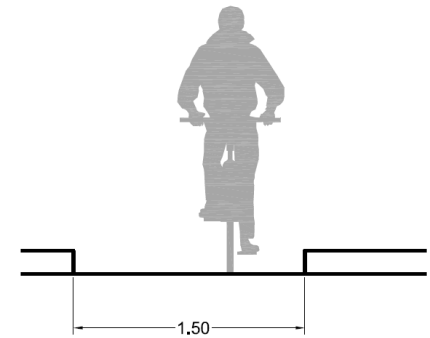
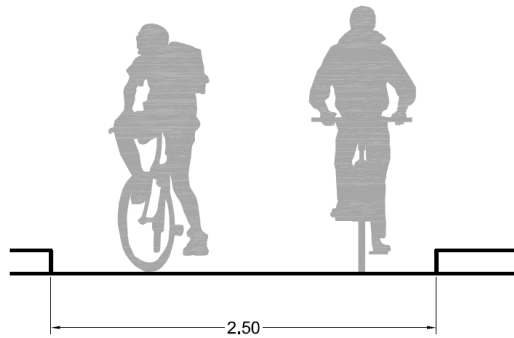
- Stazioni ferroviarie, navigazione lacustre e fluviale**





# Le regole e gli standard

- la larghezza minima della corsia ciclabile, comprese le strisce di margine, è pari ad 1,50 m; tale larghezza è riducibile ad 1,25 m nel caso in cui si tratti di due corsie contigue,
- dello stesso od opposto senso di marcia, per una larghezza complessiva minima pari a 2,50 m.

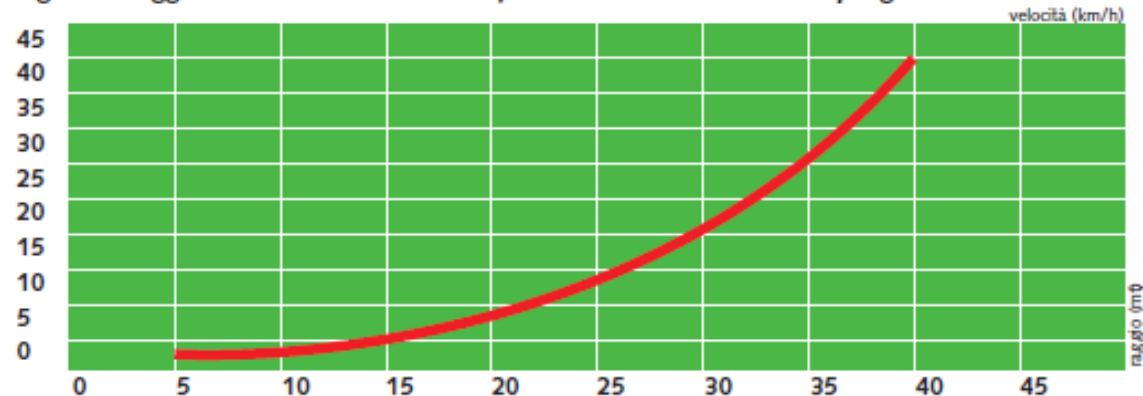


# Le regole e gli standard

- I raggi di curvatura orizzontale lungo il tracciato delle piste ciclabili devono essere commisurati alla velocità di progetto prevista e, in genere, devono risultare superiori a 5,00 m (misurati dal ciglio interno della pista); eccezionalmente, in aree di intersezione ed in punti particolarmente vincolati, detti raggi di curvatura possono essere ridotti a 3,00 m, purché venga rispettata la distanza di visuale libera e la curva venga opportunamente segnalata, specialmente nel caso e nel senso di marcia rispetto al quale essa risulti preceduta da una livelletta in discesa.

$$\text{Raggio (mt.)} = 0,0304 \text{ vel}^2 - 0,2603 \text{ vel} + 2$$

Fig. 2 | Raggi minimi di curvatura in funzione della velocità di progetto\*



\* nostra rielaborazione sulle prescrizioni del Cantone di Berna, op.cit.

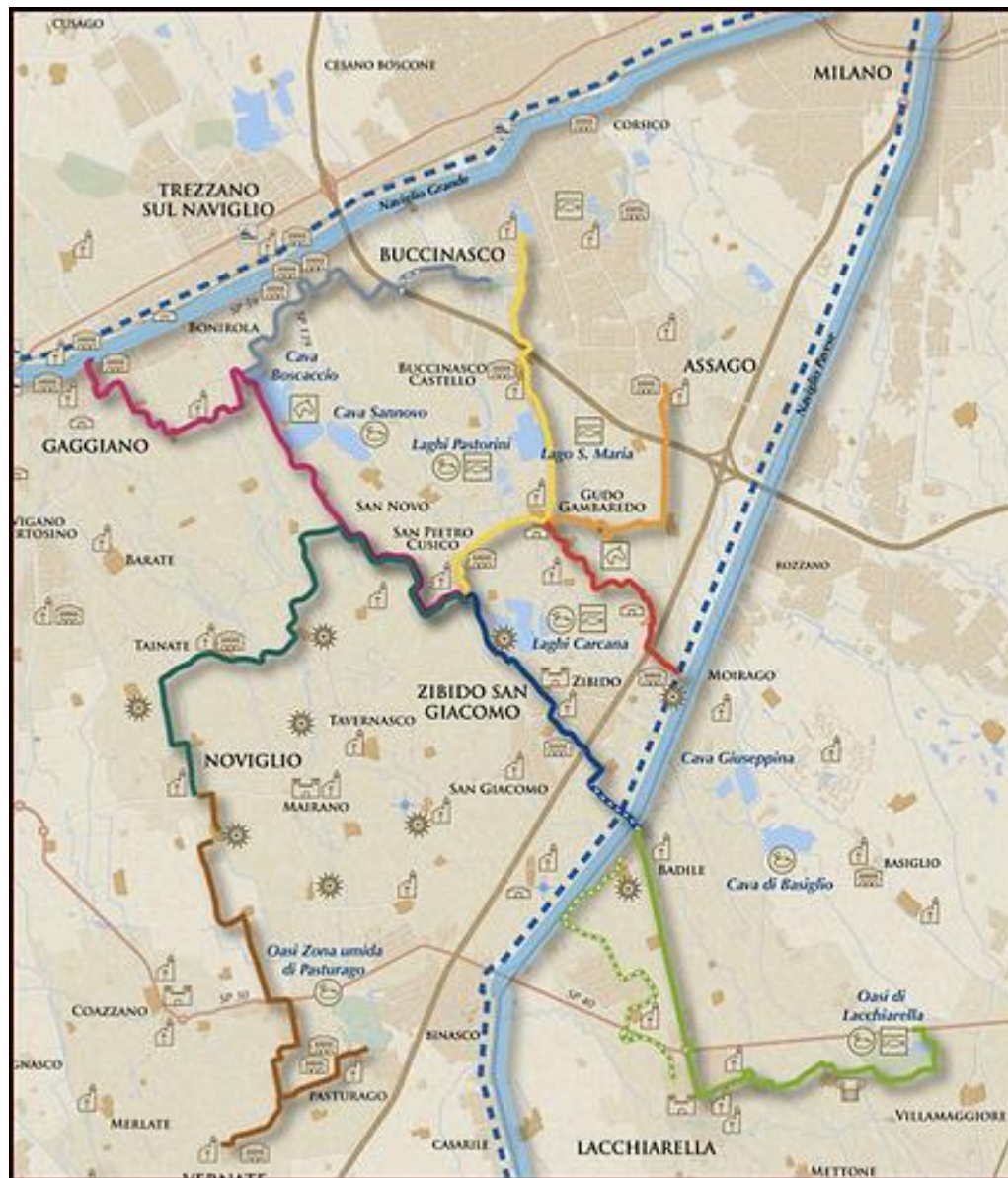
# ESEMPI

«Camminando  
sull'acqua»

Collegamento

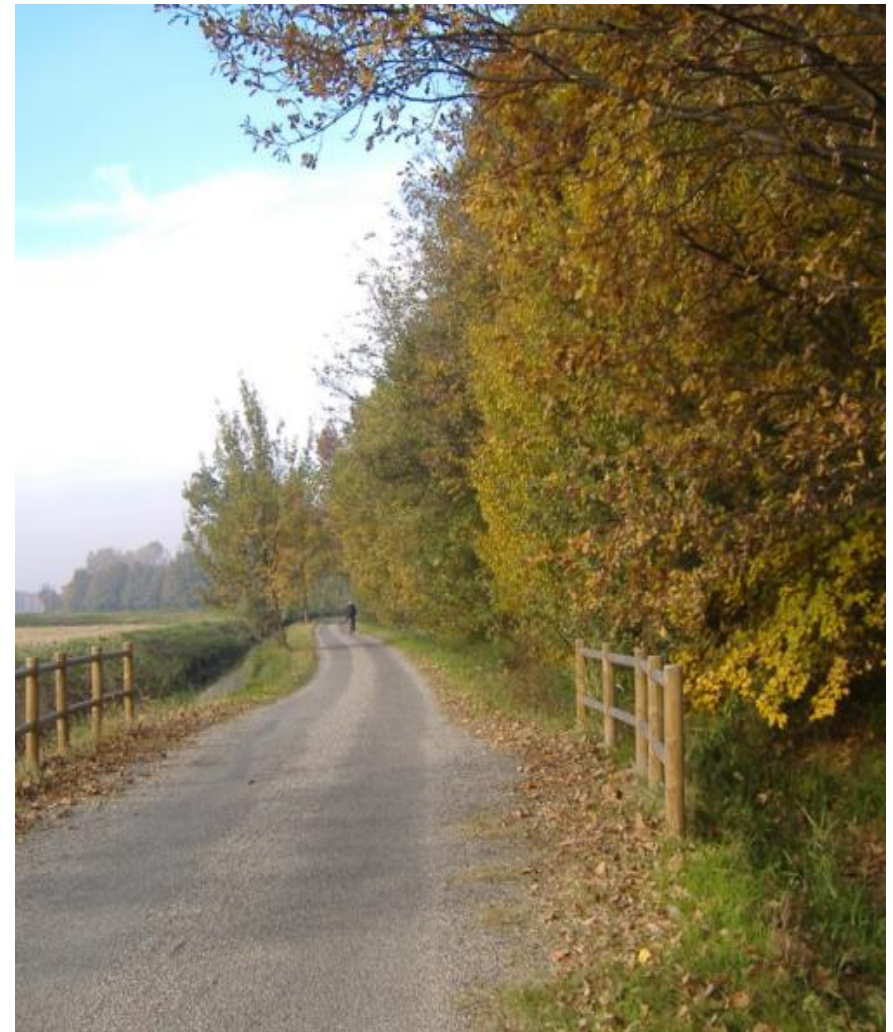
Naviglio Grande

Naviglio Pavese





CAMMINANDO SULL'ACQUA



Riutilizzo viabilità locale



CAMMINANDO SULL'ACQUA

Riutilizzo viabilità locale



CAMMINANDO SULL'ACQUA

corsie ciclabili in strade a basso traffico



CAMMINANDO SULL'ACQUA

corsie ciclabili in strade a basso traffico



**CAMMINANDO SULL'ACQUA** recuperando gli spazi degradati delle banchine





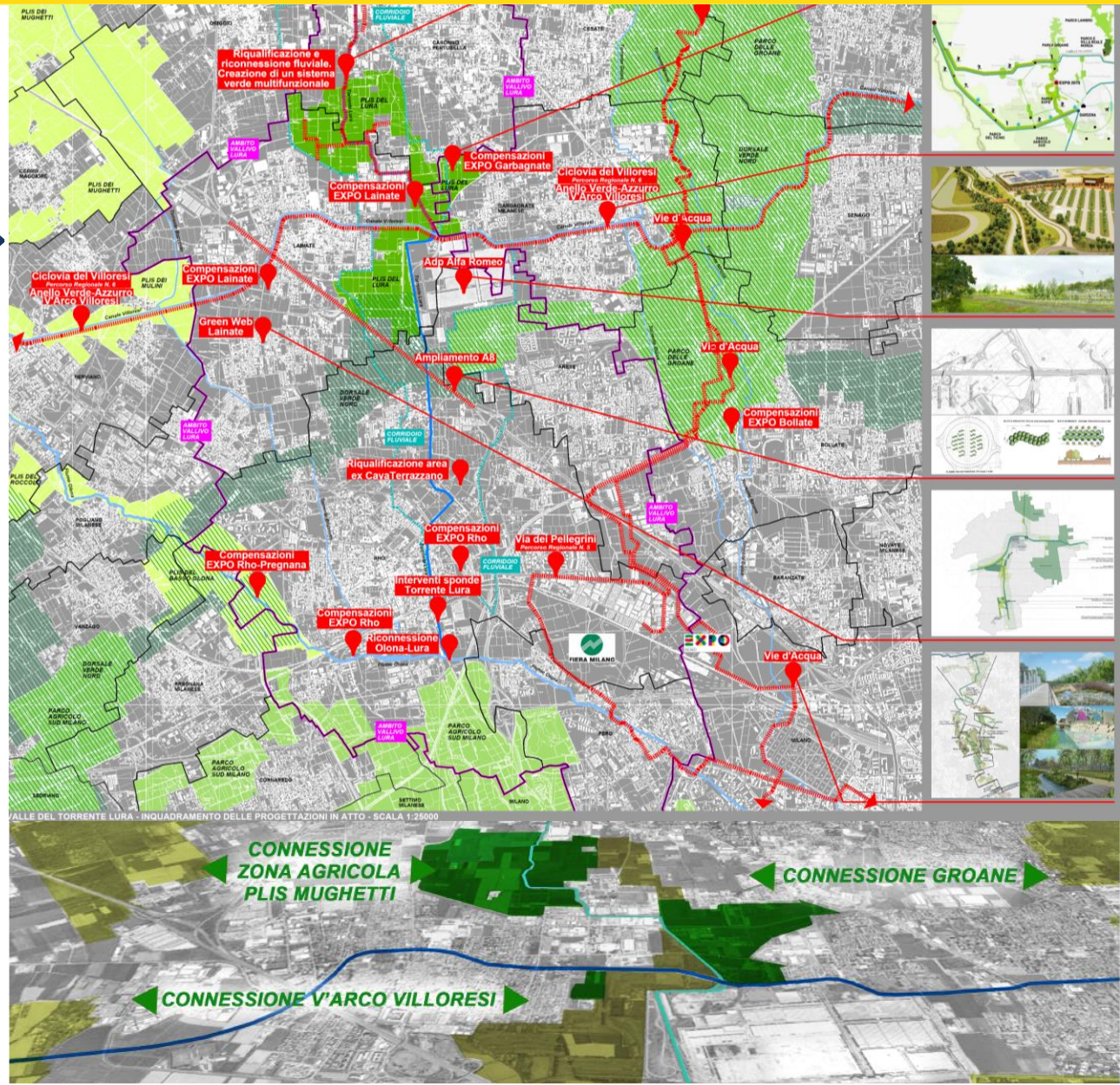


CAMMINANDO SULL'ACQUA

togliendo spazio alle auto

# ESEMPI

## «Parco del Lura» Collegamento Multifunzionale Saronno Lainate





SARONNO-LAINATE

occasione di recupero ambientale



SARONNO-LAINATE

occasione di recupero ambientale



SARONNO-LAINATE

occasione di recupero ambientale



**SARONNO-LAINATE**

**occasione di recupero ambientale  
Parco della rosa Camuna**



SARONNO-LAINATE

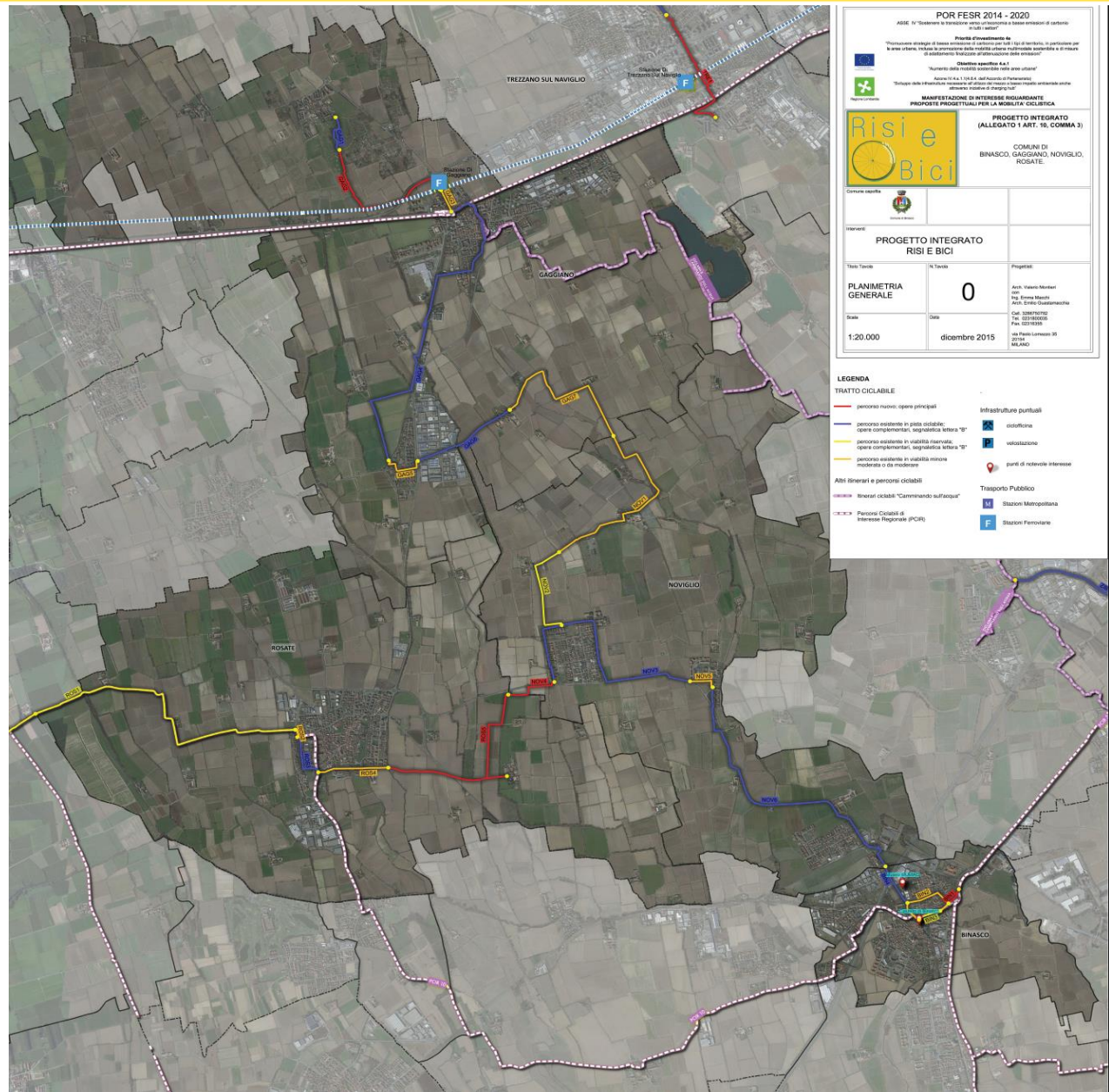


segnaletica

# ESEMPI

## «Risi e Bici»

### Collegamento Navigli Bereguardo Grande Pavese





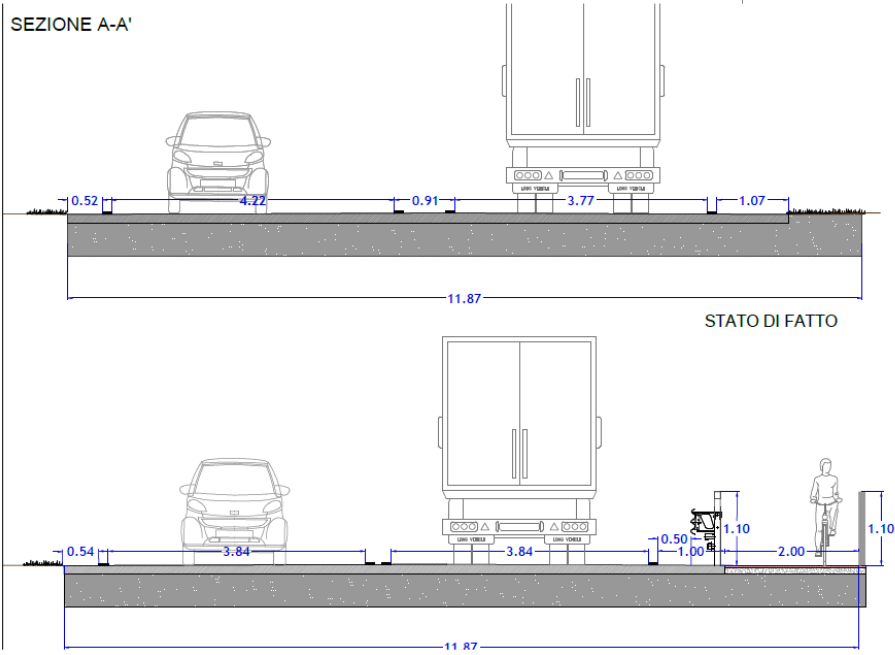
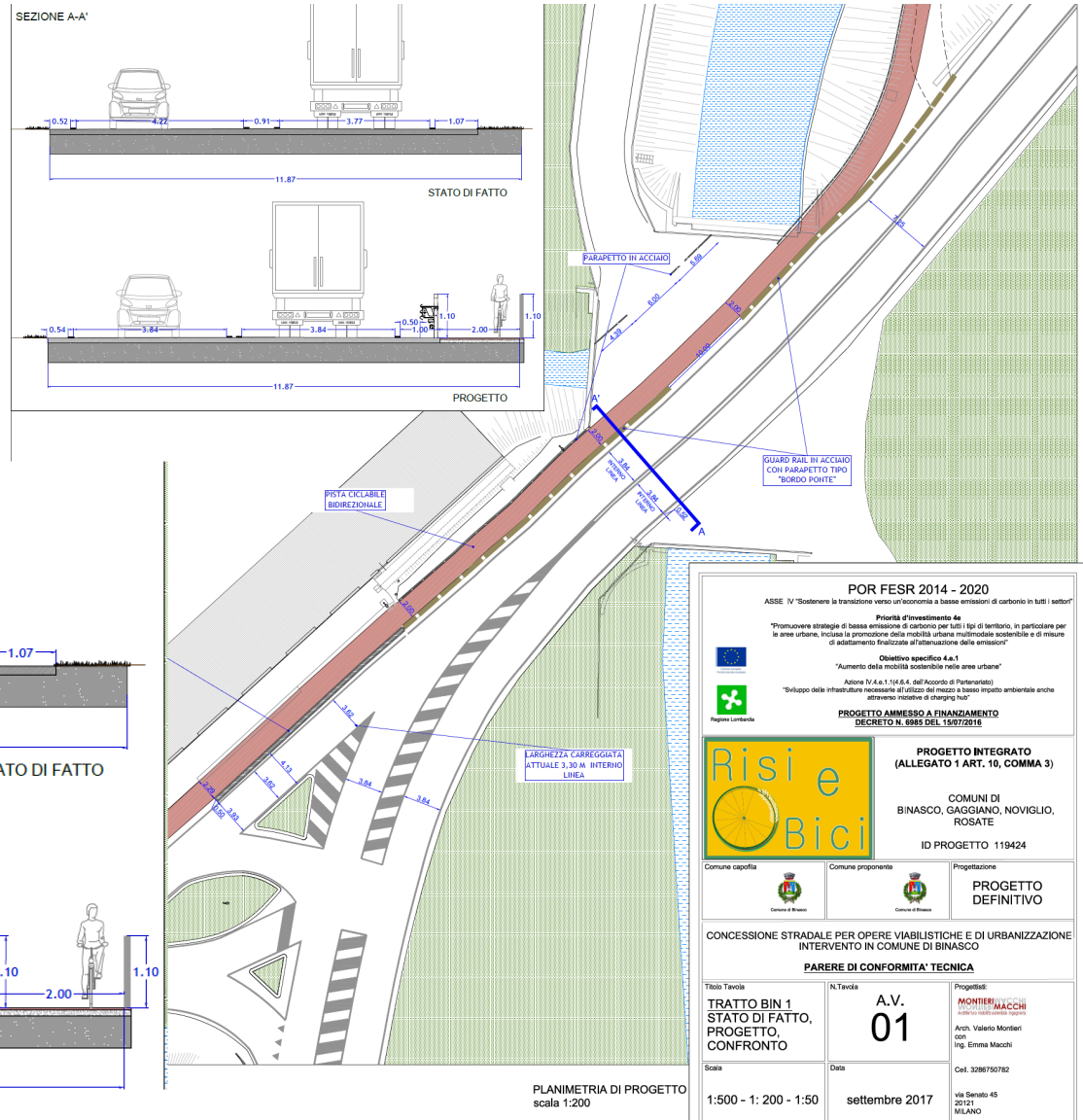
# ESEMPI

## Nodo di Binasco



# ESEMPI

## Nodo di Binasco



**POR FESR 2014 - 2020**  
 ASSE IV "Sostenere la transizione verso un'economia a basse emissioni di carbonio in tutti i settori"

**Priorità d'investimento 4a**  
 "Promuovere strategie di bassa emissione di carbonio per tutti i tipi di territorio, in particolare per le aree urbane, inclusa la promozione della mobilità urbana multimodale sostenibile e di misure di adattamento finalizzate all'attenuazione delle emissioni"

**Obiettivo specifico 4.a.1**  
 "Aumento della mobilità sostenibile nelle aree urbane"

Azione IV.A.6.1.101.6.A. dell'Accordo di Partenariato  
 "Sviluppo delle infrastrutture necessarie all'utilizzo del mezzo a basso impatto ambientale anche attraverso iniziative di charging hub"

**PROGETTO AMMESSO A FINANZIAMENTO**  
 DECRETO N. 6985 DEL 15/07/2016

**PROGETTO INTEGRATO**  
 (ALLEGATO 1 ART. 10, COMMA 3)

COMUNI DI  
 BINASCO, GAGLIANO, NOVIGLIO,  
 ROSATE

ID PROGETTO 119424

Comune capofila: Comune proponente:

Progettazione:  
**PROGETTO DEFINITIVO**

CONCESSIONE STRADALE PER OPERE VIABILISTICHE E DI URBANIZZAZIONE  
 INTERVENTO IN COMUNE DI BINASCO

**PARERE DI CONFORMITA' TECNICA**

Titolo Tavola: **TRATTO BIN 1 STATO DI FATTO, PROGETTO, CONFRONTO**

N.Tavola: **A.V. 01**

Progettista:  
**MONTERI MACCHI**  
 s.p.a.  
 Aut. Valerio Monteri  
 Ing. Emma Macchi

Scala: **1:500 - 1:200 - 1:50**

Data: **settembre 2017**

Cal. 3298750762

Via Senato 45  
 20121  
 MILANO

PLANIMETRIA DI PROGETTO  
 scala 1:200



# ESEMPI

Nodo di  
Binasco  
simulazione  
ingombri



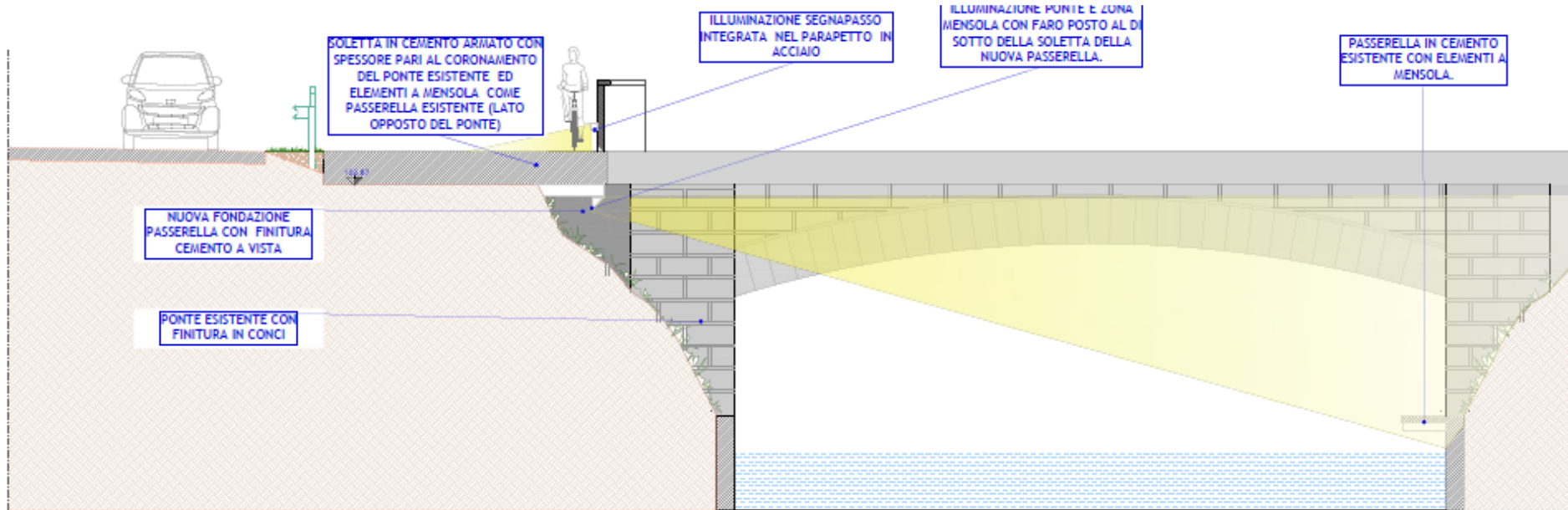
# ESEMPI

## Nodo di Binasco riferimenti



# ESEMPI

## Nodo di Binasco



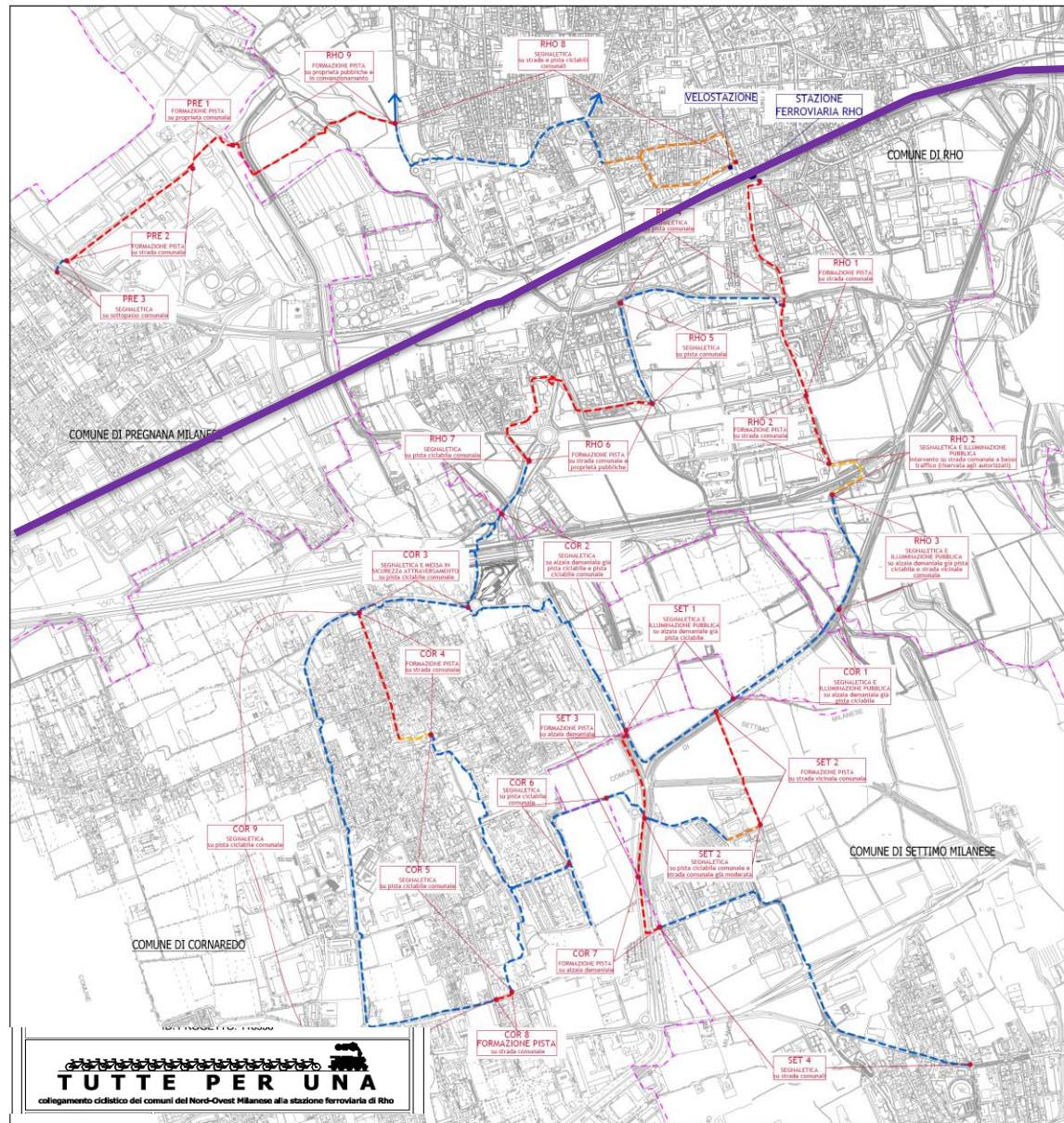
# ESEMPI

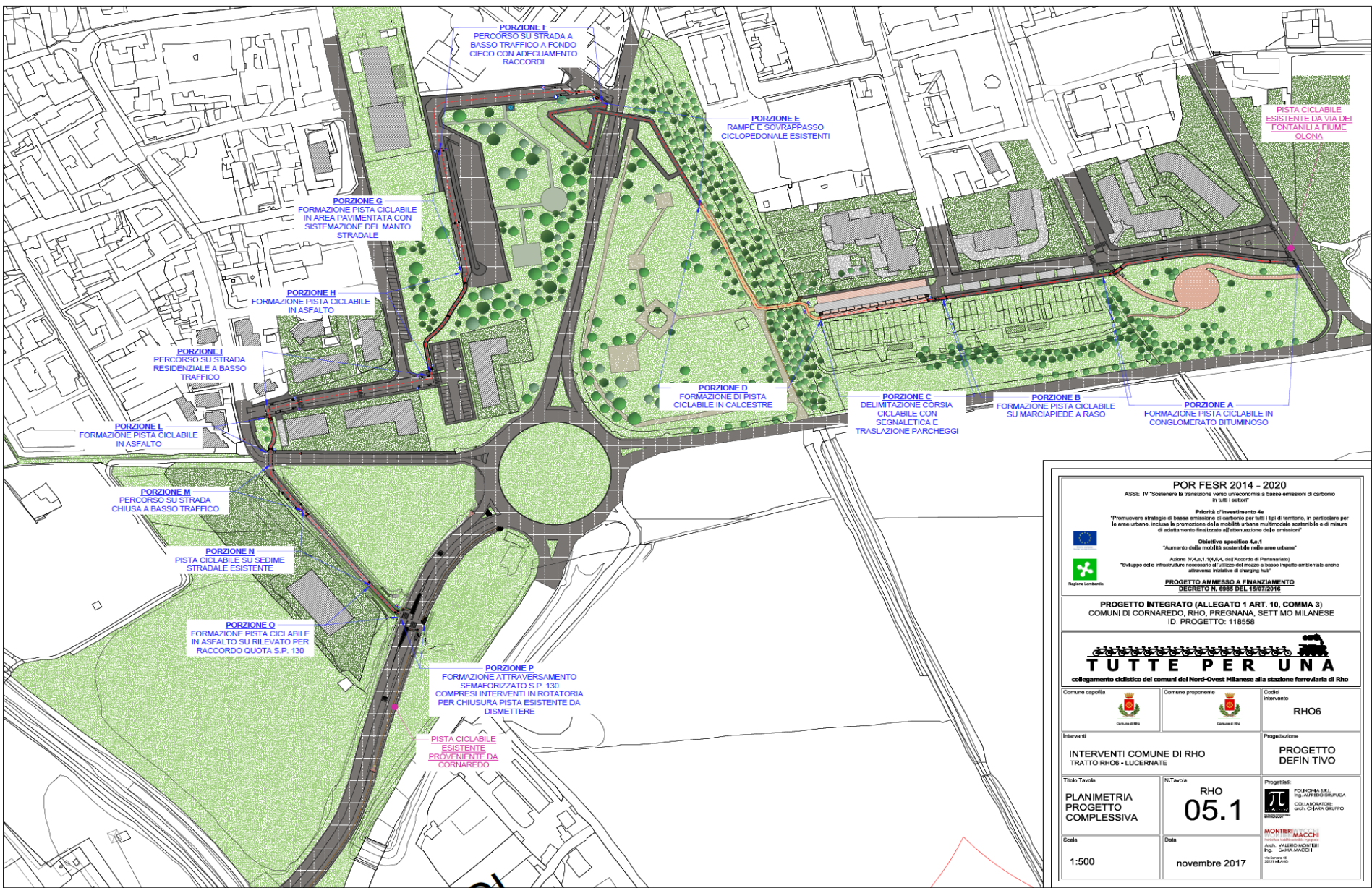
## Rho

### Progetto

#### «Tutte per una»

#### Collegamento di Pregnana, Settimo, Cornaredo alla Stazione





**POR FESR 2014 - 2020**  
ASSE IV "Sostenere la transizione verso un'economia a basse emissioni di carbonio in tutti i settori"

**Priorità d'investimento 4e**  
"Promuovere strategie di bassa emissione di carbonio per tutti i tipi di territorio, in particolare per le aree urbane, inclusa la promozione della mobilità urbana multimodale sostenibile e di misure di adattamento finalizzate all'attenuazione delle emissioni"

**Obiettivo specifico 4.e.1**  
"Aumento della mobilità sostenibile nelle aree urbane"

Azioni M.A.1,10.6.4, del Accordo di Partenariato  
"Sviluppo delle infrastrutture necessarie all'utilizzo del mezzo a basso impatto ambientale anche attraverso iniziative di sharing tool"

**PROGETTO AMMESSO A FINANZIAMENTO**  
DECRETO N. 6985 DEL 15/07/2016

**PROGETTO INTEGRATO (ALLEGATO 1 ART. 10, COMMA 3)**  
COMUNI DI CORNAREDO, RHO, PREGNANA, SETTIMO MILANESE  
ID. PROGETTO: 118558

**TUTTE PER UNA**  
collegamento ciclistico dei comuni del Nord-Ovest Milanese alla stazione ferroviaria di Rho

Comune capofila  Comune di Rho	Comune proponente  Comune di Rho	Codice intervento <b>RHO6</b>	
Interventi <b>INTERVENTI COMUNE DI RHO</b> TRATTO RHO6 - LUCERNATE		Progettazione <b>PROGETTO DEFINITIVO</b>	
Titolo Tavola <b>PLANIMETRIA</b> PROGETTO COMPLESSIVA		N.Tavola <b>RHO</b> <b>05.1</b>	
Scala 1:500		Data novembre 2017	

**PROGETTISTI:**  
P.O. ROMA S.R.L.  
ING. ALESSANDRO DRUPACA  
COLLABORATORI:  
ING. CRISTINA GIUCCI  
**MONTERI MACCHI**  
ARCH. VALERIO MONTERI  
ING. DANNA MACCHI  
ING. ENRICO BIFFI MARCO







# ESEMPI

## Cornaredo

### Bilancio Partecipato

## “Circoliamo in sicurezza nel verde”

Strada F-bis Itinerario  
ciclopedonale: strada, destinata  
prevalentemente alla percorrenza  
pedonale e ciclabile e  
caratterizzata da una sicurezza  
intrinseca a tutela dell'utenza  
debole della strada.

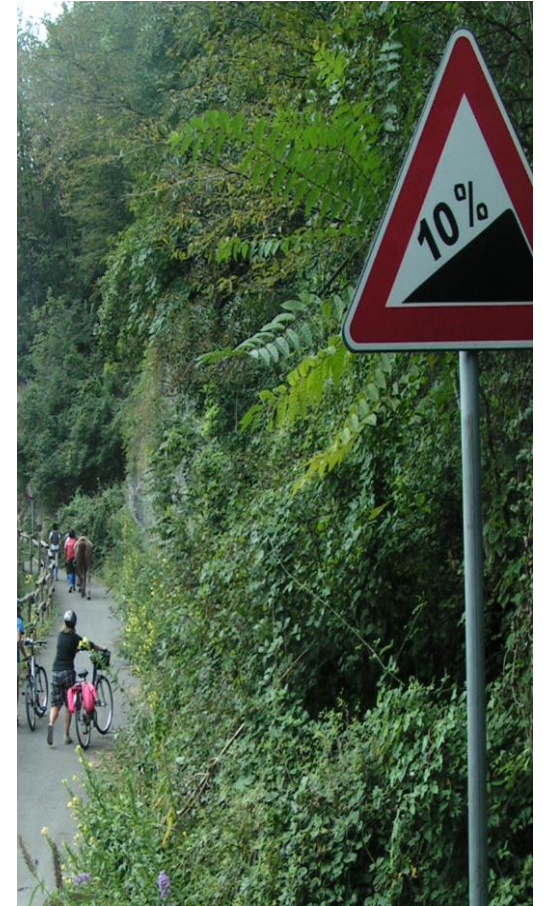


# Cornaredo



# Cornaredo





# UNA RETE STRADALE VERA

## Gli errori da evitare



# ECONOMIE LOCALI

## Attività di promozione turistica



# ECONOMIE LOCALI

## Servizi al ciclista



# ECONOMIE LOCALI

## E' ora di girare lo sguardo

Grazie !

FIAB

Federazione Italiana Amici della Bicicletta

[www.fiab-onlus.it](http://www.fiab-onlus.it)

Valerio Montieri

3286750782

[www.montierimacchi.it](http://www.montierimacchi.it)

[valerio@montierimacchi.it](mailto:valerio@montierimacchi.it)